女子　個人別・種目別BEST記録（2013年4月～2014年3月）

氏名	距離	時間	大会名	開催日
青木　眸	5000m	２０分２０秒	アトミタイムトライアル	2013/9/26
	10000m	４３分１０秒	アトミタイムトライアル	2013/12/26
	ハーフ	１時間３５分４９秒	第4回 足立フレンドリーマラソン	2013/12/23
	42.195km	３時間２９分３１秒	第33回つくばマラソン	2013/11/24
青木洋子	10km	５１分１１秒	東京マラソン2014	2014/2/23
	42.195km	３時間５９分４８秒	名古屋ウイメンズマラソン	2014/3/9
阿部和枝	3000m	１２分１９秒	アトミタイムトライアル	2013/8/29
	5000m	２０分０３秒	アトミタイムトライアル	2013/10/31
	20km	１時間２７分３２秒	第38回高島平・日刊スポーツ・ロードレース	2013/10/20
	ハーフ	１時間２９分２７秒	第26回2013上尾シティマラソン	2013/11/10
	42.195km	３時間１２分４０秒	第33回大阪国際女子マラソン	2014/1/26
安部直美	10km	４８分１５秒	ニッサンふれあいマラソン	2014/3/1
	ハーフ	１時間４６分５６秒	千葉県民マラソン	2014/3/2
	42.195km	３時間３３分５６秒	第44回防府読売マラソン	2013/12/15
新井芳子	5000m	２２分３１秒	アトミタイムトライアル	2013/11/28
	10km	４６分５９秒	第38回牛久シティマラソン	2014/1/13
飯村真澄	ハーフ	１時間３４分１０秒	第41回高根沢町元気あっぷハーフマラソン	2014/1/12
	42.195km	３時間２５分３５秒	第63回別府大分毎日マラソン	2014/2/2
石井李枝	5000m	１８分２４秒	アトミタイムトライアル	2013/8/29
	5km	１８分２５秒	2014板橋Cityマラソン	2014/3/23
	10km	３８分５７秒	小江戸川越マラソン	2013/11/24
	20km	１時間１９分３３秒	第38回高島平・日刊スポーツ・ロードレース	2013/10/20
	ハーフ	１時間２４分２０秒	松江玉造ハーフマラソン	2013/9/29
石川純子	42.195km	２時間５７分４７秒	東京マラソン2014	2014/2/23
石川ゆかり	20km	１時間２７分４４秒	第38回高島平・日刊スポーツ・ロードレース	2013/10/20
	ハーフ	１時間３４分０３秒	第23回仙台国際ハーフマラソン大会	2013/5/12
	42.195km	３時間１３分３８秒	第33回大阪国際女子マラソン	2014/1/26
	78km	８時間１３分３６秒	第20回 奥武蔵ウルトラマラソン	2013/7/28
石塚弓子	5000m	１９分５７秒	アトミタイムトライアル	2013/9/26
	20km	１時間２４分１４秒	第38回高島平・日刊スポーツ・ロードレース	2013/10/20
	ハーフ	１時間２９分１８秒	第19回手賀沼エコマラソン	2013/10/27
	42.195km	３時間０３分１８秒	第63回別府大分毎日マラソン	2014/2/2
	五合目コース	１時間５４分０６秒	第66回富士登山競走	2013/7/26
宇根由美子	ハーフ	１時間２６分０４秒	第25回春日部大凧マラソン	2013/5/4
	42.195km	３時間０６分５３秒	名古屋ウイメンズマラソン	2014/3/9
及川秀子	3000m	１４分２５秒	アトミタイムトライアル	2013/7/25
	5000m	２４分０８秒	合同タイムトライアル	2013/5/30
	ハーフ	１時間４９分２１秒	第33回江東シーサイドマラソン	2013/11/24
	42.195km	４時間００分０３秒	名古屋ウイメンズマラソン	2014/3/9
大崎裕子	10000m	４４分４５秒	アトミタイムトライアル	2014/2/27
大谷妙子	5km	２１分５５秒	第40回市原高滝湖マラソン	2014/1/11
	10km	４３分２６秒	第38回牛久シティマラソン	2014/1/13
大平裕美子	5000m	２０分５３秒	アトミタイムトライアル	2013/11/28
