

2009年度 男子個人別・種目別BEST記録 (2009年4月～2010年3月)

| 氏名 | 距離 | 時間 | 大会名 | 開催日 |
|---------|----------|-----------|--------------------|------------|
| 青木 豪 | ハーフ | 1時間33分07秒 | 第5回笛吹市いちのみや桃の里マラソン | 2009/4/12 |
| 赤星貴久 | 5000m | 15分12秒03 | 埼玉実業団記録会 | 2009/10/4 |
| | 42.195km | 3時間05分50秒 | 大田原マラソン | 2009/11/23 |
| 赤間順一 | 5000m | 15分41秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/10/29 |
| | 10000m | 33分02秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/12/24 |
| | ハーフ | 1時間12分04秒 | 第32回神奈川マラソン | 2010/2/7 |
| | 30km | 1時間46分20秒 | 第44回青梅マラソン | 2010/2/21 |
| | 42.195km | 2時間39分46秒 | 第29回つくばマラソン | 2009/11/22 |
| 秋葉晴彦 | 10km | 41分24秒 | 第28回一関国際ハーフマラソン大会 | 2009/9/20 |
| 浅倉 豊 | 5000m | 16分53秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/6/25 |
| | 10000m | 34分33秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/12/24 |
| 足立俊宏 | 5000m | 19分04秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/11/19 |
| イ・ギッファン | 5000m | 17分31秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/9/24 |
| 飯田隆一 | 5000m | 19分11秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/10/29 |
| | 10000m | 39分50秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/12/24 |
| | ハーフ | 1時間27分31秒 | 第29回フロストバイトロードレース | 2010/1/24 |
| | 42.195km | 3時間17分12秒 | 第58回勝田全国マラソン大会 | 2010/1/31 |
| 飯野拓郎 | 5000m | 18分11秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/4/30 |
| 飯村 聡 | 5000m | 17分27秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/4/30 |
| | 10000m | 37分18秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/12/24 |
| | 10km | 37分23秒 | 第24回焼津みなとマラソン | 2009/4/12 |
| | ハーフ | 1時間24分48秒 | 第15回手賀沼エコマラソン | 2009/10/25 |
| 飯村優介 | 42.195km | 2時間37分31秒 | 大田原マラソン | 2009/11/23 |
| 五十嵐和夫 | 5000m | 20分02秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/9/24 |
| | 10000m | 42分10秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/12/24 |
| | ハーフ | 1時間33分01秒 | 第29回フロストバイトロードレース | 2010/1/24 |
| | 30km | 2時間16分53秒 | 第44回青梅マラソン | 2010/2/21 |
| 五十嵐和幸 | 10km | 34分39秒 | 第29回つくばマラソン | 2009/11/22 |
| | 42.195km | 2時間39分21秒 | 第63回福岡国際マラソン | 2009/12/6 |
| 池伸太郎 | 5000m | 18分46秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/8/27 |
| 石井義之 | 5000m | 19分13秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/4/30 |
| | 5km | 19分20秒 | 第28回鴻巣パンジーマラソン | 2010/3/6 |
| | 10km | 44分43秒 | ふかやシティハーフマラソン | 2010/2/28 |
| | ハーフ | 1時間40分19秒 | 谷川真理ハーフマラソン | 2010/1/10 |
| 石川克也 | 42.195km | 2時間57分23秒 | 第29回つくばマラソン | 2009/11/22 |
| 石川佐敏 | ハーフ | 1時間27分36秒 | 第32回神奈川マラソン | 2010/2/7 |
| | 42.195km | 3時間07分57秒 | 東京マラソン2010 | 2010/2/28 |
| 石川哲行 | 10マイル | 1時間01分26秒 | 第19回かずみがうらマラソン | 2009/4/19 |
| 石田剛士 | 5000m | 17分27秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/7/30 |
| | 5km | 16分20秒 | 第26回富里スイカロードレース | 2009/6/28 |
| | ハーフ | 1時間12分09秒 | 横浜マラソン | 2009/11/29 |
| | 42.195km | 2時間45分59秒 | 第19回かずみがうらマラソン | 2009/4/19 |
| 板井一広 | 1500m | 4分56秒56 | 第41回千葉県クラブ対抗陸上競技大会 | 2009/7/12 |
| | 3000m | 10分32秒71 | 第41回千葉県クラブ対抗陸上競技大会 | 2009/7/12 |
| | 5000m | 18分11秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/5/28 |
| | 5km | 18分06秒 | 東日本年齢別駅伝 | 2009/9/13 |
| | 10km | 37分16秒 | 第29回つくばマラソン | 2009/11/22 |
| | 10.4km | 38分58秒 | 駅伝カーニバルIN西立川 | 2009/11/7 |
| | 10マイル | 1時間03分57秒 | 第19回かずみがうらマラソン | 2009/4/19 |
| | ハーフ | 1時間24分12秒 | 第34回サンスポ千葉マリンマラソン | 2010/1/24 |
| | 42.195km | 3時間01分13秒 | 第40回防府読売マラソン | 2009/12/20 |
| 伊藤君夫 | 3000m | 11分53秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/6/25 |
| | 5000m | 20分04秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/9/24 |
| | 10000m | 44分05秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/12/24 |
| 伊藤博之 | 4600m | 17分20秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/9/24 |

2009年度 男子個人別・種目別BEST記録 (2009年4月～2010年3月)

