# アトミクラブ通信　NO. 162　2019年5月

今月（５月）１日、３０年余り続いた「平成」の時代からバトンを受け、新しい年号の「令和」の時代に入りました。新元号の「令和」が「平成」に負けず劣らず平和で住みやすい良い時代になる事を心より願っています。

■さて、アトミクラブもこの４月に節目の結成から３５年を迎えました。３５年前の１９８４年４月（昭和５９年）、東京都体育館横の３００ｍサブトラック※で産声を上げました。「ロサンゼルスオリンピック」が米国西海岸で開催された年でもありました。（※１９６４年の東京五輪の時に国立競技場のサブトラックとして併設された）

アトミクラブの結成の精神は「今よりもっと（もう少し）記録向上を目指し、自由でのびのびと練習会や大会に参加し、 健康に留意しながら仲よくいつまでも走り続けること」としています。以来、３５年、この精神を順守し皆さまと共に昭和、平成、令和に亘る三代を歩んでまいりました。

これまでクラブの栄光は多々ありました。様々な駅伝での優勝やメンバー個々の各大会での活躍もクラブの隆盛に一役買ってくれました。２０１２年に「ランナーズ賞」いただいたのも皆さんのご活躍とクラブの揺るがない活動があったからかなと思います。ただクラブは強い人たちだけを集めただけの団体ではありません。

クラブが評価される背景には毎週、欠かさないで行われている厳しい練習内容にあります。速い人も遅い人も必死になって練習に食らいついています。今も行われている練習スタイルの原点は結成の当時のまま残っています。

クラブの運営も３５年も続けていると、いろいろ綻びがでてくるものです。職場移動で参加できなくなった方や出身の地元に戻った方、様々な事情で続けられなくなった方やお亡くなりになった方もいます。でも、そういうマイナス面を受け入れたとしても余りあるものがこのクラブにはあります。「…健康に留意しながら仲よくいつまでも走り続けること」の基本的精神がいまも活きています。練習だけでなく合宿や様々なイベントなどを通じてメンバー間の絆を高めてきた結果、一度、転勤や結婚、子育てや様々な事情で離れた方々が、懐かしい「ふるさと」に戻ってくるような感じでアトミクラブに復帰されるケースが少なからず見うけられます。これもこのクラブの魅力と存在が「ふるさとの山」のように絶えず我々のこころの内から離れないからだと自負しています。

もう一つ大事なことがあります。クラブの運営を支えてくれているスタッフの存在です。会計、陸連登録、記録、ＨＰ、渉外、広報、合宿、織田Ｆの獲得や受付、イベントなどスタッフの献身的な務めによってこのクラブは支えられています。３５年間、曲がりなりにもやって来られたのもこういう方たちの存在なくしてはありえません。

これからも次の４０年、５０年と年輪を重ねるようにアトミクラブが皆さんと共に地に根を張って立ち続けていければいいかなと思います。８月には結成３５年の記念イベントを開きます。記念イベントの案内は５月中旬に発送されます。乞うご期待！

（記　令和元年５月１日　関田）

---

## ＜練習会報告＞

*３月７日（木）　練習会報告　インターバル　１０００ｍ×７～８本*　　＜各選手の大会参加報告＞

【静岡マラソン 2018　３月４日(日)】

マラソン陸連登録男子　夏目 晋太郎　２時間３８分１１秒 17 位 /田中幸二 ２時間４４分２３秒 41 位 /北村　裕 ２時間５０分４０秒 85 位

PB /関谷卓也 ２時間５２分３３秒 98位 /石田剛士 ２時間５２分４７秒 /石川雅浩 ２時間５３分１８秒 /武山敏明 ２時間５８分５４秒
日吉　葵 ３時間０２分１４秒 /中野　毅 ３時間０３分５５秒 /一ノ瀬博文 ３時間０４分４０秒 /三島公人 ３時間０６分００秒
西村丈治 ３時間０７分５６秒 /江口貴智 ３時間１２分４３秒 /鈴木　哲 ３時間１２分５０秒 /相馬　勝 ３時間１３分３５秒
林　由之 ３時間２４分１０秒 /鈴木孝則 ３時間２８分３０秒

【第40回千葉県民マラソン　　3月4日(日)】
10km男子 米岡　聡 ３６分１９秒 オープン3位 /吉田豊己 ４４分１１秒 40歳以上65位
ハーフマラソン男子 手島 潤一 １時間３３分３５秒 ハーフマラソン女子 青木洋子 １時間３９分０６秒 オープン4位

【立川シティハーフマラソン2018　　3月4日(日)】
ハーフマラソン男子 近藤敏明 １時間１２分１１秒 40歳代1位 /佐藤雄生 １時間１４分３７秒 39歳以下62位 /平沢直樹 １時間１４分５２秒 40歳代5位 /石川雅浩 １時間１９分５５秒 40歳代18位 /安達太一 １時間２０分０７秒 /大久保勝明 １時間２０分０８秒 50歳代3位 /村田智太郎 １時間２０分５０秒 50歳代5位 /田島将人 １時間２２分０２秒 40歳代26位 /高橋　賢 １時間２８分１９秒
小川　望 １時間３５分４１秒 50歳代96位 /鴇澤省一 １時間３６分２５秒 /谷口亮介 １時間３６分４０秒 /佐藤俊之 １時間３７分４４秒
林　泰男 １時間３９分２８秒 /形山　剛 １時間４１分０８秒 /田中幸二 １時間４１分５０秒
ハーフマラソン女子 河島亜紀 １時間２８分３１秒 40歳以上2位、総合5位 /川西美穂 １時間２９分０６秒 40歳以上3位、総合6位
林　弘乃 １時間３５分３４秒 40歳以上15位 /松田由子 １時間３７分１７秒 40歳以上13位 /境由理香１時間３８分２４秒 40歳以上19位 /
佐多みどり １時間４１分５３秒 40歳以上29位 /村上京子 １時間５０分２８秒 40歳以上55位