	10km	４６分２５秒	第14回葛西臨海公園ナイトマラソンサマーステ	2013/7/5
	ハーフ	１時間３３分１７秒	サンスポ千葉マリンハーフマラソン	2014/1/19
	42.195km	３時間１６分２９秒	名古屋ウイメンズマラソン	2014/3/9
岡田綾子	ハーフ	２時間０４分３１秒	サンスポ千葉マリンハーフマラソン	2014/1/19
奥村襟奈	5000m	２０分４４秒	アトミタイムトライアル	2013/11/28
	ハーフ	１時間２５分０７秒	第8回湘南国際マラソン	2013/11/3
	42.195km	３時間０６分０８秒	2014板橋Cityマラソン	2014/3/23
	五合目コース	１時間５７分３０秒	第66回富士登山競走	2013/7/26
奥村直美	42.195km	４時間０９分２３秒	東京マラソン2014	2014/2/23
小黒ミホ子	ハーフ	１時間５６分０３秒	第8回世田谷246ハーフマラソン	2013/11/10
	42.195km	４時間０３分３９秒	第33回つくばマラソン	2013/11/24
	100km	１１時間４０分５７秒	秋田内陸100kmチャレンジマラソン	2013/9/22
刑部朝実	5000m	１８分３３秒	合同タイムトライアル	2013/5/30

女子　個人別・種目別BEST記録（2013年4月～2014年3月）

氏名	距離	時間	大会名	開催日
	10km	３９分１４秒	第33回山日YBS富士吉田火祭りロードレース	2013/8/25
	ハーフ	１時間２３分５４秒	第17回東日本国際親善マラソン	2013/4/21
	42.195km	３時間０７分５６秒	2014板橋Cityマラソン	2014/3/23
	五合目コース	１時間４７分３５秒	第66回富士登山競走	2013/7/26
小澤なつ美	3000m	１０分１２秒	アトミタイムトライアル	2013/8/29
	10km	３５分３７秒	第18回加須こいのぼりマラソン	2013/12/1
	ハーフ	１時間１８分４２秒	立川シティハーフマラソン	2014/3/2
小田切玲	10マイル	１時間１７分４０秒	第23回かすみがうらマラソン	2013/4/21
	ハーフ	１時間３８分４６秒	第19回手賀沼エコマラソン	2013/10/27
	42.195km	３時間１５分２３秒	名古屋ウイメンズマラソン	2014/3/9
蠣崎まな美	5km	２４分４２秒	第17回目白ロードレース	2014/3/2
	42.195km	３時間１４分４６秒	第44回防府読売マラソン	2013/12/15
片山麻美	5000m	１８分５３秒	合同タイムトライアル	2013/5/30
	10km	３８分５７秒	第38回高島平・日刊スポーツ・ロードレース	2013/10/20
	42.195km	２時間５９分４３秒	名古屋ウイメンズマラソン	2014/3/9
勝浦みどり	10km	４０分３４秒	渋谷・表参道 Women's Run	2014/3/2
	ハーフ	１時間２７分４１秒	第7回いたばしリバーサイドハーフマラソン	2013/12/1
	42.195km	３時間０６分１６秒	名古屋ウイメンズマラソン	2014/3/9
	78km	７時間３７分０４秒	第20回 奥武蔵ウルトラマラソン	2013/7/28
加藤真理	5000m	１８分３８秒	アトミタイムトライアル	2013/6/27
	42.195km	２時間５９分５５秒	第33回つくばマラソン	2013/11/24
金子久子	10km	４６分３２秒	第4回 足立フレンドリーマラソン	2013/12/23
	ハーフ	１時間４６分３０秒	第8回那須塩原ハーフマラソン	2013/11/3
金塚順子	10km	５１分４５秒	第33回江東シーサイドマラソン	2013/11/24
釜池美智子	42.195km	４時間０５分３０秒	東京マラソン2014	2014/2/23
川井朋子	42.195km	３時間３１分５４秒	第26回 大田原マラソン	2013/11/23
菊池厚子	5km	１９分４５秒	第28回白井梨マラソン	2013/10/6
	10km	３９分２９秒	第38回牛久シティマラソン	2014/1/13
	42.195km	３時間０４分３６秒	第5回横浜国際女子マラソン	2013/11/17
木田千香	山中湖一周	１時間１５分２４秒	第33回スポニチ山中湖ロードレース	2013/5/26
