女子　個人別・種目別ベスト （2002年4月～2003年3月）

氏名	距離	時間	大会名	開催日
青木恵代	5000m	⑳21分22秒55	江東区民体育大会陸上競技大会	2002/9/1
	10000m	⑳43分56秒	アトミクラブタイムトライアル	2003/1/29
	10km	⑳41分59秒	葛飾ロードレース	2003/1/12
	ハーフ	⑳1時間31分56秒	サンスポ千葉マリンマラソン	2003/1/19
	30km	⑳2時間22分52秒	青梅マラソン	2003/2/16
	42.195km	⑳4時間32分08秒	荒川市民マラソン	2003/3/23
東　朋子	10km	⑳41分16秒	2002年ランナーズ10K夏大会	2002/6/9
	ハーフ	⑳1時間25分36秒	第18回行田市鉄剣マラソン	2002/4/7
安部直美	5000m	⑳19分47秒6	日体大長距離競技会	2002/11/17
	10km	⑳44分56秒	第20回全日本JBMAマラソン小田原大会	2002/11/10
	ハーフ	⑳1時間32分31秒	潮来水郷ハーフマラソン	2002/12/1
飯沼恵子	10km	⑳44分07秒	大田原マラソン大会	2002/11/23
飯野真澄	1500m	⑳5分15秒21	日体大長距離競技会	2002/6/30
	3000m	⑳10分49秒93	日体大長距離競技会	2002/6/30
	5000m	⑳18分40秒	アトミクラブタイムトライアル	2002/6/26
	10000m	⑳37分49秒	アトミクラブタイムトライアル	2002/12/25
	20km	⑳1時間21分00秒	第27回高島平・日刊スポーツロードレース	2002/10/20
	ハーフ	⑳1時間24分23秒	サンスポ千葉マリンマラソン	2003/1/19
	42.195km	⑳2時間59分39秒	2002東京国際女子マラソン	2002/11/17
池上優子	5000m	⑳18分32秒	アトミクラブタイムトライアル	2002/6/26
	42.195km	⑳3時間06分04秒	2002東京国際女子マラソン	2002/11/17
石原領子	5000m	⑳22分19秒	アトミクラブタイムトライアル	2002/4/24
	5km	⑳19分36秒	忘年親睦駅伝（皇居）	2002/12/15
	10km	⑳45分18秒	2002年ランナーズ10K夏大会	2002/6/9
	10マイル	⑳1時間14分12秒	第12回かすみがうらマラソン	2002/4/21
	20km	⑳1時間21分18秒	第27回高島平・日刊スポーツロードレース	2002/10/20
	ハーフ	⑳1時間28分20秒	第4回谷川真理ハーフマラソン大会	2003/1/12
	30km	⑳2時間08分57秒	青梅マラソン	2003/2/16
	42.195km	⑳3時間00分59秒	2002東京国際女子マラソン	2002/11/17
海老原恵美	5000m	⑳19分01秒	アトミクラブタイムトライアル	2002/4/24
	10km(10.6km)	⑳41分29秒	富里スイカマラソン	2002/6/23
	ハーフ	⑳1時間24分41秒	守谷ハーフマラソン	2003/2/2
	42.195km	⑳2時間56分25秒	2002東京国際女子マラソン	2002/11/17
岡田綾子	5000m	⑳22分52秒	アトミクラブタイムトライアル	2003/3/26
	10000m	⑳53分48秒	アトミクラブタイムトライアル	2003/1/29
奥村直美	5km	⑳22分43秒	第28回静岡駿府マラソン	2003/3/2
	10km	⑳47分06秒	2003ランナーズ東京10K春大会	2003/3/23
小黒ミホ子	10km	⑳42分23秒	吉川なまずマラソン	2002/4/7
	10マイル	⑳1時間09分47秒	関東ロードレース	2002/12/15
	20km	⑳1時間28分28秒	田沢湖マラソン	2002/9/15
	ハーフ	⑳1時間32分50秒	きみまち二ツ井マラソン	2002/10/20
	42.195km	⑳3時間16分57秒	2002東京国際女子マラソン	2002/11/17
