

女子 個人別・種目別ベスト（1996年～2000年）

氏名	種目	記録	大会名	開催日
青木信子	5000m	20分25秒	第15回交流・合同TT	1999/11/10
	10km	44分38秒	勝沼マラソン	1999/10/17
	ハーフ	1時間32分52秒	東京シティハーフマラソン	2000/1/10
	42.195km	3時間20分21秒	つくばマラソン	1999/11/28
	5000m	21分36秒	アトミクラブタイムトライアル	1998/12/23
	ハーフ	1時間39分15秒	第21回神奈川マラソン	1999/2/7
飯沼恵子	5000m	20分10秒	アトミクラブタイムトライアル	2000/6/28
	10km	43分44秒	第6回奥日光パークマラソン	2000/6/25
	5000m	20分02秒	第15回交流・合同TT	1999/11/10
	10km	42分05秒	第11回庄和大風マラソン大会	1999/5/4
	20km	1時間24分10秒	第24回高島平日刊スポーツロードレース	1999/10/17
	ハーフ	1時間28分41秒	静岡駿府マラソン(公認)	2000/3/5
	30km	2時間12分58秒	第34回青梅マラソン	2000/2/20
	42.195km	3時間15分26秒	99東京国際女子マラソン	1999/11/21
	5000m	21分19秒	アトミクラブタイムトライアル	1998/9/30
	10000m	42分30秒	アトミクラブタイムトライアル	1998/12/23
	10Km	42分49秒	羽生さわやかマラソン	1999/3/14
	ハーフ	1時間32分?秒	岩槻ハーフ	1998/11/22
	42.195Km	3時間29分40秒	埼玉マラソンフル	1999/2/7
	5000m	22分23秒	アトミクラブタイムトライアル	1998/3/25
	10000m	47分56秒	アトミクラブタイムトライアル	1997/12/24
	10km	43分01秒	蓮田シティ	1998/2/22
	ハーフ	1時間35分00秒	羽生ハーフマラソン	1998/3/8
飯野真澄	5000m	19分07秒	アトミクラブタイムトライアル	2000/9/27
	5000m	18分58秒	アトミクラブタイムトライアル	2000/3/29
	10000m	38分38秒	アトミクラブタイムトライアル	2000/2/23
	10km	39分05秒	2000三浦国際市民マラソン	2000/3/5
	ハーフ	1時間24分47秒	東京シティハーフマラソン	2000/1/10
	5000m	19分17秒	アトミクラブタイムトライアル	1998/10/28
	石原領子	5000m	21分16秒	アトミクラブタイムトライアル
10km	43分04秒	ランナーズ10K夏大会	2000/6/10	
15.7km	1時間47分14秒	大菩薩峠登山マラソン	2000/8/20	
ハーフ	1時間41分19秒	第20回スポニチ山中湖ロードレース	2000/5/28	
42.195km	3時間32分55秒	北海道マラソン	2000/8/27	
ハーフ	1時間41分19秒	第20回スポニチ山中湖ロードレース	2000/5/28	
117km	12時間08分03秒	富士五湖ウルトラマラソン	2000/4/23	
5000m	20分53秒	アトミクラブタイムトライアル	2000/3/29	
10000m	45分14秒	アトミクラブタイムトライアル	2000/2/23	
30km	2時間15分59秒	第34回青梅マラソン	2000/2/20	
42.195km	3時間14分14秒	第3回東京・荒川市民マラソン	2000/3/26	
伊東裕子	5000m	19分49秒	アトミクラブタイムトライアル	2000/9/27
上田洋枝	5km	22分01秒	第17回富里スイカロードレース	2000/6/25
海老原恵美	10km(10.6km)	39分25秒	第17回富里スイカロードレース	2000/6/25
	10マイル	1時間04分20秒	第10回かすみがうらマラソン	2000/4/16
	ハーフ	1時間25分26秒	第5回吉川なまずの里ハーフマラソン	2000/4/2
	10km(10.6km)	40分17秒	第16回富里スイカロードレース	1999/6/27
	10マイル	1時間04分43秒	かすみが浦マラソン	1999/4/18
	ハーフ	1時間22分10秒	手賀沼エコマラソン	1999/10/31
	42.195km	2時間58分00秒	99東京国際女子マラソン	1999/11/21
	10km(10.6km)	40分34秒	富里すいかロードレース	1998/6/28
	10マイル	1時間03分46秒	霞ヶ浦マラソン	1998/4/19
	ハーフ	1時間22分38秒	手賀沼マラソン	1998/10/25
	42.195km	2時間56分31秒	'98東京国際女子マラソン	1998/11/15
	10km(10.6km)	40分27秒	富里すいかロード	1997/6/22
	ハーフ	1時間18分39秒	手賀沼ハーフ	1997/10/26
42.195km	2時間54分51秒	97東京国際女子マラソン	1997/11/30	

