

女子 個人別・種目別ベスト（1996年～2003年）

氏名	種目	時間	大会名	開催日
相澤美佳	5000m	22分30秒	アトミクラブタイムトライアル	2001/9/26
青木恵代	5000m	21分22秒55	江東区民体育大会陸上競技大会	2002/9/1
	10000m	43分56秒	アトミクラブタイムトライアル	2003/1/29
	10km	41分59秒	葛飾ロードレース	2003/1/12
	ハーフ	1時間31分56秒	サンスポ千葉マリンマラソン	2003/1/19
	30km	2時間22分52秒	青梅マラソン	2003/2/16
	42.195km	4時間32分08秒	荒川市民マラソン	2003/3/23
東 朋子	5000m	19分05秒	アトミクラブタイムトライアル	2001/4/25
	10km	41分16秒	2002年ランナーズ10K夏大会	2002/6/9
	ハーフ	1時間25分36秒	第18回行田市鉄剣マラソン	2002/4/7
安部直美	5000m	19分47秒6	日体大長距離競技会	2002/11/17
	10km	44分56秒	第20回全日本JBMAマラソン小田原大会	2002/11/10
	ハーフ	1時間32分31秒	潮来水郷ハーフマラソン	2002/12/1
飯沼恵子	5000m	19分36秒	第17回合同タイムトライアル	2000/11/8
	5km	26分51秒	第54回町田武相駅伝競走大会	2002/1/27
	10000m	42分30秒	アトミクラブタイムトライアル	1998/12/23
	10km	42分05秒	第11回庄和太風マラソン大会	1999/5/4
	20km	1時間24分10秒	第24回高島平日刊スポーツロードレース	1999/10/17
	ハーフ	1時間28分41秒	静岡駿府マラソン	2000/3/5
	30km	2時間12分58秒	第34回青梅マラソン	2000/2/20
	42.195km	3時間09分23秒	2000東京国際女子マラソン	2000/11/19
飯野真澄	1500m	5分15秒21	日体大長距離競技会	2002/6/30
	3000m	10分49秒93	日体大長距離競技会	2002/6/30
	5000m	18分21秒	アトミクラブタイムトライアル	2001/10/30
	10000m	37分49秒	アトミクラブタイムトライアル	2002/12/25
	10km	39分05秒	2000三浦国際市民マラソン	2000/3/5
	20km	1時間18分21秒	高島平ロードレース	2000/10/15
	ハーフ	1時間23分54秒	一関国際ハーフマラソン	2001/9/30
	42.195km	2時間58分43秒	大田原マラソン	2001/11/23
伊木早代	5km	23分02秒	荒川市民マラソン	2002/3/24
池上優子	5000m	18分32秒	アトミクラブタイムトライアル	2002/6/26
	42.195km	3時間06分04秒	2002東京国際女子マラソン	2002/11/17
石原領子	5000m	20分18秒	第17回合同タイムトライアル	2000/11/8
	5km	19分36秒	忘年親睦駅伝(皇居)	2002/12/15
	10000m	43分44秒	アトミクラブタイムトライアル	2001/1/31
	10km	43分04秒	ランナーズ10K夏大会	2000/6/10
	15.7km	1時間47分14秒	大菩薩峠登山マラソン	2000/8/20
	10マイル	1時間14分12秒	第12回かすみがうらマラソン	2002/4/21
	20km	1時間21分18秒	第27回高島平・日刊スポーツロードレース	2002/10/20
	ハーフ	1時間28分20秒	第4回谷川真理ハーフマラソン大会	2003/1/12
	30km	2時間08分57秒	青梅マラソン	2003/2/16
	42.195km	3時間00分59秒	2002東京国際女子マラソン	2002/11/17
	山頂コース	4時間22分03秒	富士登山競走	2001/7/25
	117km	12時間08分03秒	富士五湖ウルトラマラソン	2000/4/23
伊東 裕子	5000m	19分49秒	アトミクラブタイムトライアル	2000/9/27
上田洋枝	5km	22分01秒	第17回富里スイカロードレース	2000/6/25
海老原恵美	5000m	19分01秒	アトミクラブタイムトライアル	2002/4/24
