

女子 個人別・種目別ベスト (2015年4月～2016年3月)

氏名	距離	時間	大会名	開催日
青木 眸	5000m	21分50秒	アトミクラブタイムトライアル	2015/10/15
	ハーフ	1時間39分10秒	第6回足立フレンドリーマラソン	2015/12/23
青木洋子	10km	47分58秒	第40回高島平・日刊スポーツ・ロードレース	2015/10/18
	ハーフ	1時間40分12秒	第31回行田市鉄剣マラソン	2015/4/5
	42.195km	1時間18分43秒	第17回長野マラソン	2015/4/19
阿部和枝	5000m	20分49秒	アトミクラブタイムトライアル	2015/4/30
	20km	1時間28分53秒	第40回高島平・日刊スポーツ・ロードレース	2015/10/18
	ハーフ	1時間32分15秒	第20回吉川なまぎの里マラソン	2015/4/5
	42.195km	3時間26分18秒	第35回大阪国際女子マラソン	2016/1/31
安部直美	ハーフ	1時間40分43秒	第28回上尾シティマラソン	2015/11/15
	42.195km	3時間26分58秒	第46回防府読売マラソン大会	2015/12/20
新井芳子	10km	43分18秒	第40回記念大会 牛久シティマラソン	2016/1/10
	20km	1時間33分51秒	第40回高島平・日刊スポーツ・ロードレース	2015/10/18
	ハーフ	1時間36分37秒	第23回小川和紙マラソン	2015/12/13
	30km	2時間21分41秒	東京30K 冬大会(旧荒川30K)	2016/1/30
	42.195km	3時間25分32秒	第35回つくばマラソン	2015/11/22
飯塚律子	20km	1時間30分18秒	第40回高島平・日刊スポーツ・ロードレース	2015/10/18
	ハーフ	1時間31分27秒	第40回サンスポ千葉マリンマラソン	2016/1/24
	42.195km	3時間22分53秒	さいたま国際マラソン	2015/11/15
飯村真澄	10km	45分45秒	第35回河北新報錦秋湖マラソン	2015/5/31
	ハーフ	1時間44分20秒	第43回高根沢町元気あつぷハーフマラソン	2016/1/10
	42.195km	3時間46分19秒	さいたま国際マラソン	2015/11/15
石川純子	ハーフ	1時間28分26秒	第35回千歳JAL国際マラソン	2015/6/7
	42.195km	3時間09分20秒	第35回つくばマラソン	2015/11/22
石川ゆかり	5km	20分19秒	第15回坂戸市民チャリティマラソン	2015/11/15
	10km	41分46秒	第33回新潟シティマラソン	2015/10/11
	ハーフ	1時間28分38秒	第31回行田市鉄剣マラソン	2015/4/5
	42.195km	3時間12分02秒	大阪マラソン2015	2015/10/25
	78km	8時間11分19秒	第22回奥武蔵ウルトラマラソン	2015/6/7
石塚弓子	5000m	19分26秒	アトミタイムトライアル	2015/6/25
	20km	1時間30分26秒	第40回高島平・日刊スポーツ・ロードレース	2015/10/18
	ハーフ	1時間25分16秒	2015函館ハーフマラソン大会	2015/6/28
	42.195km	3時間16分04秒	東京マラソン2016	2016/2/28
石橋早希江	10km	35分38秒	第23回小川和紙マラソン	2015/12/13
	10マイル	57分26秒	第24回幸手市さくらマラソン	2015/4/5
	ハーフ	1時間19分52秒	第9回いたばしリバーサイドハーフマラソン	2015/12/6
上原聡子	10km	46分56秒	第62回桐生市堀マラソン	2016/2/14
	19km	1時間30分58秒	第37回草木湖一周マラソン全国大会	2015/9/13
宇根由美子	42.195km	3時間09分29秒	第64回勝田全国マラソン	2016/1/31
遠藤草子	10km	45分41秒	第35回 江東シーサイドマラソン	2015/11/29
及川秀子	5000m	24分34秒	合同タイムトライアル	2015/5/28
	10km	49分25秒	第4回サンスポ古河はなももマラソン	2016/3/13
	ハーフ	1時間52分04秒	第35回 江東シーサイドマラソン	2015/11/29
大崎裕子	3000m	24分16秒	千代田区陸上競技会	2015/4/12
大庭知子	10km	39分52秒	第32回富里スイカロードレース	2015/6/21
	ハーフ	1時間26分11秒	第40回サンスポ千葉マリンマラソン	2016/1/24
	42.195km	2時間53分14秒	第35回つくばマラソン	2015/11/22
	山頂コース	3時間28分08秒	第68回富士登山競走	2015/7/24
大橋朝菜	3000m	12分40秒	アトミクラブタイムトライアル	2015/10/15
	5000m	22分08秒	合同タイムトライアル	2015/5/28
	10km	41分56秒	第23回小川和紙マラソン	2015/12/13
	20km	1時間30分32秒	第40回高島平・日刊スポーツ・ロードレース	2015/10/18
