

男子 個人別・種目別ベスト（2004年4月～2005年3月）

| 氏名 | 距離 | 時間 | 大会名 | 開催日 |
|-------|----------|-----------|------------------------|------------|
| 青木健至 | 42.195km | 3時間02分11秒 | つくばマラソン | 2004/11/28 |
| 青瀧真人 | 10km | 38分30秒 | 第21回富里スイカロードレース | 2004/6/27 |
| 赤塚義史 | 42.195km | 3時間27分50秒 | 第8回荒川市民マラソン | 2005/3/20 |
| 浅野司郎 | 42.195km | 4時間02分07秒 | 第24回佐倉朝日健康マラソン | 2005/3/27 |
| 後和直樹 | 5000m | 16分54秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2005/3/30 |
| 荒井佑輔 | 5000m | 15分50秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2004/11/24 |
| 飯田隆一 | 5000m | 20分05秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2005/3/30 |
| 飯村 聡 | 5000m | 16分43秒31 | 第158回日本体育大学長距離競技会 | 2004/4/29 |
| | 10000m | 34分37秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2005/2/23 |
| | 10km | 34分30秒 | 小笠・掛川マラソン | 2004/4/18 |
| | ハーフ | 1時間17分24秒 | 京都ハーフマラソン | 2005/3/13 |
| 飯村優介 | 5000m | 16分38秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2004/6/30 |
| | ハーフ | 1時間14分21秒 | 第29回千葉マリンマラソン | 2005/1/23 |
| | 42.195km | 2時間39分46秒 | 第8回荒川市民マラソン | 2005/3/20 |
| 五十嵐和夫 | 5000m | 19分12秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2004/5/26 |
| 石井伊久磨 | 5000m | 22分45秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2005/3/30 |
| 石井義之 | 800m | 2分18秒96 | 都民大会陸上競技大会 | 2004/5/23 |
| | 1500m | 4分35秒4 | 日体大長距離競技会 | 2004/6/27 |
| | 3000mSC | 10分57秒5 | 狛江市陸上競技記録会 | 2004/9/12 |
| | 5000m | 17分23秒03 | WFPチャリティーイベント・アスリート記録会 | 2004/11/21 |
| | 10000m | 38分40秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2005/1/26 |
| | 10km | 37分00秒 | 高島平ロードレース | 2004/10/17 |
| | 20km | 1時間15分05秒 | 第29回東京都下ロードレース | 2004/12/23 |
| | ハーフ | 1時間23分03秒 | 新春東京喜多マラソン | 2005/1/16 |
| | 30km | 1時間55分36秒 | 第39回青梅マラソン | 2005/2/20 |
| | 42.195km | 2時間51分36秒 | 第8回荒川市民マラソン | 2005/3/20 |
| 石塚森一 | 山中湖1周 | 52分24秒 | 山中湖ロードレース | 2004/5/30 |
| | ハーフ | 1時間20分32秒 | 第8回東日本国際親善マラソン | 2004/4/25 |
| 石田剛士 | 1500m | 4分07秒38 | 東日本実業団対抗陸上競技選手権大会 | 2004/5/16 |
| | 5000m | 15分09秒17 | 第57回千葉県陸上競技選手権大会 | 2004/6/27 |
| | 10000m | 33分01秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2005/1/26 |
| | 10km | 15分33秒6 | 第83回東海大学記録会 | 2005/3/27 |
| | ハーフ | 1時間10分58秒 | 第29回千葉マリンマラソン | 2005/1/23 |
| 伊瀬地貴裕 | 3000m | 9分31秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2004/11/24 |
| | 5000m | 16分55秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2005/2/23 |
| | 5km | 16分50秒 | 第8回荒川市民マラソン | 2005/3/20 |
| 伊藤君夫 | 5000m | 19分12秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2004/8/25 |
| | 10000m | 40分27秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2005/2/23 |
| | 20km | 1時間21分52秒 | 江東シーサイドマラソン | 2004/11/28 |
| | ハーフ | 1時間35分27秒 | 第10回手賀沼エコマラソン | 2004/10/31 |
| 伊藤 忍 | 5000m | 18分37秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2004/6/30 |
| | 10000m | 38分10秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2005/2/23 |
| 伊藤文博 | 5000m | 19分57秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2004/8/25 |
| 伊藤 真 | 5000m | 19分33秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2005/3/30 |
| | 10km | 40分26秒 | 白岡新春マラソン | 2005/1/16 |
| | 10マイル | 1時間11分26秒 | 第118回関東10マイルロードレース大会 | 2004/12/19 |
| | ハーフ | 1時間28分20秒 | 第6回谷川真理ハーフマラソン | 2005/1/9 |
| | 30km | 2時間11分32秒 | 第39回青梅マラソン | 2005/2/20 |
| | 42.195km | 3時間00分52秒 | 第17回大田原マラソン | 2004/11/23 |
| | 100km | 9時間12分18秒 | サロマ湖100kmウルトラマラソン | 2004/6/27 |
| 井上良一 | 5000m | 19分30秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2004/5/26 |
| 江花逸人 | ハーフ | 1時間27分41秒 | 第29回千葉マリンマラソン | 2005/1/23 |
| | 42.195km | 3時間16分52秒 | 霞ヶ浦マラソン | 2004/4/18 |
| 遠藤昌志 | ハーフ | 1時間12分42秒 | 第29回千葉マリンマラソン | 2005/1/23 |
| | 42.195km | 2時間43分55秒 | 第8回荒川市民マラソン | 2005/3/20 |
| 大神輝博 | 5000m | 20分51秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2004/11/24 |

