

男子 個人別・種目別ベスト（2003年4月～2004年3月）

氏名	距離	時間	大会名	開催日
青木健至	5000m	15分19秒73	宮城県選手権	2003/7/13
	10000m	32分30秒93	東日本実業団対抗陸上	2003/5/17
	ハーフ	1時間21分46秒	サンスポ千葉マリンマラソン	2004/1/18
	42.195km	2時間36分34秒	第7回荒川市民マラソン	2004/3/21
赤塚義史	42.195km	4時間30分43秒	かすみがうらマラソン	2003/4/13
赤星貴久	5000m	15分40秒	アトミクラブタイムトライアル	2003/6/25
秋葉晴彦	5000m	18分31秒	第21回交流・合同タイムトライアル	2003/5/17
	5km	18分28秒	第32回皇居周回全国OB・OG同好者駅伝大会	2003/5/25
	8km	30分44秒	第26回町田武相マラソン	2003/4/29
	10km	39分03秒	第8回吉川なまずの里マラソン	2003/4/6
	ハーフ	1時間21分43秒	神奈川マラソン	2004/2/1
浅野司郎	ハーフ	1時間38分51秒	手賀沼エコマラソン	2003/10/26
	42.195km	4時間26分57秒	かすみがうらマラソン	2003/4/13
阿部紘一	5km	20分47秒	第32回皇居周回全国OB・OG同好者駅伝大会	2003/5/25
	42.195km	3時間24分12秒	勝田マラソン	2004/2/11
新井祐輔	5000m	15分50秒	アトミクラブタイムトライアル	2003/10/29
飯村 聡	5000m	16分32秒6	日体大長距離競技会	2003/6/1
	5km	16分31秒	第53回東京電力駅伝大会	2004/3/7
	10000m	33分59秒	アトミクラブタイムトライアル	2004/2/25
	18.9km	1時間38分37秒	第11回高野山町石道クロスカントリーラリー	2003/4/13
	ハーフ	1時間16分10秒	手賀沼エコマラソン	2003/10/26
五十嵐和夫	5000m	18分39秒	アトミクラブタイムトライアル	2003/11/26
	10000m	38分55秒	アトミクラブタイムトライアル	2003/12/24
	10km	39分37秒	東京シティロードレース2003	2003/5/18
	ハーフ	1時間28分06秒	手賀沼エコマラソン	2003/10/26
石井義之	800m	2分18秒31	都民体育大会陸上競技	2003/5/25
	1500m	4分34秒8	日体大長距離競技会	2003/4/29
	3000mSC	11分17秒88	東京スポーツ祭典陸上大会	2003/10/12
	5000m	17分19秒54	春季陸上競技大会	2003/4/20
	10km	36分39秒	府中多摩川マラソン	2003/11/23
	15km	56分49秒	駒ヶ根高原マラソン	2003/9/28
	ハーフ	1時間21分06秒	第2回新宿シティハーフマラソン	2004/2/1
	30km	2時間06分29秒	第38回青梅マラソン	2004/2/15
	42.195km	2時間55分21秒	第7回荒川市民マラソン	2004/3/21
石田剛士	1500m	4分09秒71	東日本実業団対抗陸上	2003/5/17
	3000m	9分04秒	アトミクラブタイムトライアル	2004/3/31
	5000m	14分50秒9	日体大長距離競技会	2003/10/19
	10000m	31分25秒26	第155回日本体育大学記録会	2003/11/29
	ハーフ	1時間09分07秒	サンスポ千葉マリンマラソン	2004/1/18
	42.195km	2時間34分06秒	2004東京国際マラソン	2004/2/8
石塚森一	山中湖一周	52分12秒	山中湖ロードレース	2003/5/25
	ハーフ	1時間17分29秒	神奈川マラソン	2004/2/1
	30km	1時間55分29秒	第38回青梅マラソン	2004/2/15
伊藤君夫	5000m	18分41秒	第21回交流・合同タイムトライアル	2003/5/17
	10000m	39分15秒	アトミクラブタイムトライアル	2004/1/28
	ハーフ	1時間24分56秒	第2回新宿シティハーフマラソン	2004/2/1
	30km	2時間07分57秒	第38回青梅マラソン	2004/2/15
	42.195km	3時間28分33秒	第75回東亜ソウル国際マラソン	2004/3/14
伊藤 真	5000m	19分11秒	第21回交流・合同タイムトライアル	2003/5/17
	10km(10.1k	39分30秒	越谷元旦マラソン	2004/1/1
	ハーフ	1時間27分23秒	手賀沼エコマラソン	2003/10/26
	42.195km	3時間04分14秒	勝田マラソン	2004/2/11
	50km	4時間14分20秒	チャレンジ皇居	2003/5/11
	100km	8時間47分53秒	サロマ湖100kmマラソン	2003/6/29
井上良一	5000m	19分41秒	アトミクラブタイムトライアル	2003/7/30
	10000m	39分59秒	アトミクラブタイムトライアル	2004/2/25
内田雅祥	10km	36分40秒	足立区民ロードレース	2003/12/14
	20km	1時間17分49秒	江東シーサイドマラソン	2003/11/30
遠藤昌志	10000m	32分52秒89	都民体育大会陸上競技	2003/5/25
	ハーフ	1時間12分41秒	第18回焼津みなとマラソン	2003/4/13

