

<アトミクラブ2019年の出来事> -----

- 1月10日 アトミクラブ練習会、織田フィールドで1000mインターバル走から始まる。
- 1月13日 2019年初の皇居練習会を実施した。それぞれ570人近いメンバーが集まり長い距離の練習に取り組めた。
- 1月26日 事務局メンバーが集まり2019年度のアトミクラブの活動内容を討議、方針が確認された。現有体制で臨むことも確認された。
- 2月10日 皇居練習会を実施。
- 3月21日 (木曜日・祭日) 特別イベント「アトミクラブランニング教室」於いて：織田フィールド【講師】石川哲行(リスタートランニングクラブ代表)/片岡(石川)純子(リスタートランニングクラブヘッドコーチ)元女子ハーフマラソン日本記録保持者・鈴木良典(リスタートランニングクラブコーチ) 当日は短いインターバル練習を実施。300m×5本・4セット実施した。
- 3月下旬 2019年度は??名が「アトミクラブ名」で陸連登録を行った。
- 4月 アトミクラブが結成されてから4月で満35年を迎えた。8月に記念イベント決定!
- 5月1日 元号が平成から令和に改められた。
- 5月19日 「東京走友会連合」主催による皇居レディース駅伝、年代別駅伝に参加した。
- 5月30日 織田フィールド主催による「合同タイムトライアル」を実施。総勢199人の内、アトミクラブからの参加者は115人。
- 6月7日、8日、9日 恒例「越後湯沢合宿」を2泊3日で実施。参加者は総勢30名。強い陽ざしの下、休むことなく練習メニューをほぼ予定通りこなした。
合宿参加記を大村万里子さん、栗田美奈子さん、堀芳彰さん、弓削田真理子さん、相馬勝さん、山口美和さん、石川勉さん、千種康弘さんがアトミ通信に寄稿。
- 6月24日 練習会メンバー増大により当分の間、新入会メンバーの受け入れを凍結。
- 8月4日 池袋 プリンスホテルにて「アトミクラブ結成35年を祝う会」実施。157名が出席。
- 7月~8月 今年6月から暑い日が多く、織田での練習会はみな大汗をかいて走った。7月後半から9月上旬まで夏季メニューで練習に臨んだ。
- 8月31日~9月1日 「菅平合宿」1泊2日 参加総勢64名(お子さんを含む)大型バス1台。初日はロードコースとクロカンコースに分かれ実施。2日目は全員クロカンコース。
- 9月15日 東京五輪マラソン代表を決めるMGC(マラソングランドチャンピオンシップ)が開かれる。選考レースの1本化が叫ばれて久しいが今回初めて実施。上位の男女2名ずつ決まる。
- 9月29日 秋からの走り込みを目的に皇居練習会実施。
- 9月~10月 開催中止の大会が多くあった。大型台風が東日本列島に続々上陸。甚大な被害を受けた被災地が多かった。河川の氾濫が多く個所で起こり開催中止になったレースが多かった。

10月20日 秋2回目の皇居練習会を実施。

10月25日 織田フィールド利用者の会主催による「合同タイムトライアル」を実施。

11月17日 秋3回目に皇居練習会を実施。

11月22日 「アトミクラブ結成35年記念文集」刊行！

11月5日 長い距離を目的とした冬季メニューを開始。ロングインターバル3000m×3本

12月15日 「忘年親睦駅伝」にアトミクラブとして16チームが参加した。

<レディース> 1, 3, 4位 <一般男子> 1, 3位 <壮年男子> 1, 3位の成績。

12月18日 アトミクラブ忘年会を本日ここ「新宿産直市場」にて開催。99名が参加。

12月26日 アトミクラブ2019年最後の練習会を織田フィールドで行う。種目は5000mのタイムトライアル。