男子 個人別・種目別ベスト（2004年4月～2005年3月）

| 氏名 | 距離 | 時間 | 大会名 | 開催日 |
|-------|----------|-----------|----------------------|------------|
| | 10km | 44分41秒 | 第39回青梅マラソン | 2005/2/20 |
| | 42.195km | 3時間41分10秒 | 第8回荒川市民マラソン | 2005/3/20 |
| 大沢 進 | 5000m | 22分07秒 | アトクラブタイムトライアル | 2005/3/30 |
| 大澤真人 | 800m | 2分27秒77 | 第38回全国ろうあ者体育大会(岐阜) | 2004/9/19 |
| | 1500m | 4分58秒77 | 第38回全国ろうあ者体育大会(岐阜) | 2004/9/19 |
| | 5000m | 19分04秒95 | 第38回全国ろうあ者体育大会(岐阜) | 2004/9/19 |
| | 5km | 17分40秒 | 第15回さわやか高原マラソン大会 | 2004/11/3 |
| | 10km | 38分11秒 | 第118回関東10マイルロードレース大会 | 2004/12/19 |
| | ハーフ | 1時間24分54秒 | フロストバイト | 2005/1/30 |
| | 42.195km | 3時間22分25秒 | ホノルルマラソン | 2004/12/12 |
| 大滝 学 | ハーフ | 1時間10分31秒 | 第6回谷川真理ハーフマラソン | 2005/1/9 |
| | 42.195km | 2時間29分31秒 | 霞ヶ浦マラソン | 2004/4/18 |
| 大竹亮二 | 5000m | 18分59秒 | アトクラブタイムトライアル | 2004/5/26 |
| 大西幸康 | 5km | 18分24秒 | ニューリバーロードレースin八千代 | 2004/12/5 |
| | 10000m | 37分42秒 | アトクラブタイムトライアル | 2004/12/22 |
| | 10km | 35分53秒 | 第39回青梅マラソン | 2005/2/20 |
| | ハーフ | 1時間17分46秒 | 第29回千葉マリンマラソン | 2005/1/23 |
| | 42.195km | 2時間55分45秒 | 第8回荒川市民マラソン | 2005/3/20 |
| 大野哲夫 | 5000m | 19分42秒 | アトクラブタイムトライアル | 2004/6/30 |
| | 42.195km | 3時間30分22秒 | 北海道マラソン | 2004/8/29 |
| 大場信也 | 10km | 42分02秒 | 第21回富里スイカロードレース | 2004/6/27 |
| | ハーフ | 1時間21分35秒 | いわい将門ハーフマラソン | 2004/11/14 |
| | 42.195km | 2時間58分12秒 | 第53回勝田全国マラソン大会 | 2005/1/30 |
| | 山頂コース | 4時間05分52秒 | 富士登山競走 | 2004/7/23 |
| 大原義男 | ハーフ | 39分16秒 | 坂戸市民マラソン | 2004/11/21 |
| | 42.195km | 3時間08分40秒 | 長野オリンピック記念長野マラソン | 2004/4/11 |
| 大舟幸信 | 1500m | 4分25秒56 | 松戸陸上競技選手権大会 | 2004/10/24 |
| | 5000m | 16分03秒00 | 日体大長距離記録会 | 2004/11/14 |
| | 5km | 16分22秒 | 第27回神奈川マラソン | 2005/2/6 |
| | 10km | 33分52秒 | 千葉県民マラソン | 2005/3/6 |
| | ハーフ | 1時間12分58秒 | 第29回千葉マリンマラソン | 2005/1/23 |
| | 42.195km | 2時間50分41秒 | つくばマラソン | 2004/11/28 |
| 岡田真晴 | 3000mSC | 13分30秒90 | 東京スポーツ祭典陸上 | 2004/9/26 |
| | 5000m | 20分31秒 | アトクラブタイムトライアル | 2004/5/26 |
| | 10000m | 44分14秒 | アトクラブタイムトライアル | 2005/1/26 |
| 岡野泰大 | 5000m | 17分36秒 | アトクラブタイムトライアル | 2004/5/26 |
| 小川 望 | 3000m | 10分13秒 | 府中市民体育大会秋季大会 | 2004/11/7 |
| | 5000m | 18分06秒 | アトクラブタイムトライアル | 2004/7/28 |
| | 5km | 37分34秒 | 出版健康保険組合主催皇居ロードレース | 2004/10/17 |
| | 10000m | 37分57秒 | アトクラブタイムトライアル | 2005/1/26 |
| | 30km | 2時間12分48秒 | 第39回青梅マラソン | 2005/2/20 |
| | 42.195km | 3時間37分18秒 | 第8回荒川市民マラソン | 2005/3/20 |
| 荻野健一 | 5000m | 20分11秒 | アトクラブタイムトライアル | 2004/8/25 |
| 奥村英世 | 5000m | 16分34秒 | アトクラブタイムトライアル | 2004/4/28 |
| | 10km | 36分07秒 | 第21回富里スイカロードレース | 2004/6/27 |
| | 42.195km | 2時間58分44秒 | 北海道マラソン | 2004/8/29 |
| 奥山誠一 | 5000m | 19分27秒 | アトクラブタイムトライアル | 2004/8/25 |
| | 10000m | 39分38秒 | アトクラブタイムトライアル | 2005/2/23 |
| | 10マイル | 1時間06分44秒 | 幸手さくらマラソン | 2004/4/4 |
| | 42.195km | 3時間08分13秒 | 第8回荒川市民マラソン | 2005/3/20 |
| 鷲海浩康 | 5000m | 21分47秒 | アトクラブタイムトライアル | 2004/6/30 |
| | ハーフ | 1時間39分06秒 | 第29回千葉マリンマラソン | 2005/1/23 |
| | 42.195km | 3時間38分12秒 | ホノルルマラソン | 2004/12/12 |
| 小田切晋平 | 10km | 36分09秒 | 第21回富里スイカロードレース | 2004/6/27 |
| | ハーフ | 1時間14分14秒 | 第6回谷川真理ハーフマラソン | 2005/1/9 |
| 小野里栄治 | 10km | 50分42秒 | 第7回古城・梅の里マラソン | 2005/3/27 |

