

<アトミクラブ2017年> -----

1月～3月 2017年のアトミクラブ練習会は代々木公園の周回走から始まる。代々木公園の練習会は織田F再開の4月中旬まで4か月半続いた。毎回50人から70人位のメンバーが参加。また月に1回の皇居練習会を1月、2月と実施。それぞれ30人から60人近いメンバーが集まり長い距離の練習に取り組めた。

3月 2017年度は94名が「アトミクラブ名で陸連登録」を行った。

4月 2017年 新しい陸上年度が始まった。4月13日(木)にJアスリートさんが獲得した貸切トラックでほぼ1年半ぶりのインターバル(織田F)に取り組む。当日は真新しいトラックに花を添えるようにサクラが咲き残り、織田再開練習は130人を超える参加者で熱気を帯びた(実参加者134名)

① 4月20日 織田フィールドで1年半ぶりのタイムトライアルを実施。116名が参加。

② 新入会員を4月から2か月間受入れる事を決定。結局4月から11月までの中で、新入会員は女性20名、男性33名で計53名が新たに加わった。みんな頑張り屋さんばかり。

5月 アトミクラブ通信が通算150号を超えた。手書きの通信を1992年に書き始めてからじつに25年をこえた。編集の関田はメンバーの活躍や支えがなければここまで続かなかったと独白。

6月2日、3日、4日 恒例「越後湯沢合宿」は2泊3日で実施。参加者は総勢27人。強い雨に見舞われた日もあったが休むことなく練習メニューはほぼ予定通り行った。合宿参加記を村田智太郎さん、向後好人さんがアトミ通信に寄稿。

7月～8月 織田での練習会は暑い日が多くみな大汗をかいて走った。7月から9月中旬まで夏季メニューで練習に臨んだ。

8月3日に貸切分担金無料日(還元日)を実施。(この後11月にも実施。これからも余剰が発生すれば適当な時期に無料還元日を設けるつもり)

9月2日～9月3日 菅平合宿1泊2日 参加総勢53名(お子さんを含む)中型バス2台を連ねて実施した。帰途のバスは宴会組と就寝組に分かれ2日間の厳しい練習の疲れをそれぞれで癒した。加島由美子さん、富金原希代子さん、香取玲子さんが合宿参加記を寄稿。

10月 今年は10月に大型台風が続々上陸。10月19日(木)の練習会(5000mT・T)や22日の「皇居練習会」と続けて中止を余儀なくされた。雨の多い10月だった。

11月 長い距離の練習を目的とした冬季メニューを開始。5000m×2本、12000mペース走。12000mビルドアップなど。なお練習メニューは9月から中沢(政)さんが作成してくれている。

12月13日 アトミクラブ忘年会を新宿「ミノトール」で開催した。今回、出席できなかった篠原監督のメッセージの読み上げを毛塚さんが、乾杯の発声を中沢政延さんが務めた。しばし歓談の後、アトミ吉木バンドによる演奏と踊りのタイムがあり、会場は大いに盛り上がった。中でも今年からクラブに加入した吉田未歩さん(通称メメちゃん)の歌声と楽器演奏が皆の目と耳を奪った。バンドメンバーの吉木さん、西部さん、山内さん、河田さんらの演奏も会を盛り上げた。司会の山内朱実さん、小田切玲さんから2017年のアトミクラ

ブの活動報告がなされた。また練習会に参加されたメンバーの中から皆勤賞、精勤賞の授与やおたのしみくじ引き大会もあり、和やかなうちに忘年会は幕を閉じた。

12月17日 「忘年親睦駅伝」にアトミクラブとして9チームが参加した。男子一般2チーム、壮年2部(50歳以上)4チーム、女子の部3チームで臨む。結果、一般はアトミAが惜しくも2位。女子は各区分で先着争いを演じアトミ女子Aが1位とBチームが3位を獲得。初めて設けられた50歳以上壮年男子の部ではアトミ壮年Aが見事優勝した。