【第73回びわ湖毎日マラソン大会　　3月4日(日)】
松本　翔 ２時間１８分３９秒 25位 /富張裕紀 ２時間２７分１７秒 68位 /長江隆行 ２時間３７分０２秒 118位
【第5回静岡マラソン　　3月4日(日)】 マラソン男子 相馬　勝 ３時間１３分３５秒

【第36回2018三浦国際市民マラソン　　3月4日(日)】
ハーフマラソン女子 片岡純子 １時間３４分３４秒 12位 /向井由香子 １時間３６分４１秒 13位/内山克美 １時間４８分３５秒 39位
ハーフマラソン男子 田中　誠 １時間２６分５４秒 88位 /今村幸一 １時間２８分２７秒 /石川　勉 １時間３３分１６秒 /
岡田幸宏 １時間３８分１２秒

## *３月１４日（木）　練習会報告　８００m×８～１０本*　　＜各選手の大会参加報告＞

【第7回古河はなももマラソン　　3月10日(日)】
マラソン男子 大久保勝明 ２時間５２分３１秒 50～54歳9位 /吉田尚平 ２時間５６分２７秒 35～39歳 36位 /酒井拓磨 ２時間５６分４２秒 40～44歳37位 /竹川結麻 ２時間５７分４６秒 30～34歳 49位 /芳川博行 ２時間５７分５５秒 55～59歳8位 /田村　剛 ２時間５８分０１秒 40～44歳51位 /新澤英典 ２時間５８分５３秒 50～54歳33位 /古橋勇作 ３時間０２分４３秒 40～44歳 91位 /島田佐智夫 ３時間０６分２９秒 /山口幸博 ３時間０８分３２秒 45～49歳 /高橋　賢 ３時間１０分１４秒 /島田進司 ３時間１２分０５秒 55～59歳 46位
三枝秀徳 ３時間１２分０８秒 50～54歳 91位 /西山典仁 ３時間１４分５８秒 /冨永武史 ３時間１５分４４秒 /乾　宏一郎 ３時間２０分５２秒 /小林 滋弥 ３時間２１分２８秒 55～59歳76位 /井上　剛 ３時間２２分２２秒 55～59歳 80位 /林部規男 ３時間２２分５２秒 45～49歳 /引地伸嘉 ３時間２４分２５秒 /野村知毅 ３時間２５分１６秒 50～54歳 /鴇澤省一 ３時間２９分１５秒 /田村和也 ３時間２９分３８秒 35～39歳 /千葉和佳 ３時間３２分４６秒 /長野　啓 ３時間３２分５４秒 60～64歳 32位 /伊藤　真 ３時間３５分１８秒 65～69歳11位
飯田隆一 ３時間３８分５０秒 /福岡豊則 ３時間４８分２６秒 75～79歳2位 /塩川宇賢 ４時間３４分０１秒 75～79歳9位 /
マラソン女子 武田典子 ３時間１９分２２秒 45～49歳3位 /木村弥生 ３時間１９分３９秒 60～64歳1位 /吉田里美 ３時間２２分０８秒 35～39歳 4位 /萩原芽衣子 ３時間３６分１２秒 45～49歳 14位 /酒井真里 ３時間４４分３１秒 45～49歳24位 /村田香寿恵 ３時間４５分１２秒 55～59歳12位 /渋谷恵子 ３時間５６分０６秒 55～59歳28位 /佐野恵美子 ４時間０２分０７秒 50～54歳 48位

冨島幸子 ４時間０９分３８秒 50～54 歳 55 位

10km 男子 後和直樹 ３６分１７秒 40～44 歳 1 位 /日山二大 ３７分０６秒 45～49 歳 2 位 /磯野 公男 ４０分３９秒 50～54 歳 2 位