| 氏名 | 距離 | 時間 | 大会名 | 開催日 |
|-------|----------|-----------|---------------------|------------|
| | 5000m | 19分36秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/10/29 |
| | 42.195km | 3時間23分12秒 | 2009 北海道マラソン | 2009/8/30 |
| 伊藤 真 | 10マイル | 1時間07分46秒 | 幸手さくらマラソン | 2009/4/5 |
| | ハーフ | 1時間31分39秒 | 第15回手賀沼エコマラソン | 2009/10/25 |
| | 42.195km | 3時間14分01秒 | 第29回つくばマラソン | 2009/11/22 |
| | 77km | 7時間53分24秒 | 奥武蔵ウルトラマラソン | 2009/8/2 |
| | 100km | 9時間53分50秒 | 秋田内陸100kmマラソン | 2009/9/27 |
| 入佐泰明 | 5000m | 21分57秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/6/25 |
| 岩山海渡 | ハーフ | 1時間10分32秒 | 第4回那須塩原ハーフマラソン大会 | 2009/11/3 |
| | 42.195km | 2時間21分19秒 | 第65回びわ湖毎日マラソン大会 | 2010/3/7 |
| 印藤 馨 | 1500m | 4分57秒15 | 第7回流通経済大学競技会 | 2009/9/5 |
| | 1.5km | 5分26秒 | 第22回我孫子新春マラソン | 2010/1/24 |
| | 3000m | 10分47秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/10/29 |
| | 5000m | 18分37秒2 | 第18回つくば陸上競技選手権大会 | 2009/11/1 |
| | 5km | 17分58秒 | 第19回かずみがうらマラソン | 2009/4/19 |
| | 10km | 38分13秒 | 第29回佐倉朝日健康マラソン大会 | 2010/3/28 |
| 上原利治 | 5000m | 17分17秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/4/30 |
| 内海康光 | 5000m | 20分26秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/4/30 |
| 江花逸人 | 42.195km | 4時間04分31秒 | 東京マラソン2010 | 2010/2/28 |
| 遠藤 誠 | 5000m | 15分39秒49 | 日本工業大学タイムトライアル | 2009/11/12 |
| | 10000m | 32分30秒70 | 日本工業大学タイムトライアル | 2009/11/29 |
| | 10km | 33分33秒96 | 白岡タイムトライアル | 2009/5/31 |
| | 20000m | 1時間05分38秒 | 弦代タイムトライアル | 2009/9/11 |
| | 23.4km | 1時間26分53秒 | 箱根タイムトライアル | 2009/6/28 |
| | 30000m | 1時間43分02秒 | 弦代タイムトライアル | 2009/11/15 |
| | 30km | 1時間45分49秒 | 日本工業大学タイムトライアル | 2009/9/21 |
| | 40km | 2時間17分03秒 | 弦代タイムトライアル | 2009/10/25 |
| | 42.195km | 2時間33分05秒 | 若杉チャレンジマラソン(大学イベント) | 2010/3/7 |
| 遠藤昌志 | 10km | 34分57秒 | 第24回焼津みなとマラソン | 2009/4/12 |
| | 42.195km | 2時間42分17秒 | 大田原マラソン | 2009/11/23 |
| 大石修司 | 10000m | 41分26秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/12/24 |
| 大神輝博 | 5000m | 22分42秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/9/24 |
| | 5km | 21分46秒 | 杉並区ロードレース | 2010/1/17 |
| | 42.195km | 4時間11分30秒 | 東京マラソン2010 | 2010/2/28 |
| 大川原和人 | 20km | 1時間11分21秒 | 第17回千代田区皇居ロードレース大会 | 2009/9/27 |
| 大久保実 | 5000m | 19分49秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/7/30 |
| 大澤真人 | ハーフ | 1時間32分31秒 | 第15回手賀沼エコマラソン | 2009/10/25 |
| 大滝 学 | 42.195km | 2時間30分53秒 | 第65回びわ湖毎日マラソン大会 | 2010/3/7 |
| 大友 誠 | 5000m | 17分05秒01 | 第204回日体大長距離競技会 | 2009/11/22 |
| | 5km | 16分20秒 | 第25回甲州市勝沼ぶどう郷マラソン大会 | 2009/10/25 |
| | 20km | 1時間13分46秒 | 第25回巨峰の丘マラソン大会 | 2009/9/20 |
| | ハーフ | 1時間19分02秒 | 第4回那須塩原ハーフマラソン大会 | 2009/11/3 |
| | 42.195km | 3時間04分32秒 | 第5回さのマラソン大会 | 2009/12/13 |
| 大沼 生 | 5000m | 15分35秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/4/30 |
| | 10マイル | 52分36秒 | 幸手さくらマラソン | 2009/4/5 |
| | ハーフ | 1時間10分09秒 | 第38回タートルマラソン | 2009/10/18 |
| | 42.195km | 2時間30分02秒 | 第63回福岡国際マラソン | 2009/12/6 |
| | 77km | 6時間25分15秒 | 奥武蔵ウルトラマラソン | 2009/8/2 |
| | 100km | 7時間41分53秒 | 第24回サロマ湖100kmマラソン | 2009/6/28 |
| 大場信也 | 42.195km | 3時間01分19秒 | 第29回つくばマラソン | 2009/11/22 |
| 大廣剛士 | 5000m | 18分45秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/10/29 |
| | ハーフ | 1時間22分48秒 | 第29回フロストバイトロードレース | 2010/1/24 |
| | 42.195km | 2時間58分03秒 | 第29回つくばマラソン | 2009/11/22 |
| 大舟幸信 | 5000m | 16分12秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/4/30 |
| | 10km | 33分40秒 | 葛西臨海公園ナイトマラソン | 2009/5/29 |

2009年度 男子個人別・種目別BEST記録 (2009年4月～2010年3月)

| 氏名 | 距離 | 時間 | 大会名 | 開催日 |
|-------|----------|-----------|-----------------------|------------|
| 岡崎克彦 | 5000m | 20分30秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/5/28 |
| | ハーフ | 1時間32分14秒 | 第15回手賀沼エコマソン | 2009/10/25 |
| 小賀田和美 | 5000m | 19分21秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/4/30 |
| 岡田信行 | 1500m | 4分37秒35 | 第11回ナイター陸上競技大会 | 2009/7/19 |
| | 10km | 35分31秒 | 第29回つくばマソン | 2009/11/22 |
| | 10マイル | 58分50秒 | 第19回かずみがうらマソン | 2009/4/19 |
| 岡田真晴 | 1500m | 5分35秒47 | 春季陸上 | 2009/4/4 |
| | 5000m | 21分43秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/4/30 |
| | 10000m | 46分40秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/12/24 |
| | ハーフ | 1時間55分38秒 | 藍のまち羽生さわやかマソン | 2010/3/14 |
| | 42.195km | 4時間09分12秒 | 東京マソン2010 | 2010/2/28 |
| 小川 望 | 5000m | 19分39秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/9/24 |
| 奥村英世 | 10000m | 34分59秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/12/24 |
| | 10km | 35分35秒 | 第38回タートルマソン | 2009/10/18 |
| | 42.195km | 2時間38分55秒 | 第58回勝田全国マソン大会 | 2010/1/31 |
| 奥山吉秋 | 42.195km | 2時間56分51秒 | 第58回勝田全国マソン大会 | 2010/1/31 |
| | 77km | 7時間23分32秒 | 奥武蔵ウルトラマソン | 2009/8/2 |
| 小田切奏寿 | 5000m | 20分58秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/6/25 |
| 加賀耕三郎 | 10km | 39分48秒 | 第21回春日部大風マソン | 2009/5/4 |
| | ハーフ | 1時間26分16秒 | 第19回仙台国際ハーフマソン | 2009/5/10 |
| | 42.195km | 3時間06分44秒 | 長野マソン | 2009/4/19 |
| 梶谷直高 | 10km | 34分39秒 | 第28回一関国際ハーフマソン大会 | 2009/9/20 |
| 柏瀬祥一 | ハーフ | 1時間39分23秒 | 第15回手賀沼エコマソン | 2009/10/25 |
| | 42.195km | 3時間27分17秒 | 第29回つくばマソン | 2009/11/22 |
| 粕谷 達 | 42.195km | 3時間59分38秒 | 東京マソン2010 | 2010/2/28 |
| 片山真人 | 5000m | 16分01秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/10/29 |
| | 10000m | 33分47秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/12/24 |
| | 20km | 1時間09分34秒 | 第34回高島平・日刊スポーツ・ロードレース | 2009/10/18 |
| | 42.195km | 2時間37分52秒 | 第63回福岡国際マソン | 2009/12/6 |
| 勝浦圭司 | 10km | 35分07秒 | 第21回春日部大風マソン | 2009/5/4 |
| | ハーフ | 1時間16分10秒 | 第32回神奈川マソン | 2010/2/7 |
| | 42.195km | 2時間43分12秒 | 第29回つくばマソン | 2009/11/22 |
| 加藤仁士 | 5000m | 16分20秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/9/24 |
| | ハーフ | 1時間13分33秒 | 所沢シティマソン | 2009/12/6 |
| | 30km | 1時間51分56秒 | 第44回青梅マソン | 2010/2/21 |
| | 42.195km | 2時間50分00秒 | 第58回勝田全国マソン大会 | 2010/1/31 |
| 加藤人望和 | 1500m | 4分34秒7 | 第44回府中市選手権 | 2009/7/5 |
| | 5000m | 16分50秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/4/30 |
| | 5km | 16分58秒 | 第13回東日本国際親善マソン | 2009/4/19 |
| 門脇祐太郎 | 5000m | 16分51秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/11/19 |
| 金井 康 | 5000m | 20分50秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/6/25 |
| 河合正行 | 5000m | 17分53秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/8/27 |
| 川瀬和幸 | 10マイル | 1時間00分01秒 | 第19回かずみがうらマソン | 2009/4/19 |
| | ハーフ | 1時間16分48秒 | 谷川真理ハーフマソン | 2010/1/10 |
| | 42.195km | 2時間38分56秒 | 別府大分毎日マソン | 2010/2/7 |
| 河田寛人 | 5000m | 18分03秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/6/25 |
| | 10km | 43分49秒 | 第8回新宿シティハーフマソン | 2010/1/31 |
| | ハーフ | 1時間24分22秒 | 第29回フロストバイトロードレース | 2010/1/24 |
| | 42.195km | 3時間10分49秒 | 東京マソン2010 | 2010/2/28 |
| 榊原和幸 | 42.195km | 2時間38分50秒 | 第63回福岡国際マソン | 2009/12/6 |
| 菊島昭一 | 10km | 36分36秒 | 第34回サンスポ千葉マリンマソン | 2010/1/24 |
| 菊地省三 | ハーフ | 2時間01分24秒 | 第15回手賀沼エコマソン | 2009/10/25 |
| 木崎 真 | 5000m | 17分45秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/11/19 |
| | 10km | 37分05秒 | 第29回つくばマソン | 2009/11/22 |
| | ハーフ | 1時間19分24秒 | 横浜マソン | 2009/11/29 |