	ハーフ	２時間０１分１７秒	第26回2013上尾シティマラソン	2013/11/10
	42.195km	４時間１６分１４秒	東京マラソン2014	2014/2/23
功刀明子	2000m	８分４６秒	アトミタイムトライアル	2013/7/25
	5000m	１９分３３秒	アトミタイムトライアル	2013/4/25
	5km	１８分５６秒	第23回坂東市いわい将門ハーフマラソン	2013/11/10
	10km	３９分３５秒	第33回つくばマラソン	2013/11/24
	ハーフ	１時間２８分１２秒	立川シティハーフマラソン	2014/3/2
	42.195km	３時間１１分５２秒	2014板橋Cityマラソン	2014/3/23
久保友美	5000m	２１分０８秒	アトミタイムトライアル	2013/7/25
	10km	４８分５１秒	第12回検見川クロスカントリー	2013/12/15
	ハーフ	１時間３６分５３秒	サンスポ千葉マリンハーフマラソン	2014/1/19
	42.195km	３時間２９分２４秒	第26回 大田原マラソン	2013/11/23
熊澤妙子	4km	１５分４６秒	DNPグループ駅伝大会in狭山グラウンド	2013/10/20
	10km	４３分０５秒	第19回市川リバーサイドマラソン	2013/10/13
	42.195km	３時間１５分４５秒	第5回横浜国際女子マラソン	2013/11/17
栗田美奈子	10km	４１分２５秒	第4回 足立フレンドリーマラソン	2013/12/23
	ハーフ	１時間３３分５５秒	第26回2013上尾シティマラソン	2013/11/10
小嶋美佐	ハーフ	１時間３５分５３秒	第24回熊谷さくらマラソン	2014/3/23
	42.195km	３時間３５分２９秒	第33回つくばマラソン	2013/11/24
小西理恵	5000m	２１分４７秒	アトミタイムトライアル	2013/8/29
小町谷綾	5000m	２０分５９秒	アトミタイムトライアル	2013/10/31
	ハーフ	１時間４１分４７秒	2013成田POPラン	2013/11/10
酒井香寿恵	5000m	２２分０１秒	アトミタイムトライアル	2013/11/28
	西湖2周（20.5km）	１時間３４分４１秒	第29回SAIKOロードレース	2013/6/16
	ハーフ	1時間４９分０７秒	第42回南房総市ロードレース千倉	2013/9/23

女子　個人別・種目別BEST記録（2013年4月～2014年3月）

氏名	距離	時間	大会名	開催日
	42.195km	３時間２１分４０秒	名古屋ウイメンズマラソン	2014/3/9
	78km	７時間２０分１０秒	第20回 奥武蔵ウルトラマラソン	2013/7/28
	100km	１０時間１３分１０秒	23rdチャレンジ富士五湖	2013/4/21
酒井奈緒	5000m	２１分５６秒	アトミタイムトライアル	2013/9/26
	5km	２１分５７秒	第38回高島平・日刊スポーツ・ロードレース	2013/10/20
	10km	４６分５３秒	第32回ねりま光が丘ロードレース	2013/11/10
	42.195km	３時間２７分１３秒	第26回 大田原マラソン	2013/11/23
酒井真里	3000m	１１分５９秒	アトミタイムトライアル	2013/10/31
	10km	３９分０９秒	第25回「区民スポーツの日」マラソン大会	2013/10/14
	ハーフ	１時間２９分２９秒	第33回江東シーサイドマラソン	2013/11/24
	42.195km	３時間０６分５４秒	名古屋ウイメンズマラソン	2014/3/9
境由理香	2000m	８分１０秒	アトミタイムトライアル	2013/10/31
	3000m	１２分５０秒	アトミタイムトライアル	2013/7/25
	5000m	２０分５１秒	アトミタイムトライアル	2013/9/26
	10km	４３分５５秒	第3回草加松原太鼓橋ロードレース	2014/3/16
	ハーフ	１時間３８分２８秒	第8回かさま陶芸の里ハーフマラソン	2013/12/15
	42.195km	３時間２４分５６秒	名古屋ウイメンズマラソン	2014/3/9
坂部　恵	5000m	２０分３１秒	アトミタイムトライアル	2013/6/27