女子 個人別・種目別ベスト (1996年～2000年)

氏名	種目	記録	大会名	開催日
遠藤章子	30km	2時間11分53秒	第34回青梅マラソン	2000/2/20
小鴨潤子	5000m	18分31秒	第15回交流・合同TT	1999/11/10
	20km	1時間16分24秒	第24回よこすかシーサイドマラソン	1999/11/23
	10000m	38分08秒	アトミクラブタイムトライアル	1999/1/27
	ハーフ	1時間19分49秒	第24回駿府マラソン	1999/3/7
沖山裕子	42.195km	3時間08分13秒	第3回東京・荒川市民マラソン	2000/3/26
奥田庸子	42.195km	2時間50分41秒	ヌーサマラソン(豪)	1997/8/31
奥村直美	5km	22分32秒	第17回富里スイカロードレース	2000/6/25
	ハーフ	1時間32分13秒	一関国際ハーフマラソン	2000/9/24
	5000m	19分55秒	アトミクラブタイムトライアル	1998/5/27
	5km	20分21秒	富里すいかロードレース	1998/6/28
	15Km	1時間03分5?秒	千葉リバーサイド15Km	1998/10/18
	42.195km	3時間15分08秒	'98東京国際女子マラソン	1998/11/15
	5000m	20分04秒	アトミクラブタイムトライアル	1997/10/29
	5Km	20分50秒	富里すいかロード	1997/6/22
	10km	41分40秒	蓮田シティ	1998/2/22
	20km	1時間24分56秒	高島平ロードレース	1997/10/19
	ハーフ	1時間33分14秒	函館ハーフ	1997/9/28
	42.195km	3時間14分53秒	97東京国際女子マラソン	1997/11/30
小黒ミホ子	10km	42分15秒	桃源郷マラソン	2000/4/9
	20km	2時間10分16秒	田沢湖マラソン	2000/9/19
	42.195km	3時間21分50秒	北海道マラソン	2000/8/27
	70km	6時間49分46秒	磐梯スカイライン70k	2000/5/14
	100km	9時間39分25秒	第15回サロマ湖100kmウルトラマラソン	2000/6/25
	5000m	22分33秒	アトミクラブタイムトライアル	2000/3/29
	10km	43分12秒	多摩ロード	2000/3/26
	20km	1時間30分57秒	第14回田沢湖マラソン	1999/9/19
	ハーフ	1時間32分15秒	第19回フロストバイトロードレース	2000/1/9
	30km	2時間20分24秒	第34回青梅マラソン	2000/2/20
	42.195km	3時間14分31秒	埼玉マラソン	2000/2/6
	100km	9時間28分50秒	秋田内陸100キロチャレンジマラソン	1999/9/26
	73.2km	-	所沢8時間走	1999/7/20
	10Km	41分57秒	第1回四街道ガス灯ロードレース	1999/1/31
	10マイル	1時間16分08秒	稲毛10マイル	1998/9/6
	ハーフ	1時間34分22秒	98浦和ハーフマラソン	1998/11/22
	42.195km	3時間25分46秒	99揖宿菜の花マラソンフル	1999/1/10
	87Km	9時間16分00秒	みちのく87Kmロード	1998/10/19
小澤浩子	42.195km	4時間19分58秒	第10回かすみがうらマラソン	2000/4/16
	10マイル	1時間12分27秒	ロードレースin軽井沢99	1999/5/30
	12.6km	1時間27分57秒	大菩薩峠ロードレース	1999/8/22
	ハーフ	1時間44分36秒	東京シティハーフマラソン	2000/1/10
	30km	2時間24分22秒	第34回青梅マラソン	2000/2/20
	42.195km	3時間34分19秒	第1回長野オリンピック記念長野マラソン	1999/4/18
加藤和子	ハーフ	1時間38分37秒	東京ベイ浦安シティマラソン	1999/11/21
	30km	2時間23分34秒	第34回青梅マラソン	2000/2/20
	5000m	23分51秒	アトミクラブタイムトライアル	1998/4/22
	10Km	42分32秒	第1回四街道ガス灯ロードレース	1999/1/31
金澤真弓	5000m	21分54秒	アトミクラブタイムトライアル	2000/8/30
金谷真理子	100km	12時間46分01秒	秋田内陸100km	2000/9/24
	10マイル	1時間20分41秒	関東ロードレース(成田市)	1999/12/19
	ハーフ	1時間45分24秒	第19回フロストバイトロードレース	2000/1/9
	5000m	23分56秒	アトミクラブタイムトライアル	1998/7/28
	10Km	49分26秒	流山ロードレース	1998/10/10
	42.195km	4時間04分48秒	98つくばマラソン	1998/11/29
金塚順子	ハーフ	1時間49分31秒	第20回スポニチ山中湖ロードレース	2000/5/28
	42.195km	3時間39分06秒	第10回かすみがうらマラソン	2000/4/16

