

女子 個人別・種目ベスト(2005年4月～2006年3月)

氏名	距離	時間	大会名	開催日
青木恵代	5000m	21分59秒	アトミクラブタイムトライアル	2005/11/30
	5km	21分20秒	松戸七草マラソン	2006/1/8
	10km	47分59秒	第21回SAIKOロードレース	2005/6/19
	20km	1時間45分27秒	第24回あかぎ大沼・白樺マラソン	2005/8/28
	ハーフ	1時間34分18秒	第15回東京ベイ浦安シティマラソン	2006/2/5
	30km	2時間27分19秒	第40回青梅マラソン	2006/2/19
	100km	13時間42分52秒	チャレンジ富士五湖	2005/4/24
青木陽子	9km	1時間05分25秒	第21回大山登山マラソン	2006/3/12
	ハーフ	1時間46分32秒	第7回谷川真理ハーフマラソン大会	2006/1/8
	30km	2時間49分14秒	第40回青梅マラソン	2006/2/19
	42.195km	3時間53分29秒	つくばエクスプレス開業記念 第25回つくばマラソン	2005/11/27
葦津智恵子	3000m	12分34秒	アトミクラブタイムトライアル	2005/10/26
	5000m	20分52秒	アトミクラブタイムトライアル	2005/6/29
	10km	41分31秒	東京10Kクリスマスラン2005 昭和記念公園	2005/12/23
	10マイル	1時間14分59秒	第7回塩嶺王城パークライン10マイルマラソン大会	2005/5/29
	20km	1時間37分55秒	第24回あかぎ大沼・白樺マラソン	2005/8/28
	ハーフ	1時間29分42秒	いわいハーフマラソン	2005/11/13
	42.195km	3時間19分49秒	第25回大阪国際女子マラソン	2006/1/29
	山頂コース	4時間18分23秒	第58回 富士登山競走	2005/7/22
安部直美	5000m	21分17秒	交流合同タイムトライアル	2005/8/31
	10000m	43分44秒	アトミクラブタイムトライアル	2006/1/25
	10km	43分14秒	第30回牛久シティマラソン	2006/1/8
	20km	1時間28分44秒	東京視覚障害者健康マラソン東京大会	2006/3/26
	ハーフ	1時間33分39秒	守谷ハーフマラソン	2006/2/5
	42.195km	3時間25分06秒	東京国際女子マラソン	2005/11/20
安藤留美子	42.195km	3時間57分34秒	つくばエクスプレス開業記念 第25回つくばマラソン	2005/11/27
飯村真澄	3000m	11分14秒97	第169回日本体育大学長距離競技会	2005/5/29
	5000m	19分21秒	アトミクラブタイムトライアル	2005/9/26
	10000m	38分41秒39	日体大女子長距離競技会	2005/12/23
	20km	1時間20分56秒	高島平ロードレース	2005/10/23
	42.195km	3時間02分18秒	東京国際女子マラソン	2005/11/20
石原領子	ハーフ	1時間27分29秒	第10回吉川なまずの里マラソン	2005/4/3
	42.195km	3時間18分19秒	2005北海道マラソン	2005/8/28
井出雅子	10km	43分30秒	第30回牛久シティマラソン	2006/1/8
	ハーフ	1時間34分53秒	手賀沼エコマラソン	2005/10/30
	42.195km	3時間26分08秒	東京国際女子マラソン	2005/11/20
伊東裕子	42.195km	4時間20分30秒	つくばエクスプレス開業記念 第25回つくばマラソン	2005/11/27
岩崎千香	5000m	20分23秒	アトミクラブタイムトライアル	2005/4/27
	10000m	42分30秒	アトミクラブタイムトライアル	2006/1/25
	10km	48分03秒	東京シティロードレース2005	2005/6/12
	ハーフ	1時間32分18秒	第60回記念香川丸亀ハーフマラソン	2006/2/5
	30km	2時間19分28秒	第40回青梅マラソン	2006/2/19
	42.195km	3時間22分08秒	東京国際女子マラソン	2005/11/20
宇根由美子	5000m	18分38秒	交流合同タイムトライアル	2005/8/31