	10000m	４３分２６秒	織田フィールド自主練習	2014/1/30
	10km	４５分１６秒	第16回バリアフリータートルマラソン	2013/10/20
	ハーフ	１時間３５分４３秒	第25回春日部大凧マラソン	2013/5/4
	42.195km	３時間３３分３２秒	第62回勝田全国マラソン	2014/1/26
佐々木月絵	3000m	１３分１０秒	アトミタイムトライアル	2013/7/25
	5000m	２２分２３秒	アトミタイムトライアル	2013/4/25
佐多みどり	2000m	８分０６秒	アトミタイムトライアル	2013/11/28
	3000m	１２分２０秒	アトミタイムトライアル	2013/6/27
	5000m	２０分１５秒	アトミタイムトライアル	2013/10/31
	5km	２０分２６秒	第69回杉並区ロードレース	2014/1/12
	10000m	４２分１０秒	アトミタイムトライアル	2013/12/26
	山中湖一周	１時間０１分２１秒	第33回スポニチ山中湖ロードレース	2013/5/26
	ハーフ	１時間３３分１３秒	第32回ねりま光が丘ロードレース	2013/11/10
	42.195km	３時間２６分２０秒	第44回防府読売マラソン	2013/12/15
佐藤静世	42.195km	３時間０８分１３秒	第44回防府読売マラソン	2013/12/15
佐藤春枝	10km	４４分５８秒	第33回江東シーサイドマラソン	2013/11/24
	ハーフ	１時間３７分１９秒	第33回スポニチ山中湖ロードレース	2013/5/26
	42.195km	３時間２８分２１秒	第63回別府大分毎日マラソン	2014/2/2
佐野花夏	5000m	１９分２０秒	アトミタイムトライアル	2013/4/25
	10km	４０分５７秒	第38回牛久シティマラソン	2014/1/13
篠崎真季	5km	２２分１８秒	第8回日光杉並木マラソン	2013/8/4
	西湖1周（10.7km）	５０分４２秒	第29回SAIKOロードレース	2013/6/16
	ハーフ	１時間４０分０１秒	2013上州太田スバルマラソン	2013/10/27
	42.195km	３時間５７分５８秒	京都マラソン2014	2014/2/16
柴田優子	5000m	２２分０３秒	アトミタイムトライアル	2013/7/25
嶋崎由恵	3000m	１１分５１秒	アトミタイムトライアル	2013/6/27
	5000m	２１分０２秒	合同タイムトライアル	2013/5/30
	10km	４１分０８秒	渋谷・表参道 Women's Run	2014/3/2
	ハーフ	１時間３３分１９秒	サンスポ千葉マリンハーフマラソン	2014/1/19
	42.195km	３時間０５分０８秒	2014板橋Cityマラソン	2014/3/23
杉本涼子	5000m	２３分００秒	アトミタイムトライアル	2013/11/28
鈴木さおり	ハーフ	１時間３３分２４秒	第17回東日本国際親善マラソン	2013/4/21
鈴木りな	ハーフ	１時間３３分０７秒	第32回ねりま光が丘ロードレース	2013/11/10
	42.195km	３時間１７分４９秒	第33回つくばマラソン	2013/11/24
	100km	１２時間５４分２６秒	東京・柴又100K	2013/6/1
大後みどり	5000m	１９分１６秒	アトミタイムトライアル	2013/10/31
	10km	４４分１４秒	第30回富里スイカロードレース	2013/6/23

女子　個人別・種目別BEST記録（2013年4月～2014年3月）

氏名	距離	時間	大会名	開催日
	ハーフ	1時間26分09秒	第32回一関国際ハーフマラソン	2013/10/6
高島洋子	100m	16秒8	茨城県障害者スポーツ大会	2013/9/22
	1500m	6分03秒06	第18回関東身体障害者陸上競技大会	2013/7/7
	3000m	13分47秒	アトミタイムトライアル	2013/10/31
	4600m	21分54秒	アトミタイムトライアル	2013/7/25
	5000m	23分20秒	アトミタイムトライアル	2013/6/27
	10km	49分00秒	第8回湘南国際マラソン	2013/11/3