	ハーフ	1時間30分24秒	第17回ハイテクハーフマラソン	2016/1/10
	42.195km	3時間10分24秒	第64回勝田全国マラソン	2016/1/31
大平裕美子	5000m	21分40秒	アトミクラブタイムトライアル	2015/8/27
	10km	44分36秒	第32回富里スイカロードレース	2015/6/21

氏名	距離	時間	大会名	開催日
大平裕美子	ハーフ	1時間35分22秒	第6回足立フレンドリーマラソン	2015/12/23
	42.195km	3時間26分43秒	さいたま国際マラソン	2015/11/15
尾形節子	10km	53分55秒	第40回高島平・日刊スポーツ・ロードレース	2015/10/18
	ハーフ	2時間07分51秒	練馬こぶしハーフマラソン2016	2016/3/27
小熊翔子	5000m	19分57秒	アトミクラブタイムトライアル	2015/10/15
	ハーフ	1時間38分20秒	第6回足立フレンドリーマラソン	2015/12/23
奥村直美	ハーフ	1時間39分36秒	第40回サンスポ千葉マリンマラソン	2016/1/24
	42.195km	3時間37分27秒	第35回佐倉朝日健康マラソン	2016/3/27
小黑ミホ子	ハーフ	2時間11分42秒	第35回フロストバイトロードレース	2016/1/17
	50km	6時間25分05秒	サイパンマラソン	2015/4/25
小澤なつ美	5km	18分33秒	第40回高島平・日刊スポーツ・ロードレース	2015/10/18
	10km	38分15秒	第25回 坂東市いわい将門ハーフマラソン	2015/11/8
	ハーフ	1時間23分25秒	第20回記念 加須こいのぼりマラソン	2015/12/6
小田切玲	10km	47分31秒	第35回つくばマラソン	2015/11/22
	ハーフ	1時間42分24秒	第32回 守谷ハーフマラソン	2016/2/7
斧あゆみ	10km	43分07秒	第6回渋谷・表参道 Women's Run	2016/3/6
	ハーフ	1時間40分27秒	第35回フロストバイトロードレース	2016/1/17
	42.195km	3時間17分34秒	名古屋ウィメンズマラソン2016	2016/3/13
蠣崎まな美	5000m	22分38秒	アトミタイムトライアル	2015/6/25
	5.2km	23分42秒	第19回目白ロードレース	2016/3/6
	10km	44分38秒	小金井元旦ロードレース	2016/1/1
	ハーフ	1時間40分22秒	第43回高根沢町元気あっぷハーフマラソン	2016/1/10
	42.195km	3時間30分49秒	第46回防府読売マラソン大会	2015/12/20
	山頂コース	4時間21分41秒	第68回富士登山競走	2015/7/24
片山麻美	250km	34時間57分	さくら道国際ネイチャーラン	2015/4/18・19
	5000m	19分11秒	合同タイムトライアル	2015/5/28
	10km	40分20秒	第40回高島平・日刊スポーツ・ロードレース	2015/10/18
勝浦みどり	42.195km	2時間59分55秒	名古屋ウィメンズマラソン2016	2016/3/13
	10km	40分54秒	第6回渋谷・表参道 Women's Run	2016/3/6
	ハーフ	1時間27分16秒	第7回東京・赤羽ハーフマラソン	2016/1/24
	42.195km	3時間02分23秒	第35回つくばマラソン	2015/11/22
加藤真理	78km	7時間40分39秒	第22回奥武蔵ウルトラマラソン	2015/6/7
	42.195km	3時間16分56秒	第25回かすみがうらマラソン	2015/4/19
香取玲子	5000m	19分41秒	アトミクラブタイムトライアル	2015/8/27
	10km	40分38秒	第50回青梅マラソン	2016/2/21
	20km	1時間23分36秒	第40回高島平・日刊スポーツ・ロードレース	2015/10/18
	ハーフ	1時間28分13秒	東京トライアルハーフマラソン	2015/10/31
金塚順子	42.195km	3時間04分30秒	第35回大阪国際女子マラソン	2016/1/31
	10km	54分02秒	第14回新宿シティハーフマラソン	2016/1/31
金子久子	5km	23分19秒	第27回春日部大風マラソン	2015/5/4
釜池美智子	10km	41分57秒	第2回かつしかふれあいRUNフェスタ	2016/3/13
	ハーフ	1時間34分19秒	第7回東京・赤羽ハーフマラソン	2016/1/24
	42.195km	4時間21分02秒	東京マラソン2016	2016/2/28
河島亜紀	10km	42分25秒	第35回つくばマラソン	2015/11/22
	ハーフ	1時間32分20秒	第6回足立フレンドリーマラソン	2015/12/23
	42.195km	3時間14分35秒	東京マラソン2016	2016/2/28
川西美穂	5000m	19分28秒	アトミクラブタイムトライアル	2015/10/15
	10km	39分40秒	第50回青梅マラソン	2016/2/21
	20km	1時間23分43秒	第40回高島平・日刊スポーツ・ロードレース	2015/10/18