女子 個人別・種目別ベスト (1996年～2000年)

氏名	種目	記録	大会名	開催日
	5000m	21分36秒	第15回交流・合同TT	1999/11/10
	ハーフ	1時間34分44秒	第1回谷川真理ハーフマラソン	2000/1/16
	42.195km	3時間36分23秒	河口湖マラソン	1999/11/28
	5000m	21分37秒	江戸川区	1998/9/6
	10000m	44分25秒	アトミクラブタイムトライアル	1998/12/23
	ハーフ	1時間37分40秒	浦安ハーフ	1998/11/15
	42.195km	3時間30分17秒	98北海道マラソン	1998/8/31
菊池洋枝	5000m	17分42秒	アトミクラブタイムトライアル	1999/4/28
	3000m	10分18秒	アトミクラブタイムトライアル	1998/9/30
	5000m	17分30秒	アトミクラブタイムトライアル	1998/10/28
	5Km	17分48秒	府中多摩川ロード	1998/11/23
	10000m	36分13秒	アトミクラブタイムトライアル	1999/1/27
	ハーフ	1時間21分01秒	仙台ハーフマラソン	1999/3/14
	42.195Km	3時間15分53秒	河口湖マラソン	1998/11/29
佐々木月絵	3000m	11分01秒	神宮AC記録会	2000/9/19
	ハーフ	1時間32分17秒	第20回スポニチ山中湖ロードレース	2000/5/28
	5000m	19分10秒	アトミクラブタイムトライアル	1999/4/28
	20km	1時間23分04秒	第24回高島平日刊スポーツロードレース	1999/10/17
	ハーフ	1時間24分44秒	立川ハーフマラソン	2000/3/12
	42.195km	3時間01分13秒	2000大坂国際女子マラソン	2000/1/30
佐々木裕美子	5000m	21分57秒	アトミクラブタイムトライアル	2000/9/27
	5000m	21分36秒	第15回交流・合同TT	1999/11/10
	5km	21分23秒	新宿区民マラソン	2000/2/27
	10km	45分54秒	第34回青梅マラソン	2000/2/20
	3000m	13分11秒	アトミクラブタイムトライアル	1998/10/28
	5000m	21分58秒	アトミクラブタイムトライアル	1999/3/31
	ハーフ	1時間46分58秒	庄和大風	1998/5/4
佐多みどり	5000m	19分51秒	アトミクラブタイムトライアル	2000/9/27
竹内妙子	1500m	5分25秒	都民大会	2000/5/28
	5000m	19分39秒	アトミクラブタイムトライアル	2000/6/28
谷川真理	42.195km	2時間37分51秒	98北海道マラソン	1998/8/31
渡嘉敷晶子	ハーフ	1時間26分37秒	一関国際ハーフマラソン	2000/9/24
渡村恵子	5000m	19分40秒	アトミクラブタイムトライアル	2000/9/27
中山真里	5000m	20分58秒	アトミクラブタイムトライアル	2000/6/28
能登晴美	5000m	18分41秒	アトミクラブタイムトライアル	2000/9/27
	山頂コース	1時間50分52秒	富士登山競走(5合目打切)	2000/7/25
	5000m	18分42秒	アトミクラブタイムトライアル	1999/4/28
	10000m	38分49秒	アトミクラブタイムトライアル	2000/2/23
	10km	38分54秒	第24回牛久シティマラソン	2000/1/9
	ハーフ	1時間22分46秒	手賀沼エコマラソン	1999/10/31
	42.195km	2時間53分30秒	名古屋国際女子マラソン	2000/3/12
	5000m	18分45秒	アトミクラブタイムトライアル	1999/3/31
	10000m	38分46秒	アトミクラブタイムトライアル	1999/2/24
	10Km	39分09秒	第23回牛久シティマラソン	1999/1/10
	ハーフ	1時間26分47秒	成田ポップラン	1998/11/1
	42.195km	2時間54分30秒	名古屋国際女子マラソン	1999/3/14
袴田悦子	5000m	23分46秒	アトミクラブタイムトライアル	2000/6/28
	10km	48分51秒	桃源郷マラソン	2000/4/9
	15km	1時間19分17秒	武相マラソン	2000/4/29
	20km	1時間43分34秒	十和田湖ひめますマラソン	2000/6/18
	ハーフ	1時間59分58秒	東日本国際親善マラソン	2000/5/14
	42.195km	3時間54分14秒	ベルリンマラソン	2000/9/10
	100km	12時間46分30秒	秋田内陸100km	2000/9/24
	5000m	23分24秒	アトミクラブタイムトライアル	2000/1/26
	5マイル	39分58秒	第1回フレンドシップ5マイル横田基地	1999/8/1
	10km	48分15秒	東松山元旦10k	2000/1/1

