

男子 個人別・種目別BEST記録 (2011年4月～2012年3月)

氏名	距離	時間	大会名	開催日
青木 豪	ハーフ	1時間34分40秒	第34回神奈川マラソン	2012/2/5
赤間順一	1000m	2分49秒	アトミタイムトライアル	2011/10/27
	5000m	15分41秒	アトミタイムトライアル	2011/6/30
	10000m	32分19秒85	第219回日体大長距離競技会	2011/10/29
	20km	1時間08分44秒	第36回高島平日刊スポーツ・ロードレース	2011/10/23
	ハーフ	1時間10分44秒	第24回上尾シティマラソン	2011/11/20
	30km	1時間43分53秒	第46回青梅マラソン	2012/2/19
	42.195km	2時間34分53秒	第60回勝田全国マラソン	2012/1/29
秋葉晴彦	ハーフ	1時間47分47秒	第31回フロストバイトロードレース	2012/1/15
浅倉 豊	5000m	16分00秒	アトミタイムトライアル	2011/6/25
足立俊宏	5000m	19分16秒	アトミタイムトライアル	2011/5/1
	10km	46分28秒	第3回東京・赤羽ハーフマラソン	2012/2/12
新居田晃史	5000m	17分19秒	アトミタイムトライアル	2011/6/30
飯田隆一	ハーフ	1時間30分02秒	第17回手賀沼エコマラソン	2011/10/30
	42.195km	3時間17分58秒	東京マラソン2012	2012/2/26
飯村 聡	5000m	18分14秒	アトミタイムトライアル	2011/10/27
	10km	37分01秒	第24回大田原マラソン	2011/11/23
家田佳樹	ハーフ	1時間37分34秒	第13回谷川真理ハーフマラソン	2012/1/8
五十嵐和夫	3000m	11分59秒	アトミタイムトライアル	2011/6/30
	4000m	16分00秒	アトミタイムトライアル	2011/6/25
	5000m	19分45秒	アトミタイムトライアル	2011/10/27
	ハーフ	1時間34分37秒	第31回フロストバイトロードレース	2012/1/15
	30km	2時間49分26秒	第46回青梅マラソン	2012/2/19
池伸太郎	ハーフ	1時間26分28秒	第28回守谷ハーフマラソン	2012/2/12
	77km	7時間29分52秒	第18回奥武蔵ウルトラマラソン	2011/8/7
石井一嘉	5000m	18分47秒	合同タイムトライアル	2011/5/26
石川克也	42.195km	3時間03分34秒	東京マラソン2012	2012/2/26
石川哲行	ハーフ	1時間17分33秒	第43回みさとシティハーフマラソン	2012/2/5
石田茂雄	5000m	18分49秒	アトミタイムトライアル	2011/6/30
石田剛士	5km	16分57秒	2012湯河原温泉オレンジマラソン	2012/3/25
	10km	37分39秒	第2回甲州フルーツマラソン大会	2011/10/16
	ハーフ	1時間14分22秒	サンスポ千葉マリンマラソン	2012/1/22
板井一広	1500m	5分07秒63	第43回千葉県クラブ対抗陸上競技大会	2011/7/10
	3000m	10分46秒	アトミタイムトライアル	2011/6/30
	5000m	18分11秒	合同タイムトライアル	2011/5/26
	10km	38分25秒	第23回東京総合健保ミニマラソン	2012/3/4
	ハーフ	1時間26分15秒	サンスポ千葉マリンマラソン	2012/1/22
	42.195km	3時間07分24秒	第42回防府読売マラソン	2011/12/18
伊藤君夫	3000m	12分03秒	アトミタイムトライアル	2011/7/28
	4000m	16分07秒	アトミタイムトライアル	2011/6/25
	5000m	19分42秒	アトミタイムトライアル	2011/10/27
伊藤文博	ハーフ	1時間40分39秒	サンスポ千葉マリンマラソン	2012/1/22
	42.195km	4時間04分28秒	東京マラソン2012	2012/2/26
伊藤 真	5000m	21分16秒	アトミタイムトライアル	2011/7/28
	ハーフ	1時間34分38秒	第13回谷川真理ハーフマラソン	2012/1/8
	42.195km	3時間13分36秒	第31回つくばマラソン	2011/11/27
	77km	7時間59分44秒	第18回奥武蔵ウルトラマラソン	2011/8/7
	100km	10時間20分40秒	第26回サロマ湖100kmウルトラマラソン	2011/6/26
稲村淳三	5000m	23分38秒	アトミタイムトライアル	2011/5/1
印藤 馨	5km	19分48秒	第36回 牛久シティマラソン	2012/1/9
上原利治	5000m	17分24秒	アトミタイムトライアル	2011/5/1
	ハーフ	1時間21分29秒	第34回神奈川マラソン	2012/2/5
内本将司	5000m	17分16秒	合同タイムトライアル	2011/5/26
内山賢治	5000m	18分55秒	アトミタイムトライアル	2011/7/28

男子 個人別・種目別BEST記録 (2011年4月～2012年3月)