	10km	39分25秒	第17回富里スイカロードレース	2000/6/25
	10マイル	1時間03分46秒	霞ヶ浦マラソン	1998/4/19
	20km	1時間18分19秒	第26回よこすかシーサイドマラソン	2001/11/23
	ハーフ	1時間18分39秒	手賀沼ハーフ	1997/10/26
	42.195km	2時間54分51秒	97東京国際女子マラソン	1997/11/30
遠藤章子	30km	2時間11分53秒	第34回青梅マラソン	2000/2/20
	42.195km	3時間13分27秒	2001大阪国際女子マラソン	2001/1/28
岡田綾子	5000m	22分52秒	アトミクラブタイムトライアル	2003/3/26
	10000m	53分48秒	アトミクラブタイムトライアル	2003/1/29

女子 個人別・種目別ベスト（1996年～2003年）

氏名	種目	時間	大会名	開催日
小鴨潤子	5000m	18分31秒	第15回交流・合同TT	1999/11/10
	5.1km	19分24秒	第54回町田武相駅伝競走大会	2002/1/27
	10000m	38分08秒	アトミクラブタイムトライアル	1999/1/27
	20km	1時間16分24秒	第24回よこすかシーサイドマラソン	1999/11/23
	ハーフ	1時間19分49秒	第24回駿府マラソン	1999/3/7
沖山裕子	42.195km	3時間06分58秒	2001東京国際女子マラソン	2001/11/18
奥田庸子	42.195km	2時間50分41秒	ヌーサマラソン(豪)	1997/8/31
奥村 直美	5000m	19分55秒	アトミクラブタイムトライアル	1998/5/27
	5km	20分21秒	富里すいかロードレース	1998/6/28
	10km	41分40秒	蓮田シティ	1998/2/22
	15km	1時間03分5?秒	千葉リバーサイド15Km	1998/10/18
	20km	1時間24分56秒	高島平ロードレース	1997/10/19
	ハーフ	1時間32分12秒	駿府ハーフマラソン	2000/3/4
	42.195km	3時間14分53秒	97東京国際女子マラソン	1997/11/30
小黑 ミホ子	5000m	22分33秒	アトミクラブタイムトライアル	2000/3/29
	5km	22分41秒	第54回町田武相駅伝競走大会	2002/1/27
	10km	41分57秒	第1回四街道ガス灯ロードレース	1999/1/31
	10マイル	1時間09分47秒	関東ロードレース	2002/12/15
	20km	1時間28分28秒	田沢湖マラソン	2002/9/15
	ハーフ	1時間30分51秒	第5回手賀沼エコマラソン	2000/10/29
	30km	2時間15分25秒	第36回青梅マラソン	2002/2/17
	42.195km	3時間09分54秒	2001名古屋国際女子マラソン	2000/3/11
	70km	6時間49分46秒	磐梯スカイライン70k	2000/5/14
	75km	7時間14分29秒	奥武蔵ウルトラマラソン	2001/8/5
	87km	9時間16分00秒	みちのく87Kmロード	1998/10/19
	100km	9時間28分50秒	秋田内陸100キロチャレンジマラソン	1999/9/26
	250km	44時間27分13秒	萩往還250km	2002/5/2～4
	51km	-	流山5時間走	2001/7/22
	73.2km	-	所沢8時間走	1999/7/20
小澤浩子	5000m	20分12秒	第17回合同タイムトライアル	2000/11/8
	12.6km	1時間27分57秒	大菩薩峠ロードレース	1999/8/22
	10マイル	1時間12分27秒	ロードレースin軽井沢99	1999/5/30
	ハーフ	1時間38分32秒	横浜マラソン	2000/11/12
	30km	2時間24分22秒	第34回青梅マラソン	2000/2/20
	42.195km	3時間31分16秒	河口湖マラソン	2000/11/26
小田切(奥様)	42.195km	4時間33分27秒	ホノルルマラソン	2000/12/10
加藤和子	5000m	23分51秒	アトミクラブタイムトライアル	1998/4/22
	10km	42分32秒	第1回四街道ガス灯ロードレース	1999/1/31