中井康広 ４０分２１秒 60～64 歳 1 位 /

【第 32 回小田原尊徳マラソン 3 月 10 日 (日)】

ハーフマラソン男子 小川大輔 1 時間１５分４９秒 30 歳代 2 位 /黒澤 巧 1 時間２８分５４秒 50 歳代 15 位

ハーフマラソン女子 内山克美 1 時間４６分５４秒 40 歳以上 7 位

10K 男子 鈴木大樹 ３４分４６秒 29 歳以下 10 位 /北村 裕 ３７分４０秒 50 歳代 7 位 /井上 剛 ３９分４２秒 50 歳代 14 位

【第 74 回びわ湖毎日マラソン 3 月 10 日 (日)】

富張裕紀 2 時間２７分１７秒 98 位 /荒木数也 2 時間２８分０５秒 110 位 /杉山秀人 2 時間３２分１５秒 143 位

関 辰弥 2 時間３３分３２秒 154 位 /長江隆行 2 時間３８分５６秒 170 位

【名古屋ウィメンズマラソン 2019 3 月 10 日 (日)】

マラソン 楠瀬祐子 2 時間５６分０９秒 64 位 /廣瀬光子 2 時間５６分２９秒 68 位 /大庭知子 2 時間５８分５７秒 80 位

濱田玲子 3 時間１１分１０秒 /石川ゆかり 3 時間１３分０８秒 /松田久美子 3 時間１６分５７秒 /松尾和美 3 時間１４分５１秒

星 広美 3 時間１７分３３秒 /飯塚律子 3 時間１８分４３秒 /三舩絵菜 3 時間２０分５７秒 /北村知恵 3 時間２３分５２秒

弓削田眞理子 3 時間２４分３９秒 /深浦 茂子 3 時間２７分２８秒 /渡辺きよみ 3 時間２７分４２秒 /横川美沙 3 時間３３分３９秒

浦口淳子 3 時間３４分０１秒 /河野悦子 3 時間３８分３２秒 /池田未希 3 時間４０分５０秒 /和田美穂 3 時間４１分４０秒

菊川法子 3 時間４３分５７秒 /冨金原希代子 3 時間５５分３４秒

【名古屋シティマラソン 2019 3 月 10 日 (日)】

ハーフマラソン男子 石田克成 1 時間１７分２１秒 45 位 /岸本 寛 1 時間２２分１０秒 /山田貴之 1 時間２９分５９秒

【立川シティハーフマラソン 2019 3 月 10 日 (日)】

ハーフマラソン男子 筒井優吉 1 時間１２分２５秒 40 歳代 1 位 /一楽信尚 1 時間１３分２１秒 39 歳以下 55 位

中里綾介 1 時間１５分１０秒 39 歳以下 88 位 /佐藤雄生 1 時間１５分１８秒 39 歳以下 92 位 /平沢直樹 1 時間１６分４３秒 40 歳代 8 位

久保田 進 1 時間１８分１４秒 39 歳以下 /石川雅浩 1 時間１８分２１秒 40 歳代 16 位 /上野 力 1 時間２１分５０秒 40 歳代 37 位

山口 満 1 時間２２分１７秒 39 歳以下 /魚沼裕一 1 時間２２分３２秒 40 歳代 42 位 /毎田篤彦 1 時間２３分１９秒 40 歳代 50 位

尾藤秀明 1 時間２６分４９秒 40 歳代 94 位 /山岡正也 1 時間２６分５６秒 40 歳代 97 位 /植田淳也 1 時間２８分４１秒

加藤 崇 1 時間２９分５３秒 50 歳代 39 位 /名嘉真純 1 時間３０分２４秒 /石井 浩二 1 時間３３分２９秒 50 歳代 75 位

谷口亮介 1 時間３４分０３秒 /鈴木孝則 1 時間３６分１８秒 /前田隆司 1 時間３６分２０秒 /中田 肇 1 時間３６分３６秒

渡辺 吏 1 時間３７分２１秒 /林 泰男 1 時間４１分０３秒 /三竹英一郎 1 時間４１分５７秒 /小川 望 1 時間４２分５１秒

ハーフマラソン女子 河島亜紀 1 時間２４分５１秒 40 歳以上 1 位、総合 6 位 /川西美穂 1 時間２７分０６秒 40 歳以上 2 位、総合 8 位

林 弘乃 1 時間３４分５４秒 40 歳以上 12 位 /本田牧子 1 時間３６分４２秒 40 歳以上 16 位 /濱辺久美枝 1 時間３９分５６秒 40 歳以上 29 位

【第 5 回かつしかふれあい RUN フェスタ 2019 3 月 10 日 (日)】

ハーフマラソン男子 田島将人 1 時間１６分５５秒 12 位 /福山太郎 1 時間２６分５６秒 83 位 /進藤昭洋 1 時間２８分０４秒 99 位

里中英二 1 時間２８分２３秒 /西村丈治 1 時間３１分２７秒 /ハーフマラソン女子 小林さや佳 1 時間４８分２８秒 23 位

【第 26 回藤枝マラソン 3 月 10 日 (日)】10km 神谷彰吾 ３５分０２秒 40 歳代の部、2 位

【第 36 回藍のまち羽生さわやかマラソン 3 月 10 日 (日)】

5km 女子 境 由理香 ２０分４６秒 40 歳代 1 位 /5km 男子 島田 仁 １６分１９秒 39 歳以下 2 位 /郷野 聡 １８分０９秒 50 歳代 2 位

10km 男子 高瀬和明 ４４分２２秒 40 歳代 23 位 ハーフマラソン男子 福田 強 1 時間２６分５７秒 60 歳以上 4 位 /鈴木大樹 1 時間３７

分０４秒 39歳以下 70位 /岡田真晴 ２時間２１分３０秒 60歳以上133位

【第22回目白ロードレース　3月10日 （日)】女子5.2km 渡辺久美子 ２２分０８秒 50歳以上2位 /大久保真巳子 ２３分４９秒 30歳～40歳未満2位 /蠣崎まな美 ２４分３３秒 50歳以上4位