男子 個人別・種目別ベスト（2004年4月～2005年3月）

| 氏名 | 距離 | 時間 | 大会名 | 開催日 |
|-------|----------|------------|------------------------------------|------------|
| 重谷寿克 | 5000m | 17分56秒 | アトクラブタイムトライアル | 2004/6/30 |
| | ハーフ | 1時間22分01秒 | 第8回東日本国際親善マラソン | 2004/4/25 |
| 甲斐貴信 | 5000m | 17分27秒 | アトクラブタイムトライアル | 2004/10/27 |
| | ハーフ | 1時間18分10秒 | 静岡駿府ハーフマラソン | 2005/3/6 |
| | 42.195km | 2時間45分22秒 | 第8回荒川市民マラソン | 2005/3/20 |
| | 山頂コース | 3時間40分41秒 | 富士登山競走 | 2004/7/23 |
| 加賀耕三郎 | 5000m | 19分11秒 | アトクラブタイムトライアル | 2004/10/27 |
| | 10000m | 39分06秒 | アトクラブタイムトライアル | 2005/2/23 |
| | 10km | 38分52秒 | 第24回佐倉朝日健康マラソン | 2005/3/27 |
| | 15km | 59分19秒 | 第24回日向健康マラソン | 2004/4/11 |
| | ハーフ | 1時間28分03秒 | 第30回森林公園完走マラソン大会 | 2005/2/11 |
| | 42.195km | 3時間02分14秒 | 2005東亜ソウル国際マラソン大会兼 第76回東亜マラソン大会 | 2005/3/13 |
| | 山頂コース | 4時間10分07秒 | 富士登山競走 | 2004/7/23 |
| 柏瀬祥一 | 5000m | 19分18秒 | アトクラブタイムトライアル | 2004/4/28 |
| 粕谷 達 | 10マイル | 1時間09分48秒 | 幸手さくらマラソン | 2004/4/4 |
| | ハーフ | 1時間41分24秒 | 第7回古城・梅の里マラソン | 2005/3/27 |
| | 42.195km | 3時間28分55秒 | 2005東亜ソウル国際マラソン大会兼 第76回東亜マラソン大会 | 2005/3/13 |
| 片山真人 | 5000m | 15分45秒 | アトクラブタイムトライアル | 2004/11/24 |
| 勝浦圭司 | 5000m | 17分16秒 | アトクラブタイムトライアル | 2004/6/30 |
| | 10km | 37分43秒 | 第21回富里スイカロードレース | 2004/6/27 |
| | 10マイル | 57分07秒 | 第118回関東10マイルロードレース大会 | 2004/12/19 |
| | ハーフ | 1時間15分18秒 | 第29回千葉マリンマラソン | 2005/1/23 |
| 勝浦圭司 | 42.195km | 2時間38分29秒 | 第8回荒川市民マラソン | 2005/3/20 |
| 門井慎 | 30km | 1時間51分52秒 | 第39回青梅マラソン | 2005/2/20 |
| 金井 康 | 5000m | 19分25秒 | アトクラブタイムトライアル | 2004/10/27 |
| | 10km | 40分08秒 | 2004多摩ロードレース | 2004/4/4 |
| | ハーフ | 1時間27分37秒 | 第10回手賀沼エコマラソン | 2004/10/31 |
| | 42.195km | 3時間45分14秒 | 第17回大田原マラソン | 2004/11/23 |
| 金塚 茂 | 42.195km | 3時間50分43秒 | 第17回大田原マラソン | 2004/11/23 |
| 川島健二 | 5000m | 37分47秒 | 第23回一関国際ハーフマラソン大会 | 2004/9/26 |
| | 10000m | 37分41秒 | 神宮AC記録会 | 2005/1/18 |
| | 10km | 37分01秒 | 高島平ロードレース | 2004/10/17 |
| | ハーフ | 1時間20分59秒 | 第14回東京ベイ浦安シティマラソン | 2005/3/13 |
| 川嶋伸次 | 5000m | 15分15秒 | アトクラブタイムトライアル | 2004/10/27 |
| 川島敏夫 | 100km | 10時間50分35秒 | サロマ湖100kmウルトラマラソン | 2004/6/27 |
| 川島芳之 | ハーフ | 1時間35分11秒 | 第29回千葉マリンマラソン | 2005/1/23 |
| 川瀬和幸 | 10km | 38分04秒 | 第21回富里スイカロードレース | 2004/6/27 |
| | ハーフ | 1時間15分18秒 | 第10回手賀沼エコマラソン | 2004/10/31 |
| | 42.195km | 2時間37分50秒 | 第54回別府大分毎日マラソン | 2005/2/6 |
| 川名典雄 | ハーフ | 1時間42分00秒 | 第27回神奈川マラソン | 2005/2/6 |
| | 30km | 2時間23分33秒 | 第39回青梅マラソン | 2005/2/20 |
| 菊島昭一 | 10km | 37分16秒 | 東京シティロードレース | 2004/5/16 |
| | 30km | 2時間06分01秒 | 第39回青梅マラソン | 2005/2/20 |
| 喜楽昭彦 | 3km | 9分52秒 | 第6回谷川真理ハーフマラソン | 2005/1/9 |
| | 5000m | 16分18秒32 | 日本体育大学長距離競技会 | 2004/5/30 |
| | 10km | 34分45秒 | 東京シティロードレース | 2004/5/16 |
| | ハーフ | 1時間26分12秒 | 第29回千葉マリンマラソン | 2005/1/23 |
| | 42.195km | 2時間48分09秒 | 北海道マラソン | 2004/8/29 |
| 功刀達也 | 5000m | 17分19秒 | アトクラブタイムトライアル | 2004/10/27 |
| | 10km | 36分25秒 | つくばマラソン | 2004/11/28 |
| | 20km | 1時間15分07秒 | 高島平ロードレース | 2004/10/17 |
| | ハーフ | 1時間17分47秒 | 第29回千葉マリンマラソン | 2005/1/23 |
| | 42.195km | 2時間54分03秒 | 第8回荒川市民マラソン | 2005/3/20 |
| 久保田和也 | 5000m | 16分35秒63 | 2004春季陸上競技大会駒沢競技場 | 2004/4/4 |

男子 個人別・種目別ベスト（2004年4月～2005年3月）

| 氏名 | 距離 | 時間 | 大会名 | 開催日 |
|-------|----------|-----------|------------------------------------|------------|
| | 5km | 16分18秒 | 霞ヶ浦マラソン | 2004/4/18 |
| | 10km | 33分14秒 | つくばマラソン | 2004/11/28 |
| | 42.195km | 2時間37分18秒 | 第53回勝田全国マラソン大会 | 2005/1/30 |
| 熊谷修一 | 5000m | 18分37秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2004/6/30 |
| 熊沢裕彦 | 5000m | 15分27秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2004/10/27 |
| | 10000m | 32分10秒81 | 日本体育大学長距離競技会 | 2004/12/12 |
| | 20km | 1時間06分38秒 | 第29回東京都下ロードレース | 2004/12/23 |
| | 42.195km | 2時間29分00秒 | 2005東京国際マラソン | 2005/2/13 |
| 栗田浩一 | 5000m | 14分42秒80 | 第158回日本体育大学長距離競技会 | 2004/4/29 |
| | 10000m | 29分50秒38 | 第163回日体大学長距離競技会 | 2004/10/24 |
| | 12km | 36分31秒 | 都道府県対抗駅伝千葉県選考会 | 2004/11/28 |
| 黒河内賢一 | ハーフ | 1時間19分35秒 | 第29回千葉マリンマラソン | 2005/1/23 |
| 黒澤 巧 | 800m | 2分07秒1 | 東海大学記録会 | 2004/6/19 |
| | 1500m | 4分11秒4 | 日体大長距離競技会 | 2004/6/27 |
| | 2000m | 6分09秒04 | 早稲田大学陸上競技会同好会 | 2004/10/10 |
| | 3000m | 10分15秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2004/5/26 |
| | 3000mSC | 11分30秒01 | 東京スポーツ祭典陸上 | 2004/9/26 |
| | 5000m | 16分52秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2004/10/27 |
| | 10000m | 35分26秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2005/2/23 |
| | 20km | 1時間20分08秒 | 玉造松江毎日マラソン | 2004/9/19 |
| | ハーフ | 1時間18分56秒 | 第6回谷川真理ハーフマラソン | 2005/1/9 |
| | 42.195km | 2時間47分51秒 | 福岡国際マラソン | 2004/12/5 |
| 毛塚敏男 | 5000m | 17分42秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2004/11/24 |
| | 10000m | 37分41秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2004/12/22 |
| | 10km | 39分09秒 | 東京シティロードレース | 2004/5/16 |
| | 10マイル | 1時間02分31秒 | 市川リバーサイドマラソン | 2004/10/17 |
| | 20km | 1時間19分37秒 | 江東シーサイドマラソン | 2004/11/28 |
| | ハーフ | 1時間22分45秒 | 第29回千葉マリンマラソン | 2005/1/23 |
| | 30km | 2時間04分15秒 | 第39回青梅マラソン | 2005/2/20 |
| | 42.195km | 2時間58分45秒 | 第8回荒川市民マラソン | 2005/3/20 |
| 河野陽一 | 5000m | 15分08秒48 | 日体大長距離記録会 | 2004/11/14 |
| 木暮康友 | 5000m | 21分00秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2004/11/24 |
| | 10000m | 43分35秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2004/12/22 |
| | 42.195km | 3時間14分16秒 | 2005東亜ソウル国際マラソン大会兼 第76回東亜マラソン大会 | 2005/3/13 |
| 越田秀敏 | 5000m | 18分55秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2005/3/30 |
| | 5km | 20分52秒 | 第9回吉川なまずの里マラソン | 2004/4/4 |
| | 10000m | 38分48秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2005/1/26 |
| | 10km | 38分15秒 | 第118回関東10マイルロードレース大会 | 2004/12/19 |
| | ハーフ | 1時間24分01秒 | 第6回谷川真理ハーフマラソン | 2005/1/9 |
| | 42.195km | 2時間59分24秒 | つくばマラソン | 2004/11/28 |
| 小島豊 | 10000m | 48分41秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2004/12/22 |
| 児玉恵一 | 42.195km | 2時間39分27秒 | 第35回防府読売マラソン大会 | 2004/12/19 |
| 小西 亘 | 42.195km | 2時間27分29秒 | 2005東京国際マラソン | 2005/2/13 |
| 税所篤裕 | 5000m | 19分13秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2005/1/26 |
| | 10000m | 39分56秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2004/12/22 |
| | ハーフ | 1時間33分38秒 | 第16回庄和大風マラソン | 2004/5/4 |
| | 42.195km | 3時間12分31秒 | 第53回勝田全国マラソン大会 | 2005/1/30 |
| 斉藤 悟 | 3000m | 10分06秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2004/6/30 |
| | 5000m | 16分41秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2005/3/30 |
| | 20km | 1時間13分55秒 | 第20回SAIKOロードレース | 2004/6/20 |
| | ハーフ | 1時間13分40秒 | 第12回小川和紙マラソン大会 | 2004/12/12 |
| | 42.195km | 2時間36分25秒 | 第54回別府大分毎日マラソン | 2005/2/6 |
| 斉藤 剛 | 5000m | 19分09秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2004/11/24 |
| | 10000m | 39分25秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2005/1/26 |
| | ハーフ | 1時間25分47秒 | 第29回千葉マリンマラソン | 2005/1/23 |

