アトミクラブ通信　　NO. 160　2019年1月

皆さま　新年あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願い申し上げます。

■新しい年が明けて皆さんにおかれてはレースや練習に取り組むお気持ちを新たにした事と思います。

　さてアトミクラブは今年４月に結成されてからまる３５年を迎えます。結成直後は千駄ヶ谷にある東京都体育館裏のサブトラック※（３００ｍトラック）で産声を上げました。１９８４年４月のことです。数人で立ち上げたクラブは今では６００人を超えるクラブとしてランナーの方々にも多く認知されるようになりました。当時の練習の内容は１０００ｍ７本だったり１５００ｍを５本だったり今とほとんど変わりません。変わったのは初期参加メンバーが高齢化したことでしょうか（笑）。あれから３５年も経っていたのかと思うと感慨深いものがあり、時間の経過の速さに唖然としてしまいます。。それでも新しく若い仲間が次々と増えてクラブに活気を与えてくれています。昨年も１２０名を超える方が新たに加わってくれました。来年度（２０１９年４月から１年間）のどこかで結成３５年を祝う記念イベントなど開けるよう事務局一同検討してまいります。今年も皆さんと共に歩んでいきたいものです。どうぞよろしくお願いいたします。※１９６４年開催の東京オリンピックの国立競技場陸上種目のサブトラックとして作られた。

■一昨年１２月から昨年１２月にかけての１年間、国内外のマラソン大会で男子マラソンに新しい風が吹き込まれたようです。２時間７分～５分台と好記録が続出しています。今年９月の選考レースや来年７月のオリンピック本番がさらに楽しみになります。

　オリンピックとマラソンがテーマと言えば１月６日から始まるＮＨＫ大河ドラマ「いだてん」が楽しみな番組になりそうです。ドラマは“オリンピックに初参加した男”　金栗四三（中村勘九郎）と“オリンピックを呼んだ男”　田畑政治（阿部サダオ）を中心に描かれるようです。脚本は宮藤官九郎さん、さてドラマはどのようは展開されていくのか見当もつきませんが日本マラソンの産みの親であり、箱根駅伝を実現させた金栗四三さんが主人公の物語です。内容は分からなくてもしぜんに興味が湧いてきてしまします。新番組に乞うご期待というところでしょうか。

■アトミクラブの新年の練習開始は１０日の「織田フィールド練習会」から始まります。ことしもまた皆さんとお互い刺激しあいながらさらに走力を引き上げていきましょう。季節はこれから２か月余り、寒さの底になります。風邪や怪我、故障などしないよう、春までの間をしっかり乗り切っていい練習をして行きたいものです。

■年末12月16日に開かれた「忘年親睦駅伝」の記録は毛塚さんに報告していただいた。次項掲載

2018年 12 月 16 日　忘年親睦駅伝報告・・・・・・・駅伝窓口･集約　毛塚敏男

忘年親睦駅伝参加者の皆様へ

平成３０年度忘年親睦駅伝「12 月 16 日（日）」が、無事終了しました。選手の皆様、応援・サポートの皆様、 寒風の中を大変お疲れさまでした。結果は、一般男子５位、女子１位・２位、壮年男子２位と立派な成績で終了しました。今回は１０チームで参加しましたが、申込みチーム数が少なかったらしく（２００チームのところ１５４チーム参加）まだチーム数を送り込めそうです。下記に大会側から送られてきた記録（個人記録、総合タイム）をまとめましたので、参考にしていただければと思います。

今年参加された皆様は来年も是非ご参加いただければと思います。また、故障により参加できなかった方は、故障を直しご参加をお願いします（５月頃、皇居レディース駅伝参加予定）
最後になりますが、今年も大変お世話になりました。
来年もまた織田フィールドで元気に練習を積んで参りましょう。
皆様にとって良いお年がお迎えできますようお祈りいたします。

■一般の部

１位　Ｊアスリーツ　１時間０４分５４秒
２位　Ｊアスリーツ　１時間０６分５７秒
３位　國郵会　１時間０８分２２秒
４位　こすげ走友会Ａ　１時間０８分２８秒
５位　アトミクラブＡ　１時間０８分３０秒
６位　駒澤公園ＪＣ－Ａ　１時間１０分３９秒

■壮年の部

１位　府中サブスリーＢ　１時間１３分４３秒
２位　アトミクラブ壮年Ａ　１時間１４分４３秒
３位　チーム小向Ａ　１時間１５分４２秒
４位　Ｊアスリーツ　１時間１５分４８秒
５位　府中サブスリーＣ　１時間１８分１０秒
６位　大江戸飛脚会Ａ　１時間１９分０１秒

■レディースの部

１位　アトミクラブ女子Ａ　１時間１９分２３秒
２位　アトミクラブ女子Ｂ　１時間２３分３５秒
３位　Ｊアスリーツ　１時間２４分１６秒
４位　東京レディース　１時間２９分１４秒
５位　江東シスターズＢ　１時間２９分５１秒
６位　神宮ＡＣ－４　１時間３４分３１秒

＜2018 年忘年親睦駅伝結果＞								
	１　区		２　区		３　区		４　区	
	氏名		氏名		氏名		氏名	
	タイム		タイム		タイム		タイム	
	総順位	個順位	総順位	個順位	総順位	個順位	総順位	個順位
アトミクラブ女子Ａ	松田　由子		河島　亜紀		栗田　美奈子		弓削田眞理子	
1 時 19 分 23 秒	19:42		19:22		20:05		20:14	
1 位/14 チーム	1 位	1 位	1 位	1 位	1 位	2 位	1 位	1 位
アトミクラブ女子Ｂ	吉田　未歩		釜池　美智子		境　由理香		川井　未緒	
1 時 23 分 35 秒	20:29		20:37		20:41		21:48	
2 位/14 チーム	2 位	2 位	2 位	3 位	2 位	2 位	2 位	4 位
アトミクラブＡ	長江　隆行		近藤　敏明		郡　恵樹		上野　力	
1 時 08 分 30 秒	16:11		16:42		17:13		18:24	
5 位/103 チーム	1 位	1 位	3 位	5 位	3 位	4 位	5 位	9 位
アトミクラブＢ	名嘉真　純		五百籏頭　晃		高橋　賢		渡辺　正道	

1時17分03秒	18:44		18:15		19:00		21:04	
12位/103チーム	16位	16位	12位	9位	12位	12位	12位	29位
アトミクラブC	島田　佐智夫		鈴木　卓史		木田　真道		島田　佐智夫	
1時21分43秒	19:41		22:10		19:41		20:11	
16位/103チーム	31位	31位	29位	35位	18位	14位	16位	25位
アトミクラブD	関田　善作		梨本　忠三		田村　智子		西部　安行	
1時34分24秒	22:48		22:26		22:25		26:45	
47位/103チーム	58位	58位	44位	38位	38位	29位	47位	78位
アトミクラブE	冨島　幸子		油井　志穂		村上　京子		榎戸　寧子	
1時35分52秒	22:52		23:56		23:26		25:38	
52位/103チーム	59位	59位	57位	57位	48位	41位	52位	68位
アトミクラブ壮年A	佐熊　康生		北村　裕		今村　幸一		中井　康広	
1時14分43秒	17:08		18:31		19:23		19:41	
2位/36チーム	1位	1位	1位	3位	2位	6位	2位	5位
アトミクラブ壮年B	三宅　徹		渡辺　健一		毛塚　敏男		小林　滋弥	
1時24分24秒	21:06		20:06		21:04		22:08	
8位/36チーム	17位	17位	9位	7位	9位	10位	8位	17位
アトミクラブ壮年C	向後　好人		吉木　稔朗		三浦　勝男		伊藤　君夫	
1時34分53秒	21:03		25:17		25:16		23:17	
21位/36チーム	16位	16位	21位	26位	23位	21位	21位	27位