	ハーフ	1時間24分53秒	第6回足立フレンドリーマラソン	2015/12/23
菅野和泉	42.195km	3時間04分52秒	第25回かすみがうらマラソン	2015/4/19
	5000m	21分10秒	アトミクラブタイムトライアル	2015/8/27
菊池厚子	ハーフ	1時間36分17秒	名古屋シティマラソン2016	2016/3/13
	42.195km	3時間24分26秒	第33回新潟シティマラソン	2015/10/11
	10km	40分42秒	第40回高島平・日刊スポーツ・ロードレース	2015/10/18
木田千香	五合目コース	2時間04分27秒	第68回富士登山競走	2015/7/24
	ハーフ	1時間56分11秒	第35回フロストバイトロードレース	2016/1/17

氏名	距離	時間	大会名	開催日
木田千香	42.195km	4時間19分53秒	富山マラソン	2015/11/1
北村知恵	3000m	12分26秒	アトミクラブタイムトライアル	2015/4/30
	5000m	20分57秒	アトミクラブタイムトライアル	2015/8/27
	20km	1時間29分33秒	第40回高島平・日刊スポーツ・ロードレース	2015/10/18
	ハーフ	1時間33分18秒	第14回新宿シティハーフマラソン	2016/1/31
	42.195km	3時間15分27秒	名古屋ウィメンズマラソン2016	2016/3/13
貴傳名あゆみ	42.195km	3時間24分24秒	鳥取マラソン2016	2016/3/13
	100km	10時間24分29秒	第30回サロマ湖100kmウルトラマラソン	2015/6/28
木村弥生	5000m	20分14秒	アトミクラブタイムトライアル	2015/8/27
	10km	43分20秒	第14回新宿シティハーフマラソン	2016/1/31
	42.195km	3時間20分54秒	名古屋ウィメンズマラソン2016	2016/3/13
楠瀬祐子	10km	42分28秒	第6回渋谷・表参道 Women's Run	2016/3/6
	20km	1時間25分08秒	第40回高島平・日刊スポーツ・ロードレース	2015/10/18
	ハーフ	1時間27分22秒	第6回足立フレンドリーマラソン	2015/12/23
	37.56km	4時間37分34秒	第17回北丹沢12時間山岳耐久レース	2015/7/5
	42.195km	2時間56分30秒	第28回大田原マラソン	2015/11/23
	山頂コース	4時間23分18秒	第68回富士登山競走	2015/7/24
	100km	8時間47分38秒	第30回サロマ湖100kmウルトラマラソン	2015/6/28
功刀明子	10km	39分21秒	第40回高島平・日刊スポーツ・ロードレース	2015/10/18
	ハーフ	1時間26分22秒	第25回 坂東市いわい将門ハーフマラソン	2015/11/8
	42.195km	3時間14分38秒	2016板橋Cityマラソン	2016/3/20
熊沢妙子	1500m	1時間32分37秒	春季陸上	2015/4/12
	3.7km	14分15秒	17回 DNPグループ駅伝大会	2015/10/18
	4km	17分32秒	第1回 東大クロスカントリー大会in千葉	2015/5/17
	5000m	19分46秒	第38回第38回 リスタートタイムトライアル	2015/9/20
	5km	20分09秒	企業対抗駅伝大会in東京(八広)	2015/5/16
	8km	36分53秒	第1回 東大クロスカントリー大会in千葉	2015/5/17
	10km	40分45秒	第54回朝霞ロードレース大会	2015/11/23
	ハーフ	1時間28分09秒	第16回ベジタブルマラソンin熊谷	2015/12/30
	42.195km	3時間19分13秒	第35回大阪国際女子マラソン	2016/1/31
栗田美奈子	5000m	20分26秒	合同タイムトライアル	2015/5/28
	9km	57分55秒	第31回大山登山マラソン	2016/3/13
	10km	42分51秒	第30回白井梨マラソン	2015/10/4
	ハーフ	1時間35分04秒	第40回サンスポ千葉マリンマラソン	2016/1/24
光野寿美礼	10km	49分23秒	第35回山日YBS富士吉田火祭りロードレース	2015/8/23
小嶋麻美	5000m	22分05秒	アトミタイムトライアル	2015/6/25
	10km	45分15秒	第40回サンスポ千葉マリンマラソン	2016/1/24
	ハーフ	1時間38分41秒	第9回いたばしリバーサイドハーフマラソン	2015/12/6
	42.195km	4時間02分14秒	2015北海道マラソン	2015/8/30
小町谷綾	5000m	20分44秒	アトミクラブタイムトライアル	2015/10/15
	ハーフ	1時間37分27秒	2015成田POPラン	2015/11/8
酒井香寿恵	5000m	22分05秒	合同タイムトライアル	2015/5/28
	ハーフ	1時間37分21秒	第37回丹沢湖ハーフマラソン	2015/11/29
	30km	2時間17分09秒	第50回青梅マラソン	2016/2/21
	42.195km	3時間17分55秒	第64回勝田全国マラソン	2016/1/31