男子 個人別・種目別ベスト（2003年4月～2004年3月）

氏名	距離	時間	大会名	開催日
大神輝博	5000m	22分08秒	アトクラブタイムトライアル	2004/3/31
	10000m	44分20秒	アトクラブタイムトライアル	2004/2/25
	42.195km	3時間58分54秒	第7回荒川市民マラソン	2004/3/21
大川 亮	5000m	17分02秒8	日体大長距離競技会	2003/6/29
大滝 学	42.195km	2時間24分11秒	第57回福岡国際マラソン	2003/12/7
大塚 浩	10マイル	1時間14分52秒	第12回幸手市さくらマラソン	2003/4/6
大野哲夫	5000m	19分08秒	アトクラブタイムトライアル	2003/10/29
	8000m	37分45秒	第28回蔵王坊平クロスカントリ	2003/8/3
	10000m	41分12秒	アトクラブタイムトライアル	2004/2/25
	20km	1時間25分21秒	田沢湖マラソン	2003/9/21
大場信也	ハーフ	1時間28分49秒	第5回谷川真里ハーフマラソン	2004/1/11
	42.195km	3時間04分49秒	第7回荒川市民マラソン	2004/3/21
	10km	37分10秒	関東10マイルロードレース	2003/12/14
大原義男	ハーフ	1時間24分18秒	手賀沼エコマラソン	2003/10/26
	42.195km	2時間55分31秒	第7回荒川市民マラソン	2004/3/21
	5000m	20分40秒	アトクラブタイムトライアル	2003/6/25
大舟幸信	42.195km	3時間27分31秒	ホノルルマラソン	2003/12/14
	5000m	16分41秒	アトクラブタイムトライアル	2004/3/31
	10km	36分19秒	東京シティロードレース2003	2003/5/18
	ハーフ	1時間16分56秒	サンスポ千葉マリンマラソン	2004/1/18
小賀田和美	42.195km	2時間46分31秒	第23回佐倉マラソン	2004/3/7
	山頂コース	4時間01分42秒	富士登山競争	2003/7/25
	5km	19分30秒	第32回皇居周回全国OB・OG同好者駅伝大会	2003/5/25
岡田真晴	3000mSC	12分41秒32	東京スポーツ祭典陸上大会	2003/10/12
	5000m	19分44秒	アトクラブタイムトライアル	2003/10/29
	10000m	42分56秒	アトクラブタイムトライアル	2004/1/28
小川 望	5000m	17分58秒	アトクラブタイムトライアル	2003/6/25
	42.195km	3時間09分11秒	第7回荒川市民マラソン	2004/3/21
小口俊次	5000m	17分51秒	アトクラブタイムトライアル	2003/6/25
奥村英世	1500m	4分10秒19	都民体育大会陸上競技	2003/5/25
	5000m	16分01秒	アトクラブタイムトライアル	2003/4/30
	10000m	32分57秒	アトクラブタイムトライアル	2004/1/28
	10km	33分26秒	東京シティロードレース2003	2003/5/18
	15km	53分59秒	第26回町田武相マラソン	2003/4/29
	ハーフ	1時間13分17秒	第5回谷川真里ハーフマラソン	2004/1/11
奥山誠一	42.195km	2時間32分05秒	2004東京国際マラソン	2004/2/8
	5000m	19分35秒	アトクラブタイムトライアル	2003/11/26
小田切晋平	42.195km	3時間23分34秒	第7回荒川市民マラソン	2004/3/21
	10km	37分05秒	第20回富里スイカロードレース	2003/6/22
大日向純	ハーフ	1時間13分18秒	第5回谷川真里ハーフマラソン	2004/1/11
	5000m	20分08秒	アトクラブタイムトライアル	2003/8/27
重谷寿克	5000m	17分45秒	アトクラブタイムトライアル	2003/5/28
	10000m	36分43秒	アトクラブタイムトライアル	2004/1/28
	20km	1時間15分49秒	第28回高島平・日刊スポーツ・ロードレース	2003/10/19
	ハーフ	1時間18分59秒	第17回小田原尊徳マラソン	2004/3/14
甲斐貴信	42.195km	2時間46分55秒	勝田マラソン	2004/2/11
	5000m	17分54秒	アトクラブタイムトライアル	2004/3/31
	ハーフ	1時間23分49秒	第5回谷川真里ハーフマラソン	2004/1/11
加賀耕三郎	42.195km	2時間56分41秒	第7回荒川市民マラソン	2004/3/21
	5000m	19分15秒	アトクラブタイムトライアル	2003/11/26
	10km	39分14秒	第23回佐倉マラソン	2004/3/7
	ハーフ	1時間27分53秒	2003成田 POPラン	2003/11/3
粕谷 達	42.195km	3時間06分06秒	大田原マラソン	2003/11/23
	山頂コース	4時間13分25秒	富士登山競争	2003/7/25
	60km	4時間51分17秒	第20回三島耐久マラソン	2004/2/1
粕谷 達	5000m	21分34秒	アトクラブタイムトライアル	2003/5/28
	5km	22分29秒	第22回あかぎ大沼白樺マラソン大会	2003/8/31
	8km	35分59秒	第43回多摩川堤健康マラソン大会	2003/6/15
	10000m	42分44秒	アトクラブタイムトライアル	2003/12/24
	10km	42分38秒	庄和大風マラソン大会	2003/5/4

男子 個人別・種目別ベスト (2003年4月～2004年3月)