■恒例ですが昨年２０１８年のアトミクラブの活動（1～１２月）を振り返ってみました。

＜アトミクラブ2018年の出来事＞　－－－－－－－－－－－－－－－－－

1月１１日　２０１８年のアトミクラブ練習会は織田フィールドでペース走から始まる。

1月２４日　事務局メンバーが集まり２０１８年度のアトミクラブの活動内容を討議、方針が確認された。今年も現有体制で臨むことを確認された。また長い間、凍結していた新入会員の受け入れ再開も決定した。

1月～2月　月１回の間隔で皇居練習会を実施した。それぞれ５０人から７０人近いメンバーが集まり長い距離の練習に取り組めた。

2月２５日　「東京マラソン２０１８」が開催されアトミクラブ練習会メンバーが多数参加した。この大会で設楽悠太選手が２時間６分１１秒の日本人最高記録を出し、１億円の賞金をゲット、大きな話題を呼んだ。（このあと１０月にシカゴマラソンで大迫選手に２時間５分５０秒のタイムで更新した。）

3月１０日　インターバル練習を本格的に再開。４００mのインターバル練習を実施した。

3月下旬　２０１８年度は８９名が「アトミクラブ名」で陸連登録を行った。

4月　①アトミクラブが結成されてから今年４月で３５年目に突入。じつに長きにわたり活動してきたか、来年の４月には満３５歳の誕生日を迎える。いまは３４歳と８か月。（アトミクラブの名称は当時のメンバーが以前所属していた「青東クラブ」と「みすじクラブ」の頭の１文字を取ってつけられた）

②２０１８年度　新しい陸上年度が始まった。織田フィールドでの練習会が多くなり平均１３７人（最大１

６５人）のメンバーが参加し活況を呈している。

5月２０日　「東京走友会連合」主催による皇居レディース駅伝、年代別駅伝に３チームが参加。成績はレディースの部は１位、一般男子の部は３位と８位だった。

5月２４日　織田フィールド利用者の会主催による「合同タイムトライアル」を実施。総勢１９９人の内、アトミクラブからの参加者は１１５人。

6月１日～３日　恒例「越後湯沢合宿」を２泊３日で実施。参加者は総勢２９人（お子様３名）。強い陽ざしの下、休むことなく練習メニューをほぼ予定通りこなした。合宿参加記を吉田未歩さん、及川秀子さん、渡辺健一さん、田島樹理さんがアトミ通信に寄稿。

7月～8月　今年は6月から暑い日が多く、織田での練習会はみな大汗をかいて走った。７月後半から９月上旬まで夏季メニューで練習に臨んだ。

9月１日～9月２日　「菅平合宿」１泊２日　参加総勢６７名 （お子さんを含む）大型バス１台。補助席も使って長野菅平に向かった。初日はロードコースとクロカンコースに分かれ実施。時おり霧が発生する寒い菅平合宿となった。帰途のバスはカラオケ嗜好組と就寝静寂組とが同乗し、どうなるものか心配されたが何事もなく２日間の厳しい練習の疲れをカラオケや談笑などで癒した。榎戸寧子さん、中里綾介さん、相馬勝さん、川井未緒さん、大久保裕之さん、深浦茂子さん、川西美穂さん、冨島幸子さんがアトミクラブ通信に合宿参加記を寄稿。通信に彩りを添えた。

9月～１０月　９月から１０月にかけて大型台風が日本列島に続々上陸。９月２０日（木）の練習会や９月３０日の「皇居練習会」と続けて中止を余儀なくされた。雨の多い9月、１０月だった。

１０月２５日　織田フィールド利用者の会主催による「合同タイムトライアル」を実施。総勢１８３人の内、アトミクラブからの参加者は１３８人。

１１月　長い距離の練習を目的とした冬季メニューを開始。

１１月２２日からロングインターバル３０００m×３本や３０００m×２本＋１０００mなどが加わり、これからは５０００m２本やペース走、ビルドアップ走などが練習メニューに組み込まれる。

4月～１１月　４月から貸切分担金無料日（還元日）を何回となく実施。（８月からはほぼ月１回のペースで実施。これからも余剰が発生すれば適当な時期に還元日を設けるつもり）

１２月１６日　「忘年親睦駅伝」にアトミクラブとして１０チームが参加した。一般の部５チーム（内混成２チーム）、壮年部（５０歳以上）３チーム、女子の部２チームで臨んだ。結果は……。

女子の部　１位　アトミクラブ女子Ａ（松田、河島、栗田、弓削田）

女子の部　２位　アトミクラブ女子Ｂ（吉田、釜池、境、川井）一般の部

一般の部　５位　アトミクラブＡ　（長江、近藤、郡、上野）壮年の部

壮年の部　２位　アトミクラブ壮年Ａ　（佐熊、北村、今村、中井）

1月～１２月　今年新入会で新たにアトミクラブに加わった人数が１１１人（１１月末現在）になった

１２月１９日　アトミクラブ忘年会を「豊後高田どり酒場」にて開催。

当初の予定を大幅に上回る参加人数で会場は大賑わいだった。少し手狭感はあったがどのテーブルも和気あいあい笑い声が絶えなかった。大神さん突然参加の「ハプニングジャンけんぽん大会」は超高級酒を求めてみな真剣そのもの、名酒は各テーブルもれなく配分され、あっという間に空になった。

星野恭子さん、吉田香織さんが東京パラ、東京五輪にかけるお二人のお気持ちがスピーチしてくれた。リスタートの石川さんご夫妻からも差し入れの景品とＢＳ日テレの「サブ４！！シーズンⅡ」のご案内もいただく。

また恒例アトミ吉木バンドによる演奏タイムもあり、女子メンバーによる「セーラー服を脱がさないで」で一気に盛り上った。「ディズニーランドペアチケット」や「松坂牛」「北海道毛ガニ」など豪華景品が当たるくじ引きはさて誰の手渡ったのか？　もろもろ愉しい話題も提供され忘年会は無事終了。