	ハーフ	1時間38分07秒	横浜マラソン	2000/11/12
	30km	2時間23分34秒	第34回青梅マラソン	2000/2/20
金澤真弓	5000m	21分54秒	アトミクラブタイムトライアル	2000/8/30
	10km	47分21秒	第21回ハヶ岳ロードレース	2000/10/22
金谷 真理子	5000m	23分56秒	アトミクラブタイムトライアル	1998/7/28
	10km	49分26秒	流山ロード	1998/10/10
	10マイル	1時間20分41秒	関東ロードレース(成田市)	1999/12/19
	ハーフ	1時間45分24秒	第19回フロストバイトロードレース	2000/1/9
	42.195km	4時間04分48秒	98つくばマラソン	1998/11/29
	100km	12時間46分01秒	秋田内陸100km	2000/9/24
兼重敦子	1500m	5分26秒	東京スポーツ祭典陸上	2002/10/6
金塚順子	5000m	21分36秒	第15回交流・合同TT	1999/11/10
	10000m	44分25秒	アトミクラブタイムトライアル	1998/12/23
	ハーフ	1時間34分44秒	第1回谷川真理子ハーフマラソン	2000/1/16
	42.195km	3時間30分17秒	98北海道マラソン	1998/8/31
川口美保	1500m	5分04秒05	日体大長距離競技会	2002/6/30
菊池洋枝	3000m	10分18秒	アトミクラブタイムトライアル	1998/9/30
	5000m	17分30秒	アトミクラブタイムトライアル	1998/10/28

女子 個人別・種目別ベスト（1996年～2003年）

氏名	種目	時間	大会名	開催日
	5Km	17分48秒	府中多摩川ロード	1998/11/23
	10000m	36分13秒	アトミクラブタイムトライアル	1999/1/27
	ハーフ	1時間21分01秒	仙台ハーフマラソン	1999/3/14
	42.195Km	3時間15分53秒	河口湖マラソン	1998/11/29
熊澤 妙子	1500m	5分25秒	都民大会	2000/5/28
	4km	15分04秒	DNP駅伝	2002/10/20
	5000m	19分32秒	アトミクラブタイムトライアル	2000/11/29
	5km	18分51秒	DNP駅伝大会(皇居)	2003/3/2
	10km	42分08秒	東京シティロードレース2002	2002/5/19
	10マイル	1時間08分16秒	第11回かずみがうらマラソン	2001/4/15
	ハーフ	1時間25分57秒	第7回手賀沼エコマラソン	2001/10/28
	42.195km	3時間10分02秒	2001東京国際女子マラソン	2001/11/18
栗田美奈子	1500m	5分04秒	特別区陸上競技大会	2002/6/4
	5000m	18分37秒	第19回交流・合同タイムトライアル	2001/11/11
	10000m	39分50秒	アトミクラブタイムトライアル	2001/1/31
	10km	38分02秒	高島平ロードレース大会	2001/10/21
	ハーフ	1時間23分03秒	第7回手賀沼エコマラソン	2001/10/28
	42.195km	3時間05分51秒	2002東京国際女子マラソン	2002/11/17
越沼美代	ハーフ	1時間26分57秒	第4回谷川真理ハーフマラソン大会	2003/1/12
	42.195km	2時間56分14秒	2002東京国際女子マラソン	2002/11/17
小西紀江	ハーフ	1時間33分31秒	第11回AOMORIマラソン	2002/7/7
	42.195km	3時間42分12秒	田沢湖マラソン	2002/9/15
小藤雅美	5000m	20分41秒	アトミクラブタイムトライアル	2002/6/26
	ハーフ	1時間35分06秒	第8回手賀沼エコマラソン	2002/10/27
佐々木月絵	1500m	5分14秒	神宮ACTT	2002/7/16
	3000m	10分50秒96	日体大長距離競技会	2002/6/30
	5000m	18分44秒	アトミクラブタイムトライアル	2002/6/26
	5km	18分45秒	忘年親睦駅伝(皇居)	2002/12/15
	10000m	39分38秒	アトミクラブタイムトライアル	2002/2/28
	10km	41分14秒	関東マスターズ皇居	2002/8/4