	100km	⑳9時間34分29秒	秋田内陸100kmチャレンジマラソン	2002/9/22
	250km	⑳44時間27分13秒	萩往還250km	2002/5/2～4
小澤浩子	ハーフ	⑳1時間47分28秒	第22回横浜マラソン	2002/11/10
	42.195km	⑳3時間47分52秒	大田原マラソン大会	2002/11/23
兼重敦子	1500m	⑳5分26秒	東京スポーツ祭典陸上	2002/10/6
川口美保	1500m	⑳5分04秒05	日体大長距離競技会	2002/6/30
熊澤妙子	4km	⑳15分04秒	DNP駅伝	2002/10/20
	5000m	⑳21分50秒	アトミクラブタイムトライアル	2002/7/31
	5km	⑳18分51秒	DNP駅伝大会（皇居）	2003/3/2
	10km	⑳42分08秒	東京シティロードレース2002	2002/5/19
栗田美奈子	1500m	⑳5分04秒	特別区陸上競技大会	2002/6/4
	5000m	⑳18分41秒	特別区陸上競技大会	2002/10/24
	10km	⑳39分21秒	2002成田POPラン	2002/11/4
	ハーフ	⑳1時間25分32秒	守谷ハーフマラソン	2003/2/2

女子　個人別・種目別ベスト （2002年4月～2003年3月）

氏名	距離	時間	大会名	開催日
	42.195km	⑳3時間05分51秒	2002東京国際女子マラソン	2002/11/17
越沼美代	ハーフ	⑳1時間26分57秒	第4回谷川真理ハーフマラソン大会	2003/1/12
	42.195km	⑳2時間56分14秒	2002東京国際女子マラソン	2002/11/17
小西紀江	ハーフ	⑳1時間33分31秒	第11回AOMORIマラソン	2002/7/7
	42.195km	⑳3時間42分12秒	田沢湖マラソン	2002/9/15
小藤雅美	5000m	⑳20分41秒	アトミクラブタイムトライアル	2002/6/26
	ハーフ	⑳1時間35分06秒	第8回手賀沼エコマラソン	2002/10/27
佐々木月絵	1500m	⑳5分14秒	神宮ACTT	2002/7/16
	3000m	⑳10分50秒96	日体大長距離競技会	2002/6/30
	5000m	⑳18分44秒	アトミクラブタイムトライアル	2002/6/26
	5km	⑳18分45秒	忘年親睦駅伝（皇居）	2002/12/15
	10000m	⑳39分56秒	アトミクラブタイムトライアル	2003/2/26
	10km	⑳41分14秒	関東マスターズ皇居	2002/8/4
	20km	⑳1時間21分41秒	第27回高島平・日刊スポーツロードレース	2002/10/20
	ハーフ	⑳1時間27分17秒	第4回谷川真理ハーフマラソン大会	2003/1/12
	30km	⑳2時間12分02秒	チャレンジ皇居	2002/5/19
	42.195km	⑳3時間00分19秒	2002東京国際女子マラソン	2002/11/17
	52km	⑳4時間42分	鶴沼52K	2002/8/25
佐々木　裕美子	5km	⑳26分29秒	庄和大凧マラソン	2002/5/4
佐多みどり	1500m	⑳5分25秒8	日体大長距離記録会	2002/12/15
	3000m	⑳11分32秒0	日体大長距離記録会	2002/12/15
	5000m	⑳19分25秒	アトミクラブタイムトライアル	2002/10/30
	8km	⑳30分22秒	多摩川堤マラソン	2002/6/16
	10000m	⑳40分16秒	アトミクラブタイムトライアル	2002/12/25
	10km	⑳43分09秒	富士吉田火祭りロードレース	2002/8/25
	20km	⑳1時間22分02秒	第27回高島平・日刊スポーツロードレース	2002/10/20
	ハーフ	⑳1時間26分34秒	サンスポ千葉マリンマラソン	2003/1/19
	42.195km	⑳3時間07分26秒	2002東京国際女子マラソン	2002/11/17
瀬川智美	5000m	⑳19分48秒	アトミクラブタイムトライアル	2002/10/30
	10000m	⑳41分13秒	アトミクラブタイムトライアル	2003/2/26