１２月２７日　アトミクラブ２０１８年最後の練習会を織田フィールドで行った。種目は５０００mのタイムトライアル。

＜練習会・大会参加報告＞

１１月１日（木）　練習会報告　１０００m×７～８本　＜各選手の大会参加報告＞

１１月４日（日）　皇居練習会　４周～６周　＜各選手の大会参加報告＞

１１月８日（木）　練習会報告　４００m×１６～２５本　＜各選手の大会参加報告＞

【第 18 回陣馬山トレイルレース　11 月 4 日 （日)】

男子 堤　健至 ２時間０３分５３秒 40 代 2 位 /南山武男 ２時間５１分２０秒 60 代 6 位

【天童ラ・フランス マラソン 2018　11 月 4 日 】

ハーフマラソン男子 浅倉　豊 １時間２０分４４秒 50 歳～59 歳 3 位 /田口廉太 １時間４７分２３秒

ハーフマラソン女子 弓削田眞理子 １時間２８分３４秒 60 歳以上 1 位、総合 3 位

【第 33 回カッパハーフマラソン　11 月 4 日 】 ハーフマラソン男子 石村祐之 １時間２５分３６秒 60 歳以上 1 位

【ごせん紅葉マラソン 2018　11 月 4 日 】

ハーフマラソン女子 酒井真里 １時間４０分０６秒 40 歳代 6 位 ハーフマラソン男子 酒井拓磨 １時間１９分２３秒 40 歳以上 54 歳以下 3 位

【第 13 回鏡石ロードレース　11 月 4 日 】 一般男子 40 歳以上 5k 熊沢裕彦 １６分２２秒 3 位

【～ギフチョウの里～第 43 回ひだ金山清流マラソン　11 月 4 日(日)】 ハーフマラソン男子 大湯忠彦 １時間２９分２１秒 50 歳以上 4 位

【第 28 回ぐんまマラソン　11 月 3 日（土)】

フルマラソン男子 井出富雄 ２時間５４分１５秒 40-44 代 6 位 10km マラソン男子 後和直樹 ３６分４５秒 40-44 代 4 位

フルマソン女子 立川麻美 ３時間２５分２６秒 40-44 代 5 位 /上原聡子 ３時間５１分４５秒 45-49 代 10 位

【第 27 回東京大学競技会 11 月 3 日（土)】 5000m 石田克成 １７分１６秒０（手動）

１１月１５日（木）　練習会報告　１５００m４～５本　＜各選手の大会参加報告＞

【福岡マラソン2018　11月11日（日)】

マラソン女子 木村弥生 ３時間１６分３５秒 55～59歳1位 /マラソン男子 平山　隆 ３時間２４分２６秒 50～54歳59位

【第13回世田谷246ハーフマラソン　11月11日（日)】

ハーフマラソン女子 西野香里 １時間２５分１２秒 登録4位 /河島亜紀 １時間２７分０８秒 登録6位 /功刀明子 １時間２７分３３秒 登録8

位 /香取玲子 １時間２８分２１秒 登録11位 /吉田真由美 １時間２８分５７秒 登録15位 /片山麻美 １時間３０分２０秒 登録17位

石田さやか １時間３２分１４秒 登録21位 /橋詰亜貴子 １時間５０分３９秒 登録52位

ハーフマラソン男子 松本　翔 １時間０８分３８秒 登録76位 /富張裕紀 １時間０９分２５秒 登録101位 /石川雅浩 １時間１６分４７秒 40～59歳3位 /石田克成 １時間１６分５９秒 登録173位 /田中幸二 １時間１７分１３秒 40～59歳4位 /植村雄一郎 １時間１８分２８秒 191位

桑野博輔 １時間２２分１６秒 /浅井将尚 １時間２９分２１秒 /千葉和佳 １時間３２分５５秒 /黒沼浩二 １時間３５分４５秒 60歳以上4位

申　祐一 １時間３６分４４秒 /前田隆司 １時間３７分４６秒 /赤平康之 １時間３９分５９秒 /棚橋泰友 １時間４２分２７秒

田中幸二 １時間４５分４１秒 /中野　毅 １時間４７分３２秒 /木下　聡 １時間４９分２８秒 /鈴木　剛 １時間５１分４１秒

速水和郎 １時間５４分２７秒 /5km男子 石田剛士 １７分１１秒 40～59歳1位 /長谷知弥 １８分２９秒 高校生相当～39歳男子8位

【第37回ねりま光が丘ロードレース　　11月11日（日）】

ハーフマラソン男子 大石　賢 １時間１６分３１秒 7位 /川島亨二 １時間２１分１５秒 14位 /武山敏明 １時間２４分４４秒 28位

島田佐智夫 １時間２５分３４秒 33位 /光田国広 １時間２８分１２秒 47位 /三島公人 １時間２９分０１秒 52位 /東　利司雄 １時間３０分５９秒 63位 /成尾利秋 １時間３３分１６秒 75位 /相馬　勝 １時間３４分３６秒 86位 /田村　衛 １時間４２分４２秒 /

ハーフマラソン女子 吉田未歩 １時間３０分１１秒 61位 /青木洋子 １時間３８分１４秒 /渡辺麻美 １時間３９分３２秒 /飛田礼子 １時間５５分５９秒 45位 /榎戸寧子 ２時間０１分３５秒 64位

10km男子 関　辰弥 ３４分２４秒 39歳以下1位、総合1位 /佐藤宏幸 ３５分５８秒 40歳代2位、総合4位 /林　真一 ３６分０２秒 40歳代3位、総合5位 /後和直樹 ３６分２２秒 40歳代5位、総合8位 /井上　剛 ３８分４４秒 50歳以上 6位 /田村　剛 ４０分０７秒 40歳代14位

今井雄太 ４１分５３秒 39歳以下14位 /藤本正樹 ４３分２７秒 40歳代29位 /木下　聡 ４５分３４秒 50歳以上39位

5km男子 大神輝博 ２５分５５秒 60歳以上18位 /

【2018成田POPラン大会　　11月11日(日)】 10km一般男子 夏目晋太郎 ３５分４３秒 16～39歳5位、総合7位

ハーフマラソン一般男子 堤　健至 １時間１５分３２秒 40歳代2位、総合8位 /宮崎博之 １時間２２分１０秒 50歳代 3位

中村利峰 １時間２５分３７秒 40歳代26位 /谷口亮介 １時間３１分３９秒 40歳代62位

ハーフマラソン一般女子 川西美穂 １時間２６分２５秒 40歳以上2位 /水野麻子 １時間４５分３０秒 40歳以上27位

【第267回日体大長距離競技会　　11月11日 （日)】 5000m 熊沢裕彦 １６分１９秒０６

【第28回 坂東市いわい将門ハーフマラソン　　11月11日（日）】

ハーフマラソン男子 舩越 悠介 １時間１４分３８秒 39才以下 18位 /田島将人 １時間１４分４８秒 40才～49才1位 /平沢直樹 １時間１４分５９秒 40才～49才4位 /鈴木大樹 １時間１６分４３秒 39才以下26位 /小西　亘 １時間１７分０９秒 50才～59才1位 /諸熊康明 １時間１８分１１秒 40才～49才11位 /木住野善男 １時間１８分２２秒 40才～49才 12位 /里中英二 １時間２１分４８秒 40才～49才37位

古谷　章 １時間２２分０３秒 40才～49才 43位 /本間俊之 １時間２２分１８秒 50才～59才6位 /清水　徹 １時間２５分１４秒 40才～49才93位 /鈴木　哲 １時間２５分２８秒 40才～49才 97位 /国　吉拡 １時間２６分０２秒 50才～59才24位 /遠藤昌志 １時間２６分１０秒 60才～64才4位 /功刀達也 １時間２６分１１秒 /今村幸一 １時間２８分３８秒 50才～59才46位 /坪井隆樹 １時間３１分３８秒 /形山　剛 １時間３４分５８秒 /吉岡則重 １時間３９分０７秒 65才～69才14位 /町田吉広 １時間４０分４８秒 /松岡茂樹 １時間４１分５２秒 50才～59才

ハーフマラソン女子 廣瀬光子 １時間２１分１０秒 40才～49才2位 /近藤　瞳 １時間２５分２１秒 39才以下 9位 /勝浦みどり １時間２７分２２秒 40才～49才8位 /山田史絵 １時間３０分０１秒 40才～49才10位 /栗田美奈子 １時間３０分５９秒 40才～49才11位 /松田久美子 １時間３３分３３秒 40才～49才 14位 /末松美穂 １時間３３分４７秒 50才以上 6位 /永井真友美 １時間３４分０１秒 50才以上7位 /田村瑠紗 １時間４１分３４秒 39才以下28位 /川井未緒 １時間４３分１２秒 40才～49才34位 /村田香寿恵 １時間４３分３６秒 50才以上19位

及川秀子 １時間４５分２３秒 50才以上24位 /浦口淳子 １時間４７分４３秒 50才以上32位 /

5km男子 菊島昭一 １９分４３秒 50才以上7位

【2018しらこばと長距離記録会（上尾運動公園）　　11月10日(土)】 5000m 弓削田眞理子 １８分５４秒４３

１１月２２日（木）　練習会報告　３０００m×２～３本　　＜各選手の大会参加報告＞

【第31回 2018上尾シティハーフマラソン　　11月18日(日)】

ハーフマラソン男子 富張裕紀 １時間０８分１２秒 登録 22位 /荒木数也 １時間０８分２３秒 登録 25位 /長江隆行 １時間０８分５５秒 登録 34位 /赤間順一 １時間１０分２９秒 登録 48位 /杉山秀人 １時間１１分３０秒 登録 60位 /福田　健 １時間１２分０６秒 登録 75位 関　辰弥 １時間１２分１４秒 登録 77位 /堤健　至 １時間１３分５３秒 40歳代 3位 /大竹基之 １時間１４分０６秒 /石井哲也 １時間１４分５２秒 50歳代 1位 /斎藤康洋 １時間１５分３３秒 /落合健太 １時間１６分２８秒 /五十嵐勝治 １時間１７分３２秒 /後和直樹 １時間１８分３７秒 40歳代 9位 /久保田進 １時間１８分４０秒 /山本　司 １時間１９分２２秒 /勝浦圭司 １時間１９分２９秒 /大沼　生 １時間２０分１２秒 /沢田昌也 １時間２１分４１秒 /平沢直樹 １時間２１分４５秒 /石村祐之 １時間２４分１８秒 60歳代 2位 /進藤昭洋 １時間２６分１９秒 50歳代 16位 /坪井隆樹 １時間３１分３７秒 /福岡豊則 １時間５２分２５秒 70歳以上 13位 /山内　修 １時間５５分１４秒