	10km	41分52秒	第22回富里スイカロードレース	2005/6/26
	山中湖一周	55分17秒	第25回 山中湖ロードレース	2005/5/29
	10マイル	1時間04分54秒	第5回かすみがうらマラソン兼国際盲人マラソンかすみが	2005/4/17
	ハーフ	1時間22分44秒	守谷ハーフマラソン	2006/2/5
	42.195km	2時間50分27秒	2006名古屋国際女子マラソン	2006/3/12
江川厚子	75km	9時間29分29秒	第12回奥武蔵ウルトラマラソン	2005/8/7
	100km	11時間40分02秒	第20回サロマ湖100kmウルトラマラソン	2005/6/26
海老原恵美	10km	43分38秒	第22回富里スイカロードレース	2005/6/26
	ハーフ	1時間26分19秒	手賀沼エコマラソン	2005/10/30
	42.195km	2時間57分00秒	東京国際女子マラソン	2005/11/20
遠藤和枝	9km	53分36秒	第21回大山登山マラソン	2006/3/12
	42.195km	3時間09分42秒	第25回大阪国際女子マラソン	2006/1/29
大橋佐知子	20km	1時間19分07秒	高島平ロードレース	2005/10/23
岡田綾子	5000m	22分52秒	アトミクラブタイムトライアル	2005/7/27
	ハーフ	1時間49分42秒	第7回谷川真理ハーフマラソン大会	2006/1/8
	30km	2時間39分29秒	第40回青梅マラソン	2006/2/19
	42.195km	4時間11分13秒	つくばエクスプレス開業記念 第25回つくばマラソン	2005/11/27

女子 個人別・種目ベスト(2005年4月～2006年3月)

氏名	距離	時間	大会名	開催日
	100km	12時間50分07秒	2005北緯40度秋田内陸リゾートカップ	2005/9/25
小黒ミホ子	20km	2時間04分45秒	第20回田沢湖マラソン	2005/9/18
	ハーフ	1時間35分31秒	手賀沼エコマラソン	2005/10/30
	30km	2時間22分23秒	第40回青梅マラソン	2006/2/19
	42.195km	3時間20分48秒	富山清流マラソン	2005/5/15
	75km	8時間09分25秒	第12回奥武蔵ウルトラマラソン	2005/8/7
	100km	9時間41分20秒	第20回サロマ湖100kmウルトラマラソン	2005/6/26
蠣崎まな美	5km	21分11秒	第9回目白ロードレース	2006/3/26
	10km	39分32秒	第11回はすだシティマラソン	2006/2/26
	30km	2時間16分21秒	第40回青梅マラソン	2006/2/19
	42.195km	3時間09分24秒	第25回大阪国際女子マラソン	2006/1/29
	41km	3時間53分06秒	浦佐耐久山岳マラソン	2005/9/4
	43.86km	6時間35分39秒	第7回北丹沢12時間山岳耐久レース	2005/7/3
	山頂コース	4時間18分58秒	第58回 富士登山競走	2005/7/22
	75km	7時間26分03秒	第12回奥武蔵ウルトラマラソン	2005/8/7
	215km	31時間23分20秒	甲州夢街道 215キロ	2005/9/25
	250km	31時間45分	さくら道国際ネーチャラン(名古屋城→金沢兼六園)	2005/4/23,24
金塚順子	ハーフ	2時間00分04秒	第25回 山中湖ロードレース	2005/5/29
金子久子	10km	42分18秒	第54回全国勝田マラソン	2006/1/29
	20km	1時間28分02秒	高島平ロードレース	2005/10/23
	42.195km	3時間20分56秒	第5回かすみがうらマラソン兼国際盲人マラソンかすみが	2005/4/17
釜池美智子	5000m	20分22秒	交流合同タイムトライアル	2005/8/31
	ハーフ	1時間32分49秒	函館ハーフマラソン	2005/9/25
	42.195km	3時間13分03秒	東京国際女子マラソン	2005/11/20
川口美保	10km	40分18秒	つくばエクスプレス開業記念 第25回つくばマラソン	2005/11/27
	ハーフ	1時間29分31秒	第33回東海村新春マラソン	2006/1/12
