

# アトミクラブのあゆみ 2014年

7月「ランナーズ四字熟語」50回で連載を終える。

9月 代々木公園で Deng 熱発生！11月まで代々木公園練習はできなかった。

10月 えっちゃんこと袴田さん、青森の帰る。アトミクラブの縁の下の力持ちで10年以上このクラブを支えてくれた。

同じく10月大友誠さんが交通事故により31年の生涯を終えました。

## ◎1月26日<第12回 奥むさし駅伝報告>

1月26日、第12回「奥むさし駅伝」が飯能発着（東吾野折り返し）で開かれた。今年も「アトミクラブA」・「アトミクラブB」・「織田Fクラブ」の3チームが他の強豪に交じって真冬にしては穏やかな気候のもと、奥武蔵の渓谷沿いを走ってきた。

### <今大会の出場チームと参加選手の記録>

最終順位	ゼッケン	チーム名	1区	2区	3区	4区	5区	6区
			大滝健司	河野陽一	長江隆行	近藤敏明	土屋和貴	中里綾介
20位	114	アトミクラブA	31分05秒 24	18分08秒 30	14分19秒 23	14分08秒 23	15分49秒 13	29分48秒 24
		2時間03分57秒	31分05秒 36	51分23秒 32	1時間:03:32 23	1時間19:43 22	1時間33:29 20	2時間03分17 20
65位	147	アトミクラブB	新井大樹	佐熊康生	藤本正樹	井上良仁	加藤仁士	石田剛士
		36分57秒 101	19分11秒 51	17分16秒 94	15分48秒 52	16分51秒 35	31分56秒 56	
		2時間17分59秒	36分57秒 101	56分08秒 77	1時間13:24 85	1時間29:12 74	1時間46:03 69	2時間17:59 65
85位	252	織田Fクラブ	菊島昭一	鈴木孝則	中沢政延	鈴江茂敏	篠原 聡	中井康広
		37分43秒 115	19分55秒 68	17分22秒 95	16分29秒 72	18分06秒 63	35分30秒 88	
		2時間25分05秒	37分43秒 115	57分38秒 94	1時間15:00 97	1時間31:29 88	1時間49:35 83	2時間25:05 85

## ◎【東京マラソン2014 2月23日（日）】

### ■フルマラソン男子

向井孝明	2時間24分32秒/高山昂一郎	2時間29分30秒/鈴木将吾	2時間30分13秒/田玄 壮	2時間30分32秒
黒木啓二	2時間31分13秒/近藤敏明	2時間31分48秒/篠原 充	2時間46分26秒/河田彰一	2時間50分55秒
黒木駿介	2時間51分46秒/日山二大	2時間53分06秒/山口延広	2時間55分23秒/中井康広	2時間55分46秒
本間俊之	2時間57分03秒/申 祐一	2時間59分41秒/島田佐智夫	2時間59分50秒/吉原 穰	3時間01分06秒
深瀬雅文	3時間03分30秒/片岡泰彦	3時間03分17秒/毛塚敏男	3時間05分26秒/石川克也	3時間06分21秒
嶋永誠二	3時間07分52秒/飯田隆一	3時間11分53秒/今村幸一	3時間17分44秒/伊藤浩毅	3時間20分19秒
村上勇太	3時間23分22秒/進藤 忠	3時間24分57秒/貴傳名甲	3時間26分43秒/宮内 努	3時間28分11秒
向原明彦	3時間33分41秒/大湯忠彦	3時間35分20秒/渡邊英之	3時間55分08秒/大神輝博	4時間05分31秒
浜渡 誠	4時間11分40秒/嶋岡信孝	4時間26分41秒/山内 修	4時間42分31秒	

### ■フルマラソン女子

石川純子	2時間57分47秒/長岡美奈	3時間03分41秒/加藤真理	3時間07分22秒/塚本恭子	3時間08分40秒
向井由香子	3時間14分07秒/中野和紀	3時間26分29秒/林 弘乃	3時間28分20秒/坂東恭子	3時間40分07秒
立川麻美	3時間49分48秒/西澤純子	3時間58分40秒/釜池美智子	4時間05分30秒/村上京子	4時間06分27秒
奥村直美	4時間09分23秒/木田千香	4時間16分14秒/中里協子	4時間31分34秒	