ハーフマラソン女子 吉田香織 １時間１１分５４秒 登録 1位 /福田恵美子 １時間２６分３６秒 登録 13位 /善見聖子 １時間２６分３６秒 登録 14位 /勝浦みどり １時間３０分２８秒 登録 21位 /福地良子 １時間３０分３８秒 登録 22位 /阿部和枝 １時間３４分１９秒 登録 34位 /山内朱実 １時間５０分５１秒 登録 63位 /菅野朋子 １時間５１分０６秒 登録 64位 /林　純子 ２時間１１分１５秒 登録 84位

【神戸マラソン　　11月18日(日)】マラソン男子 黒澤　巧 ３時間３２分５８秒

【2018川崎国際多摩川マラソン　　11月18日(日)】

ハーフマラソン男子 安達太一 １時間２０分４２秒 36～49歳 19位 /川村庸介 １時間２２分３０秒 36～49歳 28位 /真船光平 １時間２３分３４秒 50歳以上 6位 /三橋正一 １時間２５分５５秒 50歳以上 13位 /山田貴之 １時間２６分４０秒 36～49歳 71位 /蓮見裕介 １時間２９分５３秒 36～49歳 /尾藤秀明 １時間３２分５０秒 36～49歳/石川　勉 １時間３９分４５秒 36～49歳

10km男子 和田孝司 ３３分２９秒 36歳～49歳 2位 /佐熊康生 ３４分０７秒 50歳以上 1位 /船越悠介 ３４分２６秒 35歳以下 4位 桑野博輔 ３６分１５秒 36歳～49歳 10位 /中塚武史 ３８分０６秒 36歳～49歳 20位

10km女子 里中志帆 ３４分２９秒 35歳以下 1位 /河島亜紀 ３９分３６秒 36歳～49歳 1位

【第5回静岡県長距離記録会(愛鷹陸上競技場)　　11月17日（土)】 5000m 神谷彰吾 １７分２７秒 第3組

【銚子さんまマラソン　　11月18日(日)】ハーフマラソン男子 夏目晋太郎 １時間１８分３９秒 30歳代3位、総合7位

10km男子 中村智久 ３８分５２秒 40歳代 8位 /武山敏明 ３９分０１秒 50歳代2位

【戸田マラソンin彩湖201811月18日(日)】ハーフ男子 田島将人１時間１５分２２秒40歳代3位総合7位/永田豪生１時間２６分４４秒50歳代7位

【第18坂戸チャリティマラソン11月18日(日)】 5km男子 石川克也１９分２０秒 50歳代 6位 /5km女子 石川ゆかり２０分１９秒 50歳以上 1位 10km男子 磯野公男 ４１分５６秒 50歳代 15位 10km女子 川西美穂 ３７分３６秒 40歳代1位

１１月２９日（木）　練習会報告　５０００mタイムトライアル　　＜各選手の大会参加報告＞

【アトミクラブ　５０００m　タイムトライアル　１１月２９日】

女子 西野香里 １８分１１秒 PB/若松瑠利 １９分０４秒 /楠瀬祐子 １９分２７秒 /栗田美奈子 １９分５６秒 /釜池美智子 ２０分２８秒 岡崎　愛 ２０分２８秒 /吉田未歩 ２０分４０秒 ① /渡辺久美子 ２１分２３秒 /吉田未歩 ２１分３０秒 ② /小田切　玲 ２１分４０秒 冨島幸子 ２１分５７秒 /田村智子 ２２分０１秒 /菅沢佐智子 ２３分２５秒 /佐々木月絵 ２３分３２秒 /冨金原希代子 ２４分０５秒 山内朱実 ２４分１０秒 /東村京子 ２４分３５秒 /平沢優乃 ２６分１６秒 PB（5歳2か月）/宮崎縁理 １１分４４秒 3000m/冨永　愛 ９分０７秒 2000m/及川秀子 ４分３１秒 1000m

男子 荒木　数也 １５分４５秒 ① /島田　仁 １６分１３秒 ① /船越悠介 １６分４３秒 /落合健太 １６分５２秒 /筒井優吉 １７分０６秒 ② /佐藤宏幸 １７分２５秒 /酒井拓磨 １７分２８秒 /篠原　充 １８分００秒 /西山典仁 １８分０７秒/上野　力 １８分１７秒 山岡正也 １８分２３秒 ① /山川　寛 １８分２５秒 /岡村崇志 １８分３０秒 /筒井優吉 １８分３０秒 ① /島田　仁 １８分３４秒 ②

宮崎博之 １８分３７秒 /古橋勇作 １８分３９秒 /西村丈治 １８分４１秒 ① /新澤英典 １８分５０秒 /竹内良彰 １８分５７秒 SB
嶋永誠二 １９分００秒 /三橋正一 １９分０１秒 /河田彰一 １９分０３秒 /木村一弘 １９分０５秒 ① /井上 剛 １９分０６秒
武山敏明 １９分０７秒 /山岡正也 １９分１４秒 ② /窪村良二 １９分１６秒 ① /高畑吉元 １９分２５秒 SB/山口幸博 １９分３０秒
佐久間 則郎 １９分４４秒 /三枝秀徳 １９分４８秒 /西村丈治 １９分５０秒 ② /佐藤良憲 １９分５０秒 ① /野口明彦 １９分５３秒
木村一弘 １９分５９秒 ② /佐藤良憲 ２０分００秒 ② /島田佐智夫 ２０分０３秒 ① /黒澤 巧 ２０分０３秒 /磯野公男 ２０分０７秒
島田佐智夫 ２０分０８秒 ② /冨永武史 ２０分２０秒 /黒沼 晋 ２０分２５秒 /福田 強 ２０分３７秒 /窪村良二 ２０分４６秒 ②
前田隆司 ２１分１８秒 /渡辺健一 ２１分２１秒 ① /渡辺健一 ２１分２４秒 ② /毛塚敏男 ２１分５０秒 /成尾利秋 ２１分５５秒
関田善作 ２２分００秒 /梨本忠三 ２２分０９秒 /向後好人 ２２分１９秒 ① /松田路格 ２２分２２秒 /向後好人 ２４分０３秒 ②
南山武男 ２５分１１秒 /三浦勝男 ２５分２９秒 ① /三浦勝男 ２６分３８秒 ② /栗林昭夫 ２４分１８秒 4200m/橋本和幸 ９分４５秒 ①
3000m/荒木数也 ９分４８秒 ② 3000m/橋本和幸 ９分５０秒 ② 3000m/今泉裕善 １１分５５秒 3000m/若松宏一 １７分４１秒 ① 3000m
進藤忠 １０分４３秒 2200m/若松宏一 １１分１５秒 ② 2000m

【那須高原ハーフ＆ファミリーマラソン 2018 11 月 25 日(日)】ハーフマラソン男子 高瀬和明 1 時間２２分３２秒 45 歳～59 歳 3 位

【第 3 回目黒シティラン ～健康マラソン大会～ 11 月 25 日(日)】10km 一般男子 和田孝司 ３３分４２秒 40 歳代 1 位、総合 3 位
石川雅浩 ３５分１９秒 40 歳代 2 位、総合 10 位 /柴田大樹 ３５分５８秒 39 歳以下 10 位
10km 一般女子 若松瑠利 ３８分５９秒 40 歳代 1 位、総合 2 位 /粟村規子 ４１分３３秒 39 歳以下 5 位 /水野麻子 ４５分３３秒 40 歳代 9 位