氏名	距離	時間	大会名	開催日
	山中湖一周	1時間00分56秒	山中湖ロードレース	2003/5/25
	42.195km	3時間32分39秒	第75回東亜ソウル国際マラソン	2004/3/14
勝浦圭司	5000m	17分39秒	アトミクラブタイムトライアル	2003/8/27
	10km	35分46秒	羽生マラソン	2004/3/14
	42.195km	3時間03分13秒	第7回荒川市民マラソン	2004/3/21
金井 康	5000m	19分15秒	アトミクラブタイムトライアル	2004/3/31
	5km	18分37秒	新尾根緑道親睦駅伝(町田市)	2003/11/23
	10km	39分39秒	東京シティロードレース2003	2003/5/18
	ハーフ	1時間26分17秒	第23回いちのみや桃の里マラソン大会	2003/4/6
	42.195km	3時間09分53秒	第7回荒川市民マラソン	2004/3/21
神子尚悟	5km	22分32秒	第32回皇居周回全国OB・OG同好者駅伝大会	2003/5/25
神永英雄	5km	16分32秒	第53回東京電力駅伝大会	2004/3/7
川島敏夫	5000m	19分59秒	アトミクラブタイムトライアル	2003/11/26
	10マイル	1時間11分50秒	関東10マイルロードレース	2003/12/14
	ハーフ	1時間33分02秒	横田フロストバイト	2004/1/11
	30km	2時間21分30秒	第38回青梅マラソン	2004/2/15
	100km	10時間55分43秒	サロマ湖100kmマラソン	2003/6/29
川島芳之	ハーフ	1時間35分23秒	加須こいのぼりマラソン	2003/12/7
	42.195km	3時間29分32秒	第7回荒川市民マラソン	2004/3/21
川瀬和幸	ハーフ	1時間16分08秒	手賀沼エコマラソン	2003/10/26
川名典雄	山中湖一周	1時間02分31秒	山中湖ロードレース	2003/5/25
	42.195km	3時間56分51秒	第7回荒川市民マラソン	2004/3/21
河村匡逸	5000m	18分14秒	アトミクラブタイムトライアル	2003/10/29
	10000m	37分26秒	アトミクラブタイムトライアル	2003/12/24
	30km	2時間02分48秒	第38回青梅マラソン	2004/2/15
川本文人	5000m	16分25秒	アトミクラブタイムトライアル	2003/8/27
神原淳一	1500m	4分07秒91	第35回関東理工系学生陸上競技大会	2003/9/20
	5000m	15分13秒99	第35回関東理工系学生陸上競技大会	2003/9/20
	ハーフ	1時間09分29秒	立川マラソン	2004/3/14
	30km	1時間44分31秒	第38回青梅マラソン	2004/2/15
	42.195km	2時間39分04秒	第7回荒川市民マラソン	2004/3/21
菊島昭一	5000m	17分03秒	アトミクラブタイムトライアル	2003/11/26
	10km	35分07秒	東京シティロードレース2003	2003/5/18
岸水友祐	5000m	16分57秒	アトミクラブタイムトライアル	2003/4/30
岸本 寛	5000m	15分45秒55	全三河長距離クラス別記録会	2003/9/23
喜楽昭彦	10km	34分34秒	東京シティロードレース2003	2003/5/18
	ハーフ	1時間19分25秒	第5回谷川真里ハーフマラソン	2004/1/11
	30km	1時間55分05秒	第38回青梅マラソン	2004/2/15
	42.195km	3時間16分03秒	東京国際女子記念市民マラソン	2003/11/16
工藤史郎	42.195km	3時間17分07秒	かすみがうらマラソン	2003/4/13
功刀達也	5000m	17分33秒	アトミクラブタイムトライアル	2003/11/26
	10000m	36分45秒	アトミクラブタイムトライアル	2004/1/28
	10km	39分22秒	東京シティロードレース2003	2003/5/18
	ハーフ	1時間20分26秒	サンスポ千葉マリンマラソン	2004/1/18
	42.195km	2時間51分44秒	第7回荒川市民マラソン	2004/3/21
久保田和也	ハーフ	1時間15分17秒	上尾シティハーフマラソン	2003/11/16
	42.195km	2時間42分29秒	勝田マラソン	2004/2/11
熊沢裕彦	5000m	15分25秒61	都民体育大会陸上競技	2003/5/25
	5km	16分08秒	かすみがうらマラソン	2003/4/13
	10000m	32分09秒	アトミクラブタイムトライアル	2004/1/28
	10km	31分48秒	鎌ヶ谷新春マラソン	2004/1/18
	10マイル	51分59秒	関東10マイルロードレース	2003/12/14
	ハーフ	1時間10分32秒	府中多摩川マラソン	2003/11/23
	42.195km	2時間30分00秒	勝田マラソン	2004/2/11
栗田浩一	5000m	15分29秒	アトミクラブタイムトライアル	2004/2/25
	10000m	31分15秒	アトミクラブタイムトライアル	2003/12/24
	42.195km	2時間23分42秒	第59回びわ湖毎日マラソン	2004/3/7
黒河内賢一	42.195km	4時間39分33秒	第7回荒川市民マラソン	2004/3/21
黒澤 功	800m	2分07秒31	横浜市記録会	2003/6/22
	1500m	4分19秒4	日体大長距離競技会	2003/6/29

男子 個人別・種目別ベスト (2003年4月～2004年3月)

氏名	距離	時間	大会名	開催日
	3000m	9分57秒	アトミクラブタイムトライアル	2003/6/25
	3000mSC	11分00秒50	東京スポーツ祭典陸上大会	2003/10/12
	5000m	16分52秒2	東海大学長距離記録会	2003/11/22
	10000m	35分09秒	アトミクラブタイムトライアル	2004/1/28
	ハーフ	1時間17分40秒	横浜マラソン	2003/11/9
	42.195km	2時間41分34秒	防府読売マラソン	2003/12/14
毛塚敏男	10km	38分42秒	大田区かんぼ	2003/12/21
	10マイル	1時間04分26秒	第12回幸手市さくらマラソン	2003/4/6
	20km	1時間19分54秒	江東シーサイドマラソン	2003/11/30
	ハーフ	1時間23分51秒	サンスポ千葉マリンマラソン	2004/1/18
	42.195km	2時間59分34秒	第7回荒川市民マラソン	2004/3/21
河野陽一	42.195km	2時間52分44秒	ホノルルマラソン	2003/12/14
越田秀敏	5000m	18分27秒	アトミクラブタイムトライアル	2003/10/29
	5km	19分23秒	第8回吉川なまずの里マラソン	2003/4/6
	10km	39分08秒	第12回流山ロードレース	2003/10/12
	ハーフ	1時間24分35秒	サンスポ千葉マリンマラソン	2004/1/18
	42.195km	2時間58分49秒	第75回東亜ソウル国際マラソン	2004/3/14
小西 亘	1500m	4分03秒12	栃木県選手権	2003/6/1
	5000m	15分14秒68	栃木県選手権	2003/5/31
	5km	15分18秒	第53回東京電力駅伝大会	2004/3/7
	10000m	32分06秒	アトミクラブタイムトライアル	2003/12/24
	10マイル	53分47秒	第12回幸手市さくらマラソン	2003/4/6
	ハーフ	1時間08分18秒	立川マラソン	2004/3/14
	42.195km	2時間36分03秒	2004東京国際マラソン	2004/2/8
税所篤裕	5000m	18分38秒	アトミクラブタイムトライアル	2004/2/25
	5km	18分24秒	都庁職員ロードレース大会皇居	2004/2/28
	10000m	38分47秒	アトミクラブタイムトライアル	2004/1/28
	ハーフ	1時間28分06秒	手賀沼エコマラソン	2003/10/26
	42.195km	3時間11分20秒	勝田マラソン	2004/2/11
斉藤 悟	5000m	16分48秒	アトミクラブタイムトライアル	2003/10/29
	10000m	34分47秒	アトミクラブタイムトライアル	2004/2/25
	ハーフ	1時間14分39秒	第29回静岡駿府マラソン	2004/3/7
	30km	1時間51分17秒	第38回青梅マラソン	2004/2/15
	42.195km	2時間39分35秒	第7回荒川市民マラソン	2004/3/21
斉藤 剛	5000m	20分35秒	アトミクラブタイムトライアル	2004/3/31
斎藤禎一	1500m	4分04秒2	日体大長距離競技会	2003/6/29
	5000m	15分42秒3	日体大長距離競技会	2003/6/29
	15km	49分14秒	第23回日向健康マラソン大会(千葉)	2003/4/20
斎藤 哲	5000m	16分25秒1	日体大長距離競技会	2003/10/19
	10km	34分20秒	2003成田 POPラン	2003/11/3
	42.195km	2時間37分43秒	かすみがうらマラソン	2003/4/13
斉藤雅裕	5000m	19分21秒	アトミクラブタイムトライアル	2003/4/30
	42.195km	3時間28分35秒	第7回荒川市民マラソン	2004/3/21
酒井拓磨	800m	2分14秒00	都民体育大会陸上競技	2003/5/25
	1500m	4分25秒5	日体大長距離競技会	2003/6/29
	5000m	15分55秒7	順天堂大学長距離記録会	2003/11/1
	10000m	33分02秒	東海大学長距離記録会	2003/11/22
	10km	34分27秒	庄和大風マラソン大会	2003/5/4
	10マイル	57分36秒	第12回幸手市さくらマラソン	2003/4/6
	20km	1時間10分27秒	江東シーサイドマラソン	2003/11/30
	ハーフ	1時間12分11秒	神奈川マラソン	2004/2/1
酒井健雄	5000m	17分58秒	アトミクラブタイムトライアル	2003/8/27
	5km	17分55秒	第32回皇居周回全国OB・OG同好者駅伝大会	2003/5/25
	8km	30分29秒	第26回町田武相マラソン	2003/4/29
酒井宏和	1500m	4分39秒80	東日本実業団対抗陸上	2003/5/17
	5000m	17分21秒89	東日本実業団対抗陸上	2003/5/18
坂田浩之	ハーフ	1時間30分24秒	岩槻人形の里マラソン	2003/11/30
	42.195km	3時間21分59秒	第7回荒川市民マラソン	2004/3/21
佐藤綾人	2km	6分35秒	市制施行70周年記念第54回市川市民元旦マラソン	2004/1/1
	5km	17分59秒	第20回富里スイカロードレース	2003/6/22