	20km	1時間21分41秒	第27回高島平・日刊スポーツロードレース	2002/10/20
	ハーフ	1時間24分44秒	立川ハーフマラソン	2000/3/12
	30km	2時間12分02秒	チャレンジ皇居	2002/5/19
	42.195km	3時間00分19秒	2002東京国際女子マラソン	2002/11/17
	52km	4時間42分	鶴沼52K	2002/8/25
佐々木裕美子	3000m	13分11秒	アトミクラブタイムトライアル	1998/10/28
	5000m	21分36秒	第15回交流・合同TT	1999/11/10
	5km	21分23秒	新宿区民マラソン	2000/2/27
	10km	44分31秒	府中多摩川ロードレース	2000/12/23
	10マイル	1時間25分06秒	第11回かずみがうらマラソン	2001/4/15
	ハーフ	1時間40分47秒	第2回谷川真理ハーフマラソン	2001/1/14
	30km	2時間44分00秒	第35回青梅マラソン	2001/2/18
	42.195km	4時間20分38秒	第4回荒川市民マラソン大会	2000/3/25
佐多みどり	1500m	5分25秒8	日体大長距離記録会	2002/12/15
	3000m	11分32秒0	日体大長距離記録会	2002/12/15
	5000m	19分25秒	アトミクラブタイムトライアル	2002/10/30
	5km	20分48秒	第54回町田武相駅伝競走大会	2002/1/27
	8km	30分22秒	多摩川堤マラソン	2002/6/16
	10000m	39分20秒	アトミクラブタイムトライアル	2002/2/28
	10km	43分09秒	富士吉田火祭りロードレース	2002/8/25
	20km	1時間22分02秒	第27回高島平・日刊スポーツロードレース	2002/10/20
	ハーフ	1時間25分22秒	千葉マリンマラソン	2001/1/21
	42.195km	3時間05分24秒	2001大阪国際女子マラソン	2001/1/28
佐藤春枝	10000m	41分20秒	アトミクラブタイムトライアル	2002/2/28
瀬川智美	5000m	19分48秒	アトミクラブタイムトライアル	2002/10/30
	10000m	41分13秒	アトミクラブタイムトライアル	2003/2/26

女子 個人別・種目別ベスト（1996年～2003年）

氏名	種目	時間	大会名	開催日
	10km	39分51秒	潮来水郷ハーフマラソン	2002/12/1
	20km	1時間21分??秒	東京都下ロードレース	2002/12/23
	ハーフ	1時間27分48秒	タートルマラソン	2002/9/15
	42.195km	3時間08分05秒	荒川市民マラソン	2003/3/23
瀬戸和子	5000m	20分29秒	アトミクラブタイムトライアル	2001/11/28
	10km	42分45秒	第21回江東シーサイドマラソン	2001/11/25
大後みどり	3000m	11分21秒08	日体大長距離競技会	2002/6/30
	5000m	18分40秒	アトミクラブタイムトライアル	2001/11/28
	10000m	38分48秒	アトミクラブタイムトライアル	2001/12/26
	20km	1時間18分20秒	高島平ロードレース大会	2001/10/21
	42.195km	2時間53分24秒	2001東京国際女子マラソン	2001/11/18
高橋牧子	5000m	19分08秒4	日体大長距離競技会	2002/5/3
	10000m	40分26秒	アトミクラブタイムトライアル	2003/2/26
	ハーフ	1時間25分46秒	第11回AOMORIマラソン	2002/7/7
	42.195km	3時間02分20秒	2002東京国際女子マラソン	2002/11/17
高橋美津子	ハーフ	1時間23分58秒	第5回手賀沼エコマラソン	2000/10/29
	42.195km	3時間15分02秒	2000東京国際女子マラソン	2000/11/19
高松葉子	5000m	20分20秒	第17回合同タイムトライアル	2000/11/8
	8km	30分57秒	多摩川堤マラソン	2002/6/16
	10000m	42分52秒	アトミクラブタイムトライアル	2001/12/26
	ハーフ	1時間31分44秒	第3回谷川真理ハーフマラソン	2002/1/13