◎4月 2014年度アトミクラブで陸連登録した人が初めて100人を超える。

◎5月 篠原監督の力作「マラソンを走り切る技術」創芸社より刊行され評判を呼びました。

◎5月22日 【合同タイムトライアル 5月22日（木）】実施！

5000m女子	弓削田真理子 19分18秒 / 加藤真理 19分19秒 / 刑部朝実 19分30秒 / 松田由子 19分58秒 / 米倉いづみ 20分04秒 / 前崎雅代 20分48秒 / 矢澤智子 20分51秒 / 坂部 恵 21分04秒 / 森 朝子 21分06秒 / 渡辺久美子 21分18秒
大後みどり 21分36秒 / 3000m女子	矢澤智子 12分30秒 / 野田春香 10分24秒 / 武田典子 12分39秒 / 杉本涼子 13分31秒 / 高橋美香 14分30秒 / 及川秀子 14分58秒 / 2000m女子
境由理香 8分05秒	
5000m男子	近藤敏明 15分44秒 / 富張裕紀 15分47秒 / 赤間順一 15分53秒 / 大黒敏文 16分03秒 / 大沼 生 16分28秒 / 植田淳也 16分34秒 / 深瀬雅文 16分41秒 / 斉藤康洋 16分44秒 ② / 菅大二郎 16分45秒 / 島田 仁 16分49秒

魚沼裕一 16分50秒② /津島 享 17分13秒② /篠原 充 17分16秒 /齊藤房喜 17分29秒 /山田真也 17分44秒  
新井大貴 17分45秒 /魚沼裕一 17分47秒① /藤井 肇 17分47秒 自己新 /津島 享 17分50秒① /兎川道成 17分51秒 /  
佐々木和良 17分55秒 /三橋正一 17分57秒 /山口克仁 18分10秒 /木村一弘 18分14秒 /黒澤 巧 18分25秒 /毎田篤彦 1  
8分32秒 /笠井 歩 18分32秒 /大久保勝明 18分35秒 /黒木三朗 18分51秒 /新澤英典 18分57秒 /齊藤康洋 18分58秒  
① 島田佐智夫 19分07秒 /渡辺隆一郎 19分14秒 /里中英二 19分16秒 /大湯忠彦 19分20秒 /石村祐之 19分24秒 /本間  
俊之 19分28秒 /光井 優 19分31秒② /光井 優 19分32秒① /増田公世 19分35秒 /相馬 勝 19分40秒 /荻島健司  
19分48秒 /栗原英司 20分03秒 /向原明彦 20分05秒 自己新 /佐久間則郎 20分12秒 /栗林昭夫 20分36秒 /毛塚敏男 20  
分52秒 /渡辺健一 20分55秒 /加藤正司 21分40秒 /岡田真晴 21分48秒 /松倉隆義 21分53秒 /高橋博之 21分59秒 /吉  
木稔朗 23分21秒 /南山武男 23分56秒 /三浦勝男 24分03秒 /富張満夫 24分56秒 /稲村淳三 25分20秒 /若松宏一 27分  
21秒 **3000m男子** 山本 司 10分48秒

◎6月 6月湯沢合宿実施。2泊3日の合宿に50名近いメンバーが参加。この合宿には大友さんご一家も4人で参加していました。

今回の湯沢合宿(5/30~6/1)は3日間全く雨なしの合宿になりました。昨年が2日間、雨にたたられた合宿に比べきつい太陽の照りつき熱中症も心配するくらいでした。トラック練習 2回、土樽往復20K走、中里クロスカントリーコースの練習も十二分にできました。

今回は梅雨入り前とあって天気にも恵まれすばらしい練習ができました。ここ数年は女子の参加者が多く練習メニューもきちりこなしていました。ことしも湯沢のから見える山々は雪を抱き、我々をやさしく迎えてくれました。