氏名	距離	時間	大会名	開催日
遠藤 誠	5000m	15分51秒15秒	弦代タイムトライアル	2011/12/7
	ハーフ	1時間09分59秒	日本工業大学タイムトライアル	2011/5/23
	30km	1時間41分17秒	杏林大学タイムトライアル	2011/5/19
	40km	2時間20分46秒	日本工業大学タイムトライアル	2011/9/4
	42.195km	2時間27分47秒	冬季マラソントライアル in NIT	2011/12/4
大神輝博	5000m	22分39秒	アトミタイムトライアル	2011/10/27
	5km	22分43秒	第30回ねりま光が丘ロードレース	2011/11/20
	10km	47分56秒	第46回青梅マラソン	2012/2/19
	42.195km	4時間05分54秒	東京マラソン2012	2012/2/26
大沢弘之	5000m	21分16秒	アトミタイムトライアル	2011/6/30
大澤真人	10km	38分51秒	第41回大島カメラマラソン	2012/2/19
大滝健司	5000m	15分43秒	アトミタイムトライアル	2012/3/29
大友 誠	3000m	10分23秒	アトミタイムトライアル	2011/6/30
	5000m	17分11秒10	第219回日体大長距離競技会	2011/10/30
	10km	35分09秒	第36回 牛久シティマラソン	2012/1/9
	ハーフ	1時間17分49秒	第34回読売犬山ハーフマラソン	2012/2/26
	42.195km	2時間56分39秒	第61回別府大分毎日マラソン	2012/2/5
大西 誠	5000m	17分40秒	アトミタイムトライアル	2011/10/27
	ハーフ	1時間23分38秒	第34回神奈川マラソン	2012/2/5
	42.195km	2時間58分04秒	第24回大田原マラソン	2011/11/23
大沼 生	5000m	15分34秒	アトミタイムトライアル	2011/10/27
	ハーフ	1時間12分07秒	第3回東京・赤羽ハーフマラソン	2012/2/12
	42.195km	2時間31分25秒	2012板橋Cityマラソン	2012/3/18
大野隆紀	5km	15分10秒	第36回高島平日刊スポーツ・ロードレース	2011/10/23
	10km	32分43秒	小江戸川越マラソン	2011/11/27
	ハーフ	1時間09分12秒	第24回上尾シティマラソン	2011/11/20
大廣剛士	5000m	19分39秒	合同タイムトライアル	2011/5/26
	ハーフ	1時間27分26秒	第31回フロストバイトロードレース	2012/1/15
	23km	2時間16分32秒	第2回甲州フルーツマラソン大会	2011/10/16
大向俊博	5000m	20分16秒	アトミタイムトライアル	2011/10/27
岡崎克彦	5000m	20分51秒	合同タイムトライアル	2011/5/26
	ハーフ	1時間51分24秒	サンスポ千葉マリンマラソン	2012/1/22
	42.195km	4時間55分08秒	第60回勝田全国マラソン	2012/1/29
小賀田和美	5000m	21分44秒	アトミタイムトライアル	2011/10/27
	10km	45分35秒	第31回江東シーサイドマラソン	2011/11/27
岡田真晴	1500m	5分49秒08	東京スポーツ祭典(国立)	2011/10/1
	5000m	21分59秒	アトミタイムトライアル	2011/10/27
	ハーフ	2時間06分41秒	藍のまち羽生さわやかマラソン	2012/3/11
	42.195km	4時間30分08秒	東京マラソン2012	2012/2/26
小川智也	ハーフ	1時間19分19秒	第21回上里町乾武マラソン	2012/3/25
小川 望	10km	45分46秒	第24回大田原マラソン	2011/11/23
奥山誠一	5000m	23分39秒	アトミタイムトライアル	2011/5/1
奥山吉秋	ハーフ	1時間31分33秒	第17回手賀沼エコマラソン	2011/10/30
	42.195km	3時間05分47秒	第60回勝田全国マラソン	2012/1/29
加賀耕三郎	5000m	22分04秒	アトミタイムトライアル	2011/7/28
片岡泰彦	5000m	19分15秒	アトミタイムトライアル	2011/10/27
	42.195km	2時間56分07秒	2012板橋Cityマラソン	2012/3/18
片山真人	5000m	16分05秒	アトミタイムトライアル	2011/10/27
	10km	34分01秒	第36回高島平日刊スポーツ・ロードレース	2011/10/23
	42.195km	2時間40分51秒	第65回福岡国際マラソン	2011/12/4
勝浦圭司	5000m	17分04秒	アトミタイムトライアル	2011/5/1
	10km	39分25秒	第22回白岡新春マラソン大会	2012/1/15
	20km	1時間14分41秒	第36回高島平日刊スポーツ・ロードレース	2011/10/23
	42.195km	2時間42分17秒	第31回つくばマラソン	2011/11/27
門井和也	5000m	18分49秒	アトミタイムトライアル	2011/9/29

男子 個人別・種目別BEST記録 (2011年4月～2012年3月)