男子5.2km 窪寺義幸 １７分４１秒 40歳～50歳未満1位、総合2位 /和田孝司 １７分４９秒 40歳～50歳未満2位、総合3位

林　真一 １８分４６秒 40歳～50歳未満3位、総合6位 /

【第34回大山登山マラソン大会　3月10日 （日)】9km男子 西谷光司 ５６分２７秒 60歳以上5位 /山内　修 1時間１１分５４秒

9km女子 栗田美奈子 ５５分０８秒 40歳以上1位、総合3位 /山内朱実 1時間１７分５２秒

【第8回草加松原太鼓橋ロードレース大会3月10日 （日)】10km宮崎博之３７分１２秒 50歳代1位 /新長太郎 ４０分２４秒 60歳以上1位

## *３月２１日（木） 祭日練習会報告　３００ｍ×１０～１４本*　＜各選手の大会参加報告＞

【2019板橋Cityマラソン　3月17日（日)】

マラソン男子 大沼　生 ２時間２８分０２秒 登録8位、総合8位 /松本　翔 ２時間２８分４３秒 登録10位、総合10位

栗原拓哉 ２時間３７分０４秒 登録34位 /石田克成 ２時間４０分１６秒 登録53位 /平沢直樹 ２時間４３分４９秒 登録78位

長岡　淳 ２時間４４分５７秒 登録88位 /高橋岳大 ２時間４５分２２秒 登録91位 /長江隆行 ２時間４６分４０秒 登録97位

田島将人 ２時間４８分０４秒 /後和直樹 ２時間４８分５４秒 /高瀬和明 ２時間４９分００秒 一般44位 /美濃田拓紀 ２時間４９分０２秒

篠原　聡 ２時間５２分４０秒 /一楽信尚 ２時間５３分３９秒 /安達太一 ２時間５４分１８秒 /川島亨二 ２時間５４分２０秒 一般94位

郷野　聡 ２時間５６分３５秒 /清水和典 ２時間５７分１５秒 /山田貴之 ２時間５７分５３秒 /佐藤宏幸 ２時間５８分１８秒

石村祐之 ３時間０３分２４秒 /伊藤浩毅 ３時間０８分２７秒 /奥村直樹 ３時間０８分５１秒 /山口一典 ３時間０９分１５秒

永井　豊 ３時間０９分４８秒 /志村隆司 ３時間１０分４１秒 /中井康広 ３時間１１分２５秒 /奥山吉秋 ３時間１４分０２秒

金子英夫 ３時間１６分１３秒 /磯野公男 ３時間１８分２０秒 /稲宮竜一 ３時間１９分０５秒 /加川竜巳 ３時間２１分３６秒

片山真人 ３時間２２分５５秒 /石川　勉 ３時間２２分５９秒 /黒澤　巧 ３時間２３分２７秒 /加藤　崇 ３時間２５分０１秒

佐久間則郎 ３時間２６分１８秒 /黒沼浩二 ３時間２７分２５秒 /東利司雄 ３時間２７分５６秒 /向原明彦 ３時間３２分２０秒

稲田哲博 ３時間３２分５０秒 /林　泰男 ３時間３２分５４秒 /坂本貴亮 ３時間３７分２８秒 /佐藤俊之 ３時間３８分４０秒

岡崎喜和 ３時間４２分５４秒 /北田俊嗣 ３時間４８分０２秒 /木住野善男 ３時間５１分０３秒 /中田　肇 ３時間５７分１５秒

谷口亮介 ４時間２０分２９秒

マラソン女子

楠瀬祐子 ２時間５４分２７秒 登録4位、総合4位 /片山麻美 ３時間０５分５８秒 登録13位 /中桐由美子 ３時間２２分５０秒 登録37位

立川麻美 ３時間２４分１５秒 登録39位 /冨島幸子 ３時間２６分１０秒 一般13位 /岡崎　愛 ３時間２９分１９秒 登録49位

佐多みどり ３時間３９分１９秒 登録62位 /蠣崎まな美 ３時間４０分２０秒 登録64位 /林　弘乃 ３時間４１分０２秒 一般67位

奥村直美 ３時間４２分４２秒 登録72位 /境由理香 ３時間５６分４０秒 /佐野恵美子 ３時間５９分０９秒

5km一般男子 大石　賢 １７分０２秒 6位 /安井信之 １７分４７秒 14位 /真船光平 １８分１１秒 22位 /石井浩二 １９分４１秒 42位

七里亮介 １９分５０秒 47位 5km一般女子 水野麻子 ２１分１５秒 10位 /池田未希 ２２分５６秒 19位 /杉本涼子 ２６分３５秒 48位

【ソウル国際マラソン2019　3月17日 （日） 】フルマラソン 小泉　緑 ２時間５９分６秒

【2019新潟ハーフマラソン　3月17日 （日） 】ハーフマラソン男子 猪狩成司 1時間１４分５５秒 40歳代6位

ハーフマラソン女子 山田史絵 1時間３０分２４秒 40歳代3位 /永井真友美 1時間３１分０１秒 50歳代1位

## *３月２８日（木） 練習会報告　５０００ｍタイムトライアル*　＜各選手の大会参加報告＞

【アトミクラブタイムトライアル　3月28日(木)】

5000m女子 西野香里 １８分３５秒 /善見聖子 １９分５８秒 /久津間紗希 ２０分２７秒 /吉田未歩 ２１分０３秒 /木村弥生 ２１分１４秒
本田牧子 ２１分１６秒 /酒井真里 ２１分３２秒 /渡辺久美子 ２１分５６秒 /佐多みどり ２２分０５秒 /吉田里美 ２２分１２秒
田村智子 ２２分１８秒 ① /濱辺久美枝 ２２分２３秒 /浦口淳子 ２２分４５秒 /佐藤みどり ２３分０４秒 /萩原芽衣子 ２３分１７秒