2009年度 男子個人別・種目別BEST記録 (2009年4月～2010年3月)

| 氏名 | 距離 | 時間 | 大会名 | 開催日 |
|-------|----------|-----------|-----------------------|------------|
| | 42.195km | 2時間45分28秒 | 第63回福岡国際マラソン | 2009/12/6 |
| 木田真道 | 5000m | 18分34秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/8/27 |
| | ハーフ | 1時間25分16秒 | 第29回フロストバイトロードレース | 2010/1/24 |
| | 42.195km | 3時間03分33秒 | 第29回つくばマラソン | 2009/11/22 |
| 貴傳名甲 | ハーフ | 1時間21分51秒 | 第19回仙台国際ハーフマラソン | 2009/5/10 |
| | 30km | 2時間04分38秒 | 第44回青梅マラソン | 2010/2/21 |
| | 42.195km | 3時間07分26秒 | 東京マラソン2010 | 2010/2/28 |
| | 100km | 9時間25分45秒 | 第24回サロマ湖100kmマラソン | 2009/6/28 |
| 木村一弘 | 5000m | 16分07秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/10/29 |
| 喜楽昭彦 | 10km | 36分24秒 | 第29回つくばマラソン | 2009/11/22 |
| | ハーフ | 1時間17分33秒 | 第8回新宿シティハーフマラソン | 2010/1/31 |
| | 42.195km | 2時間58分30秒 | 2009 北海道マラソン | 2009/8/30 |
| 功刀達也 | 5000m | 17分44秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/10/29 |
| | ハーフ | 1時間18分52秒 | 第1回東京・赤羽ハーフマラソン | 2010/2/20 |
| | 42.195km | 2時間50分29秒 | 第29回つくばマラソン | 2009/11/22 |
| 久保田和也 | 5km | 16分01秒 | 第19回かすみがうらマラソン | 2009/4/19 |
| | 10km | 34分05秒 | 第29回つくばマラソン | 2009/11/22 |
| 熊沢裕彦 | 5000m | 15分33秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/11/19 |
| | 5km | 15分31秒 | 第34回高島平・日刊スポーツ・ロードレース | 2009/10/18 |
| | ハーフ | 1時間10分49秒 | 足利尊氏公ハーフマラソン | 2009/11/1 |
| | 42.195km | 2時間30分15秒 | 第63回福岡国際マラソン | 2009/12/6 |
| 栗田浩一 | 10km | 32分25秒 | 第29回佐倉朝日健康マラソン大会 | 2010/3/28 |
| | 42.195km | 2時間38分22秒 | 第65回びわ湖毎日マラソン大会 | 2010/3/7 |
| 栗林公毅 | 20km | 1時間10分04秒 | 第34回高島平・日刊スポーツ・ロードレース | 2009/10/18 |
| | 42.195km | 2時間36分11秒 | 第63回福岡国際マラソン | 2009/12/6 |
| 栗原真一 | 5000m | 18分57秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/10/29 |
| 黒木三朗 | 5000m | 18分13秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/10/29 |
| | ハーフ | 1時間24分44秒 | 第15回手賀沼エコマラソン | 2009/10/25 |
| | 42.195km | 2時間59分17秒 | 第29回つくばマラソン | 2009/11/22 |
| 黒木駿介 | 10000m | 33分49秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/12/24 |
| 黒澤 巧 | 1500m | 4分31秒87 | 横浜市選手権 | 2009/11/18 |
| | 5000m | 17分27秒28 | 横浜市選手権 | 2009/10/11 |
| | 42.195km | 3時間10分32秒 | 第29回つくばマラソン | 2009/11/22 |
| 黒澤光伸 | 5000m | 17分44秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/10/29 |
| 黒沼浩二 | 5000m | 19分41秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/10/29 |
| 毛塚敏男 | 5000m | 17分59秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/5/28 |
| | 7km | 25分50秒 | 座間キャンブ桜まつり7kラン&ウォーク | 2009/4/4 |
| | 10km | 38分16秒 | 第19回東京ベイ浦安シティマラソン | 2010/2/7 |
| | ハーフ | 1時間23分12秒 | 第29回江東シーサイドマラソン | 2009/11/29 |
| | 42.195km | 2時間59分48秒 | 長野マラソン | 2009/4/19 |
| 河野陽一 | 5000m | 15分18秒 | 日体大記録会 | 2009/9/27 |
| | 20km | 1時間16分53秒 | 第34回高島平・日刊スポーツ・ロードレース | 2009/10/18 |
| | ハーフ | 1時間07分08秒 | 第29回フロストバイトロードレース | 2010/1/24 |
| | 42.195km | 2時間22分51秒 | 第65回びわ湖毎日マラソン大会 | 2010/3/7 |
| 木暮康友 | 42.195km | 3時間24分55秒 | 第29回つくばマラソン | 2009/11/22 |
| 越田秀敏 | 5000m | 19分06秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/10/29 |
| | 20km | 1時間22分29秒 | 第34回高島平・日刊スポーツ・ロードレース | 2009/10/18 |
| | 42.195km | 2時間59分36秒 | 第58回勝田全国マラソン大会 | 2010/1/31 |
| 後藤淳志 | 5000m | 16分35秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/4/30 |
| 後和直樹 | 3km | 9分59秒 | 谷川真理ハーフマラソン | 2010/1/10 |
| | 5000m | 16分50秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/10/29 |
| | 5km | 16分10秒 | 第28回鴻巣パンジーマラソン | 2010/3/6 |
| | 10km | 33分25秒 | 群馬県民マラソン | 2009/11/3 |
| | 20km | 1時間12分14秒 | 第34回高島平・日刊スポーツ・ロードレース | 2009/10/18 |
| | ハーフ | 1時間16分33秒 | 第15回手賀沼エコマラソン | 2009/10/25 |