男子 個人別・種目別ベスト（2004年4月～2005年3月）

| 氏名 | 距離 | 時間 | 大会名 | 開催日 |
|------|----------|------------|-------------------|------------|
| | 30km | 2時間14分47秒 | 第39回青梅マラソン | 2005/2/20 |
| | 42.195km | 3時間07分31秒 | 第8回荒川市民マラソン | 2005/3/20 |
| 斉藤禎一 | ハーフ | 1時間10分00秒 | 第29回千葉マリンマラソン | 2005/1/23 |
| 斉藤 哲 | 5000m | 17分32秒8 | 第157回日体大長距離競技会 | 2004/4/4 |
| 斉藤義之 | ハーフ | 1時間12分56秒 | 第29回千葉マリンマラソン | 2005/1/23 |
| | 42.195km | 2時間45分20秒 | 第8回荒川市民マラソン | 2005/3/20 |
| | 100km | 7時間45分29秒 | サロマ湖100kmウルトラマラソン | 2004/6/27 |
| 酒井拓磨 | 1500m | 4分24秒3 | 東海大学長距離記録会 | 2004/11/20 |
| | 3000m | 9分49秒 | アトクラブタイムトライアル | 2004/7/28 |
| | 5000m | 15分50秒 | アトクラブタイムトライアル | 2004/10/27 |
| | 10000m | 32分31秒42 | 日本体育大学長距離競技会 | 2004/12/12 |
| | 10km | 35分39秒 | 第16回庄和大風マラソン | 2004/5/4 |
| | 15km | 49分50秒 | 駒ヶ根高原マラソン | 2004/9/26 |
| | 10マイル | 59分33秒 | 幸手さくらマラソン | 2004/4/4 |
| | 20km | 1時間09分15秒 | 江東シーサイドマラソン | 2004/11/28 |
| | ハーフ | 1時間11分54秒 | 第27回神奈川マラソン | 2005/2/6 |
| 酒井健雄 | 5000m | 18分15秒 | アトクラブタイムトライアル | 2004/4/28 |
| | 5km | 19分21秒 | 第8回目白ロードレース | 2005/3/27 |
| | 10km | 36分56秒 | 第39回青梅マラソン | 2005/2/20 |
| 坂田浩之 | 42.195km | 3時間05分44秒 | 第8回荒川市民マラソン | 2005/3/20 |
| 佐々雅雄 | 5000m | 21分13秒 | アトクラブタイムトライアル | 2004/10/27 |
| | 10000m | 43分51秒 | アトクラブタイムトライアル | 2004/12/22 |
| 佐藤綾人 | 5000m | 17分14秒 | アトクラブタイムトライアル | 2004/4/28 |
| | 5km | 17分38秒 | 霞ヶ浦マラソン | 2004/4/18 |
| | 20km | 1時間14分37秒 | 高島平ロードレース | 2004/10/17 |
| | ハーフ | 1時間22分06秒 | 第16回諏訪湖マラソン | 2004/10/24 |
| | 42.195km | 2時間38分06秒 | 第8回荒川市民マラソン | 2005/3/20 |
| 篠崎和雄 | 1500m | 4分08秒36 | 栃木県選手権 | 2004/5/30 |
| | 4km | 12分06秒 | 真岡井頭マラソン大会 | 2004/10/17 |
| | 4.2km | 12分40秒 | しらさぎ駅伝 | 2005/2/20 |
| | 5000m | 15分12秒8 | 日体大長距離競技会 | 2004/6/27 |
| | 5km | 15分34秒 | 熊谷さくらマラソン | 2005/3/27 |
| | 10000m | 31分52秒 | 栃木県春季陸上競技大会 | 2004/4/18 |
| | 10km | 32分01秒 | 蓮田シティマラソン | 2005/2/27 |
| | ハーフ | 1時間09分46秒 | 京都ハーフマラソン | 2005/3/13 |
| | 5合目コース | 1時間38分44秒 | 富士登山競走 | 2004/7/23 |
| 篠原 聡 | 5000m | 15分56秒9 | 日体大長距離競技会 | 2004/6/13 |
| | 10000m | 33分25秒 | アトクラブタイムトライアル | 2005/2/23 |
| | 10km | 34分17秒 | 品川区民マラソン | 2005/2/6 |
| | 20km | 1時間09分21秒 | 高島平ロードレース | 2004/10/17 |
| | ハーフ | 1時間12分11秒 | 第29回千葉マリンマラソン | 2005/1/23 |
| | 42.195km | 2時間29分47秒 | 第8回荒川市民マラソン | 2005/3/20 |
| | 山頂コース | 3時間35分17秒 | 富士登山競走 | 2004/7/23 |
| 篠原昭二 | 100km | 11時間37分47秒 | サロマ湖100kmウルトラマラソン | 2004/6/27 |
| 篠原 充 | 5000m | 15分53秒39 | 日本体育大学長距離競技会 | 2004/12/12 |
| | 10000m | 33分26秒 | アトクラブタイムトライアル | 2005/1/26 |
| | 20km | 1時間09分07秒 | 高島平ロードレース | 2004/10/17 |
| | ハーフ | 1時間12分17秒 | 上尾シティマラソン | 2004/11/21 |
| | 42.195km | 2時間29分30秒 | 第8回荒川市民マラソン | 2005/3/20 |
| 篠原義雄 | 5000m | 18分03秒 | アトクラブタイムトライアル | 2005/2/23 |
| | ハーフ | 1時間23分30秒 | 第9回吉川なまずの里マラソン | 2004/4/4 |
| | 42.195km | 3時間04分33秒 | 第8回荒川市民マラソン | 2005/3/20 |
| 柴崎康男 | 5000m | 18分40秒 | アトクラブタイムトライアル | 2004/10/27 |
| | 10000m | 39分38秒 | アトクラブタイムトライアル | 2005/1/26 |
| | 20km | 1時間19分53秒 | 高島平ロードレース | 2004/10/17 |
| | ハーフ | 1時間23分46秒 | 第29回千葉マリンマラソン | 2005/1/23 |