男子 個人別・種目別ベスト（2003年4月～2004年3月）

氏名	距離	時間	大会名	開催日
佐藤綾人	ハーフ	1時間27分14秒	第5回谷川真里ハーフマラソン	2004/1/11
	42.195km	2時間42分18秒	第7回荒川市民マラソン	2004/3/21
篠崎和雄	3km	8分55秒	市民駅伝サーキット東京大会	2003/5/25
	5000m	14分55秒9	東海大学記録会	2003/10/25
	5km	14分36秒	岩槻人形の里マラソン	2003/11/30
	10000m	31分52秒	栃木県春季陸上競技大会	2003/4/20
	10km	31分34秒	真岡井頭マラソン	2003/10/19
	15km	52分09秒	第26回町田武相マラソン	2003/4/29
	10マイル	55分07秒	第12回幸手市さくらマラソン	2003/4/6
	ハーフ	1時間09分04秒	上尾シティハーフマラソン	2003/11/16
	42.195km	2時間43分39秒	かすみがうらマラソン	2003/4/13
	篠原 聡	5000m	15分43秒32	第155回日本体育大学記録会
8km		27分29秒	第43回多摩川堤健康マラソン大会	2003/6/15
10000m		33分13秒76	第155回日本体育大学記録会	2003/11/29
10km		33分32秒	いわい将門ハーフマラソン	2003/11/9
20km		1時間07分01秒	第28回高島平・日刊スポーツ・ロードレース	2003/10/19
ハーフ		1時間11分32秒	手賀沼エコマラソン	2003/10/26
42.195km		2時間28分43秒	大田原マラソン	2003/11/23
		3時間27分24秒	富士登山競争	2003/7/25
篠原昭二	42.195km	3時間14分50秒	かすみがうらマラソン	2003/4/13
篠原 充	5000m	16分17秒	アトクラブタイムトライアル	2004/3/31
	10000m	34分26秒	アトクラブタイムトライアル	2004/2/25
	ハーフ	2時間36分59秒	防府読売マラソン	2003/12/14
	42.195km	2時間33分42秒	別府大分毎日マラソン	2004/2/1
篠原義雄	1500m	4分35秒4	日体大長距離競技会	2003/6/29
	5000m	18分02秒	アトクラブタイムトライアル	2003/7/30
	5km	17分31秒	第32回皇居周回全国OB・OG同好者駅伝大会	2003/5/25
	10000m	37分25秒	アトクラブタイムトライアル	2003/12/24
	10km	37分03秒	庄和大風マラソン大会	2003/5/4
	20km	1時間18分21秒	第28回高島平・日刊スポーツ・ロードレース	2003/10/19
	ハーフ	1時間21分08秒	神奈川マラソン	2004/2/1
42.195km	3時間05分27秒	勝田マラソン	2004/2/11	
柴崎康男	5000m	18分40秒	アトクラブタイムトライアル	2003/5/28
	ハーフ	1時間25分53秒	サンスポ千葉マリンマラソン	2004/1/18
	42.195km	3時間10分50秒	勝田マラソン	2004/2/11
嶋 徹	1500m	4分35秒3	日体大長距離競技会	2003/6/29
	5000m	16分52秒8	日体大長距離競技会	2003/6/29
	20km	1時間11分06秒	第28回高島平・日刊スポーツ・ロードレース	2003/10/19
	ハーフ	1時間15分42秒	サンスポ千葉マリンマラソン	2004/1/18
	30km	1時間50分36秒	第38回青梅マラソン	2004/2/15
42.195km	2時間33分31秒	別府大分毎日マラソン	2004/2/1	
清水正秀	5000m	17分50秒64	東京スポーツ祭典陸上大会	2003/10/12
	5km	17分03秒	神奈川マラソン	2004/2/1
	10km	38分01秒	東京シティロードレース2003	2003/5/18
清水幹雄	5000m	20分00秒	アトクラブタイムトライアル	2004/3/31
菅原 浩	5km	17分57秒	加須こいのぼりマラソン	2003/12/7
	10000m	38分29秒	アトクラブタイムトライアル	2003/12/24
	ハーフ	1時間17分15秒	サンスポ千葉マリンマラソン	2004/1/18
42.195km	2時間45分43秒	第7回荒川市民マラソン	2004/3/21	
鈴木孝則	5000m	16分11秒	アトクラブタイムトライアル	2003/8/27
	ハーフ	1時間18分09秒	第18回焼津みなとマラソン	2003/4/13
	42.195km	2時間35分01秒	2003北海道マラソン	2003/8/31
鈴木英昭	5km	17分29秒	第53回東京電力駅伝大会	2004/3/7
須長君夫	5000m	16分56秒	アトクラブタイムトライアル	2003/5/28
関田善作	5000m	18分42秒	第21回交流・合同タイムトライアル	2003/5/17
	10000m	39分35秒	アトクラブタイムトライアル	2003/12/24
	10マイル	1時間06分34秒	第12回幸手市さくらマラソン	2003/4/6
	ハーフ	1時間28分22秒	手賀沼エコマラソン	2003/10/26
42.195km	3時間16分20秒	第7回荒川市民マラソン	2004/3/21	
染谷詔和	5000m	18分14秒	アトクラブタイムトライアル	2003/7/30