2009年度 男子個人別・種目別BEST記録 (2009年4月～2010年3月)

| 氏名 | 距離 | 時間 | 大会名 | 開催日 |
|-------|----------|-----------|-----------------------|------------|
| | 30km | 1時間54分34秒 | 第44回青梅マラソン | 2010/2/21 |
| | 42.195km | 2時間47分33秒 | 加古川マラソン | 2009/12/23 |
| 小西 亘 | 10km | 33分28秒 | 大田原マラソン | 2009/11/23 |
| 小林幸一 | 3000m | 10分34秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/9/24 |
| | 5000m | 17分47秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/10/29 |
| 近藤敏明 | 5000m | 17分27秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/11/19 |
| 税所篤裕 | ハーフ | 1時間34分30秒 | 2009成田POPラン | 2009/11/1 |
| 斉藤 悟 | 5000m | 17分38秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/6/25 |
| | 42.195km | 2時間49分53秒 | 大田原マラソン | 2009/11/23 |
| 齊藤 剛 | 42.19km | 3時間48分16秒 | 2009 北海道マラソン | 2009/8/30 |
| 齊藤禎一 | 42.195km | 2時間27分22秒 | 第65回びわ湖毎日マラソン大会 | 2010/3/7 |
| 齋藤房喜 | 5000m | 18分30秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/10/29 |
| | 10000m | 37分34秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/12/24 |
| | 42.195km | 3時間07分26秒 | 第58回勝田全国マラソン大会 | 2010/1/31 |
| 齋藤康洋 | 5000m | 16分13秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/5/28 |
| | 10マイル | 56分38秒 | 幸手さくらマラソン | 2009/4/5 |
| | ハーフ | 1時間16分18秒 | 第38回タートルマラソン | 2009/10/18 |
| | 42.195km | 2時間35分47秒 | 第29回つくばマラソン | 2009/11/22 |
| | 77km | 5時間56分55秒 | 奥武蔵ウルトラマラソン | 2009/8/2 |
| | 100km | 8時間01分07秒 | 第24回サロマ湖100kmマラソン | 2009/6/28 |
| 斉藤義之 | 77km | 5時間54分42秒 | 奥武蔵ウルトラマラソン | 2009/8/2 |
| | 100km | 7時間58分40秒 | 第24回サロマ湖100kmマラソン | 2009/6/28 |
| 酒井拓磨 | 5000m | 16分19秒47 | 第3回順天堂大学競技会 | 2009/6/6 |
| | 10km | 35分38秒 | 第52回葛飾柴又ロードレース大会 | 2010/1/10 |
| | ハーフ | 1時間17分53秒 | 第29回江東シーサイドマラソン | 2009/11/29 |
| 酒井宏和 | 42.195km | 2時間46分41秒 | 第29回つくばマラソン | 2009/11/22 |
| 酒井健雄 | 10km | 39分15秒 | わたり・鳥の海マラソン | 2009/11/8 |
| 坂本日出明 | 10km | 42分45秒 | 第26回富里スイカロードレース | 2009/6/28 |
| | 20km | 1時間29分33秒 | 第34回高島平・日刊スポーツ・ロードレース | 2009/10/18 |
| | ハーフ | 1時間29分51秒 | 香川丸亀国際ハーフマラソン | 2010/2/7 |
| | 42.195km | 3時間32分15秒 | 第29回つくばマラソン | 2009/11/22 |
| 佐熊康生 | 5000m | 17分42秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/10/29 |
| 佐々雅雄 | 5000m | 22分40秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/10/29 |
| 笹川潤一 | 20km | 1時間25分14秒 | 第34回高島平・日刊スポーツ・ロードレース | 2009/10/18 |
| | 42.195km | 3時間24分14秒 | 第29回つくばマラソン | 2009/11/22 |
| 佐藤綾人 | 5000m | 19分44秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/4/30 |
| | 5km | 15分09秒 | 第15回市川リバーサイド健康マラソン | 2009/10/18 |
| | ハーフ | 1時間17分42秒 | ふかやシティハーフマラソン | 2010/2/28 |
| | 30km | 1時間56分07秒 | 第44回青梅マラソン | 2010/2/21 |
| 佐藤武志 | ハーフ | 1時間33分29秒 | 第19回仙台国際ハーフマラソン | 2009/5/10 |
| | 42.195km | 3時間00分48秒 | 大田原マラソン | 2009/11/23 |
| 塩田政晴 | 5000m | 17分47秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/6/25 |
| 重泉 淳 | 5000m | 17分56秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2010/3/25 |
| 柴澤篤雄 | ハーフ | 1時間45分52秒 | 第26回守谷ハーフマラソン | 2010/2/7 |
| 篠崎和雄 | 800m | 2分07秒58 | 栃木県選手権 | 2009/5/30 |
| | 1500m | 4分22秒11 | 栃木県選手権 | 2009/5/31 |
| | 4km | 12分25秒 | 真岡井頭マラソン | 2009/10/11 |
| | 5000m | 15分49秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/10/29 |
| | 5km | 16分31秒 | 第17回小川和紙マラソン大会 | 2009/12/13 |
| | 10km | 33分26秒 | 第17回小川和紙マラソン大会 | 2009/12/13 |
| | ハーフ | 1時間16分18秒 | 第4回那須塩原ハーフマラソン大会 | 2009/11/3 |
| | 42.195km | 2時間43分33秒 | 大田原マラソン | 2009/11/23 |
| 篠原 聡 | 5000m | 16分42秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/10/29 |
| | 20km | 1時間12分48秒 | 第34回高島平・日刊スポーツ・ロードレース | 2009/10/18 |
| | 42.195km | 2時間44分24秒 | 第63回福岡国際マラソン | 2009/12/6 |