	30km	2時間16分44秒	第40回青梅マラソン	2006/2/19
	42.195km	3時間03分35秒	東京国際女子マラソン	2005/11/20
	山頂コース	4時間00分41秒	第58回 富士登山競走	2005/7/22
神田久恵	ハーフ	1時間36分32秒	函館ハーフマラソン	2005/9/25
	42.195km	3時間20分48秒	2005北海道マラソン	2005/8/28
木村由美	5000m	25分09秒	アトミクラブタイムトライアル	2006/3/29
	42.195km	4時間14分14秒	2006ソウル国際マラソン・東亜マラソン	2006/3/12
熊坂多恵	42.195km	2時間59分40秒	第25回大阪国際女子マラソン	2006/1/29
熊澤妙子	4km	13分39秒	DNP 駅伝大会 (in 狭山)	2005/10/23
	5km	18分10秒	DNP 記録会(皇居)	2006/2/14
	10km	37分42秒	上里町乾武マラソン大会	2006/2/19
	42.195km	3時間39分01秒	第9回東京・荒川市民マラソンinITABASHI	2006/3/19
小西紀江	20km	1時間29分32秒	第17回国立公園十和田湖畔周回ひめますマラソン	2005/6/19
	ハーフ	1時間34分01秒	第24回八戸うみねこマラソン	2005/5/8
	42.195km	3時間40分56秒	2005北海道マラソン	2005/8/28
	100km	9時間53分25秒	第20回サロマ湖100kmウルトラマラソン	2005/6/26
小藤雅美	10000m	43分02秒	アトミクラブタイムトライアル	2006/1/25
	20km	1時間30分27秒	高島平ロードレース	2005/10/23
	ハーフ	1時間33分32秒	守谷ハーフマラソン	2006/2/5
	30km	2時間26分56秒	第40回青梅マラソン	2006/2/19
	42.195km	3時間45分31秒	第9回東京・荒川市民マラソンinITABASHI	2006/3/19
小町谷綾	5000m	19分45秒	アトミクラブタイムトライアル	2005/6/29
	20km	1時間21分16秒	高島平ロードレース	2005/10/23
	42.195km	3時間07分58秒	2006名古屋国際女子マラソン	2006/3/12
佐々木月絵	5000m	19分51秒	アトミクラブタイムトライアル	2005/6/29
	10km	41分45秒	東京シティロードレース2005	2005/6/12
	ハーフ	1時間30分23秒	第7回谷川真理ハーフマラソン大会	2006/1/8
	30km	2時間12分56秒	第31回 皇居チャレンジ50キロ	2005/5/15
	42.195km	3時間04分59秒	第25回大阪国際女子マラソン	2006/1/29
佐多みどり	3000m	12分00秒	アトミクラブタイムトライアル	2005/6/29
	5000m	18分36秒	アトミクラブタイムトライアル	2005/4/27
	5km	20分13秒	杉並区区民ロードレース大会	2006/1/15
	10000m	42分15秒	アトミクラブタイムトライアル	2005/12/21
	20km	1時間24分08秒	高島平ロードレース	2005/10/23
	30km	2時間18分03秒	第40回青梅マラソン	2006/2/19

女子 個人別・種目ベスト(2005年4月～2006年3月)

氏名	距離	時間	大会名	開催日
	42.195km	3時間13分26秒	東京国際女子マラソン	2005/11/20
佐藤静世	5000m	21分56秒	アトミクラブタイムトライアル	2006/3/29
	10000m	46分51秒	アトミクラブタイムトライアル	2006/1/25
菅野朋子	ハーフ	1時間21分03秒	守谷ハーフマラソン	2006/2/5
	42.195km	2時間46分16秒	2006名古屋国際女子マラソン	2006/3/12
鈴木冊子	9km	1時間05分39秒	第21回大山登山マラソン	2006/3/12
	10km	48分52秒	第15回東京ベイ浦安シティマラソン	2006/2/5
	ハーフ	1時間49分11秒	第7回谷川真理ハーフマラソン大会	2006/1/8
	30km	2時間45分15秒	第40回青梅マラソン	2006/2/19