<大会参加記録の中から抜粋>

【大阪国際女子マラソン 1月29日(日)】

マラソン女子 弓削田真理子 2時間59分36秒 111位 /大庭知子 2時間59分38秒 112位 /石橋早希江 3時間01分00秒 124位
功刀明子 3時間02分12秒 132位 /正木裕美 3時間02分23秒 133位 /加島由美子 3時間02分25秒 134位 /金城篤子 3時間02分59秒 142位 /若松瑠利 3時間03分29秒 148位 /石川澄枝 3時間04分22秒 165位 /香取玲子 3時間05分35秒 187位
楠瀬祐子 3時間06分30秒 199位 /河島亜紀 3時間08分24秒 242位 /山田史絵 3時間12分05秒 293位 /永井真友美 3時間12分12秒 294位 /近藤 瞳 3時間12分31秒 299位 /川西美穂 3時間15分27秒 318位 /片山麻美 3時間18分18秒 337位

【第66回別府大分毎日マラソン 2月5日(日)】

マラソン男子 河野 陽一 2時間27分04秒 49位 /佐熊康生 2時間34分08秒 106位 /島本卓啓 2時間39分11秒 169位
加藤仁士 2時間39分30秒 175位 /篠原 充 2時間40分26秒 193位 /遠藤 典数 2時間40分31秒 196位 /鳥谷峯信男 2時間40分37秒 197位 /亀山 俊 2時間41分42秒 /宮下 毅 2時間41分51秒 /川村 庸介 2時間42分37秒 /後和直樹 2時間42分49秒 /安達 太一 2時間42分51秒 /石川雅浩 2時間44分44秒 /山口延広 2時間45分03秒 /本間俊之 2時間45分19秒
毎田篤彦 2時間45分59秒 /木村洋史 2時間46分54秒 /芳川博行 2時間49分25秒 /米岡 聡 2時間49分27秒 視覚障害者4位 /柄澤弘範 2時間52分45秒 /大久保勝明 2時間50分23秒 /津田孝二 2時間51分01秒 /山岡正和 2時間51分08秒
石田克成 2時間51分33秒 /勝浦圭司 2時間51分39秒 /落合健太 2時間51分53秒 /高橋勇市 2時間52分25秒 視覚障害者5位 /深瀬雅文 2時間52分36秒 /篠原 聡 2時間53分59秒 /齋藤房喜 2時間53分54秒 /坪井隆樹 2時間54分04秒 /今村幸一 2時間54分26秒 /中町昭人 2時間55分04秒 /和田孝司 2時間56分07秒 /功刀達也 2時間56分42秒 /平山 隆 2時間56分43秒 /木屋村 守 2時間57分31秒 /片山真人 2時間58分06秒 /石村祐之 3時間00分54秒 /今井泰徳 3時間03分07秒 /高橋弘一 3時間04分40秒 /七里亮介 3時間05分07秒 /永田豪生 3時間05分35秒 /大湯忠彦 3時間05分43秒
佐藤 勇 3時間05分58秒 /村田智太郎 3時間09分01秒 /山岡正也 3時間09分39秒 /谷口亮介 3時間10分57秒
小高晃雅 3時間12分10秒 /廣瀬匡利 3時間12分11秒 /長藤拓実 3時間12分17秒 /稲宮竜一 3時間12分53秒
奥村英世 3時間13分54秒 /須長君夫 3時間13分57秒 /加川竜巳 3時間15分22秒 /乾宏一郎 3時間16分53秒
兎川道成 3時間17分35秒 /小林滋弥 3時間19分44秒 /関 洋一郎 3時間19分51秒 /島田悌二 3時間20分33秒
引地伸嘉 3時間25分00秒 /永井英威 3時間26分35秒 /向後好人 3時間27分10秒 /井上 剛 3時間27分16秒
佐々木貴弘 3時間27分19秒

マラソン女子 石川純子 2時間55分15秒 5位 /大庭知子 3時間06分44秒 14位 /勝浦みどり 3時間10分16秒 18位
平山真由美 3時間13分39秒 24位 /安部直美 3時間18分07秒 39位、視覚障害者1位 /青木洋子 3時間18分40秒 41位、視覚障害者2位 /土屋里恵 3時間22分16秒 62位 /深浦茂子 3時間27分47秒 104位