	10マイル	1時間21分05秒	第23回かすみがうらマラソン	2013/4/21
高橋美香	5000m	24分16秒	合同タイムトライアル	2013/5/30
	42.195km	4時間11分39秒	第33回つくばマラソン	2013/11/24
高橋嘉子	ハーフ	1時間56分16秒	第33回フロストバイトロードレース	2014/1/19
	42.195km	3時間47分38秒	第23回かすみがうらマラソン	2013/4/21
滝口淳子	5000m	22分28秒	合同タイムトライアル	2013/5/30
	10km	45分26秒	藍のまち羽生さわやかマラソン	2014/3/9
	山中湖一周	1時間06分44秒	第33回スポニチ山中湖ロードレース	2013/5/26
	ハーフ	1時間37分15秒	第23回坂東市いわい将門ハーフマラソン	2013/11/10
	42.195km	3時間27分03秒	第44回防府読売マラソン	2013/12/15
武田典子	3000m	12分27秒	アトミタイムトライアル	2013/7/25
	5000m	20分20秒	アトミタイムトライアル	2013/9/26
	10000m	43分06秒	アトミタイムトライアル	2014/2/27
	42.195km	3時間10分25秒	名古屋ウイメンズマラソン	2014/3/9
立川麻美	5000m	21分03秒	アトミタイムトライアル	2013/9/26
	10km	43分59秒	第38回高島平・日刊スポーツ・ロードレース	2013/10/20
	ハーフ	1時間35分33秒	第32回鴻巣パンジーマラソン	2014/3/1
	42.195km	3時間38分15秒	2014板橋Cityマラソン	2014/3/23
田村瑠紗	10km	44分17秒	渋谷・表参道 Women's Run	2014/3/2
丹野久美子	5000m	18分35秒	アトミタイムトライアル	2013/6/27
	5km	17分40秒	第25回春日部大凧マラソン	2013/5/4
	10km	37分59秒	第38回牛久シティマラソン	2014/1/13
塚本恭子	20km	1時間32分00秒	第28回田沢湖マラソン	2013/9/15
	42.195km	3時間08分40秒	東京マラソン2014	2014/2/23
冨野俊子	5000m	24分58秒	アトミタイムトライアル	2013/8/29
渡村恵子	ハーフ	1時間24分50秒	第15回谷川真理ハーフマラソン	2014/1/12
	42.195km	3時間10分06秒	第33回大阪国際女子マラソン	2014/1/26
永井真友美	10km	42分05秒	第33回つくばマラソン	2013/11/24
	10マイル	1時間10分36秒	第23回かすみがうらマラソン	2013/4/21
	20km	1時間27分24秒	第28回田沢湖マラソン	2013/9/15
	ハーフ	1時間29分13秒	第8回那須塩原ハーフマラソン	2013/11/3
	42.195km	3時間04分17秒	第63回別府大分毎日マラソン	2014/2/2
長岡美奈	10km	38分57秒	第33回山日YBS富士吉田火祭りロードレース	2013/8/25
	42.195km	2時間58分49秒	第33回つくばマラソン	2013/11/24
中里協子	5000m	22分30秒	アトミタイムトライアル	2013/6/27
	42.195km	4時間31分34秒	東京マラソン2014	2014/2/23
中沢かおる	5000m	22分44秒	アトミタイムトライアル	2013/8/29
中野和紀	4000m	16分12秒	第21回 2013クロスカントリー IN SAYAMA	2013/12/8
	10km	39分08秒	第38回高島平・日刊スポーツ・ロードレース	2013/10/20
	42.195km	3時間26分29秒	東京マラソン2014	2014/2/23
中村陽子	5000m	20分43秒	アトミタイムトライアル	2013/11/28
	5km	20分23秒	松戸七草マラソン	2014/1/12
	10000m	41分30秒	アトミタイムトライアル	2013/12/26
	10km	42分08秒	第13回坂戸市民チャリティマラソン	2013/11/17
	西湖2周 (20.5km)	1時間33分43秒	第29回SAIKOロードレース	2013/6/16