	42.195km	3時間56分58秒	第18回大田原マラソン	2005/11/23
瀬川智美	10km	39分56秒	第25回横浜マラソン	2005/11/13
	山中湖一周	56分10秒	第25回 山中湖ロードレース	2005/5/29
	ハーフ	1時間29分49秒	第7回谷川真理ハーフマラソン大会	2006/1/8
	42.195km	3時間02分58秒	第25回大阪国際女子マラソン	2006/1/29
染谷妃呂乃	5000m	18分52秒	アトミクラブタイムトライアル	2005/6/29
	42.195km	3時間00分33秒	第25回大阪国際女子マラソン	2006/1/29
大後みどり	5000m	18分46秒	アトミクラブタイムトライアル	2005/9/26
	10000m	40分25秒	アトミクラブタイムトライアル	2005/12/21
	ハーフ	1時間22分24秒	国民体育大会秋季大会(岡山)	2005/10/27
	42.195km	2時間54分13秒	東京国際女子マラソン	2005/11/20
高橋美奈	5000m	22分14秒	アトミクラブタイムトライアル	2005/9/26
高橋嘉子	10km	43分29秒	第11回はずだシティマラソン	2006/2/26
	10マイル	1時間16分37秒	幸手市さくらマラソン大会	2005/4/3
	ハーフ	1時間38分35秒	手賀沼エコマラソン	2005/10/30
	42.195km	3時間36分17秒	第54回全国勝田マラソン	2006/1/29
	75km	9時間18分19秒	第12回奥武蔵ウルトラマラソン	2005/8/7
高松葉子	10km	46分09秒	第24回ねりま光が丘ロードレース	2005/11/13
	ハーフ	1時間47分57秒	第7回谷川真理ハーフマラソン大会	2006/1/8
	42.195km	3時間49分12秒	つくばエクスプレス開業記念 第25回つくばマラソン	2005/11/27
	75km	10時間20分35秒	第12回奥武蔵ウルトラマラソン	2005/8/7
滝口淳子	20km	1時間30分27秒	高島平ロードレース	2005/10/23
	ハーフ	1時間35分25秒	第31回静岡駿府マラソン	2006/3/5
	30km	2時間33分50秒	第40回青梅マラソン	2006/2/19
	42.195km	3時間25分54秒	東京国際女子マラソン	2005/11/20
	100km	11時間19分05秒	第20回サロマ湖100kmウルトラマラソン	2005/6/26
田中 光	5000m	17分46秒	アトミクラブタイムトライアル	2005/4/27
	10km	41分46秒	第24回あかぎ大沼・白樺マラソン	2005/8/28
	20km	1時間18分22秒	高島平ロードレース	2005/10/23
	ハーフ	1時間21分58秒	第15回仙台国際ハーフマラソン	2005/7/10
	42.195km	2時間55分58秒	東京国際女子マラソン	2005/11/20
田辺美代	10km	41分21秒	第22回富里スイカロードレース	2005/6/26
	ハーフ	1時間23分20秒	第10回吉川なまずの里マラソン	2005/4/3
	42.195km	2時間51分22秒	第18回大田原マラソン	2005/11/23
谷川真理	10km	36分05秒	第40回青梅マラソン	2006/2/19
	42.195km	2時間40分46秒	東京国際女子マラソン	2005/11/20
塚本恭子	30km	2時間01分29秒	第40回青梅マラソン	2006/2/19
	42.195km	2時間52分51秒	2006名古屋国際女子マラソン	2006/3/12
鶴ヶ崎洋子	ハーフ	1時間43分28秒	第24回八戸うみねこマラソン	2005/5/8
	42.195km	4時間32分20秒	第20回田沢湖マラソン	2005/9/18
渡嘉敷晶子	3000m	10分33秒22	第169回日本体育大学長距離競技会	2005/5/29
	5000m	18分27秒21	第171回 日本体育大学長距離記録会	2005/6/26
	10000m	38分24秒99	日体大女子長距離競技会	2005/12/23
	10km	38分50秒	東京シティロードレース2005	2005/6/12