【第 43 回よこすかシーサイドマラソン 11 月 25 日(日)】
10km男子 鈴木大樹 ３４分２６秒 15～39 歳 9 位、総合 10 位 /石田剛士 ３６分３３秒 40～59 歳 4 位

【第 7 回 蓮田マラソン 11 月 24 日(土)】
10km 女子 田村智子 ４６分０６秒 40 歳以上女子 3 位 /10km 男子 関田善作 ４６分０７秒 65 歳以上男子 6 位

【第 31 回大田原マラソン 11 月 23 日(金)】
マラソン男子 五十嵐勝治 ２時間４９分５３秒 30 歳代 20 位 /高瀬和明 ２時間５５分４８秒 40 歳代 25 位 /須長君夫 ２時間５８分１８秒 50 歳代 9 位 /西山典仁 ２時間５８分２２秒 40 歳代 42 位 /太田英輝 ２時間５８分４６秒 40 歳代 44 位 /栗原英嗣 ３時間０３分３４秒 40 歳代 78 位 /佐藤宏幸 ３時間０７分２５秒 40 歳代 91 位 /高橋 賢 ３時間１３分０２秒 /西村丈治 ３時間１４分４７秒 /藤井 肇 ３時間１８分２１秒 /笠井 歩 ３時間１８分４５秒 /藤本正樹 ３時間４５分３２秒 10km 男子 小西 亘 ３４分０７秒 40 歳以上 59 歳以下 4 位
マラソン女子 弓削田眞理子 ３時間１２分３０秒 60 歳以上 1 位 /吉田未歩 ３時間１５分０２秒 30 歳代 5 位 /川井未緒 ３時間２６分１８秒 40 歳代 20 位

【第 7 回富士山マラソン 11 月 25 日(日)】フルマラソン男子 竹川結麻 ３時間０９分５１秒 登録 67 位

【第 38 回つくばマラソン 11 月 25 日(日)】
10km 女子総合 吉田香織 ３４分０５秒 1 位 /木村弥生 ４３分４１秒 10 位
42.195km 男子総合 菅大治郎 ２時間３４分４６秒 19 位 /平沢直樹 ２時間３６分１７秒 30 位 /田島将人 ２時間４０分１７秒 64 位
篠原 聡 ２時間４６分１５秒 /大石 賢 ２時間４６分２３秒 /里中英二 ２時間４６分３９秒 /長屋博之 ２時間４７分０１秒
木住野善男 ２時間４８分０１秒 /関谷卓也 ２時間４８分４４秒 /斎藤康洋 ２時間４９分１３秒 /宮下 毅 ２時間４９分４４秒
日山二大 ２時間５０分１４秒 /長岡 淳 ２時間５０分４２秒 /安達太一 ２時間５２分４０秒 /古谷 章 ２時間５３分１１秒
小島康史 ２時間５３分２１秒 /佐藤雄生 ２時間５４分０４秒 /吉田尚平 ２時間５４分０８秒 /早野梵天丸 ２時間５４分２７秒
本間俊之 ２時間５５分１１秒 /田中 誠 ２時間５５分３０秒 /北村 裕 ２時間５５分４４秒 /芳川博行 ２時間５５分４５秒
清水和典 ２時間５５分５３秒 /古橋勇作 ２時間５５分５５秒 /功刀達也 ２時間５６分０５秒 /米増晋一 ２時間５６分２０秒
山口延広 ２時間５７分０１秒 /大久保勝明 ２時間５７分５６秒 /草薙雄太 ２時間５７分３０秒 /鈴木 哲 ２時間５８分４９秒
篠原 充 ２時間５９分００秒 /島田佐智夫 ２時間５９分２８秒 /石川克也 ２時間５９分３８秒 /今村幸一 ３時間０１分４４秒
山岡正也 ３時間００分２１秒 /中村智久 ３時間００分３８秒 /石村祐之 ３時間０２分５６秒 /日吉 葵 ３時間０４分５５秒
相 馬勝 ３時間０５分４０秒 /新澤英典 ３時間０６分４２秒 /中村利峰 ３時間０６分５１秒 /井上 剛 ３時間０６分０２秒

田村　剛 ３時間０７分００秒 /田中幸二 ３時間０７分５４秒 /長島良介 ３時間０８分５８秒 /三島公人 ３時間０８分５９秒
中田　肇 ３時間１２分０６秒 /三枝秀徳 ３時間１３分１２秒 /福山太郎 ３時間１３分２０秒 /光田国広 ３時間１３分２８秒
中井康広 ３時間１３分５０秒 /尾熊栄輔 ３時間１４分３３秒 /林部規男 ３時間１４分４４秒 /山口一典 ３時間１５分２３秒
加川竜巳 ３時間１５分５９秒 /新　健治 ３時間１６分０８秒 /伊藤浩毅 ３時間１６分１７秒 /石川　勉 ３時間１８分２５秒
黒沼　満 ３時間１９分４１秒 /金子英夫 ３時間１９分５９秒 /奥山吉秋 ３時間２０分３３秒 /乾宏一郎 ３時間２２分５３秒
毛塚敏男 ３時間２３分０４秒 /林　由之 ３時間２３分２９秒 /小林幸一 ３時間２３分３９秒 /稲宮竜一 ３時間２４分２２秒
永井　豊 ３時間２４分０６秒 /黒沼浩二 ３時間２４分４４秒 /今井雄太 ３時間２４分４７秒 /中野嘉一郎 ３時間２５分００秒
植田淳也 ３時間２５分２１秒 /大湯忠彦 ３時間２５分５７秒 /手島潤一 ３時間２６分００秒 /稲田哲博 ３時間２６分５２秒
田辺　淳 ３時間２７分００秒 /田村和也 ３時間２７分４８秒 /向原明彦 ３時間２９分２９秒 /高林晃成 ３時間３０分１９秒
佐藤俊之 ３時間３４分３５秒 /松岡茂樹 ３時間３５分００秒 /木下　聡 ３時間３５分１５秒 /長野　啓 ３時間３５分４９秒
飯田隆一 ３時間３７分５９秒 /山田道男 ３時間３７分５９秒 /伊藤　真 ３時間３８分１２秒 /田中猛雄 ３時間３９分３６秒
鈴木大樹 ３時間４１分０９秒 /町田吉広 ３時間４４分０１秒 /千葉和佳 ３時間４９分４０秒 /赤平康之 ３時間５３分５６秒
池田裕行 ４時間１０分１２秒 /浦野雅義 ４時間１７分５５秒

42.195km 女子総合 近藤　瞳 ２時間５５分２０秒 11 位 /川西美穂 ２時間５６分１４秒 13 位 /西野香里 ２時間５９分００秒 19 位
片岡純子 ２時間５９分０５秒 20 位 /大庭知子 ２時間５９分４３秒 27 位 /勝浦みどり ３時間００分３９秒 30 位 /小泉　緑 ３時間００分２３秒 29 位 /功刀明子 ３時間０５分０７秒 42 位 /岡沢由衣 ３時間０６分３８秒 47 位 /加藤真理 ３時間０７分０４秒 50 位
山田史絵 ３時間０７分３１秒 51 位 /田村瑠紗 ３時間０７分５６秒 54 位 /飯塚律子 ３時間０８分１８秒 58 位 /片山麻美 ３時間０９分３１秒 67 位 /永井真友美 ３時間１０分１３秒 74 位 /石川ゆかり ３時間１１分１３秒 89 位 /大平裕美子 ３時間１２分４７秒 95 位
武田典子 ３時間１７分４１秒 /北村知恵 ３時間１８分４１秒 /末松美穂 ３時間１９分３１秒 /中桐由美子 ３時間２２分４３秒
星　広美 ３時間２３分２２秒 /植村育子 ３時間２４分１１秒 /渡辺きよみ ３時間２６分５４秒 /林　弘乃 ３時間２７分３３秒
四家優香 ３時間２９分２３秒 /冨島幸子 ３時間３３分０８秒 /村田香寿恵 ３時間３３分２２秒 /米倉いずみ ３時間３３分３３秒
水沼亜樹 ３時間３３分３３秒 /田中和宮 ３時間３３分４４秒 /萩原芽衣子 ３時間３６分５２秒 /矢部麻貴 ３時間３９分０６秒
佐多みどり ３時間４０分４０秒 /浦口淳子 ３時間４１分４２秒 /前地貞美 ３時間５０分２１秒 /和田美穂 ３時間４３分０２秒
榊森梨紗 ３時間４３分２６秒