	ハーフ	1時間39分10秒	第19回手賀沼エコマラソン	2013/10/27
	42.195km	3時間13分35秒	第62回勝田全国マラソン	2014/1/26
西澤純子	5km	23分20秒	第33回フロストバイトロードレース	2014/1/19

女子　個人別・種目別BEST記録（2013年4月～2014年3月）

氏名	距離	時間	大会名	開催日
	ハーフ	１時間４０分４２秒	第15回谷川真理ハーフマラソン	2014/1/12
	42.195km	３時間５８分４０秒	東京マラソン2014	2014/2/23
西部京子	10km	１時間０５分３３秒	第62回勝田全国マラソン	2014/1/26
	ハーフ	２時間２２分２３秒	第33回江東シーサイドマラソン	2013/11/24
野田春香	5000m	１７分５２秒	アトミタイムトライアル	2013/10/31
	ハーフ	１時間２０分２７秒	サンスポ千葉マリンハーフマラソン	2014/1/19
	42.195km	２時間４８分１４秒	第33回つくばマラソン	2013/11/24
袴田悦子	2000m	９分４３秒	アトミタイムトライアル	2013/12/26
	5000m	２５分１２秒	合同タイムトライアル	2013/5/30
	10km	５１分３３秒	第38回牛久シティマラソン	2014/1/13
	ハーフ	２時間０１分１１秒	サンスポ千葉マリンハーフマラソン	2014/1/19
	42.195km	４時間４３分０９秒	第33回佐倉朝日健康マラソン	2014/3/30
濱辺久美枝	10km	４２分３２秒	第25回春日部大凧マラソン	2013/5/4
	五合目コース	２時間０６分３４秒	第66回富士登山競走	2013/7/26
	78km	７時間５３分４９秒	第20回 奥武蔵ウルトラマラソン	2013/7/28
林　弘乃	3000m	１２分１７秒	アトミタイムトライアル	2013/8/29
	5km	２０分５１秒	2014板橋Cityマラソン	2014/3/23
	20km	１時間２８分２３秒	第30回甘楽町さくらマラソン	2013/4/21
	ハーフ	１時間３８分１１秒	第33回スポニチ山中湖ロードレース	2013/5/26
	42.195km	３時間２４分４６秒	第63回別府大分毎日マラソン	2014/2/2
板東恭子	ハーフ	１時間３８分５１秒	第24回熊谷さくらマラソン	2014/3/23
	42.195km	３時間４０分０７秒	東京マラソン2014	2014/2/23
久恒清美	5km	２１分１６秒	第30回富里スイカロードレース	2013/6/23
	10km	４４分３５秒	第33回佐倉朝日健康マラソン	2014/3/30
	ハーフ	１時間２９分０７秒	第25回旭市飯岡しおさいマラソン大会	2014/2/2
	42.195km	３時間１３分５４秒	名古屋ウイメンズマラソン	2014/3/9
檜山恵子	ハーフ	１時間２３分５１秒	第68回香川丸亀国際ハーフマラソン大会	2014/2/2
	30km	１時間５９分２４秒	第41回新春マラソン	2014/1/12
	42.195km	２時間５３分３１秒	名古屋ウイメンズマラソン	2014/3/9
平塚亜矢子	2000m	８分５８秒	アトミタイムトライアル	2013/7/25
	5000m	２４分０９秒	アトミタイムトライアル	2013/4/25
	ハーフ	１時間５４分２２秒	サンスポ千葉マリンハーフマラソン	2014/1/19
廣澤志保	42.195km	３時間１０分５６秒	第62回勝田全国マラソン	2014/1/26
	78km	８時間０４分１７秒	第20回 奥武蔵ウルトラマラソン	2013/7/28
	100km	９時間０５分４１秒	第28回サロマ湖100kmウルトラマラソン	2013/6/30
	112km	１０時間２７分５２秒	23rdチャレンジ富士五湖	2013/4/21
廣瀬光子	10km	３８分１２秒	第33回山日YBS富士吉田火祭りロードレース	2013/8/25
	山中湖一周	５２分０１秒	第33回スポニチ山中湖ロードレース	2013/5/26
	20km	１時間１４分１５秒	第38回高島平・日刊スポーツ・ロードレース	2013/10/20
	ハーフ	１時間１７分２２秒	第15回谷川真理ハーフマラソン	2014/1/12