	10km	⑳39分51秒	潮来水郷ハーフマラソン	2002/12/1
	20km	⑳1時間21分？？秒	東京都下ロードレース	2002/12/23
	ハーフ	⑳1時間27分48秒	タートルマラソン	2002/9/15
	42.195km	⑳3時間08分05秒	荒川市民マラソン	2003/3/23
大後みどり	3000m	⑳11分21秒08	日体大長距離競技会	2002/6/30
	5000m	⑳18分45秒	アトミクラブタイムトライアル	2002/9/25
	20km	⑳1時間22分09秒	第27回高島平・日刊スポーツロードレース	2002/10/20
	42.195km	⑳3時間02分15秒	2002東京国際女子マラソン	2002/11/17
高橋牧子	5000m	⑳19分08秒4	日体大長距離競技会	2002/5/3
	10000m	⑳40分26秒	アトミクラブタイムトライアル	2003/2/26
	ハーフ	⑳1時間25分46秒	第11回AOMORIマラソン	2002/7/7
	42.195km	⑳3時間02分20秒	2002東京国際女子マラソン	2002/11/17
高松葉子	5000m	⑳20分45秒	アトミクラブタイムトライアル	2002/9/25
	8km	⑳30分57秒	多摩川堤マラソン	2002/6/16
	42.195km	⑳3時間20分00秒	2002北海道マラソン	2002/8/25
	100km	⑳9時間40分45秒	サロマ湖100kmウルトラマラソン	2002/6/30
滝口淳子	5000m	⑳21分11秒	アトミクラブタイムトライアル	2002/4/24
	5km	⑳25分04秒	田麦山クロスカントリー	2002/9/29
	8km	⑳31分48秒	多摩川堤マラソン	2002/6/16
	湖一周	⑳1時間04分55秒	第22回スポニチ山中湖ロードレース	2002/5/26
	20km	⑳1時間23分10秒	勝沼トークマラソン	2002/10/20
	ハーフ	⑳1時間38分47秒	富士マラソンフェスタ2002	2002/9/22
	42.195km	⑳3時間13分05秒	2002東京国際女子マラソン	2002/11/17
田中　光	10000m	⑳39分26秒	アトミクラブタイムトライアル	2003/2/26
塚本恭子	5000m	⑳18分52秒	アトミクラブタイムトライアル	2003/3/26
	10000m	⑳40分36秒	アトミクラブタイムトライアル	2003/2/26

女子　個人別・種目別ベスト （2002年4月～2003年3月）

氏名	距離	時間	大会名	開催日
鶴ヶ崎洋子	ハーフ	⑳1時間53分31秒	第21回一関国際ハーフマラソン	2002/9/29
	42.195km	⑳3時間57分23秒	田沢湖マラソン	2002/9/15
渡嘉敷晶子	3000m	⑳10分59秒08	日体大長距離競技会	2002/6/30
	5000m	⑳18分55秒0	日体大長距離記録会	2002/12/15
	10000m	⑳38分03秒	アトミクラブタイムトライアル	2002/12/25
	20km	⑳1時間18分41秒	第27回高島平・日刊スポーツロードレース	2002/10/20
	42.195km	⑳2時間57分40秒	2003大阪国際女子マラソン	2003/1/26
渡村恵子	5000m	⑳18分33秒	アトミクラブタイムトライアル	2002/4/24
	20km	⑳1時間14分54秒	第27回高島平・日刊スポーツロードレース	2002/10/20
	42.195km	⑳2時間49分50秒	2002東京国際女子マラソン	2002/11/17
中井嘉子	ハーフ	⑳1時間39分17秒	第4回谷川真理ハーフマラソン大会	2003/1/12
	42.195km	⑳3時間39分21秒	荒川市民マラソン	2003/3/23
中岡玲子	5000m	⑳18分40秒	アトミクラブタイムトライアル	2003/3/26
中山真里	1500m	⑳5分34秒94	ナイター陸上競技大会	2002/7/27
	3000m	⑳11分40秒19	江東区陸上競技記録会	2002/6/2
	5000m	⑳20分20秒23	都民大会	2002/5/26