	30km	2時間14分32秒	第36回青梅マラソン	2002/2/17
	42.195km	3時間10分52秒	2001大阪国際女子マラソン	2002/1/27
	100km	9時間40分45秒	サロマ湖100kmウルトラマラソン	2002/6/30
滝口淳子	5000m	21分11秒	アトミクラブタイムトライアル	2002/4/24
	5km	25分04秒	田麦山クロスカントリー	2002/9/29
	8km	31分48秒	多摩川堤マラソン	2002/6/16
	湖一周	1時間04分55秒	第22回スポニチ山中湖ロードレース	2002/5/26
	20km	1時間23分10秒	勝沼トークマラソン	2002/10/20
	ハーフ	1時間38分47秒	富士マラソンフェスタ2002	2002/9/22
	42.195km	3時間12分03秒	2001大阪国際女子マラソン	2002/1/27
谷川真理	42.195km	2時間37分51秒	98北海道マラソン	1998/8/31
塚本恭子	5000m	18分52秒	アトミクラブタイムトライアル	2003/3/26
	10000m	40分36秒	アトミクラブタイムトライアル	2003/2/26
	ハーフ	1時間29分58秒	第5回東日本国際親善マラソン	2001/5/13
辻美智恵	5000m	21分24秒	アトミクラブタイムトライアル	2000/11/29
	10000m	45分15秒	アトミクラブタイムトライアル	2001/2/28
	20km	1時間28分07秒	小川和紙マラソン	2000/12/10
	ハーフ	1時間36分28秒	第9回小川和紙マラソン	2001/12/9
	30km	2時間24分10秒	第35回青梅マラソン	2001/2/18
	42.195km	3時間22分25秒	つくばマラソン	2001/11/25
鶴ヶ崎洋子	ハーフ	1時間53分31秒	第21回一関国際ハーフマラソン	2002/9/29
	42.195km	3時間57分23秒	田沢湖マラソン	2002/9/15
渡嘉敷晶子	3000m	10分59秒08	日体大長距離競技会	2002/6/30
	5000m	18分55秒0	日体大長距離記録会	2002/12/15
	10000m	38分03秒	アトミクラブタイムトライアル	2002/12/25
	20km	1時間18分41秒	第27回高島平・日刊スポーツロードレース	2002/10/20
	ハーフ	1時間26分37秒	一関国際ハーフマラソン	2000/9/24
	30km	2時間07分14秒	第36回青梅マラソン	2002/2/17
	42.195km	2時間57分02秒	2001大阪国際女子マラソン	2002/1/27
渡村恵子	5000m	18分33秒	アトミクラブタイムトライアル	2002/4/24
	20km	1時間14分54秒	第27回高島平・日刊スポーツロードレース	2002/10/20
	ハーフ	1時間31分48秒	第5回東日本国際親善マラソン	2001/5/13
	42.195km	2時間49分50秒	2002東京国際女子マラソン	2002/11/17
中井嘉子	ハーフ	1時間39分17秒	第4回谷川真理ハーフマラソン大会	2003/1/12
	42.195km	3時間39分21秒	荒川市民マラソン	2003/3/23

女子 個人別・種目別ベスト（1996年～2003年）

氏名	種目	時間	大会名	開催日
中岡玲子	5000m	18分40秒	アトミクラブタイムトライアル	2003/3/26
長尾信子	5000m	20分25秒	第15回交流・合同TT	1999/11/10
	10km	43分34秒	四街道ガス灯ロードレース	2000/11/19
	ハーフ	1時間32分52秒	東京シティハーフマラソン	2000/1/10
	42.195km	3時間20分21秒	つくばマラソン	1999/11/28
中山真里	1500m	5分34秒94	ナイター陸上競技大会	2002/7/27
	3000m	11分40秒19	江東区陸上競技記録会	2002/6/2
	5000m	20分16秒80	東京都民大会	2001/5/27
	9.4km	40分16秒	「区民スポーツの日」マラソン大会	2001/10/8
	10km	43分28秒	東京ポート国際ロードレース	2001/9/30
	10マイル	1時間07分30秒	第10回記念幸手市さくらマラソン	2001/4/8