【第 8 回大阪マラソン　　11 月 25 日（日）】

マラソン男子 堤　健至 ２時間３６分３８秒 登録 46 位 /石田克成 ２時間３７分５１秒 登録 58 位 /植村雄一郎 ２時間４５分００秒
桑野博輔 ２時間５３分０９秒 /武山敏明 ２時間５４分２０秒 /中塚武史 ２時間５４分３４秒 /浅倉　豊 ２時間５６分３６秒
国吉　拡 ２時間５８分４０秒 /小川哲男 ２時間５９分０７秒 /中　野毅 ３時間０３分３４秒 /谷口亮介 ３時間１３分０９秒
小林滋弥 ３時間２１分１０秒 /廣瀬匡利 ３時間２１分４２秒 /田中博之 ３時間２５分４７秒 /七里亮介 ３時間２７分３０秒 /佐藤　勇 ３時間２８分４０秒 /佐藤俊之 ３時間２８分５９秒 /関洋一郎 ３時間３８分２５秒 /向後好人 ３時間３８分３９秒 /三瓶匡尚 ３時間３８分４３秒 /石井浩二 ３時間４３分２８秒 /引地伸嘉 ３時間４６分３６秒 /鈴　木哲 ３時間４８分２３秒 /永井英威 ３時間５３分５０秒
マラソン女子 吉田真由美 ３時間０２分４２秒 登録 35 位 /西村沙織里 ３時間０６分４６秒 登録 55 位 /松尾和美 ３時間１２分４０秒 登録 86 位 /土屋里恵 ３時間１５分５１秒 登録 97 位 /境由理香 ３時間２１分０１秒 /辻川睦美 ３時間３１分２５秒 /三原香織 ３時間５０分５０秒 /橋詰亜貴子 ３時間５８分１２秒 /横川美沙 ４時間０１分０２秒

【第 38 回江東シーサイドマラソン　　11 月 25 日（日）】

ハーフマラソン男子 河野　陽一 １時間１２分００秒 一般 2 位 /猪狩成司 １時間１２分５１秒 一般 7 位 /齊藤禎一 １時間１６分３７秒 一般 20 位 /酒井拓磨 １時間１８分３０秒 一般 29 位 /毎田篤彦 １時間２３分１１秒 一般 52 位 /尾藤秀明 １時間２８分５３秒 一般 99 位 /竹内良彰 １時間２９分５５秒 /進藤　忠 ２時間０１分１１秒
ハーフマラソン女子 河島亜紀 １時間２６分１６秒 一般 2 位 /加島由美子 １時間２７分５６秒 一般 5 位 /酒井真里 １時間３８分２７秒 一般 25 位 /坂部　恵 １時間４４分２２秒 一般 40 位

10km 男子 後和直樹　３６分２６秒 一般 8 位 /嶋永誠二 ３９分０５秒 一般 16 位 /西部安行 ５８分３８秒 /鈴木卓史 ５９分１５秒

若松宏一 １時間０４分３３秒 /菊地省三 １時間２４分３９秒

10km 女子 及川秀子 ４７分３５秒 壮年 3 位 /青山順子 １時間１５分１７秒

１２月６日（木）　練習会報告　１０００ｍ×７～８本　＜各選手の大会参加報告＞

【第72回福岡国際マラソン　12月2日 （日)】

マラソン 富張裕紀 ２時間２６分４５秒 57位 /杉山秀人 ２時間２８分０６秒 68位 /長江隆行 ２時間３０分５９秒

河野陽一 ２時間３４分００秒 /佐熊康生 ２時間３４分４２秒 /筒井優吉 ２時間３８分２５秒 /赤間順一 ２時間３９分４９秒

近藤敏明 ２時間４１分１４秒 /深瀬雅文 ２時間４１分２３秒

【第29回所沢シティマラソン　12月2日 （日)】ハーフマラソン男子 平沢直樹 １時間１５分０４秒 40～49歳3位 /後和直樹 １時間２３分０３秒 40～49歳14位 /佐藤良憲 １時間２８分２４秒 39歳以下69位 5km女子 葦津智恵子 ２２分４２秒 50～59歳3位

【第21回ニューリバーロードレースin八千代　12月2日 （日)】

一般の部10マイル男子 宮崎博之 ５８分３２秒 50歳代9位 一般の部10km男子 藤井　肇 ３８分３９秒 40歳代8位

市民の部5km女子 久恒清美 １９分４９秒 40歳以上2位

【第268回 日体大長距離競技会　12月2日 （日)】 5000m 熊沢裕彦 １６分１１秒９９

【第19回静岡市町駅伝大会　12月2日 （日)】6区40歳以上、4.43km 神谷彰吾 １４分５８秒 市の部区間17位

【 第23回 加須こいのぼりマラソン 12月2日 （日)】 ハーフ女子 小田切 玲 １時間３７分３４秒 40歳代1位/菅沢 佐智子 １時間４３分０５秒 40歳代6位 /福渡 由美 １時間５６分２０秒 40歳代16位/１０ｋｍ女子 境 由理香 ４３分０７秒 40歳代2位

10km男子 石井哲也 ３５分０５秒 50歳代1位 /3km男子 島田　仁 ９分１９秒 39歳以下2位

【MINATOシティハーフマラソン2018　12月2日 （日)】

ハーフマラソン男子 松本　翔 １時間０９分１８秒 登録3位 /舩越悠介 １時間１３分５８秒 登録11位 /太田千広 １時間１８分３０秒 登録31位 /篠原　聡 １時間１９分４２秒 登録36位 /堤　健至 １時間１９分４５秒 登録37位 /毎田篤彦 １時間１９分５２秒 登録38位

窪寺義幸 １時間２１分２６秒 一般40歳代10位 /広畑堅治 １時間２１分５５秒 登録53位 /本間俊之 １時間２３分０９秒 一般50歳代7位

篠原　充 １時間２３分３８秒 登録62位 /谷口亮介 １時間２９分２９秒 /乾　宏一郎 １時間３２分３１秒 /奥村英世 １時間３４分１０秒

荒木数也 １時間３４分１５秒 /永井　豊 １時間３５分３６秒 /三瓶匡尚 １時間３５分５３秒 /佐藤俊之 １時間３８分２８秒

ハーフマラソン女子 里中志帆 １時間１５分４８秒 登録1位/飯塚律子 １時間２９分４５秒 登録6位 /水沼亜樹１時間３４分２９秒 登録14位

平山真由美 １時間３５分５９秒 登録16位 /奥村直美 １時間３９分５６秒 登録21位 /渡辺麻美 １時間４１分５３秒 登録25位

橋詰亜貴子 ２時間３０分１２秒

【第5回東日本マスターズロードレース大会　12月2日 （日)】 10km 清水和典 ３７分０６秒 M55 位

１２月１３日（木）　練習会報告　５０００ｍ×２本　＜各選手の大会参加報告＞

【第4回さいたま国際マラソン　12月9日（日)】

代表チャレンジャーの部 フルマラソン 大庭知子 ２時間５９分３９秒 23位 /加島由美子 ３時間０４分１４秒 34位 /香取玲子 ３時間０８分４１秒 42位 /福地良子 ３時間１３分５５秒 64位 /木村弥生 ３時間１５分３３秒 68位 /中村 陽子 ３時間１９分３２秒 96位 /飯塚律子 ３時間１９分４４秒 98位 /中桐 由美子 ３時間２１分３０秒 /米倉いずみ ３時間２４分１０秒 /林　弘乃 ３時間２７分４１秒 /境　由理香 ３時間２８分４９秒 /水野麻子 ３時間２９分１４秒 /立川麻美 ３時間３６分１２秒