佐々木月絵 ２３分２２/田村智子 ２３分４０秒 ② /山口美和 ２３分５２秒 /伊藤あこた ２４分２８秒 /平沢優乃 ２４分３１秒 5歳6ヶ月
高橋嘉子 ２４分３３秒 /東村京子 ２４分３８秒 /冨島幸子 １２分５５秒 3000m /
5000m男子 飯山直輝 １５分２７秒 ① /大沼　生 １６分１２秒 /島田　仁 １６分１２秒 /筒井優吉 １６分３７秒 ① /飯山直輝 １６分４０秒 ② /小林大輔 １６分４４秒 /長岡　淳 １６分５３秒 /夏目晋太郎 １６分５７秒 ① /美濃田拓紀 １７分１６秒 ② /筒井優吉 １７分１７秒 ② /平沢直樹 １７分２９秒 ① /大竹基之 １７分３０秒 /宮下　毅 １７分３０秒 /酒井拓磨 １７分３８秒 /夏目晋太郎 １７分４４秒 ② /植田紀之 １７分４５秒 /魚沼裕一 １７分４８秒 ② /魚沼裕一 １７分５０秒 ① /篠原　聡 １７分５３秒 /美濃田拓紀 １７分５４秒 ① /上野　力 １８分３５秒 ② /高畑吉元 １８分２４秒 /山田貴之 １８分３１秒 /上野　力 １８分３３秒 ① /西村丈治 １８分４１秒 ①
清水和典 １８分４３秒 ① /古橋勇作 １８分４６秒 ① /大湯忠彦 １８分５０秒 /朝野憲司 １８分５４秒 ① /新長太郎 １９分３５秒
山本大成 １９分００秒 /古橋勇作 １９分０１秒 ② /長田　誠 １９分０８秒 ② /田中　誠 １９分０９秒 ② /田中　誠 １９分１４秒 ①
郷野　聡 １９分２６秒 ② /石川　勉 １９分２７秒 /尾藤秀明 １９分２７秒 /磯野公男 １９分２９秒 /島田佐智夫 １９分３２秒
長田　誠 １９分３４秒 ① /郷野　聡 １９分３７秒 ① /高橋勇市 １９分３８秒 /武山敏明 １９分４１秒 /清水和典 １９分４５秒 ②
朝野憲司 １９分４６秒 ② /西村丈治 １９分４６秒 ② /笠井　歩 １９分５４秒 /竹内重一 ２０分０３秒 /山本　要 ２０分１３秒 ②
東利司雄 ２０分２６秒 ① /山本　要 ２０分２６秒 ① /名嘉真純 ２０分３２秒 /鈴木孝則 ２０分３４秒 ① /渡辺　吏 ２０分５０秒
福田　強 ２０分５５秒 /田中猛雄 ２１分１１秒 /東利司雄 ２１分２３秒 ② /渡辺健一 ２１分３８秒 /稲田哲博 ２２分０９秒
松田路格 ２２分１９秒 /榛澤　繁 ２２分２７秒 /町田吉広 ２２分４２秒 /関田善作 ２２分５２秒 /内山克美 ２２分５９秒
山内　修 ２３分０３秒 /黒沼浩二 ２３分０４秒 /鈴木孝則 ２３分３６秒 ② /北田俊嗣 ２４分１３秒 ② /松倉隆義 ２４分４７秒
三浦勝男 ２５分３９秒 ① /三浦勝男 ２６分２１秒 ② /栗林昭夫 ２８分３５秒 /郡　恵樹 ９分５８秒 ①3000m
郡　恵樹 ９分５７秒 ②3000m /稲村淳三 １７分４５秒 3000m /進藤　忠 １５分１２秒 3000m /若松宏一 １７分４０秒 ①3000m
若松宏一 １１分３９秒 ②2000m

【第9回渋谷・表参道Women’sRun　3月24日（日）】
10km女子 善見聖子 ３７分２３秒 35～39歳2位、総合4位 /西野香里 ３７分５９秒 30～34歳2位、総合6位 /松尾和美 ４０分３８秒 35～39歳4位 /粟村規子 ４０分４１秒 35～39歳5位 /植村育子 ４０分４７秒 35～39歳6位 /渡村恵子 ４１分２３秒 50～54歳1位
田村瑠紗 ４１分５６秒 35～39歳7位 /小泉　緑 ４２分４８秒 30～34歳11位 /釜池美智子 ４３分４１秒 45～49歳7位
横川美沙 ４４分１４秒 35～39歳15位 /大久保真巳子 ４５分０９秒 35～39歳24位 /濱辺久美枝 ４６分３４秒 55～59歳4位
浦口淳子 ４６分５１秒 50～54歳15位 /榊森梨紗 ４７分１３秒 35～39歳35位 /佐藤みどり ４８分２５秒 50～54歳23位
小田切　玲 ４９分００秒 45～49歳32位 /小林さや佳 ４９分３７秒 30～34歳50位 /橋詰亜貴子 ５３分０６秒 50～54歳57位
山内朱実 ５３分２６秒 55～59歳43位 /中沢かおる ５４分４４秒 50～54歳80位

【東北風土マラソン2019　3月24日（日）】
フルマラソン男子 田村　剛 ３時間０８分２９秒 総合32位 /フルマラソン女子 田村智子 ３時間４１分０５秒 総合155位 女子8位
【第38回佐倉朝日健康マラソン　3月24日（日）】
フルマラソン男子 齊藤禎一 ２時間３６分３５秒 登録12位 /西村丈治 ３時間０６分５８秒 /福田　強 ３時間０７分５５秒 60歳以上3位
中村利峰 ３時間１３分３３秒 /山本　要 ３時間２３分２６秒 /石田剛士 ３時間２３分３９秒 /藤井　肇 ３時間２５分４３秒
向後好人 ３時間４９分３６秒 /沢田昌也 ３時間５５分５３秒 /三竹英一郎 ４時間０４分５５秒
フルマラソン女子 久恒清美 ３時間２８分５３秒 登録35位 /板東恭子 ４時間２８分００秒 登録72位
10Km女子 岡沢由衣 ４２分３１秒 /大平裕美子 ４３分３１秒 40歳～59歳5位