	78km	7時間20分49秒	第22回奥武蔵ウルトラマラソン	2015/6/7
酒井奈緒	100km	9時間25分42秒	第30回サロマ湖100kmウルトラマラソン	2015/6/28
酒井奈緒	5km	22分11秒	第40回高島平・日刊スポーツ・ロードレース	2015/10/18
	42.195km	3時間43分50秒	さいたま国際マラソン	2015/11/15
	50km	4時間43分11秒	第30回サロマ湖100kmウルトラマラソン	2015/6/28
酒井真里	10km	42分30秒	第27回「区民スポーツの日」マラソン大会	2015/10/12
	ハーフ	1時間36分42秒	第35回 江東シーサイドマラソン	2015/11/29
	42.195km	4時間01分59秒	第64回勝田全国マラソン	2016/1/31
境由理香	2000m	8分00秒	アトミクラブタイムトライアル	2015/10/15
	3000m	12分26秒	アトミクラブタイムトライアル	2015/8/27
	5000m	20分50秒	合同タイムトライアル	2015/5/28
	10km	41分10秒	白岡新春マラソン	2016/1/17

氏名	距離	時間	大会名	開催日
境由理香	19km	1時間27分30秒	第37回草木湖一周マラソン全国大会	2015/9/13
	ハーフ	1時間29分29秒	第31回行田市鉄剣マラソン	2015/4/5
	30km	2時間22分16秒	第50回青梅マラソン	2016/2/21
	42.195km	3時間32分17秒	さいたま国際マラソン	2015/11/15
佐々木月絵	5000m	22分12秒	アトミクラブタイムトライアル	2015/4/30
	ハーフ	1時間46分39秒	軽井沢ハーフマラソン2015	2015/5/17
佐多みどり	2000m	08分22秒	アトミタイムトライアル	2015/6/25
	3000m	12分40秒	アトミクラブタイムトライアル	2015/8/27
	5000m	20分42秒	アトミクラブタイムトライアル	2015/4/30
	5km	20分24秒	第71回杉並区民ロードレース大会	2016/1/10
	10km	43分24秒	第34回ねりま光が丘ロードレース	2015/11/8
	10マイル	42分26秒	第24回幸手市さくらマラソン	2015/4/5
	山中湖1周	1時間03分09秒	第35回スポニチ山中湖ロードレース	2015/5/31
	ハーフ	1時間35分41秒	立川シティハーフマラソン	2016/3/6
	42.195km	3時間39分54秒	さいたま国際マラソン	2015/11/15
佐藤静世	30km	2時間28分47秒	第43回釧路湿原マラソン	2015/7/26
	42.195km	3時間15分50秒	第35回大阪国際女子マラソン	2016/1/31
佐藤春枝	10km	46分46秒	第6回渋谷・表参道 Women's Run	2016/3/6
	ハーフ	1時間38分05秒	第17回 関東マスターズロード選手権大会	2015/6/7
	42.195km	3時間23分00秒	第17回長野マラソン	2015/4/19
篠崎真季	ハーフ	1時間45分04秒	第43回高根沢町元気あっぷハーフマラソン	2016/1/10
	42.195km	4時間17分39秒	第35回佐倉朝日健康マラソン	2016/3/27
渋谷恵子	42.195km	3時間33分52秒	ソウル国際マラソン2016	2016/3/20
嶋崎由恵	5km	20分25秒	2016板橋Cityマラソン	2016/3/20
	5.2km	22分05秒	第19回目白ロードレース	2016/3/6
	10km	43分08秒	第5回 みとマラソン	2016/2/14
菅野朋子	ハーフ	1時間43分06秒	第28回 上尾シティマラソン	2015/11/15
杉本涼子	5000m	24分35秒	アトミクラブタイムトライアル	2015/10/15
	10km	50分17秒	第35回 江東シーサイドマラソン	2015/11/29
	ハーフ	1時間54分08秒	第28回 上尾シティマラソン	2015/11/15
鈴木志真	37.56km	4時間53分53秒	第17回北丹沢12時間山岳耐久レース	2015/7/5
鈴木りな	10km	42分02秒	第40回サンスポ千葉マリンマラソン	2016/1/24
	20km	1時間29分15秒	第40回高島平・日刊スポーツ・ロードレース	2015/10/18
	ハーフ	1時間31分34秒	第17回ハイテクハーフマラソン	2016/1/10
	42.195km	3時間19分17秒	東京マラソン2016	2016/2/28
	60km	6時間25分59秒	東京・柴又100K	2015/6/6
副島玉恵	5.2km	23分47秒	第19回目白ロードレース	2016/3/6
	ハーフ	1時間41分22秒	第40回サンスポ千葉マリンマラソン	2016/1/24
	30km	2時間30分52秒	第50回青梅マラソン	2016/2/21
	42.195km	3時間40分53秒	第28回大田原マラソン	2015/11/23
佐藤みどり	5000m	20分20秒	アトミクラブタイムトライアル	2015/10/15
	10km	43分13秒	第35回佐倉朝日健康マラソン	2016/3/27