【東京マラソン2017 2月26日(日)】

マラソン男子

松本 翔 2時間17分34秒 / 長江隆行 2時間26分11秒 / 河野陽一 2時間26分18秒 / 坂本貴亮 2時間34分29秒
齊藤禎一 2時間37分15秒 / 本間俊之 2時間44分28秒 / 宮下 毅 2時間47分11秒 / 進藤昭洋 2時間50分10秒
北村 裕 2時間51分20秒 / 佐藤雄生 2時間52分32秒 / 坪井隆樹 2時間54分41秒 / 高瀬和明 2時間59分33秒
七里亮介 3時間02分40秒 / 向井孝明 3時間05分37秒 / 兎川道成 3時間18分32秒 / 引地伸嘉 3時間18分42秒
石川克也 3時間18分54秒 / 吉田道生 3時間21分25秒 / 吉田豊己 3時間29分41秒 / 南 貴幸 3時間29分44秒
中澤正彦 3時間33分50秒 / 三島公人 3時間35分11秒 / 栗田浩一 3時間39分59秒 / 貴傳名甲 4時間09分29秒
塩川宇賢 4時間18分24秒 / 飯河信人 4時間23分18秒 / 大神輝博 4時間34分38秒 / 木田真道 6時間11分16秒

マラソン女子

廣瀬光子 2時間41分51秒 / 檜山恵子 2時間56分54秒 / 弓削田真理子 2時間58分15秒 自己ベスト
若松瑠利 3時間02分45秒 / 田村瑠紗 3時間07分14秒 / 長岡美奈 3時間07分41秒 / 久恒清美 3時間07分51秒
石橋早希江 3時間10分13秒 / 河島壺紀 3時間11分37秒 / 石川ゆかり 3時間12分25秒 / 大橋朝菜 3時間12分33秒
鈴木りな 3時間13分56秒 / 永井真友美 3時間15分57秒 / 佐藤みどり 3時間18分36秒 / 佐藤静世 3時間23分40秒
副島玉恵 3時間27分37秒 / 蠣崎まな美 3時間31分01秒 / 松田由子 3時間50分25秒 / 及川秀子 3時間50分39秒 自己ベスト
阿部和枝 3時間51分03秒 / 木田千香 4時間27分06秒 / 釜池美智子 4時間34分38秒