	20km	1時間26分56秒	第21回江東シーサイドマラソン	2001/11/25
	ハーフ	1時間30分10秒	第22回フロストバイトロードレース	2003/1/12
	30km	2時間16分23秒	青梅マラソン	2003/2/16
	42.195km	3時間25分13秒	荒川市民マラソン	2003/3/23
能登宣子	10マイル	1時間36分18秒	第11回かずみがうらマラソン	2001/4/15
能登晴美	3000m	10分49秒29	つくば大長距離記録会	2002/6/2
	3km	10分35秒	茨城県民駅伝	2002/12/15
	5000m	18分11秒	アトミクラブタイムトライアル	2002/10/30
	10000m	37分40秒	アトミクラブタイムトライアル	2001/12/26
	10km	36分59秒	第27回牛久シティマラソン	2003/1/12
	ハーフ	1時間22分46秒	手賀沼エコマラソン	1999/10/31
	42.195km	2時間50分56秒	2002東京国際女子マラソン	2002/11/17
		1時間50分52秒	富士登山競走(5合目打切)	2000/7/25
	89km	7時間41分08秒	第76回コムラッツマラソン(南アフリカ)	2001/6/16
袴田悦子	5000m	22分35秒	アトミクラブタイムトライアル	1997/9/21
	5マイル	39分58秒	第1回フレンドシップ5マイル横田基地	1999/8/1
	10000m	46分29秒	アトミクラブタイムトライアル	1997/12/24
	10Km	46分03秒	京葉レディース	1998/3/21
	12km	56分35秒	あたま湯らっくす	1998/3/8
	湖一周	1時間15分28秒	山中湖ロードレース	1998/5/31
	15km	1時間17分18秒	第24回武相マラソン	2001/4/29
	10マイル	1時間20分01秒	関東ロードレース(成田市)	1999/12/19
	20km	1時間43分34秒	十和田湖ひめますマラソン	2000/6/18
	ハーフ	1時間41分05秒	まほろばハーフ	1998/4/5
	30km	2時間36分10秒	第35回青梅マラソン	2001/2/18
	39km	-	流山5時間走	2001/7/22
	42.195km	3時間43分05秒	青島太平洋マラソン	2002/12/15
	100km	12時間24分50秒	秋田内陸100kmチャレンジマラソン	2002/9/22
	5号目コース	2時間28分14秒	富士登山競走	1999/7/25
箱田 詠美子	20km	1時間33分52秒	江東シーサイドマラソン	2000/11/26
長谷川 有美	5000m	20分30秒	アトミクラブタイムトライアル	2000/10/25
	10km	41分50秒	第22回いちのみや桃の里マラソン	2002/4/14
	20km	1時間35分53秒	第21回YBS富士吉田火祭りロードレース	2001/8/26
	ハーフ	1時間30分09秒	第4回谷川真理ハーフマラソン大会	2003/1/12
	42.195km	3時間04分01秒	2003大阪国際女子マラソン	2003/1/26
	77km	7時間22分07秒	チャレンジ富士五湖11th	2001/4/22
長谷川理恵	5000m	21分?秒	アトミクラブタイムトライアル	2001/8/29
濱辺久美枝	10km	45分32秒	東京シティロードレース2002	2002/5/19
	ハーフ	1時間33分51秒	第22回フロストバイトロードレース	2003/1/12
	湖一周	1時間08分14秒	第22回スポニチ山中湖ロードレース	2002/5/26
	42.195km	3時間14分45秒	大田原マラソン大会	2002/11/23
板東恭子	3000m	11分25秒7	日体大長距離競技会	2002/4/14
	5000m	19分51秒	アトミクラブタイムトライアル	2002/9/25
	10000m	42分48秒	アトミクラブタイムトライアル	2001/12/26
	10km	42分51秒	東京シティロードレース2002	2002/5/19

女子 個人別・種目別ベスト（1996年～2003年）

氏名	種目	時間	大会名	開催日
	20km	1時間24分23秒	第27回高島平・日刊スポーツロードレース	2002/10/20
	ハーフ	1時間29分09秒	第14回諏訪湖マラソン	2002/10/27