	42.195km	3時間01分41秒	2006名古屋国際女子マラソン	2006/3/12
富澤博美	3000m	10分54秒64	第169回日本体育大学長距離競技会	2005/5/29
	10km	40分21秒	東京シティロードレース2005	2005/6/12
	ハーフ	1時間25分05秒	第10回吉川なまずの里マラソン	2005/4/3
	42.195km	3時間11分43秒	東京国際女子マラソン	2005/11/20
渡村恵子	3000m	10分13秒40	日体大長距離競技会	2005/4/17
	5000m	17分27秒21	日本体育大学長距離競技会	2005/9/24
	10km	36分35秒	東京10Kクリスマスラン2005 昭和記念公園	2005/12/23

女子 個人別・種目ベスト(2005年4月～2006年3月)

氏名	距離	時間	大会名	開催日
	20km	1時間11分57秒	高島平ロードレース	2005/10/23
	ハーフ	1時間20分47秒	第7回谷川真理ハーフマラソン大会	2006/1/8
	30km	1時間59分39秒	第40回青梅マラソン	2006/2/19
	42.195km	2時間48分34秒	第54回全国勝田マラソン	2006/1/29
中村早苗	1500m	5分52秒67	第169回日本体育大学長距離競技会	2005/5/29
	3000m	12分17秒	アトミクラブタイムトライアル	2005/9/26
	5000m	21分02秒	アトミクラブタイムトライアル	2005/7/27
	10km	45分49秒	東京シティロードレース2005	2005/6/12
	20km	1時間26分25秒	高島平ロードレース	2005/10/23
	ハーフ	1時間32分51秒	第7回谷川真理ハーフマラソン大会	2006/1/8
	30km	2時間17分11秒	第40回青梅マラソン	2006/2/19
	42.195km	3時間24分37秒	東京国際女子マラソン	2005/11/20
中村美代子	42.195km	3時間08分23秒	東京国際女子マラソン	2005/11/20
中山真里	3000m	11分17秒93	第169回日本体育大学長距離競技会	2005/5/29
	5000m	19分20秒	アトミクラブタイムトライアル	2005/11/30
	10000m	41分00秒	アトミクラブタイムトライアル	2006/1/25
	10km	44分49秒	第22回富里スイカロードレース	2005/6/26
	ハーフ	1時間29分50秒	守谷ハーフマラソン	2006/2/5
	30km	2時間07分05秒	第40回青梅マラソン	2006/2/19
	42.195km	3時間10分49秒	東京国際女子マラソン	2005/11/20
西澤純子	3000m	11分11秒33	第169回日本体育大学長距離競技会	2005/5/29
	5000m	19分19秒	アトミクラブタイムトライアル	2005/10/26
	10000m	40分31秒	アトミクラブタイムトライアル	2005/12/21
	10km	41分14秒	東京シティロードレース2005	2005/6/12
	15km	1時間26分33秒	第6回みたけ山岳マラソン	2005/12/11
	20km	1時間22分44秒	高島平ロードレース	2005/10/23
	ハーフ	1時間27分22秒	手賀沼エコマラソン	2005/10/30
	30km	2時間12分43秒	第40回青梅マラソン	2006/2/19
	42.195km	3時間11分30秒	東京国際女子マラソン	2005/11/20
西部京子	8km	53分52秒	第1回LosAngelesMarathon親善RUN(駒沢)	2005/12/18
楡井三恵子	3000m	11分51秒	交流合同タイムトライアル	2005/8/31
	5000m	19分38秒	アトミクラブタイムトライアル	2005/9/26
	5km	19分49秒	東京10Kクリスマスラン2005 昭和記念公園	2005/12/23
	20km	1時間24分47秒	高島平ロードレース	2005/10/23
	ハーフ	1時間30分19秒	2005成田POPラン	2005/11/6
	42.195km	3時間22分15秒	東京国際女子マラソン	2005/11/20
沼野三津子	5000m	21分15秒	アトミクラブタイムトライアル	2006/1/25