【第72回びわ湖毎日マラソン大会 3月5日(日)】

富張裕紀 2時間26分39秒 82位 / 関 辰弥 2時間28分34秒 104位 / 長江隆行 2時間29分59秒 118位 /

【4月20日タイムトライアル結果】

女子 里中 志帆 17分47秒 / 片山 麻美 19分12秒 / 香取 玲子 20分02秒 / 坂部 恵 20分04秒

釜池 美智子 20分14秒 / 大橋 朝菜 20分15秒 / 檜山 恵子 20分32秒 / 栗田 美奈子 21分04秒

佐多 みどり 21分12秒 / 吉田 未歩 21分25秒 / 深浦 茂子 21分37秒 / 奥 結南 22分24秒

若山 真由美 22分50秒 / 佐々木 月絵 23分11秒 / 滝口 淳子 23分16秒 / 田村 智子 23分43秒

山内 朱実 25分46秒

男子 富張 裕紀 15分41秒 / 赤間 順一 16分00秒 / 近藤 敏明 16分11秒 ① / 島田 仁 16分11秒 ①

和田 孝司 16分20秒 ① / 美濃田 拓紀 16分27秒 / 深瀬 雅文 16分29秒 / 植田 淳也 16分43秒

和田 孝司 16分46秒 ② / 佐藤 雄生 16分51秒 / 平沢 直樹 16分55秒 ① / 近藤 敏明 16分57秒 ②

奥村 英世 16分59秒 / 山口 満 17分07秒 ① / 宮野 英樹 17分07秒 / 斎藤 康洋 17分14秒 ①

魚沼 裕一 17分16秒 ① / 片山 真人 17分17秒 / 宮下 毅 17分18秒 / chris cullen 17分32秒

山口 延広 17分55秒 / 笠井 歩 18分04秒 / 平沢 直樹 18分08秒 ② / 魚沼 裕一 18分09秒 ②

山本 司 18分10秒 ② / 篠原 聡 18分13秒 / 斎藤 康洋 18分14秒 ② / 北村 裕 18分15秒

山本 司 18分21秒 ① / 島田 仁 18分24秒 ② / 清水 徹 18分25秒 ① / 山岡 正也 18分27秒

大崎 仁 18分31秒 / 田村 剛 18分33秒 / 市川 恒夫 18分35秒 / 西村 文治 18分40秒 ①

山口 満 18分46秒 ② / 郷野 聡 18分51秒 ① / 井上 剛 18分52秒 / 佐藤 優希 18分56秒

高橋 勇市 19分00秒 / 新 長太郎 19分04秒 / 高橋 賢 19分08秒 / 木村 一弘 19分09秒

清水 徹 19分20秒 ② / 飯塚 裕人 19分24秒 / 長谷 知弥 19分24秒 / 栗原 英嗣 19分43秒

日吉 葵 19分43秒 / 大久保 裕之 19分48秒 / 郷野 聡 19分51秒 ② / 石川 勉 19分54秒 自己新

西村 文治 19分55秒 ② / 乾 宏一郎 19分59秒 / 野口 明彦 20分05秒 / 相馬 勝 20分13秒 / 田中 猛雄 20分14秒

/ 武藤 実 20分26秒 / 中野 毅 20分30秒 / 申 祐一 20分35秒 / 若林 明彦 20分44秒 / 飯田 隆一 20分58秒 /

堀 芳彰 20分58秒 / 関田 善作 21分13秒 / 向後 好人 21分31秒 / 成尾 利秋 21分47秒
青木 健司 22分20秒 / 梨本 忠三 22分21秒 / 岡田 真晴 22分57秒 / 進藤 忠 23分11秒 / 吉木 稔朗 24分19秒 / 三
浦 勝男 24分34秒 / 五十嵐 和夫 24分39秒 / 山内 修 24分40秒 / 富張 光夫 25分57秒 / 古田 誠 26分48秒 / 稲
村 淳三 28分11秒 / 若松 宏一 28分23秒

