アトミクラブ通信　　NO. 166　2020年1月

皆さま　新年あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

■新しい年が明けてまず先に感じるのは、今年７月から開催される東京五輪・パラに期待する気持ちが日一日と高まってきて待ち遠しいことです。

　東京でオリンピックが開かれるのはじつに５６年振りの事、１９６４年、私が中学生の時にオリンピックが開催されている実感はありましましたが、各家庭のテレビはカラーの実験放送が始まったばかり、ビデオの機能も無く、ただ実況放送の時間帯のみリアルで見ことしかできませんでした。競技の結果や選手の活躍は翌日の新聞か、あとで編集されたニュース画像でみていた記憶があります。いまテレビは４Ｋ・８Ｋといった高画質の時代、高密度で精細な画像と迫力ある音質で試合での選手一瞬一瞬の顔が臨場感豊かに目の当たりで見られます。いい時代になりました。華やかな開会式がどのように演出されるのか、好きな競技や期待される種目がどのように行われ、どんな結果をもたらすのか、いまから気持ちばかりが先行してはやる気持ちを抑えられません。その東京五輪開催まで残り７ヵ月を切りました。乞うご期待です！

■今年は五輪・パラの影響もあって５月から１０月まで織田フィールドが使えません。毎月、抽選会に参加していただいている相馬さんのご報告によりますと５月７日～１０月１５日まで、織田フィールドが陸上競技のサブトラックになり、一般使用はできないことです。ただ、いま工事中の織田Ｆの管理棟の受付窓口、更衣室、シャワールーム、トイレなどは建て替えあるいはリノベーションされて新しくなるということなので、しばし不便にはなりますが五輪後をにらめば練習環境は良くなりそうです。この６か月間の練習は代々木公園を中心にして実施するつもりです。

　相馬さんのご報告には五輪、パラリンピック開催期間中　（ 五輪 7 月 22 日～8 月９日、パラ 8 月 25 日～9 月 6 日の 30 日間 ）；代々木公園は「ライブサイト」会場となり、メイン会場が噴水周辺の中央公園広場となる予定とありました。1.16 ㎞の周回コースの内側となります。詳細はまだ決まっていないということですが、開催期間中の代々木公園は使えないと思っていた方がいいかもしれません。今月１月中旬に開かれる事務局会議でこの期間の練習会をどのようにしていくか協議いたします。

■アトミクラブの新年の練習開始は１月９日の「織田フィールド練習会」からになります。ことしもまた皆さんとお互い刺激しあいながらさらに走力を引き上げていきましょう。季節はこれから２か月余り、寒さの底になります。風邪や怪我、故障などしないで春までの間をしっかり乗り切っていい練習をして行きたいものです。

■恒例ですが昨年２０１９年のアトミクラブの活動（1～１２月）を振り返ってみました。

＜アトミクラブ2019年の出来事＞　－－－－－－－－－－－－－－－－－－

１月６日　事務局メンバーが集まり２０１９年度のアトミクラブの活動内容を討議、方針が確認された。今年も現有体制で臨むことを確認された。

１月１０日　織田フィールドにおいて初練習開始。

１月～２月　皇居練習会を行った。参加者は６０名から７０名前後。

３月２１日　祭日の午後、織田フィールドを貸し切り、ランニングイベントを行った。体幹トレーニングや

動的ストレッチ、走りをよくする基礎トレーニングなど講師３名をお呼びし行った。１１１名参加。
その後に行われたインターバルは３００m×１０本　２セット。たっぷりとした時間を使い、有意義な練習会となった。

3月下旬　２０１９年度の「アトミクラブ名」で陸連登録を行った。１０１名が登録。

4月　2019年度　新しい陸上年度が始まった。4 月だけで平均１３８人（最大１５４人）のメンバーが参加し活況を呈した。

5月1日　元号が平成から令和に改められた。

5月１９日　「東京走友会連合」主催による皇居レディース駅伝、年代別駅伝に参加した。

5月３０日　織田フィールド利用者の会主催による「合同タイムトライアル」を実施。

6月７日～９日まで２泊３日の新潟県岩原で恒例の「湯沢合宿」実施。

6月２４日より織田Ｆ練習会　新メンバー受け入れを凍結。１５０人を超える日が多くなり苦渋の決断。

7月１１日　織田Ｆ練習会　雨で溜まったコースを３０分かけ整備。１０００m×７本実施する。

7月～8月　雨の日が多かったができるだけ休まないで実施した。８月は１か月間無料還元日実施。

8月4日　「アトミクラブ結成３５年を祝う会」１５７名の出席者で開催。

8月３１日～9月１日　「菅平合宿」１泊２日　参加総勢６７名 （お子さんを含む）大型バス１台。補助席も使って長野菅平に向かった。今合宿も１日目はロードコースとクロカンコースに分かれ実施。

9月～１０月　開催中止の大会が多くあった。昨年と同じように大型台風が東日本列島に続々上陸。甚大な被害を受けた被災地が多かった。河川の氾濫が多くの個所で起こり開催中止になったレースが多かった。

１０月２５日　織田フィールド利用者の会主催による「合同タイムトライアル」を実施。

１１月２２日　「アトミクラブ結成３５年記念文集」を刊行。

１１月２８日　雨の練習会６１名参加。無料還元日として実施。５０００mタイムトライアル１組実施。

１２月１５日　「忘年親睦駅伝」にアトミクラブとして１６チーム（１７チーム登録）が参加した。

＜以下、入賞チーム＞

レディースの部　１位　アトミクラブ女子Ａ（山崎、勝浦、栗田、弓削田）

レディースの部　３位　アトミクラブ女子Ｃ（松田、佐々木、米倉、渡辺久）

レディースの部　４位　アトミクラブ女子Ｂ（香取、星、境、吉田）

一般男子の部　　１位　アトミクラブＡ　　（島田仁、上田、杉山、長江）

一般男子の部　　３位　アトミクラブＢ　　（近藤、筒井、高畑、田中）

壮年男子の部　　１位　アトミクラブ壮年Ａ（熊澤、佐熊、清水、進藤昭）

壮年男子の部　　３位　アトミクラブ壮年Ｂ　真船、三枝、村田、渡辺健）

１２月１９日　アトミクラブ忘年会を「新宿産直市場」にて開催。９９名の参加者。今年も大神さんの「ハプニングジャンけんぽん大会」は超高級酒を求めてみな真剣そのもの、名酒は各テーブルで口開けされ、あっという間に空になった。

１２月２６日　２０１９年最後の練習会を織田フィールドで行った。種目は５０００mのタイムトライアル。雨の予想もあり１１月に続いて５０００m１組一斉スタートとなった。参加人数は雨予想にもかかわらず１１７名。終えてから集合し、３本の手締めで２０１９年の練習会はすべて終了した。

＜練習会報告＞　期間 2019 年１１月～12月に実施した練習内容です。

１１月7日　　１０００m×７本～８本
１１月１４日　Ａ５０００m（Ｂ４０００m）×2本＋３０００m（２０００m）
１１月１７日　皇居練習会　ペース走　４～６周
１１月２１日　２０００m×４～６本
１１月２８日　５０００mタイムトライアル　一斉スタート（１組）
１２月5日　　３０００m×３本
１２月１２日　９０００m～１２０００mペース走
１２月１５日　忘年親睦駅伝１６チーム出場。
１２月１９日　９０００m～１２０００mビルドアップ走
１２月２６日　５０００mタイムトライアル　一斉スタート（１組）