男子 個人別・種目別ベスト（2004年4月～2005年3月）

| 氏名 | 距離 | 時間 | 大会名 | 開催日 |
|------|----------|-----------|--------------------|------------|
| | 42.195km | 2時間58分42秒 | 第17回大田原マラソン | 2004/11/23 |
| 洪水寿一 | 5000m | 19分12秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2004/8/25 |
| 嶋 徹 | 10km | 34分27秒 | 蓮田シティマラソン | 2005/2/27 |
| | 山中湖1周 | 52分07秒 | 山中湖ロードレース | 2004/5/30 |
| | 20km | 1時間14分37秒 | 高島平ロードレース | 2004/10/17 |
| | ハーフ | 1時間14分03秒 | 第29回千葉マリンマラソン | 2005/1/23 |
| | 30km | 1時間50分03秒 | 第39回青梅マラソン | 2005/2/20 |
| | 42.195km | 2時間33分43秒 | 第54回別府大分毎日マラソン | 2005/2/6 |
| | 100km | 7時間31分50秒 | サロマ湖100kmウルトラマラソン | 2004/6/27 |
| 清水正秀 | 5000m | 17分46秒43 | 2004春季陸上競技大会駒沢競技場 | 2004/4/4 |
| | 5km | 17分01秒 | 第23回ねりま光が丘ロードレース | 2004/11/14 |
| | 10km | 37分36秒 | 東京シティロードレース | 2004/5/16 |
| | 5000m | 19分58秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2004/4/28 |
| 白幡英悟 | 5000m | 17分04秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2004/10/27 |
| 菅原淳史 | 5000m | 17分05秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2005/3/30 |
| 菅原 浩 | 20km | 1時間19分01秒 | 高島平ロードレース | 2004/10/17 |
| | ハーフ | 1時間18分37秒 | 第29回千葉マリンマラソン | 2005/1/23 |
| | 42.195km | 2時間47分04秒 | 福岡国際マラソン | 2004/12/5 |
| 鈴木孝則 | 5000m | 16分08秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2004/11/24 |
| | 10000m | 35分19秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2004/12/22 |
| | 10km | 36分34秒 | 第21回富里スイカロードレース | 2004/6/27 |
| | ハーフ | 1時間21分49秒 | 第8回東日本国際親善マラソン | 2004/4/25 |
| | 30km | 1時間45分50秒 | 第39回青梅マラソン | 2005/2/20 |
| | 42.195km | 2時間41分59秒 | 福岡国際マラソン | 2004/12/5 |
| 須長君夫 | ハーフ | 1時間20分32秒 | 京都ハーフマラソン | 2005/3/13 |
| | 42.195km | 3時間15分48秒 | 第17回大田原マラソン | 2004/11/23 |
| 須山俊介 | 5000m | 17分18秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2004/11/24 |
| | 10000m | 37分11秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2005/2/23 |
| 関口将稔 | 10000m | 34分30秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2005/1/26 |
| 関田善作 | 5000m | 18分58秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2004/5/26 |
| | 5km | 19分25秒 | 出版健康保険組合主催皇居ロードレース | 2004/10/17 |
| | 10km | 39分16秒 | 白岡新春マラソン | 2005/1/16 |
| | 10マイル | 1時間05分36秒 | 幸手さくらマラソン | 2004/4/4 |
| | ハーフ | 1時間33分02秒 | 第10回手賀沼エコマラソン | 2004/10/31 |
| | 42.195km | 3時間17分17秒 | 第8回荒川市民マラソン | 2005/3/20 |
| 染谷詔和 | 800m | 2分16秒97 | 第123回松戸市陸上競技記録会 | 2004/5/8 |
| | 1500m | 4分46秒11 | ナイター陸上競技大会 | 2004/7/10 |
| | 5000m | 17分43秒38 | 第127回松戸市陸上競技記録会 | 2004/12/23 |
| | 10km | 37分06秒 | 第50回松戸七草マラソン | 2005/1/9 |
| | ハーフ | 1時間21分13秒 | 第24回横浜マラソン | 2004/11/14 |
| | 42.195km | 2時間53分37秒 | 第22回新潟マラソン大会 | 2004/10/10 |
| | 山頂コース | 3時間34分11秒 | 富士登山競走 | 2004/7/23 |
| 高橋玄太 | 5km | 20分55秒 | 霞ヶ浦マラソン | 2004/4/18 |
| 高橋忠士 | 5000m | 16分02秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2004/5/26 |
| | 10km | 36分04秒 | 渡良瀬遊水地マラソン | 2004/11/7 |
| | 20km | 1時間15分30秒 | 第23回ねりま光が丘ロードレース | 2004/11/14 |
| | ハーフ | 1時間19分32秒 | 第10回手賀沼エコマラソン | 2004/10/31 |
| | 30km | 2時間13分24秒 | 第39回青梅マラソン | 2005/2/20 |
| | 42.195km | 2時間54分58秒 | 霞ヶ浦マラソン | 2004/4/18 |
| | 山頂コース | 3時間48分27秒 | 富士登山競走 | 2004/7/23 |
| 高橋秀則 | 5000m | 17分58秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2004/10/27 |
| | 10km | 35分48秒 | つくばマラソン | 2004/11/28 |
| | 30km | 2時間15分37秒 | 第39回青梅マラソン | 2005/2/20 |
| | 42.195km | 2時間49分30秒 | 第35回防府読売マラソン大会 | 2004/12/19 |
| 高橋博之 | 10000m | 38分25秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2005/1/26 |
| | 10マイル | 1時間02分50秒 | 幸手さくらマラソン | 2004/4/4 |