3000m 新澤 英典 11分13秒

【第70回富士登山競走 7月28日(金)】

山頂男子 宮本泰嗣 3時間21分56秒 53位 / 太田英輝 3時間30分07秒 94位 / 功刀達也 3時間31分23秒

大久保勝明 3時間34分38秒 / 後和直樹 3時間34分41秒 / 関 秀一 3時間38分04秒 / 林 秀紀 3時間39分10秒

阿部吉朗 3時間47分14秒 / 中塚武史 3時間56分02秒 / 田村 剛 3時間57分52秒 / 今村幸一 4時間05分06秒

大湯忠彦 4時間07分07秒 / 七里亮介 4時間08分33秒 / 郷野 聡 4時間12分22秒 / 佐藤宏幸 4時間17分24秒

富永武史 4時間21分57秒 / 山本 要 4時間27分30秒

山頂女子 石川純子 3時間59分54秒 12位 / 大庭知子 4時間01分59秒 14位 / 佐藤みどり 4時間22分40秒 34位

富島幸子 4時間25分07秒 46位

五合目男子 松本 翔 1時間21分29秒 1位 / 落合健太 1時間35分48秒 12位 / 猪狩成司 1時間42分46秒 40位

植村雄一郎 1時間44分35秒 47位 / 長屋博之 1時間51分03秒 山中啓司 2時間01分04秒 / 大久保裕之 2時間16分37秒

小林滋弥 2時間22分11秒 / 南山武男 2時間28分23秒 / 山内 修 2時間50分21秒

五合目女子 廣瀬光子 1時間47分01秒 5位 / 川西美穂 1時間48分51秒 6位 / 平山真由美 1時間52分54秒 8位

木村弥生 2時間03分06秒 20位

【アトミクラブタイムトライアル 11月16日(木)】

5000m女子 松田由子 19分38秒 / 河島亜紀 19分50秒 ② / 吉田未歩 19分55秒 ① 自己新 / 河島亜紀 20分03秒 ①

佐々木麻里 20分08秒 / 飯塚律子 20分33秒 ① / 吉田未歩 21分06秒 ② / 染谷妃呂乃 21分14秒 ② / 渡辺久美子 21分15
秒 / 佐藤みどり 21分18秒 / 染谷妃呂乃 21分34秒 ① / 飯塚律子 21分51秒 ② / 濱辺久美枝 22分18秒 / 酒井奈緒 23分0
0秒 / 富永 愛 23分05秒 / 水野麻子 23分59秒 / 榊森梨紗 24分06秒 / 平山真由美 12分10秒 3000m / 境由理香 12分40
秒 3000m / 深浦茂子 13分14秒 3000m / 富島幸子 13分46秒 3000m / 山内朱実 14分27秒 3000m