【さが桜マラソン 2019　 3 月 24 日（日)】マラソン男子 後和直樹 ２時間４９分２１秒 40～44 歳 6 位

【第 29 回熊谷さくらマラソン　 3 月 24 日（日)】

ハーフマラソン男子 窪寺義幸 １時間１６分２９秒 40 歳代 1 位 /石川克也 １時間３１分５４秒 50 歳代 28 位

小林滋弥 １時間３９分０５秒 50 歳代 76 位 ハーフマラソン女子 石川ゆかり １時間３２分２１秒 40 歳以上 2 位

10km 男子 福田　健 ３４分４１秒 50 歳代 1 位 10km 女子 福田恵美子 ３９分５５秒 40 歳以上 1 位

【第 28 回上里町乾武マラソン　 3 月 24 日（日)】

ハーフマラソン男子 夏目晋太郎 １時間１５分４８秒 39 歳以下 4 位、総合 4 位 ハーフマラソン女子 滝口淳子 １時間４５分１８秒 4 位

【練馬こぶしハーフマラソン 2019　 3 月 24 日（日)】

ハーフマラソン女子 吉田未歩 １時間３１分４３秒 30 歳代 3 位、総合 8 位 /渡辺麻美 １時間４５分１８秒 50 歳代 13 位

及川秀子 １時間４５分３４秒 50 歳代 14 位

ハーフマラソン男子 飯山直輝 １時間１０分１７秒 30 歳代 2 位 /竹川結麻 １時間１９分２６秒 30 歳代 16 位 /川島亨二 １時間２０分１２秒 30 歳代 21 位 /毎田篤彦 １時間２４分３７秒 30 歳代 38 位 /大久保裕之 １時間２５分１３秒 40 歳代 42 位 /高橋　賢 １時間２５分１６秒 30 歳代 43 位 /大湯忠彦 １時間２６分３５秒 5 0 歳代 15 位 /島田佐智夫 １時間２７分０２秒 40 歳代 55 位 /長島良介 １時間２８分４５秒 50 歳代 25 位 /千葉和佳 １時間３４分４８秒 /長岡　淳 １時間３４分５５秒 30 歳代 97 位 /藤本正樹 １時間３６分１４秒

吉岡則重 １時間４５分２０秒 60 歳以上 27 位

【第 4 回よろこびのまち久喜マラソン　 3 月 24 日 （日)】

ハーフマラソン男子 中野洸介 １時間１５分０１秒 39 歳以下 19 位 /宮崎博之 １時間２１分４９秒 50 歳代 4 位

ハーフマラソン女子 勝浦みどり １時間２６分０８秒 40 歳代 1 位 /境　由理香 １時間３５分２７秒 40 歳代 4 位

竹内 雅子 １時間５１分０７秒 60 歳代 3 位 /熊澤妙子 １時間５２分２６秒 40 歳代 21 位 /榎戸寧子 １時間５３分４４秒 40 歳代 25 位

3km 男子 島田　仁 ９分３５秒 49 歳以下 2 位 /川島芳之 １４分１８秒 60 歳代 18 位

## *４月４日（木）　練習会報告　織田Ｆインタ　１０００ｍ×７～８本*　　＜各選手の大会参加報告＞

【ゆがわらオレンジマラソン　 3 月 31 日 （日)】10km 男子 北村　裕 ３９分３０秒 50 代 2 位

【第 11 回ハセツネ 30K　 3 月 31 日（日))】

30K 女子 久津間紗希 ３時間２７分４０秒 総合 4 位 /大庭知子 ３時間４１分５２秒 40 代 1 位、総合 8 位 /冨島幸子 ４時間２５分２３秒 50 代 2 位 /岡崎　愛 ４時間３１分１３秒 20 代 5 位 /中桐由美子 ４時間３６分４４秒 40 代 10 位

30K 男子 高橋岳大 ３時間２７分０４秒 40 代 32 位 /井出富雄 ３時間２８分２７秒 40 代 36 位 /新　健治 ４時間０３分０２秒 60 代 3 位