男子 個人別・種目別ベスト (2004年4月～2005年3月)

| 氏名 | 距離 | 時間 | 大会名 | 開催日 |
|------|----------|-----------|----------------------|------------|
| | 42.195km | 3時間11分21秒 | 第8回荒川市民マラソン | 2005/3/20 |
| 高橋勇市 | 5000m | 17分26秒 | アトクラブタイムトライアル | 2004/8/25 |
| | 10000m | 34分36秒69 | アテネパラリンピック | 2004/9/19 |
| | 10km | 35分42秒 | 湯沢七夕健康マラソン(秋田県) | 2004/8/7 |
| | 10マイル | 1時間02分27秒 | 幸手さくらマラソン | 2004/4/4 |
| | ハーフ | 1時間23分04秒 | 第6回谷川真理ハーフマラソン | 2005/1/9 |
| | 42.195km | 2時間37分43秒 | 霞ヶ浦マラソン | 2004/4/18 |
| 高畑吉元 | 5000m | 14分58秒00 | 第158回日本体育大学長距離競技会 | 2004/4/29 |
| | ハーフ | 1時間13分49秒 | 第29回千葉マリンマラソン | 2005/1/23 |
| 田口豊隆 | 5000m | 17分51秒 | アトクラブタイムトライアル | 2004/10/27 |
| | 10000m | 38分56秒 | アトクラブタイムトライアル | 2005/2/23 |
| | 42.195km | 2時間58分40秒 | 第8回荒川市民マラソン | 2005/3/20 |
| 竹内良彰 | 3000mSC | 10分34秒62 | 東京スポーツ祭典陸上 | 2004/9/26 |
| 太齊光行 | 10マイル | 1時間03分19秒 | 幸手さくらマラソン | 2004/4/4 |
| 谷川久朋 | 5000m | 16分41秒 | アトクラブタイムトライアル | 2004/11/24 |
| | 5km | 15分49秒 | 第54回東京電力文化会本部駅伝 | 2005/3/6 |
| | ハーフ | 1時間13分48秒 | 熊谷さくらマラソン | 2005/3/27 |
| | 42.195km | 2時間38分00秒 | 第54回別府大分毎日マラソン | 2005/2/6 |
| 津島亨 | ハーフ | 1時間12分27秒 | 第18回笹川流れマラソン | 2004/4/4 |
| 都竹昭彦 | 5000m | 19分12秒 | アトクラブタイムトライアル | 2004/7/28 |
| 富張裕紀 | 10000m | 29分50秒5 | 東海大長距離記録会 | 2004/12/18 |
| | ハーフ | 1時間05分34秒 | 第29回千葉マリンマラソン | 2005/1/23 |
| 富張光夫 | 5000m | 19分41秒 | アトクラブタイムトライアル | 2005/3/30 |
| | 10000m | 40分44秒 | アトクラブタイムトライアル | 2005/1/26 |
| | 30km | 2時間21分06秒 | 第39回青梅マラソン | 2005/2/20 |
| 中井康広 | 5000m | 17分08秒 | アトクラブタイムトライアル | 2004/10/27 |
| | 5km | 17分48秒 | 幸手さくらマラソン | 2004/4/4 |
| | 10000m | 36分44秒 | アトクラブタイムトライアル | 2005/1/26 |
| | 10km | 36分07秒 | 白岡新春マラソン | 2005/1/16 |
| | 10マイル | 59分23秒 | 第118回関東10マイルロードレース大会 | 2004/12/19 |
| | 20km | 1時間17分36秒 | 葛生原人マラソン | 2004/4/11 |
| | ハーフ | 1時間20分34秒 | 第10回手賀沼エコマラソン | 2004/10/31 |
| | 30km | 1時間59分19秒 | 第39回青梅マラソン | 2005/2/20 |
| | 42.195km | 2時間55分01秒 | 第8回荒川市民マラソン | 2005/3/20 |
| 永岡信昭 | 5000m | 19分07秒 | 第21回交流合同タイムトライアル | 2004/5/15 |
| | 10km | 41分05秒 | 第9回吉川なまぎの里マラソン | 2004/4/4 |
| | ハーフ | 1時間29分42秒 | 第10回手賀沼エコマラソン | 2004/10/31 |
| 中里綾介 | 1500m | 4分04秒33 | 東京陸上競技選手権大会 | 2004/5/1 |
| | 3000mSC | 10分14秒55 | 早稲田大学陸上競技会同好会 | 2004/10/10 |
| | 5000m | 15分07秒69 | 日体大長距離記録会 | 2004/11/14 |
| | 10000m | 32分41秒5 | アトクラブタイムトライアル | 2005/1/26 |
| | 12000m | 40分39秒 | 千葉国際クロスカントリー大会 | 2005/2/20 |
| | ハーフ | 1時間07分52秒 | 立川マラソン | 2005/3/13 |
| 中沢 至 | 5000m | 20分54秒 | アトクラブタイムトライアル | 2004/8/25 |
| 中澤修平 | 5000m | 18分04秒 | アトクラブタイムトライアル | 2004/4/28 |
| 中沢政延 | 5000m | 17分58秒 | 第21回交流合同タイムトライアル | 2004/5/15 |
| | 10km | 35分01秒 | 第8回東日本国際親善マラソン | 2004/4/25 |
| | 山中湖1周 | 51分42秒 | 山中湖ロードレース | 2004/5/30 |
| | 42.195km | 3時間21分37秒 | 北海道マラソン | 2004/8/29 |
| 中田崇志 | 5km | 14分59秒 | 第6回谷川真理ハーフマラソン | 2005/1/9 |
| | 10km | 31分44秒 | 東京シティロードレース | 2004/5/16 |
| | 42.195km | 3時間01分53秒 | 北海道マラソン | 2004/8/29 |
| 中館洋介 | ハーフ | 1時間21分54秒 | 第29回千葉マリンマラソン | 2005/1/23 |
| | 30km | 1時間56分57秒 | 第39回青梅マラソン | 2005/2/20 |
| | 山頂コース | 4時間09分10秒 | 富士登山競走 | 2004/7/23 |
| 中西 守 | ハーフ | 1時間44分09秒 | 第27回神奈川マラソン | 2005/2/6 |