女子 個人別・種目別ベスト（1996年～2000年）

氏名	種目	記録	大会名	開催日
	10マイル	1時間20分01秒	関東ロードレース(成田市)	1999/12/19
	ハーフ	1時間42分13秒	手賀沼エコマソン	1999/10/31
	30km	2時間41分58秒	第34回青梅マソン	2000/2/20
	42.195km	3時間51分17秒	つくばマソン	1999/11/28
	5号目コース	2時間28分14秒	富士登山競走	1999/7/25
	5000m	23分29秒	アトミクラブタイムトライアル	1998/10/28
	10000m	49分48秒	アトミクラブタイムトライアル	1999/1/27
	10Km	46分41秒	宮城蔵王	1998/9/13
	10マイル	1時間21分48秒	稲毛10マイル	1998/9/6
	12km	58分23秒	熱海湯らっくすマソン	1999/3/14
	14.3km	1時間15分28秒	山中湖ロードレース	1998/5/31
	ハーフ	1時間41分05秒	まほろばハーフ	1998/4/5
	30Km	2時間39分30秒	第33回青梅マソン	1999/2/21
	42.195Km	3時間47分21秒	ロッテルダムマソンフル	1998/4/19
	5000m	22分35秒	アトミクラブタイムトライアル	1997/9/21
	10000m	46分29秒	アトミクラブタイムトライアル	1997/12/24
	10Km	46分03秒	京葉レディース	1998/3/21
	12km	56分35秒	あたま湯らっくす	1998/3/8
	ハーフ	1時間43分24秒	東京湾横断ハーフマソン	1997/11/24
	42.195km	3時間56分30秒	揖斐川マソン	1997/11/16
本田美恵	5000m	18分41秒	都民大会	2000/5/28
	15km	58分15秒	武相マソン	2000/4/29
	5000m	18分20秒	都民大会	1999/5/23
	7.2km	30分30秒	第15回森林公園ロスカントリー	1999/4/4
	10km	37分32秒	ランナーズ東京10Kmマソン立川昭和記念公園	1999/6/13
	15km	58分23秒	武相マソン	1999/4/29
	ハーフ	1時間21分29秒	第29回ロードレース千倉	1999/9/23
	5000m	18分14秒	アトミクラブタイムトライアル	1999/3/31
	15Km	56分53秒	町田武相マソン	1998/4/29
	5000m	18分28秒	アトミクラブタイムトライアル	1997/10/29
	10Km	39分00秒	日高10Km	1998/3/15
	15km	54分27秒	武相マソン15k	1997/4/29
	ハーフ	1時間22分58秒	千倉ロードハーフ	1997/9/23
	42.195km	2時間50分34秒	97東京国際女子マソン	1997/11/30
	10Km	36分43秒	みやぎフラワーマソン10k	1997/3/16
	42.195km	2時間50分54秒	日本海マソン	1997/3/30
牧 祐子	14.3km	1時間01分51秒	山中湖ロードレース	1998/5/31
松岡須美枝	10km	46分45秒	庄和大風マソン	2000/5/4
	10マイル	1時間18分20秒	幸手さくらマソン	2000/4/9
松田千枝	10マイル	1時間05分04秒	第10回かすみがうらマソン	2000/4/16
	20km	1時間20分33秒	十和田湖ひめますマソン	2000/6/18
	42.195km	2時間59分43秒	ベルリンマソン	2000/9/10
	5km	18分48秒	第9回いわい将門ハーフマソン	1999/11/14
	10km	38分32秒	流山ロードレース	1999/10/10
	ハーフ	1時間22分48秒	第11回庄和大風マソン大会	1999/5/4
	42.195km	2時間54分06秒	第1回長野オリンピック記念長野マソン	1999/4/18
	5000m	18分24秒	アトミクラブタイムトライアル	1998/8/26
	5Km	18分08秒	いわい将門	1998/11/8
	10Km	40分05秒	流山ロード	1998/10/10
	ハーフ	1時間19分47秒	手賀沼マソン	1998/10/25
	42.195Km	2時間53分20秒	青島太平洋マソン	1998/12/13
松田 玲	5000m	19分48秒	アトミクラブタイムトライアル	2000/4/26
	10マイル	1時間08分23秒	第10回かすみがうらマソン	2000/4/16
	5000m	19分59秒	アトミクラブタイムトライアル	2000/3/29
	5km	20分26秒	第9回いわい将門ハーフマソン	1999/11/14
	10000m	40分25秒	アトミクラブタイムトライアル	2000/2/23