	42.195km	3時間18分12秒	2002東京国際女子マラソン	2002/11/17
久恒清美	800m	2分30秒4	印旛地区陸上競技大会	2001/7/29
	1500m	5分04秒5	日体大長距離競技会	2002/6/2
	3000m	10分39秒	神宮AC記録会	2000/9/19
	10000m	40分50秒	アトミクラブタイムトライアル	2001/12/26
	10km	37分39秒	ニューリバーロードレースin八千代	2001/12/2
	湖一周	1時間01分29秒	第22回スポニチ山中湖ロードレース	2002/5/26
	10マイル	1時間03分02秒	関東ロードレース	2000/12/17
	ハーフ	1時間21分51秒	第7回手賀沼エコマラソン	2001/10/28
	30km	2時間13分50秒	第35回青梅マラソン	2001/2/18
	42.195km	3時間00分20秒	2001大阪国際女子マラソン	2002/1/27
桧山恵子	5000m	18分24秒	アトミクラブタイムトライアル	2001/10/30
	5km	18分41秒	第21回川口マラソン	2002/12/1
	8km	31分18秒	渡良瀬マラソン	2003/1/5
	15km	1時間2分00秒	第17回田麦山ロードレース大会	2002/6/9
	ハーフ	1時間26分08秒	太平マラソン大会	2003/1/12
	42.195km	3時間00分03秒	2003名古屋国際女子マラソン	2003/3/9
福地良子	5000m	17分49秒	アトミクラブタイムトライアル	2002/10/30
	10000m	36分35秒	アトミクラブタイムトライアル	2002/12/25
	18km	1時間12分18秒	渡良瀬マラソン	2003/1/5
	20km	1時間16分21秒	第27回高島平・日刊スポーツロードレース	2002/10/20
	ハーフ	1時間16分46秒	群馬県民マラソン	2002/11/3
	30km	1時間57分16秒	青梅マラソン	2003/2/16
	42.195km	2時間45分51秒	2002東京国際女子マラソン	2002/11/17
	5合目	1時間49分15秒	第55回富士登山競走	2002/7/26
藤田 恵	42.195km	3時間12分19秒	2003大阪国際女子マラソン	2003/1/26
	100km	10時間15分57秒	えちご・くびき野100キロマラソン	2002/10/12
本田美恵	5000m	18分05秒	第17回合同タイムトライアル	2000/11/8
	5km	19分20秒	新宿区民健康マラソン	2003/2/23
	7.2km	30分30秒	第15回森林公園クロスカントリー	1999/4/4
	10000m	38分11秒	アトミクラブタイムトライアル	2001/1/31
	10km	36分43秒	みやぎフラワーマラソン10k	1997/3/16
	15km	54分27秒	武相マラソン15k	1997/4/29
	ハーフ	1時間21分29秒	第29回ロードレース千倉	1999/9/23
	42.195km	2時間45分15秒	2000東京国際女子マラソン	2000/11/19
牧祐子	湖一周	1時間01分51秒	山中湖ロードレース	1998/5/31
松岡須美枝	10km	46分24秒	丹沢湖マラソン大会	2002/11/24
	10マイル	1時間18分20秒	幸手さくらマラソン	2000/4/9
	ハーフ	1時間45分28秒	京都ハーフマラソン	2000/3/11
松田千枝	5000m	18分24秒	アトミクラブタイムトライアル	1998/8/26
	5km	18分08秒	いわい将門	1998/11/8
	10km	38分32秒	流山ロードレース	1999/10/10
	10マイル	1時間05分04秒	第10回かずみがうらマラソン	2000/4/16
	20km	1時間20分33秒	十和田湖ひめますマラソン	2000/6/18
	ハーフ	1時間19分47秒	手賀沼マラソン	1998/10/25
	42.195km	2時間53分20秒	青島太平洋マラソン	1998/12/13
松田 玲	5000m	19分48秒	アトミクラブタイムトライアル	2000/4/26
	5km	20分26秒	第9回いわい将門ハーフマラソン	1999/11/14
	10000m	40分16秒	アトミクラブタイムトライアル	2000/12/27