2009年度 男子個人別・種目別BEST記録 (2009年4月～2010年3月)

| 氏名 | 距離 | 時間 | 大会名 | 開催日 |
|------|----------|------------|-------------------------------|------------|
| 篠原昭二 | 5000m | 19分29秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/4/30 |
| | 10000m | 41分30秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/12/24 |
| | 10km | 40分53秒 | 第29回佐倉朝日健康マラソン大会 | 2010/3/28 |
| | ハーフ | 1時間32分56秒 | 第15回手賀沼エコマラソン | 2009/10/25 |
| | 100km | 11時間26分04秒 | 第24回サロマ湖100kmマラソン | 2009/6/28 |
| 篠原 充 | 5000m | 15分42秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/10/29 |
| | 10000m | 34分28秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/12/24 |
| | 20km | 1時間07分20秒 | 第34回高島平・日刊スポーツ・ロードレース | 2009/10/18 |
| | 42.195km | 2時間25分25秒 | 第65回びわ湖毎日マラソン大会 | 2010/3/7 |
| | 100km | 6時間59分01秒 | 2009 IAU 100km ワールド・カップ(ベルギー) | 2009/6/19 |
| 篠原義雄 | ハーフ | 1時間28分44秒 | 第34回サンスポ千葉マリンマラソン | 2010/1/24 |
| | 42.195km | 3時間13分20秒 | 大田原マラソン | 2009/11/23 |
| 柴崎康男 | 5000m | 18分44秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/6/25 |
| | 10000m | 38分35秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/12/24 |
| | 20km | 1時間20分16秒 | 第34回高島平・日刊スポーツ・ロードレース | 2009/10/18 |
| | ハーフ | 1時間24分30秒 | 第29回立川・昭島マラソン | 2010/3/14 |
| | 42.195km | 2時間57分20秒 | 第29回つくばマラソン | 2009/11/22 |
| 渋木寿一 | 42.195km | 3時間21分55秒 | 第19回かずみがうらマラソン | 2009/4/19 |
| 嶋 徹 | 10km | 36分39秒 | 第58回勝田全国マラソン大会 | 2010/1/31 |
| | ハーフ | 1時間17分18秒 | 第19回仙台国際ハーフマラソン | 2009/5/10 |
| | 42.195km | 2時間47分41秒 | 別府大分毎日マラソン | 2010/2/7 |
| | 77km | 6時間10分36秒 | 奥武蔵ウルトラマラソン | 2009/8/2 |
| | 100km | 7時間36分42秒 | 第5回いわて銀河100kmマラソン | 2009/6/14 |
| 嶋永誠二 | 5000m | 18分04秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/4/30 |
| | 10000m | 37分55秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/12/24 |
| | 42.195km | 3時間10分33秒 | 第29回佐倉朝日健康マラソン大会 | 2010/3/28 |
| 進藤 忠 | ハーフ | 1時間27分43秒 | 第15回手賀沼エコマラソン | 2009/10/25 |
| | 42.195km | 3時間13分01秒 | 第58回勝田全国マラソン大会 | 2010/1/31 |
| 菅原 浩 | 42.195km | 2時間55分01秒 | 第29回つくばマラソン | 2009/11/22 |
| 鈴木九里 | 5000m | 28分34秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/10/29 |
| | 10000m | 50分25秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/12/24 |
| | 10km | 49分11秒 | 第37回東海村新春マラソン | 2010/1/24 |
| 鈴木将吾 | 5000m | 15分37秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/11/19 |
| 鈴木卓史 | 2.16km | 8分43秒 | 比企駅伝 | 2010/3/7 |
| | 3km | 11分37秒 | 第29回佐倉朝日健康マラソン大会 | 2010/3/28 |
| | 10km | 39分47秒 | 白岡新春マラソン | 2010/1/17 |
| | ハーフ | 1時間31分32秒 | 第28回鴻巣パンジーマラソン | 2010/3/6 |
| 鈴木孝則 | 5000m | 17分50秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/7/30 |
| | 10km | 43分18秒 | 第8回新宿シティハーフマラソン | 2010/1/31 |
| | 42.195km | 2時間52分40秒 | 第19回かずみがうらマラソン | 2009/4/19 |
| 鈴木英明 | 10km | 33分34秒 | 藍のまち羽生さわやかマラソン | 2010/3/14 |
| | 10マイル | 56分08秒 | 第19回かずみがうらマラソン | 2009/4/19 |
| 須長君夫 | 5000m | 17分48秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/9/24 |
| | 5km | 18分01秒 | 第21回春日部大風マラソン | 2009/5/4 |
| | 42.195km | 2時間59分22秒 | 東京マラソン2010 | 2010/2/28 |
| 須山俊介 | ハーフ | 1時間24分40秒 | 第38回タートルマラソン | 2009/10/18 |
| | 42.195km | 2時間54分36秒 | 第29回つくばマラソン | 2009/11/22 |
| 関 純朗 | 42.195km | 2時間58分27秒 | 大田原マラソン | 2009/11/23 |
| 関口俊治 | 42.195km | 2時間40分13秒 | 第63回福岡国際マラソン | 2009/12/6 |
| 関口将稔 | 5000m | 17分30秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/10/29 |
| 関口 満 | 5000m | 16分06秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/7/30 |
| 関田善作 | 5000m | 19分40秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/4/30 |
| | 10000m | 41分32秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/12/24 |
| | 10km | 40分05秒 | 白岡新春マラソン | 2010/1/17 |
| | ハーフ | 1時間34分23秒 | 第15回手賀沼エコマラソン | 2009/10/25 |

2009年度 男子個人別・種目別BEST記録 (2009年4月～2010年3月)