氏名	距離	時間	大会名	開催日
加藤仁士	5000m	16分13秒	アトミタイムトライアル	2011/9/29
	6000m	20分05秒	2011クロスカントリー IN SAYAMA	2011/12/11
	ハーフ	1時間19分48秒	第14回バリアフリータートルマラソン	2011/10/16
	42.195km	2時間35分54秒	第61回別府大分毎日マラソン	2012/2/5
金井貴昭	42.195km	2時間57分06秒	第31回つくばマラソン	2011/11/27
河合正行	5000m	17分23秒	アトミタイムトライアル	2011/9/29
川島健二	5000m	19分22秒	合同タイムトライアル	2011/5/26
	10km	41分50秒	第31回山日YBS富士吉田火祭りロードレース	2011/8/21
	ハーフ	1時間26分38秒	第34回神奈川マラソン	2012/2/5
	42.195km	3時間17分58秒	2012板橋Cityマラソン	2012/3/18
川瀬和幸	42.195km	2時間58分37秒	第61回別府大分毎日マラソン	2012/2/5
河田寛人	3000m	11分12秒	アトミタイムトライアル	2011/9/29
	5000m	18分19秒	合同タイムトライアル	2011/5/26
	42.195km	3時間23分10秒	東京マラソン2012	2012/2/26
菊島昭一	5km	18分16秒	藍のまち羽生さわやかマラソン	2012/3/11
	10km	37分30秒	サンスポ千葉マリンマラソン	2012/1/22
	ハーフ	1時間24分26秒	第6回世田谷246ハーフマラソン	2011/11/13
菊地省三	ハーフ	1時間38分27秒	第17回手賀沼エコマラソン	2011/10/30
木次谷茂孝	5000m	17分53秒	アトミタイムトライアル	2012/3/29
木田真道	5000m	20分23秒	アトミタイムトライアル	2011/7/28
	ハーフ	1時間28分59秒	第34回神奈川マラソン	2012/2/5
貴傳名甲	ハーフ	1時間36分37秒	サンスポ千葉マリンマラソン	2012/1/22
	42.195km	3時間08分00秒	第23回加古川マラソン	2011/12/23
	山頂コース	4時間25分08秒	第64回富士登山競走	2011/7/22
	100km	10時間48分26秒	第26回サロマ湖100kmウルトラマラソン	2011/6/26
木下一郎	5000m	18分51秒	合同タイムトライアル	2011/5/26
木村一弘	5000m	16分36秒	アトミタイムトライアル	2011/9/29
功刀達也	5000m	17分27秒	合同タイムトライアル	2011/5/26
	42.195km	2時間51分01秒	第61回別府大分毎日マラソン	2012/2/5
	山頂コース	3時間18分03秒	第64回富士登山競走	2011/7/22
窪寺義幸	5000m	16分41秒	アトミタイムトライアル	2011/6/25
熊沢裕彦	5000m	15分40秒79	第221回日体大記録会	2011/12/4
	5km	15分45秒	第36回高島平日刊スポーツ・ロードレース	2011/10/23
栗田浩一	3000m	9分31秒15	第43回千葉県クラブ対抗陸上競技大会	2011/7/10
	10km	33分15秒	第28回富里スイカロードレース	2011/6/26
	42.195km	2時間59分52秒	第61回別府大分毎日マラソン	2012/2/5
栗林昭夫	5000m	20分42秒	アトミタイムトライアル	2012/3/29
	ハーフ	1時間42分37秒	第10回新宿シティハーフ・区民健康マラソン	2012/1/15
	30km	2時間28分19秒	青梅マラソン	2012/2/9
	42.195km	3時間44分45秒	第31回つくばマラソン	2011/11/27
	ロング	7時間50分50秒	信州戸隠トレイルランレース	2011/10/30
栗原真一	5000m	18分21秒	アトミタイムトライアル	2011/6/30
黒木三朗	5000m	18分19秒	アトミタイムトライアル	2011/10/27
	5km	18分46秒	第30回ねりま光が丘ロードレース	2011/11/20
	10km	39分23秒	第46回青梅マラソン	2012/2/19
	ハーフ	1時間24分19秒	サンスポ千葉マリンマラソン	2012/1/22
	42.195km	2時間58分30秒	2012板橋Cityマラソン	2012/3/18
黒木駿介	5000m	15分56秒	アトミタイムトライアル	2011/6/30
黒澤 巧	1500m	4分45秒66	第218回日体大長距離競技会	2011/9/24
	5000m	18分08秒90	第219回日体大長距離競技会	2011/10/29
	20km	1時間24分49秒	第36回高島平日刊スポーツ・ロードレース	2011/10/23
	ハーフ	1時間24分38秒	サンスポ千葉マリンマラソン	2012/1/22
	42.195km	3時間09分11秒	東京マラソン2012	2012/2/26
黒沼浩二	5000m	21分00秒	アトミタイムトライアル	2011/9/29
毛塚敏男	5000m	18分14秒	合同タイムトライアル	2011/5/26

男子 個人別・種目別BEST記録 (2011年4月～2012年3月)

氏名	距離	時間	大会名	開催日
	ハーフ	1時間24分07秒	第31回江東シーサイドマラソン	2011/11/27
	30km	2時間01分18秒	第46回青梅マラソン	2012/2/19
	42.195km	3時間03分32秒	第6回湘南国際マラソン	2011/11/3
河野陽一	5000m	16分08秒	アトミタイムトライアル	2011/7/28
	ハーフ	1時間08分46秒	第31回フロストバイトロードレース	2012/1/15
	42.195km	2時間23分19秒	東京マラソン2012	2012/2/26
木暮康友	42.195km	3時間20分28秒	第31回つくばマラソン	2011/11/27
越田秀敏	5000m	19分52秒	アトミタイムトライアル	2011/7/28
	10km	41分55秒	第31回佐倉朝日健康マラソン	2012/3/25
	ハーフ	1時間30分11秒	第17回手賀沼エコマラソン	2011/10/30
	42.195km	3時間09分30秒	第60回勝田全国マラソン	2012/1/29
後藤淳志	5000m	16分49秒	アトミタイムトライアル	2011/6/30
小西 亘	5000m	14分47秒79	第37回平成国際大学競技会	2011/10/22
	10km	32分02秒	第24回大田原マラソン	2011/11/23
	ハーフ	1時間10分39秒	サンスポ千葉マリンマラソン	2012/1/22
	42.195km	2時間26分43秒	第67回びわ湖毎日マラソン	2012/3/4
後和直樹	5000m	16分45秒	合同タイムトライアル	2011/5/26
	20km	1時間12分29秒	第36回高島平日刊スポーツ・ロードレース	2011/10/23
	ハーフ	1時間15分12秒	サンスポ千葉マリンマラソン	2012/1/22
	30km	1時間51分12秒	第46回青梅マラソン	2012/2/19
	42.195km	2時間41分45秒	第65回福岡国際マラソン	2011/12/4
近藤敏明	5000m	17分10秒	合同タイムトライアル	2011/5/26
	42.195km	2時間38分06秒	第31回つくばマラソン	2011/11/27
斎藤康洋	5000m	16分05秒	アトミタイムトライアル	2011/11/24
	ハーフ	1時間14分07秒	第3回 I Love 古河マラソンin谷中湖	2011/11/20
	42.195km	2時間32分24秒	東京マラソン2012	2012/2/26
	77km	5時間54分00秒	第18回奥武蔵ウルトラマラソン	2011/8/7
	100km	8時間11分58秒	第26回サロマ湖100kmウルトラマラソン	2011/6/26
齊藤 剛	ハーフ	1時間31分12秒	函館ハーフ	2011/9/26
	42.195km	3時間27分12秒	神戸マラソン	2011/11/20
齊藤禎一	ハーフ	1時間16分13秒	サンスポ千葉マリンマラソン	2012/1/22
齋藤房喜	5000m	17分29秒	アトミタイムトライアル	2012/3/29
酒井拓磨	3000m	9分52秒7	葛飾区陸上競技選手権大会	2011/6/19
	5000m	16分32秒12	第35回平成国際大学競技会	2011/6/26
	20km	1時間23分15秒	第36回高島平日刊スポーツ・ロードレース	2011/10/23
	ハーフ	1時間16分38秒	第31回江東シーサイドマラソン	2011/11/27
酒井健雄	10km	41分36秒	第46回青梅マラソン	2012/2/19
榊原和幸	5000m	17分46秒	合同タイムトライアル	2011/5/26
	10km	35分53秒	第28回富里スイカロードレース	2011/6/26
	ハーフ	1時間18分53秒	第31回フロストバイトロードレース	2012/1/15
坂本貴亮	2000m	6分01秒	アトミタイムトライアル	2011/10/27
	5000m	15分28秒	アトミタイムトライアル	2011/9/29
	5km	16分09秒	第25回宇都宮マラソン	2011/11/20
	10km	39分35秒	藍のまち羽生さわやかマラソン	2012/3/11
坂本日出明	10km	45分44秒	第36回高島平日刊スポーツ・ロードレース	2011/10/23
	ハーフ	1時間38分28秒	サンスポ千葉マリンマラソン	2012/1/22
崎田淳一	5000m	15分41秒	アトミタイムトライアル	2012/3/29
佐熊康生	5000m	16分38秒	アトミタイムトライアル	2012/3/29
	10km	34分26秒	川崎国際多摩川マラソン	2011/11/20
	ハーフ	1時間20分09秒	第13回谷川真理ハーフマラソン	2012/1/8
	50km	3時間38分04秒	第26回サロマ湖100kmウルトラマラソン	2011/6/26
桜井健一郎	5000m	18分50秒	アトミタイムトライアル	2011/9/29
桜井隆志	5000m	16分12秒	アトミタイムトライアル	2012/3/29
	42.195km	2時間32分15秒	2012板橋Cityマラソン	2012/3/18
佐々木裕彦	5000m	23分12秒	アトミタイムトライアル	2011/9/29