女子 個人別・種目別ベスト（1996年～2000年）

氏名	種目	記録	大会名	開催日
	10km	43分10秒	流山ロードレース	1999/10/10
	42.195km	3時間09分28秒	名古屋国際女子マラソン	2000/3/12
	5000m	20分39秒	アトミクラブタイムトライアル	1998/9/30
	10Km	44分10秒	流山ロード	1998/10/10
	20Km	1時間34分31秒	高島平	1998/10/18
	ハーフ	1時間32分36秒	手賀沼マラソン	1998/10/25
	42.195Km	3時間14分37秒	98つくばマラソン	1998/11/29
松本洋子	5000m	22分36秒	第15回交流・合同TT	1999/11/10
	ハーフ	1時間43分15秒	第19回フロストバイトロードレース	2000/1/9
	5000m	23分30秒	アトミクラブタイムトライアル	1998/8/26
	10Km	53分41秒	与野大かやマラソン	1999/1/17
	ハーフ	1時間38分05秒	岩槻ハーフ	1998/11/22
	42.195Km	3時間51分??秒	埼玉マラソンフル	1999/2/7
	10km	48分39秒	蓮田シティ	1998/2/22
山川麻衣	ハーフ	1時間35分55秒	浦和ロードレース	1997/11/23
山口明子	1500m	5分11秒	都民大会	1999/5/23
	5000m	19分11秒	アトミクラブタイムトライアル	1999/8/25
	ハーフ	1時間23分36秒	手賀沼エコマラソン	1999/10/31
	42.195km	3時間07分01秒	99東京国際女子マラソン	1999/11/21
	1500m	4分57秒84	都民大会	1998/5/24
	5000m	18分17秒	アトミクラブタイムトライアル	1998/5/27
	14.3km	57分07秒	山中湖ロードレース	1998/5/31
	ハーフ	1時間30分00秒	手賀沼マラソン	1998/10/25
	42.195km	3時間11分36秒	98東京国際女子マラソン	1998/11/15
	5000m	18分21秒	アトミクラブタイムトライアル	1997/7/30
	10000m	38分12秒	アトミクラブタイムトライアル	1998/1/28
	10km	38分27秒	坂戸チャリティ	1997/11/16
	14.3km	58分41秒	山中湖ロードレース	1997/5/25
	ハーフ	1時間24分04秒	手賀沼ハーフ	1997/10/26
	42.195km	3時間12分31秒	97東京国際女子マラソン	1997/11/30
	5000m	19分17秒	アトミクラブタイムトライアル	1997/3/26
	ハーフ	1時間22分32秒	東京シティーハーフ	1997/1/19
山崎清美	3000m	10分39秒	神宮AC記録会	2000/9/19
	5000m	18分20秒	アトミクラブタイムトライアル	2000/6/28
	10km	37分52秒	ランナーズ10K夏大会	2000/6/10
	ハーフ	1時間22分50秒	ゴールドコーストマラソン	2000/6/25
	5000m	19分01秒	アトミクラブタイムトライアル	2000/1/26
	10km	37分49秒	佐倉朝日健康マラソン	2000/3/5
	42.195km	3時間03分00秒	第3回東京・荒川市民マラソン	2000/3/26