| 氏名 | 距離 | 時間 | 大会名 | 開催日 |
|-------|----------|-----------|---------------------|------------|
| 仙波建治 | 5000m | 17分19秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/7/30 |
| 高柴玲央 | 5000m | 14分56秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/10/29 |
| | 10000m | 31分34秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/12/24 |
| | 10km | 31分57秒 | 第29回佐倉朝日健康マラソン大会 | 2010/3/28 |
| | ハーフ | 1時間08分14秒 | 第32回神奈川マラソン | 2010/2/7 |
| | 42.195km | 2時間29分36秒 | 第58回勝田全国マラソン大会 | 2010/1/31 |
| 高瀬和明 | 5000m | 16分21秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/9/24 |
| | 10000m | 34分20秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/12/24 |
| | 42.195km | 2時間35分29秒 | 別府大分毎日マラソン | 2010/2/7 |
| 高野逸志 | 5000m | 19分21秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/7/30 |
| 高橋忠士 | ハーフ | 1時間44分40秒 | 2009成田POPラン | 2009/11/1 |
| | 42.195km | 3時間35分58秒 | 第29回佐倉朝日健康マラソン大会 | 2010/3/28 |
| 高橋博之 | 5000m | 21分25秒 | 特別区陸上競技大会 | 2009/10/24 |
| | 10000m | 42分06秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/12/24 |
| | 10km | 42分37秒 | 白岡新春マラソン | 2010/1/17 |
| | ハーフ | 1時間45分59秒 | 第24回ゴーマン杯ふるさと健康マラソン | 2009/10/18 |
| | 42.195km | 3時間52分43秒 | 大田原マラソン | 2009/11/23 |
| 高橋正敏 | 5000m | 17分21秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/5/28 |
| 高橋勇市 | 5000m | 18分23秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/7/30 |
| | 10km | 35分11秒 | 第27回湯沢七夕健康マラソン大会 | 2009/8/7 |
| | ハーフ | 1時間21分14秒 | 第1回東京・赤羽ハーフマラソン | 2010/2/20 |
| | 30km | 2時間32分59秒 | 第44回青梅マラソン | 2010/2/21 |
| | 42.195km | 2時間45分42秒 | 第19回福知山マラソン | 2009/11/23 |
| 高畑吉元 | 10km | 41分59秒 | 第38回タートルマラソン | 2009/10/18 |
| | ハーフ | 1時間24分09秒 | 谷川真理ハーフマラソン | 2010/1/10 |
| | 42.195km | 2時間59分53秒 | 東京マラソン2010 | 2010/2/28 |
| 高村明男 | 5000m | 18分32秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/8/27 |
| 高山昂一郎 | 5000m | 16分45秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2010/3/25 |
| 田川智昭 | 5000m | 17分44秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/5/28 |
| 竹内良彰 | 3000m | 10分35秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/8/27 |
| 武田優二 | 5000m | 20分52秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/10/29 |
| 田玄 壮 | 5000m | 14分39秒74 | 第203回 日体大記録会 | 2009/11/8 |
| | ハーフ | 1時間09分14秒 | 谷川真理ハーフマラソン | 2010/1/10 |
| | 42.195km | 2時間25分14秒 | 河口湖マラソン | 2009/11/29 |
| 太齊光行 | 10km | 40分30秒 | 第28回一関国際ハーフマラソン大会 | 2009/9/20 |
| 田中猛雄 | 5000m | 20分43秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/7/30 |
| | ハーフ | 1時間45分24秒 | 第15回手賀沼エコマラソン | 2009/10/25 |
| | 42.195km | 3時間40分04秒 | 第29回佐倉朝日健康マラソン大会 | 2010/3/28 |
| 田中博之 | 5000m | 18分15秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/10/29 |
| | 42.195km | 3時間11分39秒 | 第29回つくばマラソン | 2009/11/22 |
| 谷川久朋 | 10000m | 37分31秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/12/24 |
| | ハーフ | 1時間25分29秒 | 谷川真理ハーフマラソン | 2010/1/10 |
| 千種康弘 | 5000m | 18分47秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/6/25 |
| | 42.195km | 3時間09分43秒 | 大田原マラソン | 2009/11/23 |
| 塚本七三一 | ハーフ | 1時間25分32秒 | 第29回山中湖ロードレース | 2009/5/31 |
| | 42.195km | 2時間54分56秒 | 大田原マラソン | 2009/11/23 |
| 津島 亨 | 5000m | 16分47秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2010/3/25 |
| | 42.195km | 2時間50分15秒 | 第19回かすみがうらマラソン | 2009/4/19 |
| 寺内康明 | 5000m | 18分41秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/4/30 |
| 寺田佳直 | 5000m | 17分10秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/8/27 |
| 富張光夫 | 5000m | 21分44秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/4/30 |
| 富張裕紀 | ハーフ | 1時間08分08秒 | 横浜マラソン | 2009/11/29 |
| 中井康広 | 3.8km | 13分03秒 | 埼玉駅伝 | 2010/1/17 |
| | 10km | 36分55秒 | 坂戸チャリティマラソン | 2009/11/15 |
| | 12km | 45分24秒 | 草木湖1周マラソン全国大会 | 2009/9/20 |

2009年度 男子個人別・種目別BEST記録 (2009年4月～2010年3月)

| 氏名 | 距離 | 時間 | 大会名 | 開催日 |
|-------|----------|-----------|-----------------------|------------|
| | 13km | 51分24秒 | 藤原湖マラソン大会 | 2009/8/23 |
| | ハーフ | 1時間20分52秒 | 第4回那須塩原ハーフマラソン大会 | 2009/11/3 |
| | 42.195km | 2時間49分19秒 | 別府大分毎日マラソン | 2010/2/7 |
| 永岡信昭 | 5000m | 19分41秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/4/30 |
| | 10000m | 44分06秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/12/24 |
| 中里綾介 | 1500m | 4分04秒69 | 東京選手権 | 2009/5/3 |
| | 5000m | 14分55秒15 | 第202回 日体大記録会 | 2009/10/25 |
| | 10000m | 30分52秒84 | 第203回 日体大記録会 | 2009/11/7 |
| | ハーフ | 1時間08分12秒 | 第29回立川・昭島マラソン | 2010/3/14 |
| | 42.195km | 2時間35分54秒 | 別府大分毎日マラソン | 2010/2/7 |
| 中沢政延 | ハーフ | 1時間34分27秒 | 第15回手賀沼エコマラソン | 2009/10/25 |
| | 42.195km | 3時間16分43秒 | いわきサンシャインマラソン | 2010/2/14 |
| 中田崇志 | 5km | 15分50秒 | 第26回富里スイカロードレース | 2009/6/28 |
| | ハーフ | 1時間09分39秒 | 第15回手賀沼エコマラソン | 2009/10/25 |
| | 42.195km | 2時間37分50秒 | 東京マラソン2010 | 2010/2/28 |
| 中館洋介 | ハーフ | 1時間19分28秒 | 第32回神奈川マラソン | 2010/2/7 |
| 中間茂雄 | 42.195km | 2時間35分57秒 | 第63回福岡国際マラソン | 2009/12/6 |
| 永見真吉 | 42.195km | 2時間52分57秒 | 第29回佐倉朝日健康マラソン大会 | 2010/3/28 |
| 中村高台 | 5000m | 19分21秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/8/27 |
| 中村貴志 | 5000m | 18分36秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/10/29 |
| | 42.195km | 3時間04分49秒 | 大田原マラソン | 2009/11/23 |
| 中村利峰 | ハーフ | 1時間18分24秒 | 三郷ハーフマラソン | 2010/2/7 |
| | 42.195km | 2時間55分25秒 | 第29回佐倉朝日健康マラソン大会 | 2010/3/28 |
| 梨本忠三 | 5000m | 19分24秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/5/28 |
| | ハーフ | 1時間30分07秒 | 第15回手賀沼エコマラソン | 2009/10/25 |
| 新居田晃史 | 5000m | 16分23秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/10/29 |
| 二階堂隆 | ハーフ | 1時間36分08秒 | 谷川真理ハーフマラソン | 2010/1/10 |
| 西館義孝 | 77km | 8時間38分27秒 | 奥武蔵ウルトラマラソン | 2009/8/2 |
| 西谷光司 | ハーフ | 1時間26分10秒 | 第32回神奈川マラソン | 2010/2/7 |
| 西部安行 | 10km | 48分48秒 | 第58回勝田全国マラソン大会 | 2010/1/31 |
| 西村丈治 | 5000m | 17分37秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/10/29 |
| | 10000m | 37分13秒11 | 2009上尾市陸上競技選手権 冬季大会 | 2009/12/23 |
| | ハーフ | 1時間18分22秒 | 第35回国営武蔵丘陵森林公園完走マラソン | 2010/2/11 |
| | 42.195km | 2時間37分18秒 | 別府大分毎日マラソン | 2010/2/7 |
| 西山善則 | 5000m | 18分10秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/10/29 |
| | 10マイル | 1時間04分24秒 | 第19回かずみがうらマラソン | 2009/4/19 |
| | ハーフ | 1時間24分43秒 | 谷川真理ハーフマラソン | 2010/1/10 |
| | 42.195km | 3時間11分12秒 | 第58回勝田全国マラソン大会 | 2010/1/31 |
| 根本 渉 | ハーフ | 1時間19分49秒 | 第15回手賀沼エコマラソン | 2009/10/25 |
| | 42.195km | 2時間42分38秒 | 第58回勝田全国マラソン大会 | 2010/1/31 |
| 荻原直樹 | ハーフ | 1時間33分50秒 | 第34回サンスポ千葉マリンマラソン | 2010/1/24 |
| | 42.195km | 3時間32分45秒 | 第29回つくばマラソン | 2009/11/22 |
| 羽立祐人 | 5000m | 18分30秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/10/29 |
| | 42.195km | 2時間55分26秒 | 第58回勝田全国マラソン大会 | 2010/1/31 |
| 畑中正明 | 42.195km | 3時間00分23秒 | 第30回館山若潮マラソン | 2010/1/31 |
| 八田雅弘 | ハーフ | 1時間18分03秒 | 第15回手賀沼エコマラソン | 2009/10/25 |
| | 42.195km | 3時間04分50秒 | 東京マラソン2010 | 2010/2/28 |
| | 77km | 6時間32分39秒 | 奥武蔵ウルトラマラソン | 2009/8/2 |
| 林 真一 | 10km | 33分56秒 | 光が丘ロードレース | 2009/11/8 |
| | 20km | 1時間10分15秒 | 第34回高島平・日刊スポーツ・ロードレース | 2009/10/18 |
| 樋川仁省 | 3000m | 12分19秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/7/30 |
| | 5km | 20分00秒 | 第11回関東マスターズロード選手権 | 2009/6/14 |
| | 42.195km | 3時間36分20秒 | 第29回佐倉朝日健康マラソン大会 | 2010/3/28 |
| 久留義寿 | 5000m | 24分18秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/4/30 |
| 平沢直樹 | 5000m | 15分44秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/6/25 |