男子 個人別・種目別BEST記録 (2011年4月～2012年3月)

氏名	距離	時間	大会名	開催日
佐藤綾人	5000m	16分55秒	アトミタイムトライアル	2011/10/27
	5km	17分16秒	第28回富里スイカロードレース	2011/6/26
	10km	36分47秒	第32回江戸川マラソン	2011/10/23
	ハーフ	1時間16分14秒	ふかやシティハーフマラソン	2012/2/26
佐藤心雄	3000m	09分48秒	アトミタイムトライアル	2011/6/30
	5000m	16分14秒	アトミタイムトライアル	2012/3/29
佐藤武志	42.195km	3時間17分16秒	第60回勝田全国マラソン	2012/1/29
佐藤広樹	5000m	21分31秒	アトミタイムトライアル	2011/11/24
重泉 淳	3000m	10分25秒	アトミタイムトライアル	2011/10/27
	5000m	18分47秒	アトミタイムトライアル	2011/7/28
宍戸公司	5000m	17分16秒	アトミタイムトライアル	2011/6/30
篠崎和雄	1500m	4分13秒85	栃木県春季陸上競技選手権大会	2011/4/16
	4km	12分28秒	真岡井頭マラソン大会	2011/10/9
	4.7km	14分52秒	栃木県南5市対抗駅伝	2012/1/9
	5000m	15分47秒49	第219回日体大長距離競技会	2011/10/30
	5km	15分58秒	かさま陶芸の里マラソン大会	2011/12/18
	10km	32分29秒	栃木県南5市対抗駅伝	2012/1/9
	10.42km	35分33秒	栃木県都市対抗駅伝大会	2012/1/29
	ハーフ	1時間12分55秒	第24回上尾シティマラソン	2011/11/20
篠原 聡	5000m	17分10秒	アトミタイムトライアル	2012/3/29
	ハーフ	1時間20分12秒	第17回手賀沼エコマラソン	2011/10/30
	42.195km	2時間47分00秒	第65回福岡国際マラソン	2011/12/4
篠原昭二	4000m	16分12秒	アトミタイムトライアル	2011/7/28
	5000m	19分05秒	合同タイムトライアル	2011/5/26
	10km	41分12秒	第22回熊谷さくらマラソン	2012/3/18
	ハーフ	1時間35分13秒	第17回手賀沼エコマラソン	2011/10/30
	42.195km	3時間26分13秒	第24回大田原マラソン	2011/11/23
	100km	10時間25分48秒	第26回サロマ湖100kmウルトラマラソン	2011/6/26
篠原 充	5000m	16分23秒	アトミタイムトライアル	2012/3/29
	ハーフ	1時間15分52秒	第24回上尾シティマラソン	2011/11/20
	42.195km	2時間30分30秒	東京マラソン2012	2012/2/26
	100km	8時間22分34秒	第26回サロマ湖100kmウルトラマラソン	2011/6/26
篠原義雄	5000m	19分39秒	アトミタイムトライアル	2011/5/1
	ハーフ	1時間34分39秒	第3回東京・赤羽ハーフマラソン	2012/2/12
柴崎康男	5000m	18分43秒	アトミタイムトライアル	2012/3/29
	ハーフ	1時間25分08秒	立川シティハーフマラソン2012	2012/3/4
	42.195km	3時間29分09秒	第31回つくばマラソン	2011/11/27
嶋 徹	5000m	17分50秒	アトミタイムトライアル	2011/7/28
	10km	36分04秒	第60回勝田全国マラソン	2012/1/29
	ハーフ	1時間24分02秒	サンスポ千葉マリンマラソン	2012/1/22
	30km	1時間59分31秒	第46回青梅マラソン	2012/2/19
	42.195km	2時間44分45秒	第61回別府大分毎日マラソン	2012/2/5
	77km	6時間30分51秒	第18回奥武蔵ウルトラマラソン	2011/8/7
嶋岡信孝	5000m	20分02秒	アトミタイムトライアル	2012/3/29
島田佐智夫	5000m	18分23秒	合同タイムトライアル	2011/5/26
嶋永誠二	5000m	18分03秒	アトミタイムトライアル	2011/9/29
	ハーフ	1時間25分47秒	サンスポ千葉マリンマラソン	2012/1/22
	42.195km	3時間10分13秒	東京マラソン2012	2012/2/26
下工垣敬一	5000m	18分01秒	アトミタイムトライアル	2011/10/27
進藤 忠	5000m	20分02秒	アトミタイムトライアル	2012/3/29
	15km	1時間02分15秒	第14回ニューリバーロードレースin八千代	2011/12/4
	ハーフ	1時間31分04秒	サンスポ千葉マリンマラソン	2012/1/22
	42.195km	3時間10分59秒	第24回大田原マラソン	2011/11/23
周川淳平	5000m	18分10秒	アトミタイムトライアル	2011/5/1
	10km	38分19秒	第10回新宿シティハーフ・区民健康マラソン	2012/1/15