	10マイル	⑳1時間08分34秒	関東ロードレース	2002/12/15
	20km	⑳1時間30分55秒	第27回高島平・日刊スポーツロードレース	2002/10/20
	ハーフ	⑳1時間30分10秒	第22回フロストバイトロードレース	2003/1/12
	30km	⑳2時間16分23秒	青梅マラソン	2003/2/16
	42.195km	⑳3時間25分13秒	荒川市民マラソン	2003/3/23
能登晴美	3000m	⑳10分49秒29	つくば大長距離記録会	2002/6/2
	3km	⑳10分35秒	茨城県民駅伝	2002/12/15
	5000m	⑳18分11秒	アトミクラブタイムトライアル	2002/10/30
	10000m	⑳37分53秒	アトミクラブタイムトライアル	2003/2/26
	10km	⑳36分59秒	第27回牛久シティマラソン	2003/1/12
	42.195km	⑳2時間50分56秒	2002東京国際女子マラソン	2002/11/17
袴田悦子	5000m	⑳22分39秒	第20回交流・合同タイムトライアル	2002/5/29
	10000m	⑳46分58秒	アトミクラブタイムトライアル	2002/12/25
	10km	⑳46分21秒	東松山元旦マラソン	2003/1/1
	ハーフ	⑳1時間43分05秒	第8回手賀沼エコマラソン	2002/10/27
	30km	⑳2時間36分48秒	青梅マラソン	2003/2/16
	42.195km	⑳3時間43分05秒	青島太平洋マラソン	2002/12/15
	100km	⑳12時間24分50秒	秋田内陸100kmチャレンジマラソン	2002/9/22
長谷川有美	10km	⑳41分50秒	第22回いちのみや桃の里マラソン	2002/4/14
	ハーフ	⑳1時間30分09秒	第4回谷川真理ハーフマラソン大会	2003/1/12
	42.195km	⑳3時間04分01秒	2003大阪国際女子マラソン	2003/1/26
濱辺久美枝	10km	⑳45分32秒	東京シティロードレース2002	2002/5/19
	湖一周	⑳1時間08分14秒	第22回スポニチ山中湖ロードレース	2002/5/26
	ハーフ	⑳1時間33分51秒	第22回フロストバイトロードレース	2003/1/12
	42.195km	⑳3時間14分45秒	大田原マラソン大会	2002/11/23
板東恭子	3000m	⑳11分25秒7	日体大長距離競技会	2002/4/14
	5000m	⑳19分51秒	アトミクラブタイムトライアル	2002/9/25
	10km	⑳42分51秒	東京シティロードレース2002	2002/5/19
	20km	⑳1時間24分23秒	第27回高島平・日刊スポーツロードレース	2002/10/20
	ハーフ	⑳1時間29分09秒	第14回諏訪湖マラソン	2002/10/27
	42.195km	⑳3時間18分12秒	2002東京国際女子マラソン	2002/11/17
久恒清美	1500m	⑳5分04秒5	日体大長距離競技会	2002/6/2
	3000m	⑳10分46秒93	早稲田大学陸上競技同好会記録会	2002/6/16
	5000m	⑳18分48秒	アトミクラブタイムトライアル	2002/6/26
	10km(10.6km)	⑳41分29秒	富里スイカマラソン	2002/6/23
	16km	⑳1時間05分31秒	千葉海浜夏季マラソン大会	2002/9/8
	湖一周	⑳1時間01分29秒	第22回スポニチ山中湖ロードレース	2002/5/26
	ハーフ	⑳1時間25分23秒	第8回手賀沼エコマラソン	2002/10/27
	42.195km	⑳3時間02分01秒	2002東京国際女子マラソン	2002/11/17
檜山恵子	5000m	⑳18分53秒	第20回交流・合同タイムトライアル	2002/5/29

女子　個人別・種目別ベスト （2002年4月～2003年3月）

氏名	距離	時間	大会名	開催日
	5km	⑳18分41秒	第21回川口マラソン	2002/12/1
	8km	⑳31分18秒	渡良瀬マラソン	2003/1/5