2009年度 男子個人別・種目別BEST記録 (2009年4月～2010年3月)

| 氏名 | 距離 | 時間 | 大会名 | 開催日 |
|-------|----------|-----------|-----------------------------|------------|
| | 20km | 1時間07分50秒 | 第34回高島平・日刊スポーツ・ロードレース | 2009/10/18 |
| | 42.195km | 2時間26分33秒 | 第19回かすみがうらマラソン | 2009/4/19 |
| | 50km | 3時間09分27秒 | 第24回サロマ湖100kmマラソン | 2009/6/28 |
| 平塚 潤 | 5000m | 15分28秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/11/19 |
| 深井大輔 | 5000m | 17分47秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2010/3/25 |
| 深瀬雅文 | 5000m | 15分38秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/4/30 |
| | ハーフ | 1時間11分49秒 | 第34回サンスポ千葉マリンマラソン | 2010/1/24 |
| | 42.195km | 2時間33分30秒 | 第63回福岡国際マラソン | 2009/12/6 |
| 福岡豊則 | 800m | 2分26秒08 | 埼玉マスターズ選手権(上尾) | 2009/8/23 |
| | 1500m | 4分59秒79 | 群馬マスターズ・クラブ対抗 | 2009/10/4 |
| | 3000m | 10分56秒70 | 第27回東京マスターズ陸上競技選手権大会 | 2009/9/27 |
| | 5000m | 19分19秒27 | 埼玉マスターズ選手権(上尾) | 2009/8/23 |
| | 5km | 18分43秒 | 坂戸チャリティマラソン | 2009/11/15 |
| | 10km | 38分58秒 | 白岡新春マラソン | 2010/1/17 |
| | ハーフ | 1時間30分07秒 | 第35回国営武蔵丘陵森林公園完走マラソン | 2010/2/11 |
| 福田 健 | 42.195km | 2時間37分15秒 | 第29回つくばマラソン | 2009/11/22 |
| 藤井 肇 | 5000m | 18分39秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/5/28 |
| | 10000m | 39分12秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/12/24 |
| | ハーフ | 1時間28分33秒 | 第19回仙台国際ハーフマラソン | 2009/5/10 |
| | 42.195km | 3時間11分14秒 | 第29回つくばマラソン | 2009/11/22 |
| 藤本夏樹 | 42.195km | 3時間34分55秒 | 第19回かすみがうらマラソン | 2009/4/19 |
| 藤本正樹 | 3000m | 11分11秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/5/28 |
| | 5000m | 18分14秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/10/29 |
| | ハーフ | 1時間22分01秒 | 第15回手賀沼エコマラソン | 2009/10/25 |
| | 42.195km | 2時間57分59秒 | 第29回つくばマラソン | 2009/11/22 |
| 舟橋 潤 | 5000m | 17分27秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/10/29 |
| | 10000m | 38分06秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/12/24 |
| | 10km | 35分11秒 | 第4回葛西臨海公園ナイトマラソン サマーステージ | 2009/8/21 |
| | 20km | 1時間15分49秒 | 第34回高島平・日刊スポーツ・ロードレース | 2009/10/18 |
| | ハーフ | 1時間18分17秒 | 第34回サンスポ千葉マリンマラソン | 2010/1/24 |
| | 42.195km | 3時間18分54秒 | 大田原マラソン | 2009/11/23 |
| 古田 誠 | 5000m | 24分37秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/12/24 |
| 細野亮司 | 5000m | 17分39秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/9/24 |
| 松崎哲平 | 42.195km | 2時間39分35秒 | 第40回防府読売マラソン | 2009/12/20 |
| 松田 泉 | ハーフ | 1時間45分22秒 | 第26回守谷ハーフマラソン | 2010/2/7 |
| 松田直行 | 5000m | 19分34秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/11/19 |
| | 10000m | 40分05秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/12/24 |
| 松並 哲 | 42.195km | 3時間23分43秒 | 大田原マラソン | 2009/11/23 |
| 松本卓三 | 5000m | 19分31秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/8/27 |
| | ハーフ | 1時間30分42秒 | 第4回那須塩原ハーフマラソン大会 | 2009/11/3 |
| | 42.195km | 3時間22分09秒 | 大田原マラソン | 2009/11/23 |
| 三浦勝男 | 5000m | 22分02秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/9/24 |
| | 10000m | 46分56秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/12/24 |
| | 42.195km | 3時間39分41秒 | 第29回つくばマラソン | 2009/11/22 |
| 三浦健一 | ハーフ | 1時間28分09秒 | 第29回フロストバイトロードレース | 2010/1/24 |
| | 42.195km | 3時間18分26秒 | 第58回勝田全国マラソン大会 | 2010/1/31 |
| 三浦伸二郎 | 5000m | 16分54秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/7/30 |
| 三橋正一 | 5000m | 17分44秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2010/3/25 |
| | 10000m | 36分57秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/12/24 |
| 宮城淳一 | 5000m | 16分59秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/6/25 |
| | 42.195km | 2時間55分50秒 | 第29回佐倉朝日健康マラソン大会 | 2010/3/28 |
| 三宅 徹 | 5000m | 18分29秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/10/29 |
| 宮下 毅 | 5000m | 16分10秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/5/28 |
| | ハーフ | 1時間16分05秒 | 第15回手賀沼エコマラソン | 2009/10/25 |