	20km	1時間24分58秒	第40回高島平・日刊スポーツ・ロードレース	2015/10/18
	42.195km	3時間07分50秒	さいたま国際マラソン	2015/11/15
	五合目コース	1時間54分43秒	第68回富士登山競走	2015/7/24
高島洋子	10km	1時間53分17秒	第15回日立さくらロードレース	2015/4/5
高橋美香	10km	49分45秒	第4回サンスポ古河はなももマラソン	2016/3/13
	ハーフ	1時間54分01秒	第35回フロストバイトロードレース	2016/1/17
	42.195km	4時間13分24秒	第35回佐倉朝日健康マラソン	2016/3/27
高橋 翠	ハーフ	1時間44分29秒	第25回坂東市いわい将門ハーフマラソン	2015/11/8
	42.195km	3時間47分02秒	第2回 はが路ふれあいマラソン	2015/12/20
高橋嘉子	10km	1時間47分42秒	第27回美浜・五木ひろしまラソン	2015/5/10
	10マイル	3時間49分13秒	第25回かすみがうらマラソン	2015/4/19
	ハーフ	1時間53分13秒	第17回ハイテクハーフマラソン	2016/1/10
	42.195km	3時間48分59秒	第33回新潟シティマラソン	2015/10/11
滝口淳子	10km	46分49秒	第25回 坂東市いわい将門ハーフマラソン	2015/11/8
	ハーフ	1時間40分49秒	第7回東京・赤羽ハーフマラソン	2016/1/24

氏名	距離	時間	大会名	開催日
滝口淳子	42.195km	3時間32分18秒	第33回新潟シティマラソン	2015/10/11
竹内雅子	10マイル	1時間24分35秒	第24回幸手市さくらマラソン	2015/4/5
武田典子	5000m	20分43秒	アトミクラブタイムトライアル	2015/10/15
	ハーフ	1時間29分57秒	第6回足立フレンドリーマラソン	2015/12/23
武田典子	30km	2時間13分18秒	第50回青梅マラソン	2016/2/21
	42.195km	3時間12分08秒	第65回別府大分毎日マラソン	2016/2/7
立川麻美	5000m	21分05秒	合同タイムトライアル	2015/5/28
	10km	43分01秒	第40回高島平・日刊スポーツ・ロードレース	2015/10/18
	ハーフ	1時間33分42秒	第34回鴻巣パンジーマラソン	2016/3/6
	42.195km	3時間22分54秒	2016板橋Cityマラソン	2016/3/20
田村智子	10km	51分17秒	第6回渋谷・表参道 Women's Run	2016/3/6
田村瑠紗	5000m	19分36秒	東京スポーツの祭典	2015/10/3
	5km	19分26秒	ハイテクタウン駅伝	2015/6/7
	10km	40分03秒	第40回高島平・日刊スポーツ・ロードレース	2015/10/18
	ハーフ	1時間27分59秒	第6回足立フレンドリーマラソン	2015/12/23
	42.195km	3時間21分18秒	さいたま国際マラソン	2015/11/15
東村京子	3000m	24分22秒	アトミクラブタイムトライアル	2015/4/30
	5000m	23分39秒	合同タイムトライアル	2015/5/28
	10km	51分25秒	第6回渋谷・表参道 Women's Run	2016/3/6
	42.195km	4時間23分23秒	2016板橋Cityマラソン	2016/3/20
土屋里恵	42.195km	3時間19分32秒	第65回別府大分毎日マラソン	2016/2/7
遠山日登美	10km	3時間29分06秒	第35回つくばマラソン	2015/11/22
	30km	2時間19分50秒	第50回青梅マラソン	2016/2/21
富永 愛	5000m	22分00秒	アトミタイムトライアル	2015/6/25
渡村恵子	10km	41分04秒	第30回記念焼津みなとマラソン	2015/4/12
	ハーフ	1時間34分44秒	第6回足立フレンドリーマラソン	2015/12/23
豊田杏子	5000m	21分43秒	アトミクラブタイムトライアル	2015/10/15
	ハーフ	1時間42分12秒	第21回手賀沼エコマラソン	2015/10/25
	42.195km	3時間57分40秒	第13回弘前・白神アップルマラソン	2015/10/4
永井真友美	10km	40分59秒	第4回サンスポ古河はなももマラソン	2016/3/13
	10マイル	1時間08分49秒	第25回かすみがうらマラソン	2015/4/19
	20km	1時間23分28秒	第40回高島平・日刊スポーツ・ロードレース	2015/10/18
	ハーフ	1時間27分39秒	第25回 坂東市いわい将門ハーフマラソン	2015/11/8
	42.195km	3時間05分56秒	第35回大阪国際女子マラソン	2016/1/31
長岡美奈	10km	38分53秒	第25回 坂東市いわい将門ハーフマラソン	2015/11/8
	ハーフ	1時間25分02秒	第35回 江東シーサイドマラソン	2015/11/29
	42.195km	2時間55分42秒	東京マラソン2016	2016/2/28