男子 個人別・種目別BEST記録 (2011年4月～2012年3月)

氏名	距離	時間	大会名	開催日
	ハーフ	1時間27分34秒	第13回谷川真理ハーフマラソン	2012/1/8
杉 博光	5000m	16分59秒	アトミタイムトライアル	2012/3/29
杉山健史	4000m	12分45秒	アトミタイムトライアル	2011/11/24
	5000m	15分57秒	アトミタイムトライアル	2011/6/25
	ハーフ	1時間13分28秒	第30回一関国際ハーフマラソン	2011/10/16
	42.195km	2時間31分29秒	第31回つくばマラソン	2011/11/27
鈴江茂敏	5000m	18分36秒	アトミタイムトライアル	2011/9/29
	42.195km	3時間04分06秒	第31回つくばマラソン	2011/11/27
鈴木将吾	2.4km	7分27秒	第1回草加松原太鼓橋ロードレース	2012/3/20
	5km	15分27秒	第36回高島平日刊スポーツ・ロードレース	2011/10/23
	10km	32分25秒	小江戸川越マラソン	2011/11/27
	ハーフ	1時間10分20秒	足利尊氏マラソン	2011/11/13
	42.195km	2時間28分49秒	東京マラソン2012	2012/2/26
鈴木卓史	10km	39分01秒	第22回白岡新春マラソン大会	2012/1/15
鈴木孝則	5000m	20分21秒	アトミタイムトライアル	2012/3/29
須永君夫	5000m	18分08秒	アトミタイムトライアル	2011/7/28
	ハーフ	1時間26分57秒	第17回手賀沼エコマラソン	2011/10/30
	42.195km	2時間45分34秒	第61回別府大分毎日マラソン	2012/2/5
須山俊介	5000m	18分02秒	アトミタイムトライアル	2011/7/28
	ハーフ	1時間23分23秒	第14回バリアフリータートルマラソン	2011/10/16
	42.195km	3時間03分33秒	2012板橋Cityマラソン	2012/3/18
関 敏夫	2.4km	8分50秒	第1回草加松原太鼓橋ロードレース	2012/3/20
	3km	10分52秒	第43回みさとシティハーフマラソン	2012/2/5
	5km	18分27秒	第22回白岡新春マラソン大会	2012/1/15
関口 満	5000m	16分00秒	アトミタイムトライアル	2011/11/24
関田善作	5000m	19分46秒	アトミタイムトライアル	2011/5/1
	10km	42分18秒	第22回白岡新春マラソン大会	2012/1/15
	42.195km	3時間56分21秒	第24回大田原マラソン	2011/11/23
瀬戸典夫	10km	46分47秒	第26回白井梨マラソン	2011/10/2
	ハーフ	1時間46分39秒	第3回東京・赤羽ハーフマラソン	2012/2/12
	42.195km	3時間46分58秒	第31回つくばマラソン	2011/11/27
芹沢弘之	5000m	22分55秒	アトミタイムトライアル	2011/6/25
	10km	47分54秒	第36回高島平日刊スポーツ・ロードレース	2011/10/23
	ハーフ	1時間49分21秒	第30回一関国際ハーフマラソン	2011/10/16
	42.195km	3時間51分55秒	第31回つくばマラソン	2011/11/27
	77km	11時間11分37秒	第18回奥武蔵ウルトラマラソン	2011/8/7
曾野政男	5000m	17分29秒	アトミタイムトライアル	2011/10/27
高柴玲央	5000m	15分11秒	合同タイムトライアル	2011/5/26
	10km	31分58秒	第28回富里スイカロードレース	2011/6/26
	ハーフ	1時間10分19秒	第31回フロストバイトロードレース	2012/1/15
	42.195km	2時間28分38秒	東京マラソン2012	2012/2/26
高瀬和明	5000m	16分15秒	アトミタイムトライアル	2011/9/29
	10km	34分42秒	第31回つくばマラソン	2011/11/27
	20km	1時間15分06秒	第36回高島平日刊スポーツ・ロードレース	2011/10/23
	ハーフ	1時間19分08秒	サンスポ千葉マリンマラソン	2012/1/22
	42.195km	2時間36分37秒	第61回別府大分毎日マラソン	2012/2/5
高野 純	5000m	17分21秒	アトミタイムトライアル	2012/3/29
	ハーフ	1時間19分16秒	第36回サンスポ千葉マリンマラソン	2012/1/22
	42.195km	2時間48分44秒	東京マラソン2012	2012/2/26
高橋 慎	5000m	16分37秒	アトミタイムトライアル	2012/3/29
高橋博之	5000m	20分32秒	アトミタイムトライアル	2011/10/27
	42.195km	3時間22分50秒	第24回大田原マラソン	2011/11/23
高橋勇市	5000m	17分51秒	アトミタイムトライアル	2012/3/29
	10km	40分29秒	ウィグライCupよみうりランドVロードレース	2011/11/5
	ハーフ	1時間21分23秒	第21回上里町乾武マラソン	2012/3/25

男子 個人別・種目別BEST記録 (2011年4月～2012年3月)