男子 個人別・種目別ベスト（2003年4月～2004年3月）

氏名	距離	時間	大会名	開催日
	10000m	37分32秒	アトミクラブタイムトライアル	2004/2/25
	10km	38分05秒	松戸七草マラソン	2004/1/11
	20km	1時間16分59秒	東京シティマラソンラン&ウォーク	2004/3/14
	ハーフ	1時間24分27秒	第23回いちのみや桃の里マラソン大会	2003/4/6
	42.195km	2時間53分44秒	第7回荒川市民マラソン	2004/3/21
		4時間10分44秒	富士登山競争	2003/7/25
高橋玄太	5000m	19分57秒	第21回交流・合同タイムトライアル	2003/5/17
	5km	20分13秒	第12回幸手市さくらマラソン	2003/4/6
	10000m	42分13秒	アトミクラブタイムトライアル	2004/1/28
	10km	43分35秒	2003成田 POPラン	2003/11/3
	20km	1時間25分12秒	第28回高島平・日刊スポーツ・ロードレース	2003/10/19
	ハーフ	1時間35分01秒	第5回谷川真里ハーフマラソン	2004/1/11
	42.195km	3時間24分35秒	第75回東亜ソウル国際マラソン	2004/3/14
高橋忠士	5000m	17分13秒	アトミクラブタイムトライアル	2004/3/31
	10000m	36分18秒	アトミクラブタイムトライアル	2004/2/25
高橋秀明	5000m	18分17秒	アトミクラブタイムトライアル	2003/4/30
	10000m	36分37秒	アトミクラブタイムトライアル	2003/12/24
	ハーフ	1時間22分01秒	第5回谷川真里ハーフマラソン	2004/1/11
高橋博之	5000m	17分55秒	アトミクラブタイムトライアル	2003/9/24
	10km	38分03秒	東京シティロードレース2003	2003/5/18
	ハーフ	1時間22分29秒	手賀沼エコマラソン	2003/10/26
	42.195km	3時間09分16秒	東京国際女子記念市民マラソン	2003/11/16
高橋勇市	1500m	4分49秒47	ジャパンパラリンピック	2003/9/20
	5000m	16分49秒26	第7回九州パラリンピック陸上競技選手権大会	2004/3/21
	10000m	35分46秒59	第7回九州パラリンピック陸上競技選手権大会	2004/3/21
	10km	34分25秒	蓮田シティマラソン	2004/2/29
	12km	43分59秒	前橋シティマラソン	2003/4/27
	10マイル	1時間04分15秒	第12回幸手市さくらマラソン	2003/4/6
	20km	1時間16分13秒	第28回高島平・日刊スポーツ・ロードレース	2003/10/19
	ハーフ	1時間16分05秒	手賀沼エコマラソン	2003/10/26
	42.195km	2時間39分04秒	第7回荒川市民マラソン	2004/3/21
高畑吉元	5000m	15分18秒	アトミクラブタイムトライアル	2004/3/31
高平晃弥	5km	15分38秒	第53回東京電力駅伝大会	2004/3/7
	10km	33分22秒	第19回SAIKOロードレース	2003/6/15
田口豊隆	5000m	17分54秒	アトミクラブタイムトライアル	2003/9/24
	10000m	37分06秒	アトミクラブタイムトライアル	2004/2/25
	ハーフ	1時間23分35秒	第2回新宿シティハーフマラソン	2004/2/1
	42.195km	2時間56分01秒	第7回荒川市民マラソン	2004/3/21
竹内良彰	5000m	16分55秒	アトミクラブタイムトライアル	2003/6/25
	ハーフ	1時間13分49秒	神奈川マラソン	2004/2/1
谷川久朋	5km	16分20秒	第53回東京電力駅伝大会	2004/3/7
	10マイル	58分46秒	第12回幸手市さくらマラソン	2003/4/6
田村 衛	10km	38分36秒	東京シティロードレース2003	2003/5/18
	42.195km	3時間16分52秒	第7回荒川市民マラソン	2004/3/21
津島 亨	5000m	15分50秒	新潟県選手権大会	2003/6/29
	10000m	33分50秒	新潟県選手権大会	2003/6/28
	42.195km	3時間09分52秒	東京国際女子記念市民マラソン	2003/11/16
筒井勝治	42.195km	2時間30分36秒	別府大分毎日マラソン	2004/2/1
堤 雅也	42.195km	2時間49分23秒	第7回荒川市民マラソン	2004/3/21
鶴ヶ崎春彦	5000m	16分54秒	第21回交流・合同タイムトライアル	2003/5/17
	20km	1時間13分17秒	田沢湖マラソン	2003/9/21
寺谷友宏	5000m	19分14秒	アトミクラブタイムトライアル	2003/4/30
遠田政治	5000m	21分35秒	アトミクラブタイムトライアル	2003/11/26
富張光夫	5000m	19分30秒	アトミクラブタイムトライアル	2004/3/31
	10000m	40分11秒	アトミクラブタイムトライアル	2004/2/25
富張裕紀	10000m	30分13秒06	日体大記録会	2003/9/22
中井康広	5000m	18分05秒	アトミクラブタイムトライアル	2003/8/27
	10km	35分14秒	白岡町新春マラソン大会	2004/1/18
	12km	47分23秒	前橋シティマラソン	2003/4/27
	10マイル	1時間02分09秒	第12回幸手市さくらマラソン	2003/4/6