	100km	8時間07分47秒	第30回サロマ湖100kmウルトラマラソン	2015/6/28
中村陽子	10km	42分21秒	第47回みさとシティハーフマラソン	2016/2/7
	ハーフ	1時間27分55秒	第20回吉川なまずの里マラソン	2015/4/5
	30km	2時間12分38秒	第50回青梅マラソン	2016/2/21
	42.195km	3時間13分15秒	第64回勝田全国マラソン	2016/1/31
成瀬寿美	ハーフ	1時間39分56秒	第14回新宿シティハーフマラソン	2016/1/31
	42.195km	3時間38分52秒	第35回佐倉朝日健康マラソン	2016/3/27
西澤純子	1500m	1時間46分12秒	第68回葛飾区民春季陸上競技大会	2015/4/19
	10km	46分25秒	第5回調布テンケーマラソン	2016/3/6
	ハーフ	1時間41分59秒	第35回フロストバイトロードレース	2016/1/17
	30km	2時間40分33秒	第50回青梅マラソン	2016/2/21
西島 香	10km	41分39秒	第40回サンスポ千葉マリンマラソン	2016/1/24
	ハーフ	1時間29分26秒	第9回いたばしリバーサイドハーフマラソン	2015/12/6
	42.195km	3時間10分51秒	第35回大阪国際女子マラソン	2016/1/31
西部京子	10km	1時間03分57秒	第6回足立フレンドリーマラソン	2015/12/23
	ハーフ	1時間43分20秒	第31回行田市鉄剣マラソン	2015/4/5
野田春香	3000m	9分56秒40	第245回日体大競技会	2015/6/7
	5000m	17分16秒	平成国際大学競技会	2015/9/27
	10km	36分09秒	第35回山日YBS富士吉田火祭りロードレース	2015/8/23
	20km	1時間13分46秒	第40回高島平・日刊スポーツ・ロードレース	2015/10/18

氏名	距離	時間	大会名	開催日
袴田悦子	ハーフ	2時間10分08秒	第20回とわだ駒街道マラソン	2015/10/11
萩野谷陽子	42.195km	3時間11分14秒	第28回大田原マラソン	2015/11/23
濱田玲子	42.195km	3時間42分49秒	さいたま国際マラソン	2015/11/15
濱辺久美枝	5000m	22分27秒	アトミタイムトライアル	2015/6/25
	10km	44分44秒	第6回渋谷・表参道 Women's Run	2016/3/6
	ハーフ	1時間38分15秒	第7回東京・赤羽ハーフマラソン	2016/1/24
	42.195km	3時間20分44秒	名古屋ウィメンズマラソン2016	2016/3/13
林 弘乃	5km	20分56秒	2016板橋Cityマラソン	2016/3/20
	ハーフ	1時間32分18秒	第14回新宿シティハーフマラソン	2016/1/31
板東恭子	42.195km	3時間23分46秒	さいたま国際マラソン	2015/11/15
	ハーフ	1時間52分01秒	第6回足立フレンドリーマラソン	2015/12/23
	42.195km	3時間59分44秒	さいたま国際マラソン	2015/11/15
久恒清美	100km	13時間12分21秒	四万十川ウルトラマラソン	2015/11/8
	5km	19分47秒	第32回富里スイカロードレース	2015/6/21
	10km	40分34秒	第25回東京ベイ浦安シティマラソン	2016/2/7
	10マイル	1時間06分48秒	第18回ニューリバーロードレースin八千代	2015/12/13
	ハーフ	1時間32分23秒	第40回サンスポ千葉マリンマラソン	2016/1/24
檜山恵子	42.195km	3時間24分48秒	東京マラソン2016	2016/2/28
	42.195km	2時間56分31秒	名古屋ウィメンズマラソン2016	2016/3/13
平塚亜矢子	5km	26分15秒	第34回ねりま光が丘ロードレース	2015/11/8
平山真由美	20km	1時間26分46秒	第40回高島平・日刊スポーツ・ロードレース	2015/10/18
	ハーフ	1時間31分38秒	第9回いたばしリバーサイドハーフマラソン	2015/12/6
	42.195km	3時間12分15秒	第35回つくばマラソン	2015/11/22
廣瀬光子	10km	36分22秒	第50回青梅マラソン	2016/2/21
	山中湖1周	53分47秒	第35回スポニチ山中湖ロードレース	2015/5/31
	20km	1時間24分20秒	第40回高島平・日刊スポーツ・ロードレース	2015/10/18
	ハーフ	1時間18分56秒	第17回ハイテクハーフマラソン	2016/1/10
	42.195km	2時間47分33秒	第64回勝田全国マラソン	2016/1/31
笛田玲子	五合目コース	1時間40分47秒	第68回富士登山競走	2015/7/24
	10km	50分02秒	東近江元旦健康マラソン	2016/1/1
深浦茂子	50km	5時間23分55秒	第30回サロマ湖100kmウルトラマラソン	2015/6/28
	5000m	21分22秒	アトミクラブタイムトライアル	2015/10/15
	5km	21分22秒	第40回高島平・日刊スポーツ・ロードレース	2015/10/18