氏名	距離	時間	大会名	開催日
	42.195km	2時間47分20秒	第21回福知山マラソン	2011/11/23
高畑吉元	5000m	16分43秒	アトミタイムトライアル	2011/5/1
	10km	35分10秒	第1回草加松原太鼓橋ロードレース	2012/3/20
	42.195km	2時間43分37秒	東京マラソン2012	2012/2/26
	10km	39分28秒	サンスポ千葉マリンマラソン	2012/1/22
	20km	1時間22分18秒	第36回高島平日刊スポーツ・ロードレース	2011/10/23
	ハーフ	1時間37分11秒	第34回神奈川マラソン	2012/2/5
	77km	8時間29分35秒	第18回奥武蔵ウルトラマラソン	2011/8/7
高山昂一郎	2500m	8分01秒	アトミタイムトライアル	2011/9/29
	10km	34分07秒	第31回佐倉朝日健康マラソン	2012/3/25
	ハーフ	1時間13分16秒	第31回フロストバイトロードレース	2012/1/15
	42.195km	2時間41分03秒	第31回つくばマラソン	2011/11/27
田川知昭	5000m	17分04秒	アトミタイムトライアル	2011/9/29
竹内良彰	5000m	17分24秒	アトミタイムトライアル	2012/3/29
	5km	19分40秒	第17回市川リバーサイド健康マラソン	2011/10/16
	10km	37分06秒	第31回佐倉朝日健康マラソン	2012/3/25
	ハーフ	1時間21分18秒	藍のまち羽生さわやかマラソン	2012/3/11
竹浪嗣人	5000m	20分48秒	アトミタイムトライアル	2011/6/25
田玄 壮	5000m	14分48秒	合同タイムトライアル	2011/5/26
	10km	30分20秒	第36回 牛久シティマラソン	2012/1/9
	15km	48分43秒	第14回ニューリバーロードレースin八千代	2011/12/4
	42.195km	2時間21分30秒	第42回防府読売マラソン	2011/12/18
田澤満敏	5000m	17分16秒	アトミタイムトライアル	2011/9/29
田中猛雄	5000m	20分26秒	アトミタイムトライアル	2011/9/29
	ハーフ	1時間37分26秒	第36回サンスポ千葉マリンマラソン	2012/1/22
	42.195km	3時間41分41秒	つくばマラソン	2011/11/27
田中博之	3000m	10分40秒	アトミタイムトライアル	2011/6/25
	5000m	18分07秒	アトミタイムトライアル	2011/10/27
	ハーフ	1時間25分46秒	第30回ねりま光が丘ロードレース	2011/11/20
	42.195km	3時間08分43秒	2012板橋Cityマラソン	2012/3/18
棚橋泰友	5000m	19分39秒	アトミタイムトライアル	2011/10/27
谷川久朋	10km	37分15秒	第22回熊谷さくらマラソン	2012/3/18
東村 宏	5000m	20分16秒	アトミタイムトライアル	2011/7/28
津島 亨	3000m	9分27秒	アトミタイムトライアル	2011/9/29
	5000m	15分58秒	アトミタイムトライアル	2011/10/27
	10km	34分02秒	第30回一関国際ハーフマラソン	2011/10/16
	ハーフ	1時間13分20秒	第22回熊谷さくらマラソン	2012/3/18
	30km	1時間54分05秒	第46回青梅マラソン	2012/2/19
	42.195km	2時間37分37秒	東京マラソン2012	2012/2/26
寺門俊介	5000m	15分59秒	アトミタイムトライアル	2011/11/24
當山貴大	5000m	16分03秒	アトミタイムトライアル	2011/9/29
富張裕紀	ハーフ	1時間07分58秒	藍のまち羽生さわやかマラソン	2012/3/11
鳥海一仁	5000m	17分54秒	アトミタイムトライアル	2012/3/29
中井康広	5km(4.7km)	16分43秒	鹿沼さつきマラソン大会	2011/5/8
	10km	36分21秒	甘楽町さくらマラソン	2011/4/17
	ハーフ	1時間21分39秒	サンスポ千葉マリンマラソン	2012/1/22
	30km	1時間59分45秒	第46回青梅マラソン	2012/2/19
	42.195km	2時間56分00秒	2012板橋Cityマラソン	2012/3/18
永井 豊	5000m	20分31秒	アトミタイムトライアル	2012/3/29
永岡信昭	5000m	20分58秒	アトミタイムトライアル	2011/10/27
	10km	48分12秒	第1回草加松原太鼓橋ロードレース	2012/3/20
	ハーフ	1時間47分58秒	第3回東京・赤羽ハーフマラソン	2012/2/12
中里綾介	5000m	15分52秒	アトミタイムトライアル	2011/9/29
	ハーフ	1時間08分22秒	第58回桐生市堀マラソン	2012/2/12
中澤一明	5000m	19分57秒	アトミタイムトライアル	2012/3/29

男子 個人別・種目別BEST記録 (2011年4月～2012年3月)