<湯沢合宿参加者> 総勢 45名

◎7月Kさん執筆の「ランナーズ四字熟語」50回で連載を終える。金井さん、ありがとうございました。また臨時の投稿があることを期待いたします。

◎8月 織田フィールドの貸切がこの頃よりとり辛くなる。

抽選会に参加する団体が増え苦戦を余儀なくされる。

◎9月6、7日 菅平合宿を実施 90名近い参加で菅平高原を走りきった

◎9月 ② Deng熱が代々木公園で発生し、そして全国に蔓延。その影響で11月上旬まで代々木公園閉鎖。

◎9月 ③ アトミクラブ通信134号より紙媒体からホームページへPDF版で引越しをする。

◎10月5日(日) 相模原基地内で開かれた「東日本国際駅伝」において一般男子、壮年男子、一般女子、壮年女子の4部門で完全優勝を果たす。

当日は台風の影響暴風雨が吹き荒れ水浸しの駅伝となった。4部門優勝を空からの大雨シャワーが祝福してくれた。

東日本国際駅伝、やったー！全4部門 完全制覇を達成する！

<男子一般>でBチーム(富張、中里、河野、近藤)が並みいる強豪を抑えて堂々257チームの頂点に立った。昨年優勝のAは4位に甘んじた。<壮年男子>ではアトミフォーティーズA(深瀬、長江、佐熊、篠原充)が今年も1走から独走、以降の区間も危なげなく堂々5連覇を達成<一般女子>アトミ女子A(野田、丹野、加藤、松田)は1区から野田から差を広げ2位チームに6分近い大差で悲願の優勝を果たした。<壮年女子>の部ではアトミなでしこA(檜山、長岡、渡村、弓削田)が貫録の12回?優勝で完全制覇に華を添えた。(回数を忘れるほど連覇しているということ。)

**■一般男子 出場 257 チーム** 1/257 アトミクラブB 1:21:25 /2/257 Harriers A 1:22:27/3/257 ARC四皇 1:22:32 4/257 アトミクラブA 1:24:48/25/257 アトミクラブC 1:37:45/35/257 アトミクラブD 1:41:30  
**■壮年男子 出場 129 チーム** 1/129 アトミフォーティズA 1:07:30//2/129 NEC40' -B 1:09:54/3/129 海自厚木 1:12:15 4/129 NEC40' -A 1:13:15/5/129 旭化成川崎 1:15:45 /6/129 横浜金沢走友会S 1:16:20 7/129 アトミドルA 1:16:34 /14/129 アトミシルバースA 1:21:03 /22/129 アトミフォーティズB 1:23:46/27/129 アトミドルC 1:25:36 /56/129 アトミシルバースB 1:33:10/93/129 アトミシルバースC 1:43:01/94/129 アトミシルバースD 1:43:08  
**■一般女子 出場 44 チーム** 1/44 アトミクラブ女子A 1:00:53/2/44 Harriers A 1:06:24/3/44 Beauty 4 Y 1:08:43/4/44 アトミクラブ女子C 1:08:49/5/44 三島走友会 1:11:07/6/44 アトミクラブ女子B 1:11:49  
**■壮年女子 出場 23 チーム** 1/23 アトミなでしこA 1:04:25/2/23 青竹荘Eチーム 1:09:49/3/23 アトミなでしこB 1:14:50

◎10月16日、大友誠さん、輪禍に31年の生涯を終える。6月の合宿では一緒だっただけに大事な友を失いショックでした。

◎ えっちゃん、青森に帰る！これまでアトミクラブ会計や通信の発送、織田フィールドの抽選会参加、貸切料金の支払などアトミクラブに献身的な貢献をされた袴田悦子さんが青森 おいらせ町に帰りました。ほんとうに長い間、ありがとうございました。

◎11月 外苑、代々木公園と織田フィールド以外の練習環境が続く。

◎12月 ①12月7日の福岡国際マラソンでアトミのメンバー大活躍。2時間30分切りは10人に。

◎12月 ②東京走友人連合主催の「忘年親睦駅伝」にクラブとして5チーム参加する。

内シルバースAが悲願の優勝を果たす。

昨年は審判団のミスで2位に甘んじただけに文句のない優勝となった。

◎12月28日③アトミクラブの忘年会 年末最終日曜日に初めて開かれる。90名を超える出席者に大いに盛り上がった。その席上、田村剛さん、矢澤智子さん 電撃入籍発表 会場全員に祝福される。

(於いて 明治神宮前 ロイクラトンリゾートにて)

◎2014年の「RUNER's四字熟語」の「アトミクラブ通信」掲載は通算50号の悠々自適を持って休止しました。

豪放磊落(ごうほうらいらく)1月/小心翼翼(しょうしんよくよく)3月/満身創痍(まんしんそうい)5月/悠々自適(ゆうゆうじてき)7月

↑ 遡ってお読みにになりたい方は トップページ(「RUNER's四字熟語」コーナーをおたずねください。