	10km	44分49秒	第7回いわきサンシャインマラソン	2016/2/14
	ハーフ	1時間36分07秒	第40回サンスポ千葉マリンマラソン	2016/1/24
	35km	6時間10分27秒	s-mountaintレイル 蔵王温泉スカイトレイル	2015/9/13
	37.56km	4時間35分52秒	第17回北丹沢12時間山岳耐久レース	2015/7/5
	42.195km	3時間15分34秒	第46回防府読売マラソン大会	2015/12/20
100km	9時間43分11秒	第30回サロマ湖100kmウルトラマラソン	2015/6/28	
福田恵美子	10km	38分44秒	第40回高島平・日刊スポーツ・ロードレース	2015/10/18
	ハーフ	1時間26分22秒	天童ラ・フランスマラソン2015	2015/11/1
	42.195km	3時間05分15秒	いわて北上マラソン・全日本マスターズマラソン選手権	2015/10/11
	78km	6時間46分12秒	第22回奥武蔵ウルトラマラソン	2015/6/7
福地良子	ハーフ	1時間31分31秒	第33回新潟シティマラソン	2015/10/11
	42.195km	3時間07分18秒	さいたま国際マラソン	2015/11/15
福渡由美	ハーフ	1時間51分55秒	第35回フロストバイトロードレース	2016/1/17
古澤真野	5000m	21分37秒	アトミクラブタイムトライアル	2015/4/30
	ハーフ	1時間33分15秒	第38回神奈川マラソン	2016/2/7
	30km	2時間14分17秒	第50回青梅マラソン	2016/2/21
	42.195km	3時間14分20秒	2016板橋Cityマラソン	2016/3/20
星野恭子	42.195km	3時間58分10秒	東京マラソン2016	2016/2/28
本田牧子	3000m	12分35秒	アトミクラブタイムトライアル	2015/8/27
	88km	9時間14分40秒	第18回村岡ダブルフルウルトラランニング	2015/9/27
本田美恵	15km	1時間16分45秒	第58回デザート藤原湖マラソン	2015/8/23
前崎雅代	10km	44分36秒	第20回葛西臨海公園ナイトマラソンサマーステージ	2015/7/3
	ハーフ	2時間07分09秒	第34回一関国際ハーフマラソン	2015/9/27
前地貞美	ハーフ	1時間41分44秒	第6回足立フレンドリーマラソン	2015/12/23

氏名	距離	時間	大会名	開催日
前地貞美	42.195km	3時間30分42秒	東京マラソン2016	2016/2/28
正木裕美	10km	41分26秒	第6回渋谷・表参道 Women's Run	2016/3/6
	ハーフ	1時間31分05秒	2015函館ハーフマラソン大会	2015/6/28
	42.195km	3時間15分50秒	第65回別府大分毎日マラソン	2016/2/7
	五合目コース	2時間05分03秒	第68回富士登山競走	2015/7/24
松尾和枝	100km	12時間49分32秒	第30回サロマ湖100kmウルトラマラソン	2015/6/28
松岡須美枝	ハーフ	2時間11分13秒	銚子半島ハーフマラソン	2015/11/15
	42.195km	4時間56分29秒	第35回佐倉朝日健康マラソン	2016/3/27
松田喜美子	5000m	23分14秒	合同タイムトライアル	2015/5/28
	42.195km	3時間58分24秒	2016板橋Cityマラソン	2016/3/20
松田由子	3000m	12分18秒	アトミクラブタイムトライアル	2015/4/30
	5000m	19分29秒	アトミクラブタイムトライアル	2015/10/15
	ハーフ	1時間27分31秒	第6回足立フレンドリーマラソン	2015/12/23
	42.195km	3時間07分36秒	大阪マラソン2015	2015/10/25
水沼亜樹	10km	39分32秒	第30回白井梨マラソン	2015/10/4
	ハーフ	1時間33分41秒	第47回みさとシティハーフマラソン	2016/2/7
	42.195km	3時間44分05秒	東京マラソン2016	2016/2/28
水野麻子	10km	46分45秒	第33回JBMA神宮外苑ロードレース	2015/12/6
	ハーフ	1時間39分14秒	第40回サンスポ千葉マリンマラソン	2016/1/24
	42.195km	3時間33分38秒	第28回大田原マラソン	2015/11/23
	78km	10時間24分14秒	第22回奥武蔵ウルトラマラソン	2015/6/7
三原香織	ハーフ	2時間00分10秒	那須高原ハーフ&ファミリーマラソン2015	2015/11/29
三船絵菜	20km	1時間22分45秒	第40回高島平・日刊スポーツ・ロードレース	2015/10/18
向井由香子	5000m	20分31秒	アトミクラブタイムトライアル	2015/10/15
	ハーフ	1時間38分26秒	第34回2016三浦国際市民マラソン	2016/3/6
村上京子	ハーフ	1時間41分46秒	第14回新宿シティハーフマラソン	2016/1/31
山内朱実	5000m	25分09秒	アトミクラブタイムトライアル	2015/10/15