氏名	距離	時間	大会名	開催日
中沢政延	5000m	17分59秒	合同タイムトライアル	2011/5/26
	ハーフ	1時間39分20秒	第3回東京・赤羽ハーフマラソン	2012/2/12
	42.195km	3時間25分51秒	第31回つくばマラソン	2011/11/27
中村貴志	5000m	18分22秒	アトミタイムトライアル	2011/9/29
	10km	45分13秒	第28回富里スイカロードレース	2011/6/26
	ハーフ	1時間27分21秒	サンスポ千葉マリンマラソン	2012/1/22
中村利峰	42.195km	3時間04分49秒	第31回つくばマラソン	2011/11/27
	5km	16分44秒	第51回柏市民新春マラソン大会	2012/1/15
	ハーフ	1時間19分36秒	サンスポ千葉マリンマラソン	2012/1/22
新野広孝	42.195km	2時間56分28秒	第31回佐倉朝日健康マラソン	2012/3/25
	ハーフ	1時間18分48秒	第37回国営武蔵丘陵森林公園完走マラソン	2012/2/11
	30km	1時間52分44秒	第46回青梅マラソン	2012/2/19
西館義孝	42.195km	2時間53分27秒	2012板橋Cityマラソン	2012/3/18
	42.195km	3時間46分35秒	2012板橋Cityマラソン	2012/3/18
	77km	10時間21分27秒	第18回奥武蔵ウルトラマラソン	2011/8/7
西谷光司	9km	52分49秒	第27回大山登山マラソン	2012/3/11
	ハーフ	1時間25分50秒	第34回神奈川マラソン	2012/2/5
	5000m	25分04秒	アトミタイムトライアル	2012/3/29
西部安行	10km	51分29秒	第60回勝田全国マラソン	2012/1/29
	ハーフ	2時間00分30秒	第30回2012三浦国際市民マラソン	2012/3/4
	42.195km	3時間37分00秒	第23回加古川マラソン	2011/12/23
西村丈治	77km	6時間29分39秒	第18回奥武蔵ウルトラマラソン	2011/8/7
	100km	8時間36分24秒	2011秋田内陸100kmマラソン	2011/9/25
	5000m	18分53秒	アトミタイムトライアル	2011/5/1
西山善則	ハーフ	1時間26分47秒	第13回谷川真理ハーフマラソン	2012/1/8
	42.195km	3時間26分26秒	第60回勝田全国マラソン	2012/1/29
	5000m	17分40秒	アトミタイムトライアル	2012/3/29
野尻裕貴	42.195km	3時間24分38秒	2012板橋Cityマラソン	2012/3/18
	10km	45分29秒	第28回富里スイカロードレース	2011/6/26
	ハーフ	1時間36分42秒	第28回守谷ハーフマラソン	2012/2/12
野間悦男	42.195km	3時間39分31秒	第31回佐倉朝日健康マラソン	2012/3/25
	5000m	19分58秒	合同タイムトライアル	2011/5/26
	42.195km	3時間57分43秒	第31回佐倉朝日健康マラソン	2012/3/25
荻原直樹	5000m	19分33秒	アトミタイムトライアル	2011/5/1
	42.195km	3時間06分25秒	2012板橋Cityマラソン	2012/3/18
	5000m	23分13秒	アトミタイムトライアル	2012/3/29
浜渡 誠	42.195km	3時間47分45秒	大田原マラソン	2011/11/23
	20km	1時間28分33秒	第36回高島平日刊スポーツ・ロードレース	2011/10/23
	5000m	19分30秒	アトミタイムトライアル	2012/3/29
樋川仁省	10km	42分40秒	第14回ニューリバーロードレースin八千代	2011/12/4
	ハーフ	1時間37分44秒	第13回谷川真理ハーフマラソン	2012/1/8
	42.195km	3時間44分14秒	第36回河口湖日刊スポーツマラソン	2011/11/27
久留義寿	42.195km	4時間29分24秒	第31回つくばマラソン	2011/11/27
	山頂コース	4時間16分35秒	第64回富士登山競走	2011/7/22
	5000m	16分06秒	アトミタイムトライアル	2011/9/29
平井信行	ハーフ	1時間11分01秒	第24回上尾シティマラソン	2011/11/20
	30km	1時間51分20秒	第46回青梅マラソン	2012/2/19
	42.195km	2時間27分40秒	第31回つくばマラソン	2011/11/27
深井大輔	5000m	17分33秒	合同タイムトライアル	2011/5/26
	5000m	15分46秒	合同タイムトライアル	2011/5/26
	ハーフ	1時間19分40秒	第10回新宿シティハーフ・区民健康マラソン	2012/1/15
深瀬雅文	42.195km	2時間38分00秒	東京マラソン2012	2012/2/26
	10km	40分39秒	第10回新宿シティハーフ・区民健康マラソン	2012/1/15
	ハーフ	1時間27分21秒	第43回みさとシティハーフマラソン	2012/2/5
福岡豊則	5000m	15分55秒	アトミタイムトライアル	2011/11/24

男子 個人別・種目別BEST記録 (2011年4月～2012年3月)

氏名	距離	時間	大会名	開催日
福田 健	10km	32分40秒	第24回大田原マラソン	2011/11/23
	ハーフ	1時間11分59秒	第24回上尾シティマラソン	2011/11/20
	42.195km	2時間35分43秒	第65回福岡国際マラソン	2011/12/4
藤井 肇	5000m	18分29秒	合同タイムトライアル	2011/5/26
	10km	38分43秒	第51回伊達ももの里マラソン	2011/8/28
	ハーフ	1時間26分52秒	第17回手賀沼エコマラソン	2011/10/30
	30km	2時間07分26秒	第46回青梅マラソン	2012/2/19
	42.195km	3時間13分10秒	第31回佐倉朝日健康マラソン	2012/3/25
	藤本夏樹	5000m	18分18秒	アトミタイムトライアル
	42.195km	3時間09分47秒	第24回大田原マラソン	2011/11/23
藤本正樹	5000m	18分38秒	アトミタイムトライアル	2011/9/29
	ハーフ	1時間26分22秒	サンスポ千葉マリンマラソン	2012/1/22
	42.195km	3時間13分35秒	第1回京都マラソン	2012/3/11
舟橋 潤	5000m	17分45秒	アトミタイムトライアル	2011/9/29
	ハーフ	1時間21分54秒	第17回手賀沼エコマラソン	2011/10/30
	42.195km	2時間53分39秒	2012板橋Cityマラソン	2012/3/18
古田 誠	5000m	23分32秒	アトミタイムトライアル	2011/6/25
星野堅一	5000m	18分29秒	合同タイムトライアル	2011/5/26
星野 稔	5000m	18分16秒	アトミタイムトライアル	2011/6/25
増田公世	5000m	19分59秒	アトミタイムトライアル	2012/3/29
松倉隆義	5000m	16分51秒	アトミタイムトライアル	2011/10/27
松並 哲	42.195km	3時間28分49秒	第24回大田原マラソン	2011/11/23
三浦勝男	5000m	21分29秒	アトミタイムトライアル	2011/6/25
	30km	2時間36分53秒	第46回青梅マラソン	2012/2/19
	42.195km	3時間54分18秒	第31回つくばマラソン	2011/11/27
三浦健一	5000m	18分55秒	アトミタイムトライアル	2011/10/27
	ハーフ	1時間32分17秒	サンスポ千葉マリンマラソン	2012/1/22
	42.195km	3時間33分06秒	第60回勝田全国マラソン	2012/1/29
三浦幸一郎	5000m	16分36秒	アトミタイムトライアル	2012/3/29
宮内 努	ハーフ	1時間32分27秒	第3回東京・赤羽ハーフマラソン	2012/2/12
	42.195km	3時間17分55秒	第31回つくばマラソン	2011/11/27
宮下 毅	5000m	16分43秒	アトミタイムトライアル	2011/10/27
	ハーフ	1時間16分01秒	サンスポ千葉マリンマラソン	2012/1/22
	42.195km	2時間37分22秒	第61回別府大分毎日マラソン	2012/2/5
宮野英樹	5000m	17分25秒	アトミタイムトライアル	2011/7/28
向井孝明	5000m	16分17秒	アトミタイムトライアル	2011/7/28
	5km	15分23秒	第36回高島平日刊スポーツ・ロードレース	2011/10/23
	10km	31分17秒	第36回 牛久シティマラソン	2012/1/9
	ハーフ	1時間08分37秒	高槻シティ国際ハーフマラソン	2012/1/22
	42.195km	2時間28分21秒	東京マラソン2012	2012/2/26
武藤 実	4.5km	17分11秒	第34回塩原温泉湯けむりマラソン全国大会	2011/4/29
	5000m	18分46秒	合同タイムトライアル	2011/5/26
	5km	19分10秒	藍のまち羽生さわやかマラソン	2012/3/11
	10km	39分18秒	第23回旭市飯岡しおさいマラソン大会	2012/2/5
	ハーフ	1時間24分49秒	第30回鴻巣パンジーマラソン	2012/3/4
	42.195km	3時間13分12秒	2012板橋Cityマラソン	2012/3/18
毛利 豊	5000m	21分28秒	アトミタイムトライアル	2011/11/24
茂木 正	5km	20分27秒	第22回白岡新春マラソン大会	2012/1/15
諸熊康明	ハーフ	1時間41分25秒	サンスポ千葉マリンマラソン	2012/1/22
八木陽平	800m	2分45秒08	第11回全国障害者スポーツ大会	2011/10/23
	1500m	5分38秒8	第12回東京都障害者スポーツ大会	2011/6/4
安井信之	5000m	15分43秒	アトミタイムトライアル	2012/3/29
	ハーフ	1時間17分39秒	サンスポ千葉マリンマラソン	2012/1/22
	30km	1時間50分11秒	第46回青梅マラソン	2012/2/19
山内 修	5000m	18分39秒	アトミタイムトライアル	2012/3/29