男子 個人別・種目別ベスト（2004年4月～2005年3月）

| 氏名 | 距離 | 時間 | 大会名 | 開催日 |
|------|----------|-----------|-------------------------|------------|
| 中間茂男 | 42.195km | 2時間44分43秒 | 北海道マラソン | 2004/8/29 |
| 永見真吉 | ハーフ | 1時間28分36秒 | 第10回手賀沼エコマラソン | 2004/10/31 |
| 中村正二 | 5000m | 19分23秒 | アトクラブタイムトライアル | 2004/8/25 |
| | 42.195km | 3時間11分50秒 | つくばマラソン | 2004/11/28 |
| 中村貴志 | 5000m | 18分56秒 | アトクラブタイムトライアル | 2005/3/30 |
| | 10000m | 39分00秒 | アトクラブタイムトライアル | 2005/2/23 |
| 中村利峰 | 5000m | 15分45秒 | アトクラブタイムトライアル | 2004/10/27 |
| | ハーフ | 1時間10分53秒 | 上尾シティマラソン | 2004/11/21 |
| | 30km | 1時間49分34秒 | 第39回青梅マラソン | 2005/2/20 |
| | 42.195km | 2時間36分57秒 | 第54回別府大分毎日マラソン | 2005/2/6 |
| 中本久之 | 400m | 53秒03 | 11大学対抗選手権 | 2004/7/3 |
| 中山貴文 | 10マイル | 59分16秒 | 幸手さくらマラソン | 2004/4/4 |
| 梨本忠三 | 5000m | 18分45秒 | アトクラブタイムトライアル | 2004/10/27 |
| | 10000m | 38分57秒 | アトクラブタイムトライアル | 2005/2/23 |
| | ハーフ | 1時間23分46秒 | 第9回吉川なまずの里マラソン | 2004/4/4 |
| | 42.195km | 2時間57分34秒 | 第8回荒川市民マラソン | 2005/3/20 |
| 新国晃一 | 3000m | 10分11秒 | アトクラブタイムトライアル | 2004/7/28 |
| 西 大介 | 5000m | 22分08秒 | アトクラブタイムトライアル | 2004/8/25 |
| 西館義孝 | 30km | 2時間16分21秒 | 第39回青梅マラソン | 2005/2/20 |
| 西谷光信 | 5000m | 17分08秒 | アトクラブタイムトライアル | 2005/3/30 |
| 西野幸広 | 山頂コース | 4時間25分41秒 | 富士登山競走 | 2004/7/23 |
| 西村文治 | 5000m | 17分51秒 | アトクラブタイムトライアル | 2005/3/30 |
| | 10000m | 35分33秒 | アトクラブタイムトライアル | 2005/1/26 |
| 西山善則 | 5000m | 18分12秒 | アトクラブタイムトライアル | 2004/5/26 |
| | 10000m | 36分48秒 | アトクラブタイムトライアル | 2004/12/22 |
| | ハーフ | 1時間19分43秒 | 第6回谷川真理ハーフマラソン | 2005/1/9 |
| | 42.195km | 3時間13分57秒 | 霞ヶ浦マラソン | 2004/4/18 |
| 根本 渉 | 10km | 35分06秒 | 第21回富里スイカロードレース | 2004/6/27 |
| | 42.195km | 2時間30分17秒 | 第8回荒川市民マラソン | 2005/3/20 |
| 野口賢次 | 42.195km | 2時間47分12秒 | 第29回河口湖マラソン | 2004/11/28 |
| 畑中正明 | 10km | 40分33秒 | 第21回富里スイカロードレース | 2004/6/27 |
| | ハーフ | 1時間19分56秒 | 第158回成田ポップラン | 2004/11/7 |
| | 42.195km | 2時間49分56秒 | 第24回佐倉朝日健康マラソン | 2005/3/27 |
| 林 貞夫 | 5000m | 18分24秒22 | 東京スポーツ祭典陸上 | 2004/9/26 |
| 原田賢輔 | 5000m | 15分56秒1 | 藤沢市長距離記録会 | 2004/12/19 |
| | 10000m | 31分38秒5 | 東海大長距離記録会 | 2004/12/18 |
| 樋川仁省 | 5000m | 20分13秒 | アトクラブタイムトライアル | 2004/12/22 |
| | 10km | 39分59秒 | 高島平ロードレース | 2004/10/17 |
| | 42.195km | 3時間29分56秒 | 第24回佐倉朝日健康マラソン | 2005/3/27 |
| 樋口幸也 | 5000m | 19分00秒 | アトクラブタイムトライアル | 2004/5/26 |
| 久恒恭史 | 10km | 38分32秒 | 第24回佐倉朝日健康マラソン | 2005/3/27 |
| | ハーフ | 1時間26分03秒 | 第10回手賀沼エコマラソン | 2004/10/31 |
| | 42.195km | 3時間34分36秒 | 北海道マラソン | 2004/8/29 |
| 平井信行 | ハーフ | 1時間38分20秒 | 第6回谷川真理ハーフマラソン | 2005/1/9 |
| | 山頂コース | 4時間21分18秒 | 富士登山競走 | 2004/7/23 |
| 平沢直樹 | 5000m | 15分31秒50 | 第158回日本体育大学長距離競技会 | 2004/4/29 |
| | 7.8km | 25分38秒 | 獨協大学文化祭イベント「天野杯マラソン」 | 2004/10/31 |
| | 10000m | 32分10秒04 | 第158回日本体育大学長距離競技会 | 2004/4/29 |
| | 10km | 33分37秒 | チャレンジランinナショナルスタジアム(国立) | 2004/9/19 |
| | 16km | 53分01秒 | 千葉海浜夏季マラソン | 2004/9/5 |
| | ハーフ | 1時間09分55秒 | 第29回千葉マリンマラソン | 2005/1/23 |
| | 30km | 1時間45分47秒 | 第39回青梅マラソン | 2005/2/20 |
| | 42.195km | 2時間24分55秒 | アテネマラソン | 2004/11/7 |
| 平柳 隆 | 5000m | 18分11秒 | 東京都下陸上競技選手権大会 | 2004/8/7 |
| 福岡豊則 | 800m | 2分19秒92 | 埼玉マスターズ選手権(上尾) | 2004/8/28 |
| | 1500m | 4分39秒39 | 埼玉マスターズ選手権(上尾) | 2004/8/28 |