5000m男子 印藤 剛 15分55秒 / 島田 仁 16分07秒 / 大沼 生 16分12秒 / 和田孝司 16分28秒 ① / 菅大治郎 16分32秒

/ 和田孝司 16分39秒 ② / 長岡 淳 16分55秒 / 宮野英樹 16分56秒 / 大竹基之 17分04秒 / 宮下 毅 17分15秒

田島将人 17分21秒 / 魚沼裕一 17分41秒 / 浅倉 豊 17分42秒 / 下島千明 17分50秒 ① / 佐藤宏幸 17分51秒

打越忠夫 17分57秒 / 宮崎博之 18分04秒 ② / 宮崎博之 18分08秒 ① / 鈴木正人 18分22秒 / 木屋村守 18分24秒 ①

篠原 聡 18分26秒 / 佐藤優希 18分28秒 / 今井泰徳 18分30秒 / 山中啓司 18分32秒 ① / 三橋正一 18分36秒

日山二大 18分50秒 ② / 北村 裕 19分00秒 ① / 島田佐智夫 19分00秒 / 鈴木孝則 19分03秒 / 日山二大 19分05秒 ①

木村一弘 19分16秒 / 山中啓司 19分18秒 ② / 栗原英嗣 19分19秒 / 西村文治 19分20秒 ① / 北村 裕 19分21秒 ②

畠中勝己 19分24秒 / 中田 肇 19分27秒 / 日吉 葵 19分27秒 / 今村幸一 19分29秒 / 尾崎智也 19分30秒 ①

尾崎智也 19分32秒 ② / 山岡正也 19分34秒 ① / 新長太郎 19分35秒 / 石川 勉 19分48秒 自己新 / 西村文治 19分51秒

② / 佐久間則郎 19分52秒 / 木屋村 守 19分57秒 ② / 河田寛人 19分59秒 / 的場 清 20分04秒 / 木田真道 20分05秒 /

中野 毅 20分06秒 ② / 乾宏一郎 20分26秒 / 山口一典 20分31秒 / 飯田隆一 20分36秒 / 福田 強 20分36秒

山岡正也 20分41秒 ② / 小林滋弥 20分41秒 ① / 中野 毅 20分46秒 ① / 千葉和佳 21分05秒 / 成尾利秋 21分13秒

乾 勝治 21分15秒 / 鎌田剛史 21分16秒 / 小林滋弥 21分24秒 ② / 向後好人 21分46秒 ① / 梨本忠三 22分21秒

向後好人 22分24秒 ② / 吉津健一郎 22分30秒 / 松田路格 22分45秒 / 町田吉広 23分11秒 / 黒沼浩二 23分14秒

吉木稔朗 23分19秒 /三浦勝男 24分56秒 /南山武男 25分03秒 /稲村淳三 29分15秒 /美濃田拓紀 9分45秒 3000m

【第3回さいたま国際マラソン 11月12日(日)】

代表チャレンジャーの部 吉田香織 2時間46分50秒 12位 /福地良子 3時間06分00秒 /中村陽子 3時間13分55秒

大庭知子 3時間15分37秒 /香取玲子 3時間20分51秒 /濱田玲子 3時間28分08秒 /立川麻美 3時間29分48秒

大平裕美子 3時間32分34秒 /林 弘乃 3時間37分32秒 /

一般フルマラソン男子 平沢直樹 2時間55分31秒 /田中幸二 2時間57分38秒 /伊藤 真 3時間27分26秒

瀬戸典夫 4時間49分51秒 /高橋博之 5時間04分06秒 /

一般フルマラソン女子 奥村直美 3時間58分46秒 /板東恭子 4時間13分09秒

8km50歳代男子 菊島昭一 30分52秒 50歳代第1位

ハーフマラソン男子 田島将人 1時間17分26秒 30~49歳12位

【第71回福岡国際マラソン】 マラソン男子 富張裕紀 2時間31分05秒 116位 /長江隆行 2時間33分23秒 147位 /関 辰弥 2時間

34分56秒 185位 /近藤敏明 2時間35分57秒 201位 /佐熊康生 2時間37分12秒 224位 /黒木啓二 2時間38分47秒 247位 /大

石 賢 2時間39分40秒 257位

<12月17日 忘年親睦駅伝参加報告 於いて皇居>

| | | | | |
|-----------|---------|---------|---------|---------|
| 1時23分16秒 | 20:50 | 19:50 | 21:46 | 20:50 |
| 1位/16チーム | 4位 4位 | 1位 1位 | 2位 4位 | 1位 2位 |
| アトミクラブ女子B | 松田由子 | 吉田未歩 | 近藤朝菜 | 境由理香 |
| 1時23分37秒 | 19:47 | 20:58 | 21:09 | 21:43 |
| 3位/16チーム | 1位 1位 | 2位 2位 | 1位 2位 | 3位 4位 |
| アトミクラブ女子C | 渋谷恵子 | 油井志穂 | 村上京子 | 田村智子 |
| 1時34分48秒 | 23:28 | 24:33 | 23:36 | 23:11 |
| 8位/16チーム | 10位 10位 | 13位 13位 | 10位 8位 | 10位 8位 |
| アトミクラブA | 印藤剛 | 長江隆行 | 島田仁 | 近藤敏明 |
| 1時06分18秒 | 16:14 | 16:11 | 16:44 | 17:09 |
| 2位/99チーム | 2位 2位 | 2位 2位 | 3位 2位 | 2位 2位 |
| アトミクラブB | 佐藤優希 | 島田佐智夫 | 中井康広 | 渡辺正道 |
| 1時19分15秒 | 18:23 | 19:49 | 20:36 | 20:27 |
| 12位/99チーム | 11位 11位 | 13位 14位 | 13位 17位 | 12位 19位 |
| アトミクラブ壮年A | 佐熊康生 | 村田智太郎 | 北村裕 | 今村幸一 |
| 1時14分59秒 | 17:38 | 19:23 | 18:43 | 19:15 |
| 1位/40チーム | 1位 1位 | 2位 3位 | 1位 1位 | 1位 3位 |
| アトミクラブ壮年B | 武藤実 | 福岡豊則 | 町田厚美 | 関田善作 |
| 1時34分01秒 | 20:36 | 25:58 | 23:18 | 24:09 |
| 16位/40チーム | 14位 14位 | 18位 26位 | 17位 15位 | 16位 17位 |
| アトミクラブ壮年C | 三宅徹 | 小林滋弥 | 伊藤真 | 三浦勝男 |
| 1時29分30秒 | 20:19 | 22:13 | 22:11 | 24:47 |
| 13位/40チーム | 11位 11位 | 10位 12位 | 11位 11位 | 13位 19位 |
| アトミクラブ壮年D | 毛塚敏男 | 向後好人 | 西部安行 | 若松宏一 |
| 1時41分39秒 | 20:29 | 24:34 | 27:03 | 29:33 |
| 22位/40チーム | 13位 13位 | 15位 23位 | 20位 28位 | 22位 33位 |