山田明美	5000m	19分02秒	アトミクラブタイムトライアル	2000/9/27
	15km	1時間13分59秒	第21回車山高原クロスカントリー	2000/6/11
	ハーフ	1時間31分26秒	第20回スポニチ山中湖ロードレース	2000/5/28
	50km	3時間54分52秒	チャレンジ皇居	2000/5/21
	山頂コース	1時間53分32秒	富士登山競走(5合目打切)	2000/7/25
	100km	9時間02分38秒	第15回サロマ湖100kmウルトラマラソン	2000/6/25
	5000m	19分09秒	アトミクラブタイムトライアル	2000/3/29
	5km	19分16秒	出版健康保険組合ロードレース皇居	1999/10/17
	10000m	38分48秒	アトミクラブタイムトライアル	1999/12/22
	12.6km	1時間27分24秒	第19富士吉田火祭りロード	1999/8/22
	15km	1時間14分11秒	第20回車山高原クロスカントリー大会	1999/6/13
	20Km	1時間22分38秒	横浜ロードレース	1999/4/11
	ハーフ	1時間24分14秒	手賀沼エコマラソン	1999/10/31
	30km	2時間10分13秒	第34回青梅マラソン	2000/2/20
	42.195km	3時間01分05秒	第3回東京・荒川市民マラソン	2000/3/26
	山頂コース	4時間21分51秒	富士登山競走	1999/7/25
	100km	9時間18分16秒	チャレンジ富士五湖The9Th	1999/5/16

女子 個人別・種目別ベスト（1996年～2000年）

氏名	種目	記録	大会名	開催日
	5000m	19分24秒	アトミクラブタイムトライアル	1998/6/24
	5Km	19分17秒	いわい将門	1998/11/8
	10000m	39分00秒	アトミクラブタイムトライアル	1998/12/23
	10Km	38分47秒	98つくばマラソン	1998/11/29
	15Km	1時間19分32秒	車山高原クロスカントリー	1998/6/14
	20km	1時間25分51秒	吉田火祭りロードレース	1998/8/1
	30Km	2時間07分14秒	第33回青梅マラソン	1999/2/21
	ハーフ	1時間25分47秒	99東京シティハーフマラソン	1999/1/15
	42.195Km	2時間59分05秒	埼玉マラソンフル	1999/2/7
	山頂コース	4時間20分20秒	富士登山競走	1998/7/25
	5000m	19分44秒	アトミクラブタイムトライアル	1997/10/29
	5Km	20分05秒	出版健保皇居1周	1997/10/19
	10000m	41分28秒	アトミクラブタイムトライアル	1998/2/26
	15Km	1時間09分31秒	車山クロカン	1997/6/15
	ハーフ	1時間26分52秒	手賀沼ハーフ	1997/10/26
	30km	2時間09分40秒	青梅マラソン	1998/2/15
	42.195km	3時間11分44秒	97東京国際女子マラソン	1997/11/30
吉田美奈子	5000m	20分08秒	アトミクラブタイムトライアル	2000/6/28
和田直子	5000m	19分41秒	アトミクラブタイムトライアル	2000/7/26
	5000m	20分17秒	アトミクラブタイムトライアル	1999/11/24