男子 個人別・種目別BEST記録 (2011年4月～2012年3月)

氏名	距離	時間	大会名	開催日
	10km	43分20秒	第36回高島平日刊スポーツ・ロードレース	2011/10/23
	ハーフ	1時間24分30秒	第31回フロストバイトロードレース	2012/1/15
	42.195km	3時間05分36秒	第60回勝田全国マラソン	2012/1/29
	山頂コース	3時間57分24秒	第64回富士登山競走	2011/7/22
山崎善弘	5000m	18分32秒	アトミタイムトライアル	2011/6/30
山崎善弘	3000m	9分57秒	アトミタイムトライアル	2011/7/28
	5000m	16分45秒	アトミタイムトライアル	2011/10/27
山中啓司	5000m	18分05秒	アトミタイムトライアル	2012/3/29
山中孝一郎	5000m	15分11秒87	日本体育大学長距離競技会	2011/5/30
	10000m	31分40秒04	第218回日体大長距離競技会	2011/9/24
	ハーフ	1時間09分08秒	第31回フロストバイトロードレース	2012/1/15
	42.195km	2時間26分32秒	第67回びわ湖毎日マラソン	2012/3/4
山本 要	5000m	18分13秒	アトミタイムトライアル	2011/6/25
	42.195km	2時間53分40秒	第61回別府大分毎日マラソン	2012/2/5
山本健之	5000m	19分29秒	アトミタイムトライアル	2011/9/29
	140km	21時間36分40秒	萩往還マラニック大会	2011/5/3-4
吉岡則重	ハーフ	1時間35分22秒	第17回手賀沼エコマラソン	2011/10/30
	42.195km	3時間23分50秒	2012板橋Cityマラソン	2012/3/18
吉岡則重	5000m	17分41秒	アトミタイムトライアル	2011/9/29
吉木稔朗	5000m	21分51秒	アトミタイムトライアル	2011/6/30
	10km	50分39秒	第31回山日YBS富士吉田火祭りロードレース	2011/8/21
吉田豊己	5000m	20分02秒	合同タイムトライアル	2011/5/26
	42.195km	3時間43分34秒	東京マラソン2012	2012/2/26
吉津健一郎	ハーフ	1時間31分29秒	第6回那須塩原ハーフマラソン	2011/11/3
	42.195km	3時間31分11秒	第24回大田原マラソン	2011/11/23
吉野敏幸	5000m	21分50秒	アトミタイムトライアル	2011/10/27
吉野 浩	5000m	20分39秒	アトミタイムトライアル	2012/3/29
吉原 穰	10000m	36分38秒07	東京スポーツ祭典(国立)	2011/10/1
	10km	37分08秒	第36回高島平日刊スポーツ・ロードレース	2011/10/23
	15km	1時間09分54秒	第13回青梅高水山トレイルラン大会	2011/4/3
	五合目コース	1時間45分10秒	第64回富士登山競走	2011/7/22
	ハーフ	1時間23分39秒	第10回新宿シティハーフ・区民健康マラソン	2012/1/15
	42.195km	2時間58分51秒	東京マラソン2012	2012/2/26
米岡 聡	ハーフ	1時間41分35秒	第37回国営武蔵丘陵森林公園完走マラソン	2012/2/11
	42.195km	3時間15分50秒	第21回福知山マラソン	2011/11/23
若松宏一	5000m	24分44秒	合同タイムトライアル	2011/5/26
	10km	50分05秒	第24回大田原マラソン	2011/11/23
	ハーフ	1時間58分07秒	第17回手賀沼エコマラソン	2011/10/30
和田孝司	5000m	15分57秒	アトミタイムトライアル	2012/3/29
	ハーフ	1時間14分21秒	第3回東京・赤羽ハーフマラソン	2012/2/12
	30km	1時間43分54秒	第46回青梅マラソン	2012/2/19
	42.195km	2時間38分44秒	第65回福岡国際マラソン	2011/12/4
渡辺 忠	5000m	19分50秒	アトミタイムトライアル	2011/10/27
渡辺将寅	5000m	15分56秒	アトミタイムトライアル	2011/11/24
渡邊隆一郎	5000m	19分53秒	アトミタイムトライアル	2011/7/28