男子 個人別・種目別ベスト (2003年4月～2004年3月)

氏名	距離	時間	大会名	開催日
中井康広	ハーフ	1時間21分18秒	第2回新宿シティハーフマラソン	2004/2/1
	42.195km	2時間57分28秒	第7回荒川市民マラソン	2004/3/21
永岡信昭	5000m	18分42秒	アトクラブタイムトライアル	2003/7/30
	10000m	39分52秒	アトクラブタイムトライアル	2003/12/24
	10km	39分58秒	第8回吉川なまずの里マラソン	2003/4/6
	ハーフ	1時間25分52秒	手賀沼エコマラソン	2003/10/26
中川ひとし	5000m	18分45秒	アトクラブタイムトライアル	2003/11/26
中里俊介	5000m	15分48秒	アトクラブタイムトライアル	2004/3/31
	ハーフ	1時間14分35秒	立川マラソン	2004/3/14
中沢修平	5000m	18分21秒	アトクラブタイムトライアル	2003/4/30
中沢政延	5000m	17分04秒	第21回交流・合同タイムトライアル	2003/5/17
	5km	17分03秒	第32回皇居周回全国OB・OG同好者駅伝大会	2003/5/25
	8km	28分17秒	第26回町田武相マラソン	2003/4/29
	10000m	35分55秒	アトクラブタイムトライアル	2003/12/24
	10km	34分39秒	庄和大風マラソン大会	2003/5/4
	10マイル	58分47秒	かすみがうらマラソン	2003/4/13
	42.195km	2時間50分18秒	第7回荒川市民マラソン	2004/3/21
中館洋介	5000m	17分49秒	アトクラブタイムトライアル	2003/7/30
	山頂コース	3時間54分15秒	富士登山競争	2003/7/25
	43.86km	6時間42分24秒	北丹沢12時間山岳耐久レース	2003/7/6
中間茂雄	800m	2分02秒72	東濃地区記録会(多治見)	2003/6/8
	1500m	4分17秒20	中部実業団対抗陸上	2003/5/11
	5000m	17分20秒	第21回交流・合同タイムトライアル	2003/5/17
中村 章	5000m	23分00秒	アトクラブタイムトライアル	2003/7/30
中村康伸	5000m	17分19秒	アトクラブタイムトライアル	2003/6/25
	42.195km	3時間12分41秒	第7回荒川市民マラソン	2004/3/21
中山貴文	10km	36分15秒	第18回北下浦ふるさとマラソン	2004/3/28
	10マイル	59分58秒	大田区ロードレース	2003/12/21
	ハーフ	1時間20分40秒	第29回静岡駿府マラソン	2004/3/7
中山泰秀	42.195km	3時間18分47秒	第7回荒川市民マラソン	2004/3/21
梨本忠三	5000m	18分35秒	アトクラブタイムトライアル	2003/10/29
	10000m	38分58秒	アトクラブタイムトライアル	2003/12/24
	10km	39分03秒	第12回流山ロードレース	2003/10/12
	15km	59分48秒	第26回町田武相マラソン	2003/4/29
	ハーフ	1時間21分18秒	サンスポ千葉マリナーマラソン	2004/1/18
	42.195km	2時間56分55秒	勝田マラソン	2004/2/11
二階堂隆	42.195km	4時間05分55秒	第7回荒川市民マラソン	2004/3/21
西館義孝	10km	39分15秒	白岡町新春マラソン大会	2004/1/18
	ハーフ	1時間28分38秒	岩槻人形の里マラソン	2003/11/30
	42.195km	3時間09分33秒	第7回荒川市民マラソン	2004/3/21
	100km	10時間19分34秒	秋田内陸100kmウルトラマラソン	2003/9/28
西谷光司	10km	38分04秒	よこすかシーサイドマラソン	2003/11/23
	20km	1時間19分46秒	第19回SAIKOロードレース	2003/6/15
	ハーフ	1時間20分47秒	神奈川マラソン	2004/2/1
	42.195km	2時間53分15秒	第7回荒川市民マラソン	2004/3/21
	山頂コース	3時間38分?秒	富士登山競争	2003/7/25
	43.86km	6時間13分23秒	北丹沢12時間山岳耐久レース	2003/7/6
	75km	6時間37分57秒	奥武蔵ウルトラマラソン	2003/8/3
西山善則	5000m	17分42秒	アトクラブタイムトライアル	2003/10/29
	ハーフ	1時間21分37秒	第5回谷川真里ハーフマラソン	2004/1/11
	42.195km	3時間07分10秒	つくばマラソン	2003/11/30
根本 渉	ハーフ	1時間09分19秒	第21回新潟マラソン	2003/10/12
	42.195km	2時間32分29秒	2004東京国際マラソン	2004/2/8
野口賢一	ハーフ	1時間15分08秒	第21回新潟マラソン	2003/10/12
	42.195km	2時間24分51秒	第57回福岡国際マラソン	2003/12/7
畑中 正明	10km	39分05秒	第20回富里スイカロードレース	2003/6/22
	ハーフ	1時間18分33秒	庄和大風マラソン大会	2003/5/4
	42.195km	2時間56分32秒	田沢湖マラソン	2003/9/21
沢田 圭	5000m	16分36秒	アトクラブタイムトライアル	2003/5/28
林 真一	1500m	4分19秒40	東日本実業団対抗陸上	2003/5/17