	42.195km	２時間４１分５５秒	東京マラソン2014	2014/2/23
	五合目コース	１時間４４分１４秒	第66回富士登山競走	2013/7/26
深浦茂子	2000m	８分０６秒	アトミタイムトライアル	2014/3/27
	3000m	１２分５５秒	アトミタイムトライアル	2013/7/25
	5000m	２１分０２秒	アトミタイムトライアル	2013/9/26
	5km	２１分２２秒	第38回高島平・日刊スポーツ・ロードレース	2013/10/20
	8km	３６分２８秒	2013川崎国際多摩川マラソン	2013/11/17
	10km	４６分０９秒	第42回南房総市ロードレース千倉	2013/9/23
	ハーフ	１時間４２分３６秒	サンスポ千葉マリンハーフマラソン	2014/1/19
	42.195km	３時間２３分１２秒	第26回 大田原マラソン	2013/11/23
	78km	９時間０９分１２秒	第20回 奥武蔵ウルトラマラソン	2013/7/28
福田恵美子	10km	３８分３３秒	第14回前橋シティマラソン	2013/4/21
	20km	１時間２０分１３秒	第38回高島平・日刊スポーツ・ロードレース	2013/10/20
	ハーフ	１時間２６分０１秒	第21回小川和紙マラソン	2013/12/8
	42.195km	２時間５９分０１秒	第26回 大田原マラソン	2013/11/23
	78km	７時間０３分５４秒	第20回 奥武蔵ウルトラマラソン	2013/7/28

女子　個人別・種目別BEST記録（2013年4月～2014年3月）

氏名	距離	時間	大会名	開催日
福地良子	5000m	22分13秒	アトミタイムトライアル	2013/8/29
	ハーフ	1時間40分49秒	第41回高根沢町元気あっぷハーフマラソン	2014/1/12
古澤真野	10000m	44分35秒	アトミタイムトライアル	2014/2/27
	42.195km	3時間19分29秒	第63回別府大分毎日マラソン	2014/2/2
星野恭子	5000m	22分15秒	アトミタイムトライアル	2013/7/25
	ハーフ	1時間46分17秒	第19回手賀沼エコマラソン	2013/10/27
	42.195km	3時間47分40秒	第62回勝田全国マラソン	2014/1/26
本田牧子	78km	8時間56分06秒	第20回 奥武蔵ウルトラマラソン	2013/7/28
本田みえ	10km	45分06秒	第42回南房総市ロードレース千倉	2013/9/23
前崎雅代	3000m	12分30秒	アトミタイムトライアル	2013/7/25
	4000m	16分20秒	合同タイムトライアル	2013/5/30
	5000m	20分30秒	アトミタイムトライアル	2013/10/31
	42.195km	3時間16分25秒	第63回別府大分毎日マラソン	2014/2/2
前地貞美	ハーフ	1時間36分01秒	第4回 足立フレンドリーマラソン	2013/12/23
	42.195km	3時間26分36秒	第52回愛媛マラソン	2014/2/9
松尾和枝	42.195km	3時間23分00秒	第33回大阪国際女子マラソン	2014/1/26
松田千枝	ハーフ	2時間06分37秒	第19回手賀沼エコマラソン	2013/10/27
松田由子	5000m	19分08秒	アトミタイムトライアル	2013/10/31
	10km	45分39秒	第32回ねりま光が丘ロードレース	2013/11/10
	ハーフ	1時間30分28秒	第41回高根沢町元気あっぷハーフマラソン	2014/1/12
	42.195km	3時間15分37秒	第33回大阪国際女子マラソン	2014/1/26
水野麻子	5000m	23分16秒	アトミタイムトライアル	2013/7/25
	ハーフ	1時間38分39秒	第23回坂東市いわい将門ハーフマラソン	2013/11/10
	42.195km	3時間33分40秒	第44回防府読売マラソン	2013/12/15
向井由香子	5000m	19分36秒	アトミタイムトライアル	2013/9/26
	10000m	42分14秒	アトミタイムトライアル	2013/12/26
	10km	42分23秒	第14回葛西臨海公園ナイトマラソンサマーステー	2013/7/5