2009年度 男子個人別・種目別BEST記録（2009年4月～2010年3月）

| 氏名 | 距離 | 時間 | 大会名 | 開催日 |
|-------|----------|-----------|-----------------------|------------|
| | 42.195km | 2時間42分27秒 | 別府大分毎日マラソン | 2010/2/7 |
| 向井孝明 | 10km | 32分06秒 | 第29回佐倉朝日健康マラソン大会 | 2010/3/28 |
| | 20km | 1時間05分13秒 | 第34回高島平・日刊スポーツ・ロードレース | 2009/10/18 |
| | ハーフ | 1時間08分35秒 | 第15回手賀沼エコマラソン | 2009/10/25 |
| | 42.195km | 2時間23分30秒 | 第29回つくばマラソン | 2009/11/22 |
| 村田 博 | ハーフ | 1時間14分56秒 | 光が丘ロードレース | 2009/11/8 |
| 森 聡 | ハーフ | 1時間19分21秒 | 第15回手賀沼エコマラソン | 2009/10/25 |
| | 42.195km | 3時間23分05秒 | 東京マラソン2010 | 2010/2/28 |
| 森進一郎 | 5000m | 17分46秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/6/25 |
| | 10km | 37分11秒 | 第21回春日部大嵐マラソン | 2009/5/4 |
| 諸熊康明 | ハーフ | 1時間25分03秒 | 第15回手賀沼エコマラソン | 2009/10/25 |
| 八木陽平 | 100m | 16秒6 | 東京都障害者スポーツ大会(駒沢) | 2009/6/6 |
| | 1500m | 5分26秒7 | 東京都障害者スポーツ大会(駒沢) | 2009/6/6 |
| | 5000m | 19分50秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/11/19 |
| | 10km | 43分07秒 | 第27回JBMA神宮外苑ロードレース | 2009/12/13 |
| | 10マイル | 1時間09分22秒 | 第19回かずみがうらマラソン | 2009/4/19 |
| 安井信之 | 5000m | 15分43秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/10/29 |
| | 20km | 1時間11分55秒 | 第34回高島平・日刊スポーツ・ロードレース | 2009/10/18 |
| | ハーフ | 1時間13分30秒 | さいたまシティマラソン | 2009/11/23 |
| | 42.195km | 2時間43分18秒 | 第19回かずみがうらマラソン | 2009/4/19 |
| 安田裕司 | 5000m | 16分03秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/11/19 |
| 山内 修 | 3000m | 11分10秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2010/3/25 |
| | 5000m | 18分44秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/8/27 |
| | 10000m | 38分05秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/12/24 |
| | 20km | 1時間22分06秒 | 第34回高島平・日刊スポーツ・ロードレース | 2009/10/18 |
| | ハーフ | 1時間23分41秒 | 第29回フロストバイトロードレース | 2010/1/24 |
| | 42.195km | 3時間01分24秒 | 第58回勝田全国マラソン大会 | 2010/1/31 |
| 山川 寛 | 20km | 1時間11分37秒 | 第34回高島平・日刊スポーツ・ロードレース | 2009/10/18 |
| | ハーフ | 1時間16分31秒 | 第15回手賀沼エコマラソン | 2009/10/25 |
| | 42.195km | 2時間53分38秒 | 第29回つくばマラソン | 2009/11/22 |
| 山中孝一郎 | 5000m | 15分41秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/6/25 |
| | 10000m | 33分29秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/12/24 |
| | ハーフ | 1時間13分07秒 | 谷川真理ハーフマラソン | 2010/1/10 |
| | 42.195km | 2時間35分11秒 | 第65回びわ湖毎日マラソン大会 | 2010/3/7 |
| 山本健之 | 5000m | 19分19秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/10/29 |
| | 10000m | 40分37秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/12/24 |
| 吉岡則重 | ハーフ | 1時間34分06秒 | 第38回タートルマラソン | 2009/10/18 |
| | 42.195km | 3時間12分08秒 | 第29回つくばマラソン | 2009/11/22 |
| 吉木稔朗 | 5000m | 20分42秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/6/25 |
| | 10km | 55分38秒 | 第34回高島平・日刊スポーツ・ロードレース | 2009/10/18 |
| | ハーフ | 1時間46分16秒 | 光が丘ロードレース | 2009/11/8 |
| | 42.195km | 3時間46分53秒 | 東京マラソン2010 | 2010/2/28 |
| 吉津健一郎 | 5000m | 19分25秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/4/30 |
| | 42.195km | 3時間26分51秒 | 第58回勝田全国マラソン大会 | 2010/1/31 |
| 吉田豊己 | 5000m | 19分53秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/4/30 |
| | 10000m | 42分17秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/12/24 |
| | 20km | 1時間25分55秒 | 第34回高島平・日刊スポーツ・ロードレース | 2009/10/18 |
| | ハーフ | 1時間31分12秒 | 第19回仙台国際ハーフマラソン | 2009/5/10 |
| | 42.195km | 3時間18分27秒 | 東京マラソン2010 | 2010/2/28 |
| 吉原 穰 | 5000m | 17分30秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/10/29 |
| | 5km | 38分56秒 | 第11回関東マスターズロード選手権 | 2009/6/14 |
| | ハーフ | 1時間21分16秒 | 第29回フロストバイトロードレース | 2010/1/24 |
| | 42.195km | 2時間58分39秒 | 第58回勝田全国マラソン大会 | 2010/1/31 |
| 米岡 聡 | 3000m | 11分12秒 | 第27回JBMA神宮外苑ロードレース | 2009/12/13 |
| | 5000m | 19分08秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/6/25 |

2009年度 男子個人別・種目別BEST記録（2009年4月～2010年3月）

| 氏名 | 距離 | 時間 | 大会名 | 開催日 |
|-------|----------|------------|----------------------|------------|
| | 10km | 48分28秒 | 第27回JBMA神宮外苑ロードレース | 2009/12/13 |
| | 10マイル | 1時間08分35秒 | 第19回かずみがうらマラソン | 2009/4/19 |
| | ハーフ | 1時間29分51秒 | 第35回国営武蔵丘陵森林公園完走マラソン | 2010/2/11 |
| 米澤俊太郎 | 42.195km | 3時間09分42秒 | 東京マラソン2010 | 2010/2/28 |
| | 77km | 10時間19分40秒 | 奥武蔵ウルトラマラソン | 2009/8/2 |
| 若松宏一 | 5000m | 24分25秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/4/30 |
| 和田孝司 | 10000m | 33分44秒 | アトミクラブタイムトライアル | 2009/12/24 |
| 渡辺将演 | 5000m | 15分42秒80 | 埼玉実業団記録会 | 2009/10/4 |