男子 個人別・種目別ベスト（2003年4月～2004年3月）

氏名	距離	時間	大会名	開催日
	5000m	15分22秒43	東日本実業団対抗陸上	2003/5/18
原 知行	5000m	19分04秒	第21回交流・合同タイムトライアル	2003/5/17
	ハーフ	1時間37分57秒	手賀沼エコマソン	2003/10/26
樋川仁省	5000m	19分48秒	アトミクラブタイムトライアル	2003/10/29
樋口幸也	5000m	19分16秒	アトミクラブタイムトライアル	2004/3/31
	10000m	39分46秒	アトミクラブタイムトライアル	2004/2/25
久恒恭史	10km	37分23秒	関東10マイルロードレース	2003/12/14
	20km	1時間23分43秒	第28回高島平・日刊スポーツ・ロードレース	2003/10/19
	ハーフ	1時間23分28秒	サンスポ千葉マリンマソン	2004/1/18
久留義寿	5000m	24分42秒	アトミクラブタイムトライアル	2003/4/30
	10000m	52分41秒	アトミクラブタイムトライアル	2004/1/28
平井信行		3時間59分03秒	富士登山競争	2003/7/25
平沢直樹	5000m	15分39秒	アトミクラブタイムトライアル	2003/6/25
	10000m	32分29秒	アトミクラブタイムトライアル	2004/2/25
	20km	1時間08分23秒	第28回高島平・日刊スポーツ・ロードレース	2003/10/19
	ハーフ	1時間08分49秒	府中多摩川ハーフマソン	2003/11/23
	42.195km	2時間21分42秒	第57回びわ湖毎日マソン	2004/3/7
平田俊和	5000m	17分17秒	アトミクラブタイムトライアル	2003/8/27
平柳 隆	5000m	17分43秒	アトミクラブタイムトライアル	2003/9/24
	10000m	36分57秒	アトミクラブタイムトライアル	2004/2/25
	42.195km	2時間58分33秒	第7回荒川市民マソン	2004/3/21
福岡豊則	400m	62秒66	東京マスターズ選手権	2003/9/15
	800m	2分17秒31	群馬マスターズ記録会	2003/5/5
	1500m	4分40秒99	埼玉マスターズ記録会	2003/5/18
	3000m	10分11秒84	関東マスターズ選手権	2003/7/13
	5000m	18分26秒88	埼玉マスターズ記録会	2003/5/18
	5km(4.75km)	15分58秒	太田市沢野新春元旦マソン	2004/1/1
	5km	17分52秒	第32回皇居周回全国OB・OG同好者駅伝大会	2003/5/25
	10km	35分45秒	白岡町新春マソン大会	2004/1/18
	10マイル	1時間01分37秒	第12回幸手市さくらマソン	2003/4/6
	ハーフ	1時間20分30秒	岩槻人形の里マソン	2003/11/30
藤田涼介	ハーフ	1時間19分46秒	2003成田 POPラン	2003/11/3
	42.195km	2時間53分39秒	勝田マソン	2004/2/11
藤原 仁	5000m	16分01秒5	日体大長距離競技会	2003/4/29
藤原正夫	10km	38分03秒	東京シティロードレース2003	2003/5/18
	10マイル	1時間03分15秒	かすみがうらマソン	2003/4/13
	ハーフ	1時間21分55秒	手賀沼エコマソン	2003/10/26
	30km	2時間00分49秒	寺泊シーサイドマソン	2003/10/19
	42.195km	3時間36分10秒	第7回荒川市民マソン	2004/3/21
星野晴夫	42.195km	3時間27分24秒	第7回荒川市民マソン	2004/3/21
細野亮司	5000m	16分52秒	アトミクラブタイムトライアル	2003/8/27
	5km	16分16秒	第32回皇居周回全国OB・OG同好者駅伝大会	2003/5/25
	8km	27分52秒	第43回多摩川堤健康マソン大会	2003/6/15
	10マイル	57分27秒	第12回幸手市さくらマソン	2003/4/6
細野亮司	ハーフ	1時間15分56秒	サンスポ千葉マリンマソン	2004/1/18
本釜善文	42.195km	2時間55分06秒	つくばマソン	2003/11/30
真砂 毅	5000m	18分54秒	アトミクラブタイムトライアル	2003/10/29
松岡建志	ハーフ	1時間48分13秒	大阪シティハーフ	2004/2/22
松田 泉	10km	42分32秒	東京シティロードレース2003	2003/5/18
	ハーフ	1時間31分46秒	手賀沼エコマソン	2003/10/26
	42.195km	3時間12分27秒	ベルリンマソン	2003/9/28
松並 哲	5000m	19分03秒	アトミクラブタイムトライアル	2003/5/28
	10000m	39分51秒	アトミクラブタイムトライアル	2004/1/28
	42.195km	3時間02分28秒	第7回荒川市民マソン	2004/3/21
三浦和弘	5000m	18分20秒	アトミクラブタイムトライアル	2003/11/26
	ハーフ	1時間20分32秒	神奈川マソン	2004/2/1
	42.195km	2時間52分03秒	第7回荒川市民マソン	2004/3/21
三浦勝男	5000m	20分35秒	アトミクラブタイムトライアル	2003/5/28
	10000m	42分40秒	アトミクラブタイムトライアル	2004/2/25
	ハーフ	1時間34分39秒	神奈川マソン	2004/2/1

男子 個人別・種目別ベスト (2003年4月～2004年3月)