一般フルマラソン女子 弓削田眞理子 ３時間０３分０４秒 8位

一般フルマラソン男子 関　辰弥 ２時間３３分４３秒 14位 /中野洸介 ２時間３９分３０秒 39位 /石井哲也 ２時間４２分１８秒 48位

石川雅浩 ２時間４５分２４秒 66位 /勝浦圭司 ２時間４８分１６秒 94位 /内木智朗 ２時間５０分４２秒 /高　裕也 ２時間５１分３８秒

草薙雄太 ２時間５８分２３秒 /長岡　淳 ２時間５９分５１秒 /尾藤秀明 ３時間０２分２５秒 /田村　剛 ３時間０６分０２秒

山本　司 ３時間０６分３７秒 /向井孝明 ３時間０８分４２秒 /若菜忠央 ３時間１１分１８秒 /江口貴智 ３時間１７分２９秒

申　祐一 ３時間１９分５６秒 /平川伸一 ３時間２７分１６秒 /

8km男子 桑野 博輔 ２９分５０秒 40歳代 2位 /中塚武史 ３０分２１秒 40歳代3位、総合9位 /菊島昭一 ３１分５５秒 50歳代4位

【第27回黒井峯遺跡マラソン　12月9日（日)】 10Km男子　酒井健雄 ５０分１２秒 Ｄの部12位 /4Km女子 本田みえ １９分４１秒 Ｂの部4位

【第43回サンスポ千葉マリンマラソン　12月9日（日)】

ハーフマラソン男子 鈴木大樹 １時間１５分００秒 一般25～29歳 7位 /大竹基之 １時間１５分３２秒 公認50～54歳1位

齊藤禎一 １時間１６分１２秒 一般45～49歳1位 /高橋岳大 １時間２１分２８秒 公認45～49歳 3位 /笠井　歩 １時間２４分１０秒 公認40～44歳11位 /西村丈治 １時間２６分０３秒 公認45～49歳12位 /杉田 賢造 １時間３０分０５秒 一般50～54歳11位 /山田 道男 １時間４９分４９秒 公認55～59歳22位 /進藤　忠 １時間５０分３８秒 公認75～79歳1位 /樋川仁省 ２時間１５分０１秒 公認75～79歳3位 /

ハーフマラソン女子 山田史絵 １時間２９分５６秒 公認45～49歳1位、総合3位 /深浦茂子 １時間４３分３５秒 公認40～44歳3位

酒井奈緒 １時間５０分２９秒 公認40～44歳6位 /冨金原希代子 １時間５４分０４秒 公認50～54歳4位 /

10Km男子 磯野公男 ４２分３１秒 50～54歳 2位

【第14回さのマラソン　12月9日（日)】 10km一般男子 新澤英典 ３７分０３秒 50歳～59歳1位

【第26回小川和紙マラソン大会　12月9日（日)】 ハーフマラソン男子 福田　強 １時間２７分３７秒 50歳代20位 /

高橋勇市 １時間３８分１６秒 50歳代83位 /赤平康之 １時間４１分１３秒 ハーフマラソン女子 高橋嘉子 １時間５６分００秒 40歳以上46位

10km男子 福田　健 ３４分０１秒 50歳代1位、総合8位 /後和直樹 ３７分０６秒 40歳代32位 /新　長太郎 ３９分４７秒 60歳以上2位

中井康広 ４０分５７秒 60歳以上4位 /粕谷　達 ５７分５５秒 60歳以上99位

10km女子 福田恵美子 ３９分３２秒 40歳以上1位、総合1位 5km男子 沢田昌也 １８分０７秒 40歳以上5位

【クロスカントリー in Sayama　12月9日（日)】 シニア男子6000m 清水徹 ２３分０１秒 40～49歳6位 進藤昭洋 ２４分３０秒 50～59歳5位

【第51回安城シティマラソン　12月9日（日)】大湯忠彦　39分05秒　一般男子50歳以上　8位

１２月１６日（日）　忘年親睦駅伝参加

駅伝報告は別記しています。

１２月１９日（水）　♪アトミクラブ忘年会♪　於いて　高円寺　豊後高田どり酒場

当日の模様は別掲載しています。

１２月２０日（木）　練習会報告　８０００m～１２０００mペース走　＜各選手の大会参加報告＞

【第13回かさま陶芸の里ハーフマラソン　12月16日（日)】ハーフマラソン女子 滝口淳子 １時間４５分２１秒 60歳以上3位

ハーフマラソン男子 宮崎博之 １時間２０分５８秒 50～59歳1位 /沢田昌也 １時間２３分４２秒 40～49歳22位

瀬戸典夫 １時間５５分４９秒 60歳以上95位

【第49回防府読売マラソン大会　12月16日（日)】 マラソン女子 石川ゆかり ３時間１６分５３秒 45位 /宇根由美子 ３時間４０分２３秒 /

蠣崎まな美 ３時間４５分３０秒 マラソン男子 杉山秀人 ２時間２６分２８秒 21位 /大竹基之 ２時間４０分３８秒 /吉田尚平 ２時間４９分２５秒 /日山二大 ２時間４９分４１秒 /後和直樹 ２時間５２分２０秒 /清水　徹 ２時間５３分４４秒 /島田　仁 ２時間５３分５２秒

毎田篤彦 ２時間５４分１９秒 /進藤昭洋 ２時間５４分２２秒 /西村丈治 ２時間５５分３５秒 /一楽信尚 ２時間５６分０８秒 /平山　隆 ２時間５８分５２秒 /武山敏明 ２時間５９分１４秒 /浅井将尚 ２時間５９分２７秒 /石村祐之 ３時間０１分５５秒 /山岡正也 ３時間０４分１３秒 /大湯忠彦 ３時間０９分３８秒 /石川克也 ３時間１２分５８秒 /佐藤俊之 ３時間２２分４２秒 /永井　豊 ３時間２３分３５秒