男子 個人別・種目別ベスト（2004年4月～2005年3月）

| 氏名 | 距離 | 時間 | 大会名 | 開催日 |
|------|----------|-----------|------------------------|------------|
| | 3000m | 10分07秒27 | 群馬マスターズクラブ対抗(伊勢崎) | 2004/10/11 |
| | 5000m | 17分53秒80 | 埼玉マスターズ選手権(上尾) | 2004/8/28 |
| | 5km | 18分05秒 | 上尾シティマラソン | 2004/11/21 |
| | 10000m | 37分55秒69 | 東京マスターズ記録会(八王子市柚木) | 2004/5/8 |
| | 10km | 37分55秒 | 第46回秩父宮記念ロードレース大会 | 2004/11/23 |
| | 山中湖1周 | 55分06秒 | 山中湖ロードレース | 2004/5/30 |
| | 10マイル | 1時間00分41秒 | 幸手さくらマラソン | 2004/4/4 |
| | ハーフ | 1時間20分35秒 | 第27回神奈川マラソン | 2005/2/6 |
| 藤田涼介 | 42.195km | 2時間58分26秒 | 霞ヶ浦マラソン | 2004/4/18 |
| 藤本夏樹 | 5000m | 18分14秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2004/8/25 |
| 藤原正夫 | 10km | 37分07秒 | 第8回東日本国際親善マラソン | 2004/4/25 |
| | 10マイル | 1時間03分47秒 | 霞ヶ浦マラソン | 2004/4/18 |
| 星野晴夫 | ハーフ | 1時間26分25秒 | いわい将門ハーフマラソン | 2004/11/14 |
| | 山頂コース | 4時間18分24秒 | 富士登山競走 | 2004/7/23 |
| 細野亮司 | 5000m | 16分18秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2004/5/26 |
| 本釜善文 | ハーフ | 1時間21分14秒 | 第27回神奈川マラソン | 2005/2/6 |
| | 42.195km | 3時間04分31秒 | 第8回荒川市民マラソン | 2005/3/20 |
| 町田吉宏 | 5000m | 26分00秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2004/6/30 |
| 松田直行 | 5000m | 19分24秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2004/8/25 |
| 松田 泉 | ハーフ | 1時間37分46秒 | 第10回手賀沼エコマラソン | 2004/10/31 |
| | 42.195km | 3時間52分51秒 | 霞ヶ浦マラソン | 2004/4/18 |
| 松田信治 | 30km | 2時間21分46秒 | 第39回青梅マラソン | 2005/2/20 |
| 松並哲 | 5000m | 19分24秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2004/8/25 |
| | 42.195km | 3時間02分41秒 | 第8回荒川市民マラソン | 2005/3/20 |
| 三浦和弘 | 42.195km | 2時間58分40秒 | 第8回荒川市民マラソン | 2005/3/20 |
| 三浦勝男 | 5000m | 21分13秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2004/10/27 |
| | 10000m | 42分45秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2004/12/22 |
| | 30km | 2時間25分19秒 | 第39回青梅マラソン | 2005/2/20 |
| 溝口清隆 | 10000m | 34分54秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2005/2/23 |
| 宮下 毅 | 5000m | 16分24秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2004/4/28 |
| | 10000m | 33分59秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2005/2/23 |
| | ハーフ | 1時間11分52秒 | 第29回千葉マリンマラソン | 2005/1/23 |
| | 42.195km | 2時間32分08秒 | 第54回別府大分毎日マラソン | 2005/2/6 |
| 向井孝明 | 5000m | 14分45秒8 | 日体大長距離競技会 | 2004/6/13 |
| | ハーフ | 1時間07分40秒 | Oh my newsマラソン大会(in韓国) | 2004/9/19 |
| | 30km | 1時間45分35秒 | 第39回青梅マラソン | 2005/2/20 |
| | 42.195km | 2時間19分11秒 | 北京国際マラソン | 2004/10/17 |
| 向山裕紀 | 5000m | 16分18秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2005/3/30 |
| | 10000m | 34分00秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2005/1/26 |
| 武藤 実 | 5000m | 17分45秒 | 神宮AC記録会 | 2004/6/15 |
| | 5km | 17分40秒07 | 第13回鳳来寺山麓マラソン大会 | 2004/11/28 |
| | 10000m | 36分16秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2005/1/26 |
| | 10km | 36分20秒 | 第118回関東10マイルロードレース大会 | 2004/12/19 |
| | ハーフ | 1時間19分18秒 | 第12回小川和紙マラソン大会 | 2004/12/12 |
| | 42.195km | 2時間57分28秒 | 第53回勝田全国マラソン大会 | 2005/1/30 |
| 村瀬史樹 | 5000m | 15分45秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2004/10/27 |
| 村田 博 | 42.195km | 2時間34分53秒 | 第8回荒川市民マラソン | 2005/3/20 |
| 望月経博 | 10マイル | 1時間02分14秒 | 幸手さくらマラソン | 2004/4/4 |
| 森聡 | 10km | 34分10秒 | 東京シティロードレース | 2004/5/16 |
| 諸熊康明 | 5000m | 15分26秒57 | 第127回松戸市陸上競技記録会 | 2004/12/23 |
| | 10km | 34分57秒 | 第12回アルプス展望ロードレースin塩尻 | 2004/5/16 |
| | ハーフ | 1時間09分26秒 | 上尾シティマラソン | 2004/11/21 |
| | 42.195km | 2時間47分03秒 | つくばマラソン | 2004/11/28 |
| 八木洋平 | 5000m | 19分16秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2004/8/25 |
| | 10000m | 39分18秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2005/2/23 |
| 夜久 弘 | 42.195km | 3時間38分39秒 | 第8回荒川市民マラソン | 2005/3/20 |

男子 個人別・種目別ベスト（2004年4月～2005年3月）

| 氏名 | 距離 | 時間 | 大会名 | 開催日 |
|-------|----------|-----------|----------------------------------|------------|
| 矢口忠四郎 | ハーフ | 1時間31分55秒 | 第10回手賀沼エコマソン | 2004/10/31 |
| 矢田秀雄 | 20km | 1時間21分42秒 | 高島平ロードレース | 2004/10/17 |
| | 42.195km | 2時間59分20秒 | 第8回荒川市民マソン | 2005/3/20 |
| 山川 寛 | 5000m | 16分09秒 | 第21回交流合同タイムトライアル | 2004/5/15 |
| | 10000m | 33分27秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2005/2/23 |
| | 20km | 1時間07分08秒 | 高島平ロードレース | 2004/10/17 |
| | ハーフ | 1時間12分27秒 | 第10回手賀沼エコマソン | 2004/10/31 |
| | 42.195km | 2時間32分16秒 | つくばマソン | 2004/11/28 |
| 山下英夫 | 42.195km | 3時間19分23秒 | 第8回荒川市民マソン | 2005/3/20 |
| 山野井康具 | 5000m | 19分28秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2004/10/27 |
| | 10000m | 37分44秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2005/1/26 |
| 吉岡則重 | 3000m | 11分15秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2004/5/26 |
| | 5000m | 19分14秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2004/6/30 |
| | ハーフ | 1時間24分54秒 | 第8回東日本国際親善マソン | 2004/4/25 |
| 吉川 修 | 5000m | 21分11秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2004/10/27 |
| 吉木稔朗 | 5000m | 18分58秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2004/10/27 |
| | 10000m | 38分52秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2005/2/23 |
| | 10km | 39分44秒 | 川口マソン大会 | 2004/12/5 |
| | ハーフ | 1時間25分36秒 | 出雲ドームくにびきマソン | 2005/2/11 |
| | 42.195km | 3時間12分48秒 | 2005東亜ソウル国際マソン大会兼 第76回東亜マソン大会 | 2005/3/13 |
| 吉田幸雄 | 5km | 19分03秒 | 出版健康保険組合主催皇居ロードレース | 2004/10/17 |
| 吉田久樹 | 5000m | 21分27秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2004/7/28 |
| 米川博之 | 5000m | 19分57秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2005/3/30 |
| | 10km | 39分46秒 | 東京シティロードレース | 2004/5/16 |
| | ハーフ | 1時間24分56秒 | 第29回千葉マリンマソン | 2005/1/23 |
| 米澤俊太郎 | 5000m | 16分49秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2005/3/30 |
| | ハーフ | 1時間14分55秒 | 第29回千葉マリンマソン | 2005/1/23 |
| 若松宏一 | 5000m | 23分19秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2004/4/28 |
| | 10000m | 49分10秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2004/12/22 |
| | 10マイル | 1時間20分35秒 | 霞ヶ浦マソン | 2004/4/18 |
| 和田浩二 | ハーフ | 1時間23分49秒 | 第10回手賀沼エコマソン | 2004/10/31 |
| 和田基晴 | 5000m | 20分25秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2004/4/28 |
| | 42.195km | 3時間25分53秒 | 北海道マソン | 2004/8/29 |
| 渡辺健児 | 5000m | 18分47秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2004/10/27 |
| 渡辺幸司 | 10km | 33分51秒 | 第20回SAIKOロードレース | 2004/6/20 |
| 渡邊高行 | ハーフ | 1時間21分37秒 | 第8回東日本国際親善マソン | 2004/4/25 |
| 渡邊英之 | ハーフ | 1時間28分29秒 | 第6回谷川真理ハーフマソン | 2005/1/9 |
| | 42.195km | 3時間36分53秒 | 第17回大田原マソン | 2004/11/23 |
| 渡辺将演 | 10km | 33分27秒 | 第9回吉川なまずの里マソン | 2004/4/4 |