中野嘉一郎 ４時間２２分１４秒 50 代 75 位 /加藤　崇 ４時間３０分２３秒 50 代 96 位 /長島良介 ４時間４０分３７秒

加川竜巳 ４時間４７分０９秒 /飯田隆一 ４時間４８分３９秒 /成尾利秋 ４時間５５分１７秒 /中村貴志 ５時間０４分５７秒

山田道男 ５時間１０分１９秒 /木田真道 ５時間３５分５１秒

## *４月１１日（木）　練習会報告　織田Ｆインタ　４００ｍ×５（４）×３セット*＜各選手の大会参加報告＞

【茨城マスターズ記録会　 4 月 7 日（日）】清水和典 1500m ５分０７秒３１ /3000m １０分３１秒８０ /5000m １８分２０秒９０

【 春季陸上競技大会　 4 月 7 日（日）】5000m 星　広美 ２０分２８秒

【第 35 回日本平桜マラソン　 4 月 7 日（日）】10km 神谷彰吾 ３６分１７秒 40 歳代 2 位、総合 17 位

【第 19 回日立さくらロードレース　 4 月 7 日（日）】

ハーフマラソン男子 堤　健至 １時間１８分５０秒 40 歳代 4 位 ハーフマラソン女子 粟村規子 １時間３０分５９秒 40 歳以上 1 位

10Km 男子 夏目晋太郎 ３５分４２秒 10Km 女子 勝浦みどり ３９分４８秒 40 歳以上 2 位

5Km女子 永井真友美 ２０分２０秒 50歳以上１位

## ４月１８日（木） 練習会報告 ５０００ｍタイムトライアル ＜各選手の大会参加報告＞

【かすみがうらマラソン2019 4月14日 （日） 】

フルマラソン女子 弓削田眞理子 ３時間１８分２６秒 登録10位 /久恒清美 ３時間３１分５３秒 /前地貞美 ４時間００分３４秒

矢部麻貴 ４時間０１分０９秒 /高橋嘉子 ４時間０４分３０秒 /菅野朋子 ４時間５４分０６秒 /前崎雅代 ４時間５８分２１秒

フルマラソン男子

菅 大治郎 ２時間３５分５６秒 /筒井優吉 ２時間３９分３８秒 /平沢直樹 ２時間４６分３４秒 /安達太一 ２時間５９分００秒

広畑堅治 ３時間０２分４９秒 /田中 誠 ３時間０３分５７秒 /三島公人 ３時間０９分０３秒 /長島良介 ３時間１１分３３秒

中村貴志 ３時間１６分０８秒 /小林幸一 ３時間１８分００秒 /冨永武史 ３時間１８分４１秒 /井上 剛 ３時間２０分１０秒

田村和也 ３時間２２分２０秒 /谷口亮介 ３時間２６分５６秒 /谷口亮介 ３時間２６分５６秒 /真船光平 ３時間２７分０３秒

光田国広 ３時間３０分１６秒 /今井泰徳 ３時間３１分４２秒 /松井徳永 ３時間３５分４９秒 /赤平康之 ３時間４３分５８秒

山田道男 ３時間４７分２５秒 /町田吉広 ３時間５１分１６秒

10マイル女子 浦口 淳子 １時間１８分０５秒 /5km女子 熊澤妙子 ２２分１９秒 40歳代3位、総合8位

【第14回戸田・彩湖フルマラソン&ウルトラマラソン 4月13日（土）】70km男子 大竹基之 ４時間５９分２２秒50歳代1位総合3位

小林滋弥 ６時間３２分３６秒 60歳代1位/稲田哲博 ６時間３８分５５秒 60歳代3位

【アトミクラブタイムトライアル 4月18日(木)】

5000m女子 近藤 瞳 １９分２６秒 /久津間紗希 １９分３１秒SB/勝浦みどり １９分４９秒/弓削田眞理子 ２０分０６秒

吉田未歩 ２０分３０秒①/栗田美奈子 ２０分３２秒/飯塚律子 ２０分３４秒/土屋里恵 ２０分３５秒/星 広美 ２０分３９秒

米倉いずみ ２０分４４秒/渡辺久美子 ２１分２１秒/木村弥生 ２１分２５秒/田村智子 ２１分５１秒SB/吉田里美 ２１分５３秒

/松田由子 ２１分５４秒/濱辺久美枝 ２１分５４秒/吉田未歩 ２２分００秒②/大村万里子 ２２分０３秒/小田切玲 ２２分２５秒/佐藤

みどり ２２分４９秒/酒井真里 ２２分５２秒/藤田理恵 ２４分１０秒/冨金原希代子 ２４分１１秒/山内朱実 ２５分０５秒

佐多みどり １７分０９秒4000m/楠瀬祐子 １１分２１秒3000m/功刀明子 ９分４７秒2000m

5000m男子 島田 仁 １６分５１秒①/落合健太 １６分５２秒/夏目晋太郎 １７分１９秒①/新居田晃史 １７分２０秒①

宮下 毅１７分２０秒/佐熊康生 １７分２０秒/新居田晃史 １７分２７秒②/酒井拓磨 １７分２８秒/日山二大 １７分３９秒

夏目晋太郎 １７分４４秒②/島田 仁 １７分４５秒②/魚沼裕一 １７分４９秒/北村 裕 １７分５６秒SB/浅井将尚 １７分５７秒

清水和典 １８分０２秒/高畑吉元 １８分１２秒/渡久地佑平 １８分２８秒/高橋岳大 １８分２９秒/福山太郎 １８分４６秒

山中啓司 １８分５７秒/石川 勉 １８分５９秒/磯野公男 １９分１１秒/名嘉真純 １９分３０秒/日吉 葵 １９分４８秒①

新澤英典 １９分５１秒/鈴木孝則 １９分５７秒SB/武山敏明 ２０分００秒/佐久間則郎 ２０分２４秒/木田真道 ２０分２９秒

福田 強 ２０分３１秒①/河田寛人２０分３２秒①/小堤 峻２０分３５秒/日吉 葵２０分３７秒②/佐藤良憲 ２０分４５秒①

佐藤俊之 ２０分５０秒/河田寛人 ２０分５５秒②/飯田隆一 ２１分０９秒/田村 衛２１分１４秒②/小倉健太郎 ２１分１９秒PB

東利司雄 ２１分２０秒②/渡辺健一 ２１分２２秒①/田中猛雄 ２１分２２秒/福田 強２１分３４秒②/東利司雄 ２１分３６秒①

中澤正彦 ２１分４８秒/向後好人 ２１分５０秒/渡辺健一 ２１分５７秒②/町田吉広 ２２分４０秒/堀 芳彰 ２３分０３秒