	42.195km	3時間14分07秒	東京マラソン2014	2014/2/23
村上京子	4000m	18分01秒	アトミタイムトライアル	2013/7/25
	5000m	21分46秒	アトミタイムトライアル	2013/10/31
	ハーフ	1時間46分43秒	第23回仙台国際ハーフマラソン大会	2013/5/12
	42.195km	3時間51分29秒	第26回 大田原マラソン	2013/11/23
矢澤智子	5000m	20分40秒	アトミタイムトライアル	2014/3/27
	10km	44分09秒	第25回春日部大凧マラソン	2013/5/4
	20km	1時間28分30秒	第38回高島平・日刊スポーツ・ロードレース	2013/10/20
	ハーフ	1時間33分07秒	2014さいたまシティマラソン	2014/3/16
	42.195km	3時間13分07秒	第33回大阪国際女子マラソン	2014/1/26
	78km	8時間29分51秒	第20回 奥武蔵ウルトラマラソン	2013/7/28
山内朱美	5000m	23分24秒	アトミタイムトライアル	2013/4/25
	5km	23分21秒	第38回牛久シティマラソン	2014/1/13
	10km	50分24秒	第38回高島平・日刊スポーツ・ロードレース	2013/10/20
	ハーフ	1時間46分48秒	第33回フロストバイトロードレース	2014/1/19
	42.195km	4時間09分18秒	2014板橋Cityマラソン	2014/3/23
湯浅綾子	5000m	20分29秒	アトミタイムトライアル	2013/8/29
油井志穂	5000m	20分38秒	アトミタイムトライアル	2013/8/29
	20km	1時間28分30秒	第38回高島平・日刊スポーツ・ロードレース	2013/10/20
	ハーフ	1時間37分50秒	第23回仙台国際ハーフマラソン大会	2013/5/12
弓削田眞理子	400m	72秒28	短距離•跳躍•投てき記録会 （埼玉県上尾）	2013/6/2
	800m	2分40秒57	熊谷市春季陸上競技記録会	2013/5/3
	1500m	5分08秒53	東松山市長距離記録会	2013/6/1
	3000m	10分42秒59	チャレンジミートウin熊谷記録会	2013/4/20
	5000m	18分23秒76	第40回平成国際大学記録会	2013/4/28
	5km	19分10秒	第13回坂戸市民チャリティマラソン	2013/11/17
	10000m	41分27秒	アトミタイムトライアル	2013/12/26
	10km	39分27秒	第30回富里スイカロードレース	2013/6/23
	20km	1時間26分43秒	第39回国営武蔵丘陵森林公園完走マラソン	2014/2/11

女子　個人別・種目別BEST記録（2013年4月～2014年3月）

氏名	距離	時間	大会名	開催日
	ハーフ	１時間２６分１３秒	第24回熊谷さくらマラソン	2014/3/23
	42.195km	３時間０９分２３秒	名古屋ウイメンズマラソン	2014/3/9
	78km	７時間３２分４０秒	第20回 奥武蔵ウルトラマラソン	2013/7/28
吉田和枝	5km	２０分２０秒	第33回鹿沼さつきマラソン	2013/5/12
米倉いずみ	5000m	１９分３０秒	アトミタイムトライアル	2013/6/27
	5km	２２分０９秒	第17回目白ロードレース	2014/3/2
	ハーフ	１時間３８分２９秒	第25回春日部大凧マラソン	2013/5/4
	42.195km	３時間５０分３５秒	2014板橋Cityマラソン	2014/3/23
若宮恵理子	5000m	２１分１４秒	アトミタイムトライアル	2013/8/29
渡辺麻美	ハーフ	１時間４０分０４秒	サンスポ千葉マリンハーフマラソン	2014/1/19
	42.195km	３時間２８分３８秒	第63回別府大分毎日マラソン	2014/2/2
渡辺久美子	5000m	２０分３９秒	合同タイムトライアル	2013/5/30
	10000m	４３分５３秒	アトミタイムトライアル	2013/12/26
	42.195km	３時間１６分００秒	第33回つくばマラソン	2013/11/24