	5km	25分14秒	第40回記念大会 牛久シティマラソン	2016/1/10
	10km	50分42秒	第6回渋谷・表参道 Women's Run	2016/3/6
	ハーフ	1時間53分46秒	第35回フロストバイトロードレース	2016/1/17
山田史絵	5000m	20分27秒	アトミクラブタイムトライアル	2015/4/30
	12km	49分14秒	第6回豊洲マラソン	2015/10/24
	ハーフ	1時間27分40秒	第6回足立フレンドリーマラソン	2015/12/23
	42.195km	3時間09分01秒	第35回大阪国際女子マラソン	2016/1/31
湯浅綾子	42.195km	3時間34分05秒	横浜マラソン2016	2016/3/13
油井志穂	5000m	21分23秒	合同タイムトライアル	2015/5/28
	10km	47分13秒	第27回春日部大風マラソン	2015/5/4
	ハーフ	1時間40分16秒	第9回いたばしリバーサイドハーフマラソン	2015/12/6
弓削田眞理子	1500m	5分07秒50	第19回山梨マスターズ陸上競技記録会	2015/9/27
	3000m	10分34秒89	第19回神奈川マスターズ記録会	2015/10/3
	5000m	18分14秒14	第14回群馬マスターズクラブ対抗陸上競技大会	2015/10/12
	5km	18分26秒	第15回坂戸市民チャリティマラソン	2015/11/15
	10km	38分36秒	第6回渋谷・表参道 Women's Run	2016/3/6
	15km	1時間03分11秒	第58回デザート藤原湖マラソン	2015/8/23
	ハーフ	1時間24分51秒	第31回行田市鉄剣マラソン	2015/4/5
	30km	2時間04分00秒	第50回青梅マラソン	2016/2/21
	42.195km	3時間01分58秒	名古屋ウィメンズマラソン2016	2016/3/13
	78km	7時間09分30秒	第22回奥武蔵ウルトラマラソン	2015/6/7
吉田篤子	5000m	20分04秒	アトミクラブタイムトライアル	2015/4/30
	10km	42分10秒	第40回高島平・日刊スポーツ・ロードレース	2015/10/18
	ハーフ	1時間30分32秒	第6回足立フレンドリーマラソン	2015/12/23
	42.195km	3時間09分04秒	第35回大阪国際女子マラソン	2016/1/31
吉田香織	10km	35分32秒	第6回渋谷・表参道 Women's Run	2016/3/6
	ハーフ	1時間13分04秒	練馬こぶしハーフマラソン2016	2016/3/27
	42.195km	2時間28分43秒	さいたま国際マラソン	2015/11/15
吉田真由美	10km	45分01秒	第6回渋谷・表参道 Women's Run	2016/3/6
	ハーフ	1時間50分31秒	第35回フロストバイトロードレース	2016/1/17

氏名	距離	時間	大会名	開催日
吉田真由美	42.195km	3時間31分00秒	名古屋ウィメンズマラソン2016	2016/3/13
米倉いずみ	10km	40分30秒	第40回高島平・日刊スポーツ・ロードレース	2015/10/18
	ハーフ	1時間32分14秒	第7回東京・赤羽ハーフマラソン	2016/1/24
	42.195km	3時間11分20秒	熊本城マラソン2016	2016/2/21
若松瑠利	10km	40分03秒	第32回富里スイカロードレース	2015/6/21
	20km	1時間24分07秒	第40回高島平・日刊スポーツ・ロードレース	2015/10/18
	ハーフ	1時間23分56秒	藍のまち羽生さわやかマラソン	2016/3/13
若松瑠利	42.195km	3時間00分54秒	第35回つくばマラソン	2015/11/22
渡辺一枝	5000m	20分45秒	アトミタイムトライアル	2015/6/25
	20km	1時間25分02秒	第40回高島平・日刊スポーツ・ロードレース	2015/10/18
	ハーフ	1時間36分29秒	第20回記念 加須こいのぼりマラソン	2015/12/6
	42.195km	3時間27分03秒	さいたま国際マラソン	2015/11/15
渡辺きよみ	5000m	20分50秒	アトミタイムトライアル	2015/6/25
	ハーフ	1時間36分30秒	第21回手賀沼エコマラソン	2015/10/25
	42.195km	3時間27分58秒	名古屋ウィメンズマラソン2016	2016/3/13
渡辺久美子	5.2km	21分56秒	第19回目白ロードレース	2016/3/6
	10km	54分48秒	第25回 坂東市いわい将門ハーフマラソン	2015/11/8
	ハーフ	1時間36分08秒	第34回一関国際ハーフマラソン	2015/9/27
	42.195km	3時間19分53秒	第35回つくばマラソン	2015/11/22
渡辺麻美	10km	46分20秒	第32回富里スイカロードレース	2015/6/21
	ハーフ	1時間39分45秒	第6回足立フレンドリーマラソン	2015/12/23
	42.195km	3時間30分32秒	名古屋ウィメンズマラソン2016	2016/3/13