黒沼浩二 ２３分１０秒/山内 修 ２３分１１秒/北田俊嗣 ２４分１０秒/三浦勝男 ２６分１０秒①/稲村淳三 ２３分２５秒4000m

高橋 賢 １４分１６秒4000m/深瀬雅文 １０分０１秒3000m/功刀達也 １０分３９秒3000m/黒澤 巧 １１分４４秒①3000m

小林滋弥 １２分５３秒3000m/成尾利秋 １３分２２秒3000m/進藤 忠 １４分２３秒3000m/三浦勝男１５分５６秒 ②3000m

若松宏一 １７分３２秒①3000m/佐藤良憲 １１分０９秒②2500m/山本 要 ７分１０秒②2000m

山本 要 ７分１５秒 ①2000m/黒澤 巧 ７分３６秒②2000m/田村 衛 ７分５５秒①2000m/若松宏一 １１分１１秒②2000m

【第36回甘楽町さくらマラソン 4月14日（日）】10km男子 須長 君夫 ３９分１３秒 50歳代3位

【第 34 回 焼津みなとマラソン　　4 月 14 日（日）】5km 女子 佐藤静世　　２１分０８秒　　40 歳以上 3 位

【第 33 回笹川流れマラソン　　4 月 14 日（日）】ハーフマラソン女子 佐藤春枝　１時間４９分１５秒　60 歳以上 2 位

【第 14 回掛川新茶マラソン　　4 月 14 日（日）】フルマラソン男子 西村丈治３時間０８分０５秒/10km 神谷彰吾３４分１３秒総合 8 位

## *４月２５日（木）　代々木公園練習会　ペース走１１６５ｍ８周～１０周*　＜各選手の大会参加報告＞

【第 18 回恵那峡ハーフマラソン　　4 月 21 日　（日）　】ハーフマラソン一般女子 三舩絵菜　１時間３４分５３秒 40～49 歳 6 位

【第 7 回 イーハトーブ花巻ハーフマラソン　　4 月 21 日　（日）　】ハーマラソン男子 足立俊宏　１時間３１分４２秒

【第 6 回前橋渋川シティマラソン　　4 月 21 日　（日）　】フルマラソン男子 大竹基之　２時間４１分３８秒 総合 20 位

【第 30 回燕さくらマラソン　　4 月 20 日　（土)】

ハーフマラソン女子 阿部和枝　１時間３７分０４秒 50 歳～59 歳 1 位 ハーフマラソン男子 金井　康　１時間４９分４１秒

【第 29 回葛西臨海公園ナイトマラソンスプリングステージ　　4 月 19 日　（金）　】

10Km 女子 内山克美　４７分５５秒 55 歳以上 2 位 /及川秀子　４９分４４秒 55 歳以上 5 位

【第 11 回東丹沢宮ヶ瀬トレイルレース　　4 月 21 日　（日）　】

32.1km　男子　落合 良平　２時間５９分１６秒/南山武男　４時間１９分１２秒 60 歳以上 4 位

【第 21 回長野マラソン　　4 月 21 日　（日）　】　マラソン男子 筒井優吉　２時間３４分３２秒 /一楽 信尚　２時間３４分３４秒

篠原　聡　２時間４９分４８秒/後和直樹　２時間５４分５２秒 /西山典仁　２時間５７分２７秒 /上野　力　２時間５７分４１秒

三橋 正一　３時間０１分５７秒//草薙雄太　３時間０３分２２秒 /石井 浩二　３時間２８分５０秒/鈴木大樹　３時間２９分０４秒

渡辺正道　３時間２９分２０秒 /成尾利秋　３時間５０分００秒

【第 30 回燕さくらマラソン　　4 月 20 日　（土）　　】

ハーフマラソン女子 阿部和枝　１時間３７分０４秒 50 歳～59 歳 1 位 /ハーフマラソン男子 金井　康　１時間４９分４１秒

【第 38 回長藤マラソン　4 月 29 日（月）】10km 神谷彰吾　３６分０７秒 40 歳～59 歳 2 位、総合 5 位

【陸王杯第 35 回行田市鉄剣マラソン　　4 月 28 日　（日）　】ハーフマラソン男子 美濃田拓紀　１時間１４分５７秒 39 歳以下 7 位

夏目晋太郎　１時間１６分４８秒 /大石　賢　１時間２５分１４秒　ハーフマラソン女子 弓削田眞理子１時間３０分４５秒 50歳以上1位総合4位 /北村知恵　１時間３６分２２秒 50歳以上2位 /10km男子 植田淳也　３７分２９秒 39歳以下10位 /10km女子 川西美穂　３９分１９秒 40歳代 1 位、総合 1 位 /濱辺久美枝　４５分３３秒　50 歳以上 2 位、総合 10 位

【第 19 回栃木マスターズ陸上競技選手権 4 月 29 日（月）】1500m 清水和典５分０３秒５４　M55 1 位 3000m 清水和典１０分４０秒 M55 1 位

【第 4 回川内の郷かえるマラソン大会 4 月 30 日　（火）　】

ハーフマラソン女子 渡辺　麻美　１時間４５分１２秒 50～59 歳 6 位 /酒井　奈緒　１時間５１分５９秒

ハーフマラソン男子 吉木　稔朗　２時間０７分１８秒 10km 男子 夏目晋太郎　３５分３１秒 30～39 歳 1 位、総合 1 位

【陸王杯第 35 回行田市鉄剣マラソン　　4 月 28 日　（日）　】

ハーフマラソン男子 美濃田拓紀　１時間１４分５７秒 39 歳以下 7 位 /夏目晋太郎　１時間１６分４８秒 /大石　賢　１時間２５分１４秒

ハーフマラソン女子 弓削田眞理子　１時間３０分４５秒 50 歳以上 1 位、総合 4 位 /北村知恵　１時間３６分２２秒 50 歳以上 2 位

10km 女子 川西美穂　３９分１９秒 40 歳代 1 位、総合 1 位 /濱辺久美枝　４５分３３秒　50 歳以上 2 位、総合 10 位

10km 男子 植田淳也　３７分２９秒 39 歳以下 10 位