	10km	40分44秒	第12回いわい将門ハーフマラソン	2002/11/10
	10マイル	1時間08分23秒	第10回かずみがうらマラソン	2000/4/16
	20km	1時間34分31秒	高島平	1998/10/18
	ハーフ	1時間25分24秒	第17回守谷ハーフマラソン	2001/2/11
	42.195km	3時間02分18秒	2003名古屋国際女子マラソン	2003/3/9

女子 個人別・種目別ベスト（1996年～2003年）

氏名	種目	時間	大会名	開催日
松本恵子	5000m	21分47秒	アトミクラブタイムトライアル	2002/10/30
松本洋子	5000m	22分36秒	第15回交流・合同TT	1999/11/10
	10km	48分39秒	蓮田シティ	1998/2/22
	ハーフ	1時間38分05秒	岩槻ハーフ	1998/11/22
	42.195Km	3時間51分??秒	埼玉マラソンフル	1999/2/7
三沢光江	15km	1時間10分54秒	第25回武相マラソン	2002/4/29
	ハーフ	1時間44分34秒	第22回スポニチ山中湖ロードレース	2002/5/26
	42.195km	3時間26分36秒	2002北海道マラソン	2002/8/25
八木洋子	3000m	9分51秒3	日体大長距離競技会	2002/6/2
	5000m	17分20秒0	日体大長距離記録会	2002/12/15
	10km	35分10秒	サンスポ千葉マリンマラソン	2003/1/19
	湖一周	51分36秒	第22回スポニチ山中湖ロードレース	2002/5/26
	10マイル	59分39秒	第12回かずみがうらマラソン	2002/4/21
	ハーフ	1時間17分19秒	第4回谷川真理ハーフマラソン大会	2003/1/12
山川麻衣	ハーフ	1時間35分55秒	浦和ロードレース	1997/11/23
山口明子	1500m	4分57秒84	都民大会	1998/5/24
	5000m	18分17秒	アトミクラブタイムトライアル	1998/5/27
	10000m	38分12秒	アトミクラブタイムトライアル	1998/1/28
	10km	38分27秒	坂戸チャリティ	1997/11/16
	湖一周	57分07秒	山中湖ロードレース	1998/5/31
	ハーフ	1時間22分32秒	東京シティーハーフ	1997/1/19
	42.195km	3時間07分01秒	99東京国際女子マラソン	1999/11/21
山崎三重子	10km	43分43秒	ニューリバーロードレースin八千代	2001/12/2
	10マイル	1時間12分21秒	第12回かずみがうらマラソン	2002/4/21
	ハーフ	1時間32分29秒	第7回手賀沼エコマラソン	2001/10/28
	42.195km	3時間26分46秒	荒川市民マラソン	2002/3/24
山田明美	5000m	18分57秒	アトミクラブタイムトライアル	2001/4/25
	5km	18分00秒	いわい将門マラソン	2000/11/12
	10000m	38分48秒	アトミクラブタイムトライアル	1999/12/22
	10km	38分28秒	岩井将門マラソン	2001/11/11
	12.6km	1時間27分24秒	第19富士吉田火祭りロード	1999/8/22
	15km	1時間09分31秒	車山クロカン	1997/6/15
	20km	1時間22分38秒	横浜ロードレース	1999/4/11
	ハーフ	1時間22分17秒	第7回手賀沼エコマラソン	2001/10/28
	30km	2時間07分14秒	第33回青梅マラソン	1999/2/21
	42.195km	2時間57分01秒	2000東京国際女子マラソン	2000/11/19
	50km	3時間54分52秒	チャレンジ皇居	2000/5/21
	100km	9時間02分38秒	第15回サロマ湖100kmウルトラマラソン	2000/6/25
	山頂コース	4時間16分52秒	富士登山競走	2001/7/25
		1時間53分32秒	富士登山競走(5合目打切)	2000/7/25
和田直子	800m	2分23秒	日体大長距離競技会	2002/11/17
	5000m	19分41秒	アトミクラブタイムトライアル	2000/7/26
	5km	19分04秒	第4回谷川真理ハーフマラソン大会	2003/1/12