	5km	21分33秒	第24回ねりま光が丘ロードレース	2005/11/13
	10000m	44分03秒	アトミクラブタイムトライアル	2005/12/21
	10km	44分27秒	2005成田POPラン	2005/11/6
	ハーフ	1時間39分22秒	第7回谷川真理ハーフマラソン大会	2006/1/8
	30km	2時間23分04秒	第40回青梅マラソン	2006/2/19
	42.195km	3時間29分59秒	第54回全国勝田マラソン	2006/1/29
能登晴美	3000m	10分42秒53	第169回日本体育大学長距離競技会	2005/5/29
	5000m	18分31秒	アトミクラブタイムトライアル	2005/5/25
	10000m	38分58秒	アトミクラブタイムトライアル	2005/12/21
	10km	43分14秒	第30回牛久シティマラソン	2006/1/8
	ハーフ	1時間39分33秒	第24回一関国際ハーフマラソン	2005/9/25
	42.195km	2時間49分48秒	第25回大阪国際女子マラソン	2006/1/29
袴田悦子	3000m	13分12秒	アトミクラブタイムトライアル	2005/9/26
	5000m	24分19秒	アトミクラブタイムトライアル	2005/6/29
	10000m	48分12秒	アトミクラブタイムトライアル	2006/1/25
	10km	49分36秒	第30回牛久シティマラソン	2006/1/8
	ハーフ	1時間47分54秒	守谷ハーフマラソン	2006/2/5
	30km	2時間38分29秒	第40回青梅マラソン	2006/2/19
	42.195km	3時間50分48秒	つくばエクスプレス開業記念 第25回つくばマラソン	2005/11/27
濱田玲子	5000m	18分15秒	アトミクラブタイムトライアル	2005/4/27
濱辺久美枝	5km	23分15秒	第9回目白ロードレース	2006/3/26
	10km	41分42秒	第24回ねりま光が丘ロードレース	2005/11/13
	山中湖一周	1時間01分58秒	第25回 山中湖ロードレース	2005/5/29
	20km	1時間29分22秒	高島平ロードレース	2005/10/23

女子 個人別・種目ベスト(2005年4月～2006年3月)

氏名	距離	時間	大会名	開催日
	ハーフ	1時間30分28秒	第25回フロストバイトロードレース大会	2006/1/15
	42.195km	3時間00分35秒	第25回大阪国際女子マラソン	2006/1/29
板東恭子	20km	2時間00分59秒	第24回あかぎ大沼・白樺マラソン	2005/8/28
	ハーフ	1時間39分16秒	第7回谷川真理ハーフマラソン大会	2006/1/8
	42.195km	3時間44分59秒	第18回大田原マラソン	2005/11/23
久恒清美	5000m	18分54秒	アトミクラブタイムトライアル	2005/6/29
	5km	19分36秒	第22回富里スイカロードレース	2005/6/26
	10マイル	1時間07分23秒	第5回かすみがうらマラソン兼国際盲人マラソンかすみが	2005/4/17
	ハーフ	1時間27分45秒	手賀沼エコマラソン	2005/10/30
	42.195km	3時間06分58秒	東京国際女子マラソン	2005/11/20
檜山恵子	5000m	18分48秒	第13回東松山陸上競技記録会	2005/10/15
	5km	18分46秒	第31回元旦早朝マラソン大会:東松山市	2006/1/1
	5.2km	18分16秒	第22回比企郡駅伝競走大会	2006/3/5
	10km	38分05秒	第19回上田古戦場健康マラソン大会	2005/10/9
	42.195km	2時間59分04秒	2006名古屋国際女子マラソン	2006/3/12
廣瀬光子	10km	36分48秒	高島平ロードレース	2005/10/23
	ハーフ	1時間19分57秒	いわいハーフマラソン	2005/11/13
福地良子	5000m	17分28秒93	第169回日本体育大学長距離競技会	2005/5/29
	42.195km	2時間45分43秒	長野オリンピック記念長野マラソン	2005/4/17
星麻衣子	42.195km	2時間55分49秒	東京国際女子マラソン	2005/11/20