氏名	距離	時間	大会名	開催日
三浦勝男	42.195km	3時間29分42秒	第75回東亜ソウル国際マラソン	2004/3/14
水谷悦郎	5000m	19分43秒	アトクラブタイムトライアル	2003/6/25
宮下 毅	5000m	16分26秒	アトクラブタイムトライアル	2003/4/30
	10000m	34分06秒	アトクラブタイムトライアル	2004/2/25
	ハーフ	1時間15分01秒	第5回谷川真里ハーフマラソン	2004/1/11
	42.195km	2時間57分03秒	東京国際女子記念市民マラソン	2003/11/16
向井孝明	1500m	4分03秒09	東大記録会	2004/3/28
	10000m	31分53秒	アトクラブタイムトライアル	2004/1/28
	20km	1時間03分55秒	第28回高島平・日刊スポーツ・ロードレース	2003/10/19
	ハーフ	1時間11分49秒	第5回谷川真里ハーフマラソン	2004/1/11
	42.195km	2時間23分05秒	第75回東亜ソウル国際マラソン	2004/3/14
武藤 実	1500m	4分43秒74	第3回全国障害者スポーツ大会(わかふじ)	2003/11/9
	5000m	17分34秒51	第3回全国障害者スポーツ大会 埼玉県・さいたま市代表選手選考会	2003/5/11
	5km	17分45秒	庄和大風マラソン大会	2003/5/4
	10km	35分58秒	塩原温泉湯けむりマラソン大会	2003/4/29
	ハーフ	1時間27分10秒	サンスポ千葉マリンマラソン	2004/1/18
	42.195km	3時間38分28秒	かすみがうらマラソン	2003/4/13
村尾和彦	5000m	18分40秒	アトクラブタイムトライアル	2003/7/30
村田智太郎	5000m	17分03秒	アトクラブタイムトライアル	2003/10/29
村田 博	ハーフ	1時間15分21秒	サンスポ千葉マリンマラソン	2004/1/18
	42.195km	2時間58分32秒	2003北海道マラソン	2003/8/31
森 聡	5000m	16分08秒	東海大記録会	2003/5/24
	10km	33分46秒	東京シティロードレース2003	2003/5/18
	42.195km	2時間45分22秒	第7回荒川市民マラソン	2004/3/21
諸熊康明	5000m	15分34秒6	東海大学記録会	2003/12/20
	5km	15分51秒	市制施行70周年記念第54回市川市民元旦マラソン	2004/1/1
	10000m	33分23秒	アトクラブタイムトライアル	2003/12/24
	ハーフ	1時間09分24秒	上尾シティハーフマラソン	2003/11/16
	42.195km	2時間32分29秒	2004東京国際マラソン	2004/2/8
八木洋平	10000m	40分03秒	アトクラブタイムトライアル	2004/1/28
	10km	43分00秒	東京シティロードレース2003	2003/5/18
	42.195km	3時間29分00秒	国際盲人マラソンかすみがうら大会	2003/4/13
夜久 弘	42.195km	3時間56分12秒	第7回荒川市民マラソン	2004/3/21
山川 寛	5000m	16分30秒	アトクラブタイムトライアル	2003/10/29
	5km	15分46秒	第53回東京電力駅伝大会	2004/3/7
	10000m	35分11秒	アトクラブタイムトライアル	2004/1/28
	20km	1時間08分29秒	第28回高島平・日刊スポーツ・ロードレース	2003/10/19
	ハーフ	1時間10分34秒	サンスポ千葉マリンマラソン	2004/1/18
	42.195km	2時間32分35秒	第7回荒川市民マラソン	2003/10/29
山口正春	5km	15分55秒	第32回皇居周回全国OB・OG同好者駅伝大会	2003/5/25
	10km	33分32秒	第12回流山ロードレース	2003/10/12
山下裕昌	5000m	18分36秒	アトクラブタイムトライアル	2003/9/24
吉岡則重	1500m	5分00秒00	都庁職員体育大会	2003/6/4
	5000m	18分30秒	第21回交流・合同タイムトライアル	2003/5/17
	5km	18分22秒	都庁職員ロードレース大会皇居	2004/2/28
	10000m	39分48秒	アトクラブタイムトライアル	2004/1/28
	10km	37分41秒	東京シティマラソンラン&ウォーク	2004/3/14
	ハーフ	1時間26分06秒	手賀沼エコマラソン	2003/10/26
	30km	2時間00分40秒	第38回青梅マラソン	2004/2/15
	42.195km	2時間54分33秒	第7回荒川市民マラソン	2004/3/21
吉川 修	5000m	21分40秒	アトクラブタイムトライアル	2003/11/26
吉川哲也	5000m	18分20秒	アトクラブタイムトライアル	2003/10/29
	10000m	38分26秒	アトクラブタイムトライアル	2004/2/25
吉木稔朗	5000m	18分42秒	アトクラブタイムトライアル	2003/11/26
	10000m	38分50秒	アトクラブタイムトライアル	2003/12/24
	20km	1時間23分50秒	第19回SAIKOロードレース	2003/6/15
	ハーフ	1時間24分20秒	第22回川口マラソン	2003/12/7
	42.195km	2時間57分38秒	第75回東亜ソウル国際マラソン	2004/3/14
	山頂コース	4時間29分26秒	富士登山競争	2003/7/25

男子 個人別・種目別ベスト（2003年4月～2004年3月）

氏名	距離	時間	大会名	開催日
米川博之	ハーフ	1時間23分21秒	サンスポ千葉マリンマラソン	2004/1/18
米澤俊太郎	5000m	17分24秒	アトミクラブタイムトライアル	2003/8/27
若松宏一	5000m	21分52秒	アトミクラブタイムトライアル	2003/7/30
	8km	37分??秒	第43回多摩川堤健康マラソン大会	2003/6/15
	山中湖一周	1時間07分52秒	山中湖ロードレース	2003/5/25
	10マイル	1時間19分05秒	かすみがうらマラソン	2003/4/13
	ハーフ	1時間44分51秒	手賀沼エコマラソン	2003/10/26
若松勇輔	10000m	32分55秒	アトミクラブタイムトライアル	2004/1/28
渡辺幸司	10km	33分59秒	第19回SAIKOロードレース	2003/6/15
渡辺春彦	10km	38分04秒	東京シティロードレース2003	2003/5/18
	ハーフ	1時間25分04秒	手賀沼エコマラソン	2003/10/26
渡辺裕人	5000m	15分45秒	アトミクラブタイムトライアル	2003/10/29
渡辺将演	5000m	15分03秒9	東海大学記録会	2003/10/25
	5km	16分04秒	第53回東京電力駅伝大会	2004/3/7
	8km	27分01秒	第43回多摩川堤健康マラソン大会	2003/6/15
	10000m	31分39秒	日体大長距離競技会	2003/10/19
	10km	33分35秒	第22回あかぎ大沼白樺マラソン大会	2003/8/31
	15km	51分00秒	第26回町田武相マラソン	2003/4/29
和田基晴	5000m	19分58秒	アトミクラブタイムトライアル	2004/3/31
	10000m	43分30秒	アトミクラブタイムトライアル	2004/2/25