	15km	⑳1時間2分00秒	第17回田麦山ロードレース大会	2002/6/9
	ハーフ	⑳1時間26分08秒	太平マラソン大会	2003/1/12
	42.195km	⑳3時間00分03秒	2003名古屋国際女子マラソン	2003/3/9
福地良子	5000m	⑳17分49秒	アトミクラブタイムトライアル	2002/10/30
	10000m	⑳36分35秒	アトミクラブタイムトライアル	2002/12/25
	18km	⑳1時間12分18秒	渡良瀬マラソン	2003/1/5
	20km	⑳1時間16分21秒	第27回高島平・日刊スポーツロードレース	2002/10/20
	ハーフ	⑳1時間16分46秒	群馬県民マラソン	2002/11/3
	5合目	⑳1時間49分15秒	第55回富士登山競走	2002/7/26
	30km	⑳1時間57分16秒	青梅マラソン	2003/2/16
	42.195km	⑳2時間45分51秒	2002東京国際女子マラソン	2002/11/17
藤田　恵	42.195km	⑳3時間12分19秒	2003大阪国際女子マラソン	2003/1/26
	100km	⑳10時間15分57秒	えちご・くびき野100キロマラソン	2002/10/12
本田美恵	5000m	⑳18分38秒	アトミクラブタイムトライアル	2003/3/26
	5km	⑳19分20秒	新宿区民健康マラソン	2003/2/23
	10km	⑳39分54秒	新宿区民健康マラソン	2003/2/23
	15km	⑳59分20秒	第25回武相マラソン	2002/4/29
松岡須美江	10km	⑳46分24秒	丹沢湖マラソン大会	2002/11/24
松田千枝	10km	⑳39分22秒	第12回いわい将門ハーフマラソン	2002/11/10
	ハーフ	⑳1時間24分15秒	第8回手賀沼エコマラソン	2002/10/27
	42.195km	⑳2時間55分48秒	2002東京国際女子マラソン	2002/11/17
松田　玲	5000m	⑳19分51秒	アトミクラブタイムトライアル	2002/6/26
	10km	⑳40分44秒	第12回いわい将門ハーフマラソン	2002/11/10
	ハーフ	⑳1時間28分17秒	第8回手賀沼エコマラソン	2002/10/27
	42.195km	⑳3時間02分18秒	2003名古屋国際女子マラソン	2003/3/9
松本恵子	5000m	⑳21分47秒	アトミクラブタイムトライアル	2002/10/30
三沢光江	15km	⑳1時間10分54秒	第25回武相マラソン	2002/4/29
	ハーフ	⑳1時間44分34秒	第22回スポニチ山中湖ロードレース	2002/5/26
	42.195km	⑳3時間26分36秒	2002北海道マラソン	2002/8/25
八木洋子	3000m	⑳9分51秒3	日体大長距離競技会	2002/6/2
	5000m	⑳17分20秒0	日体大長距離記録会	2002/12/15
	10km	⑳35分10秒	サンスポ千葉マリンマラソン	2003/1/19
	10マイル	⑳59分39秒	第12回かすみがうらマラソン	2002/4/21
	湖一周	⑳51分36秒	第22回スポニチ山中湖ロードレース	2002/5/26
	ハーフ	⑳1時間17分19秒	第4回谷川真理ハーフマラソン大会	2003/1/12
山口明子	湖一周	⑳1時間04分17秒	第22回スポニチ山中湖ロードレース	2002/5/26
山崎三重子	10マイル	⑳1時間12分21秒	第12回かすみがうらマラソン	2002/4/21
山田明美	5000m	⑳21分04秒	アトミクラブタイムトライアル	2002/10/30
	5km	⑳20分27秒	第12回いわい将門ハーフマラソン	2002/11/10
	ハーフ	⑳1時間35分26秒	第8回手賀沼エコマラソン	2002/10/27
	42.195km	⑳3時間12分19秒	2002東京国際女子マラソン	2002/11/17
和田直子	800m	⑳2分23秒	日体大長距離競技会	2002/11/17
	5km	⑳19分04秒	第4回谷川真理ハーフマラソン大会	2003/1/12