本田牧子	42.195km	3時間13分05秒	第25回大阪国際女子マラソン	2006/1/29
本田美恵	5000m	18分57秒	交流合同タイムトライアル	2005/8/31
	5km	20分48秒	第9回目白ロードレース	2006/3/26
	10km	37分53秒	第10回吉川なまずの里マラソン	2005/4/3
	20km	1時間27分52秒	第24回あかぎ大沼・白樺マラソン	2005/8/28
	ハーフ	1時間28分09秒	第21回北軽井沢マラソン	2005/7/10
	42.195km	2時間55分31秒	東京国際女子マラソン	2005/11/20
松岡須美枝	10km	48分48秒	流山ロードレース	2005/10/9
	ハーフ	1時間45分52秒	カナダバンクーバマラソン	2005/5/1
	42.195km	4時間11分35秒	佐倉朝日健康マラソン	2006/3/26
松田絹代	5000m	20分48秒	アトミクラブタイムトライアル	2005/10/26
松田千枝	ハーフ	1時間28分15秒	手賀沼エコマラソン	2005/10/30
	30km	2時間14分21秒	第40回青梅マラソン	2006/2/19
	42.195km	3時間06分05秒	パリマラソン	2005/4/10
松田 玲	10km	41分19秒	いわいハーフマラソン	2005/11/13
	ハーフ	1時間30分22秒	手賀沼エコマラソン	2005/10/30
	30km	2時間14分21秒	第40回青梅マラソン	2006/2/19
	42.195km	3時間07分25秒	東京国際女子マラソン	2005/11/20
松村信江	42.195km	3時間20分24秒	東京国際女子マラソン	2005/11/20
三沢光江	42.195km	3時間56分51秒	つくばエクスプレス開業記念 第25回つくばマラソン	2005/11/27
森田陽子	5000m	22分08秒	アトミクラブタイムトライアル	2005/9/26
	10km	55分57秒	第22回富里スイカロードレース	2005/6/26
	30km	2時間55分08秒	第40回青梅マラソン	2006/2/19
山内朱実	5000m	21分17秒	アトミクラブタイムトライアル	2005/9/26
	30km	2時間26分21秒	第40回青梅マラソン	2006/2/19
	42.195km	3時間26分37秒	東京国際女子マラソン	2005/11/20
山崎昌子	ハーフ	1時間41分15秒	函館ハーフマラソン	2005/9/25
山崎三重子	10km	42分59秒	第8回ニューリバーロードレースin八千代	2005/12/4
	10マイル	1時間10分50秒	第5回かすみがうらマラソン兼国際盲人マラソンかすみが	2005/4/17
	ハーフ	1時間33分26秒	手賀沼エコマラソン	2005/10/30
	42.195km	3時間35分38秒	つくばエクスプレス開業記念 第25回つくばマラソン	2005/11/27
横澤トシ子	5000m	21分20秒	交流合同タイムトライアル	2005/8/31
	7km	39分59秒	高尾山森林走遊学大会	2005/9/25
	9km	1時間01分20秒	第21回大山登山マラソン	2006/3/12
	10km	43分40秒	流山ロードレース	2005/10/9
	山中湖一周	1時間02分28秒	第25回 山中湖ロードレース	2005/5/29
	10マイル	1時間11分33秒	幸手市さくらマラソン大会	2005/4/3
	20km	1時間24分42秒	甲州市勝沼ぶどう郷マラソン	2005/11/6
	ハーフ	1時間35分40秒	手賀沼エコマラソン	2005/10/30
米倉いづみ	5000m	19分54秒	ナイター陸上競技大会	2005/7/30
	5km	22分05秒	第9回目白ロードレース	2006/3/26

女子 個人別・種目ベスト(2005年4月～2006年3月)

氏名	距離	時間	大会名	開催日
	10km	41分30秒	第24回ねりま光が丘ロードレース	2005/11/13
	ハーフ	1時間29分34秒	第20回鬼怒川・川治温泉龍王マラソン	2005/7/10
	42.195km	3時間13分18秒	東京国際女子マラソン	2005/11/20
	50km	4時間14分31秒	第31回 皇居チャレンジ50キロ	2005/5/15