引地伸嘉 ３時間２８分３１秒

１２月２７日（木）　練習会報告　５０００ｍタイムトライアル　　＜各選手の大会参加報告＞

【富士マラソンフェスタ 2018 in FUJI SPEEDWAY　　12 月 23 日(日)】

ハーフマラソン男子 富張裕紀 １時間１３分４５秒 30 歳代 2 位、総合 5 位 /永田豪生 １時間２９分４６秒 50 歳代 7 位

中村貴志 １時間３４分２１秒 50 歳代 11 位 /2 周女子 香取玲子 ３８分３８秒 50 歳以上 1 位

【アトミクラブタイムトライアル　12 月 27 日（木）】

女子 吉田真由美 １８分４３秒 ＰＢ/楠瀬祐子 １９分０６秒 /松田由子 ２０分２０秒 /吉田未歩 ２０分４０秒 /境　由理香 ２０分５８秒

武田典子 ２１分３８秒 /渡辺久美子 ２１分４６秒 /星　広美 ２２分１０秒 /田村智子 ２２分１８秒 /冨島幸子 ２２分２０秒

佐多みどり ２２分２８秒 /濱辺久美枝 ２２分４４秒 /酒井奈緒 ２２分５５秒 /佐藤みどり ２２分５８秒 /冨永　愛 ２３分００秒

佐々木月絵 ２３分０９秒 ＳＢ/内山克美 ２３分１０秒 /萩原芽衣子 ２３分１５秒 /及川秀子 ２３分１６秒 セカンドベスト

山口美和 ２３分５０秒 ＳＢ/東村京子 ２４分１５秒 /田口香織 １８分３７秒 3500m/小泉　緑 １２分０４秒 3000m

男子 赤間順一 １６分１５秒 ① /島田　仁 １６分１８秒 /富張裕紀 １６分２３秒 /赤間順一 １６分３７秒 ② /落合健太 １６分４５秒

近藤敏明 １６分５２秒 /窪寺義幸 １６分５４秒 ＳＢ/田島将人 １６分５４秒 /一楽信尚 １７分００秒 ① /筒井優吉 １７分１０秒②

小川大輔 １７分１５秒 /一楽信尚 １７分１５秒 ② /夏目晋太郎 １７分２５秒 /木住野善男 １７分４０秒 /篠原 聡 １８分０９秒

長谷知弥 １８分１６秒 /古橋勇作 １８分２５秒 /石田克成 １８分２７秒 /上野　力 １８分２８秒 /西村丈治 １８分３２秒 ＳＢ

北村　裕 １８分３７秒 ＳＢ/篠原　充 １８分４３秒 ② /笠井　歩 １８分４４秒 ① /筒井優吉 １８分４５秒①/朝野憲司 １８分４６秒 ①

鈴木　哲 １８分５０秒 /高畑吉元 １８分５１秒 ＳＢ/福山太郎 １８分５２秒 ① /島田佐智夫 １９分０２秒 /林部規男 １９分０２秒 ②

若菜忠央 １９分１８秒 /名嘉真純 １９分２４秒 /佐藤良憲 １９分３０秒 ＳＢ/山本大成 １９分３７秒 /三島公人 １９分３８秒 ①

尾藤秀明 １９分３９秒 ② /木田真道 １９分４０秒 /竹内重一 １９分４１秒 /福山太郎 １９分４２秒 ② /里中英二 １９分４３秒

山中啓司 １９分４３秒 /朝野憲司 １９分４３秒 ② /日吉　葵 １９分４４秒 ① /中村貴志 １９分４７秒 ＳＢ/磯野公男 ２０分００秒

笠井　歩 ２０分００秒 ② /野口明彦 ２０分１４秒 ① /林部規男 ２０分２０秒 ① /佐藤俊之 ２０分２３秒 /福田　強 ２０分２８秒 ①

田中猛雄 ２０分３１秒 /辻川浩晃 ２０分３３秒 ＳＢ/白鳥明彦 ２０分３６秒 /千葉和佳 ２０分３７秒 /三島公人 ２０分３７秒 ②

渡辺健一 ２０分３８秒 /冨永武史 ２０分３９秒 /平川伸一 ２０分４７秒 /野口明彦 ２０分４８秒 ② /福田　強 ２１分００秒 ②

田村　衛 ２１分０３秒 /日吉　葵 ２１分０３秒 ② /石井浩二 ２１分１５秒 /小口龍馬 ２１分１９秒 /小林滋弥 ２１分３１秒

鈴木孝則 ２１分３２秒 /成尾利秋 ２１分４７秒 /鴇澤省一 ２２分１２秒 /木村優基 ２２分２０秒 /向後好人 ２２分４０秒

木下　聡 ２２分４７秒 /穂坂　善司 ２２分５２秒 ＰＢ /町田吉広 ２３分０１秒 /尾藤　秀明 １１分３９秒 ① 3000m

関田善作 １３分４８秒 3000m/進藤　忠 １６分０６秒 3000m/若松宏一 １７分５１秒 ① 3000m/篠原　充 ７分２３秒 ① 2000m

相馬　勝 ８分０６秒 ① 2000m/若松宏一 １１分２６秒 ② 2000m/相馬　勝 ３分５４秒 ② 1000m/山﨑詩大 ４分２４秒 1000m

【第 9 回足立区フレンドリーマラソン　　12 月 23 日(日)】

ハーフマラソン男子 荒木数也 １時間０９分００秒 39 歳以下 7 位 /長江隆行 １時間１１分４６秒 40 歳代 7 位

深瀬雅文 １時間１３分００秒 40 歳代 9 位 /齊藤禎一 １時間１３分３１秒 40 歳代 11 位 /佐藤雄生 １時間１３分４３秒 39 歳以下 43 位

猪狩成司 １時間１３分４７秒 40 歳代 12 位 /筒井優吉 １時間１４分１０秒 40 歳代 14 位 /加藤仁士 １時間１４分１７秒 40 歳代 15 位

下島千明 １時間１４分４９秒 39 歳以下 58 位 /畠中勝己 １時間１５分３３秒 39 歳以下 65 位 /一楽信尚 １時間１５分５８秒 39 歳以下 71 位 /長岡　淳 １時間１６分００秒 39 歳以下 72 位 /夏目晋太郎 １時間１６分２４秒 39 歳以下 76 位 /斎藤康洋 １時間１６分５７秒 40 歳代 26 位 /石川雅浩 １時間１７分１９秒 40 歳代 30 位 /落合健太 １時間１７分２８秒 39 歳以下 89 位 /石田克成 １時間１７分３２秒 40 歳代 32 位 /酒井拓磨 １時間１７分３９秒 40 歳代 33 位 /柴田大樹 １時間１８分４４秒 /大石　賢 １時間１９分００秒 /植村雄一郎 １時間１９分１６秒 /清水和典 １時間２０分１４秒 50 歳代 6 位 /宮下　毅 １時間２０分１８秒 50 歳代 7 位 /浅倉　豊 １時間２０分３６秒 50 歳代 8 位

桑野博輔 １時間２０分４４秒 40 歳代 61 位 /北村　裕 １時間２１分３８秒 50 歳代 15 位 /沢田昌也 １時間２１分４８秒 40 歳代 81 位

木屋村　守 １時間２２分５６秒 40 歳代 99 位 /古谷　章 １時間２３分０７秒 /上野　力 １時間２３分２１秒 /本間俊之 １時間２３分４７秒 50 歳代 31 位 /広畑堅治 １時間２４分０４秒 /高橋　賢 １時間２５分２２秒 /三島公人 １時間２５分４４秒 50 歳代 48 位

一ノ瀬博文　１時間２６分００秒 50 歳代 53 位 /今村幸一　１時間２６分３３秒 50 歳代 58 位 /光田国広　１時間２７分０２秒

勝浦圭司　１時間２８分３６秒　/永井　豊　１時間３０分３４秒 /伊藤浩毅　１時間３１分２７秒 /七里亮介　１時間３１分３４秒

佐藤俊之　１時間３３分０４秒 /田中猛雄　１時間３３分３３秒 60 歳代 14 位 /稲田哲博　１時間３３分５４秒 60 歳代 15 位

松岡茂樹　１時間３４分０３秒 /関洋一郎　１時間３７分１６秒 /田村　衛　１時間３７分１７秒 /三瓶匡尚　１時間４１分４４秒

林　由之　１時間３９分１３秒

ハーフマラソン女子 吉田香織　１時間１２分１３秒 39 歳以下 1 位 /西野香里　１時間２０分４６秒 39 歳以下 3 位 /楠瀬祐子　１時間２１分５１秒 39 歳以下 5 位 /近藤　瞳　１時間２３分３０秒 39 歳以下 7 位 /川西美穂　１時間２４分１２秒 40 歳代 4 位 /河島亜紀　１時間２４分２９秒 40 歳代 5 位 /弓削田眞理子　１時間２５分０５秒 60 歳代 1 位 /小泉　緑　１時間２５分５６秒 39 歳以下 10 位 /吉田未歩　１時間２８分３６秒 39 歳以下 18 位 /勝浦みどり　１時間２８分３６秒 40 歳代 16 位 /山田史絵　１時間２９分５３秒 40 歳代 21 位 /大平裕美子　１時間２９分５７秒 40 歳代 22 位 /松田由子　１時間３０分０８秒 40 歳代 23 位 /植村育子　１時間３１分５３秒 39 歳以下 25 位 /栗田美奈子　１時間３２分２２秒 40 歳代 31 位 /北村知恵　１時間３４分２４秒 40 歳代 41 位 /星　広美　１時間３５分１６秒 40 歳代 44 位 /佐野恵美子　１時間５１分０７秒 50 歳代 46 位 /川井未緒　１時間３７分２５秒 40 歳代 49 位 /渡辺きよみ　１時間３７分５７秒 50 歳代 14 位 /立川麻美　１時間３８分３８秒 40 歳代 59 位 /酒井真里　１時間３９分３７秒 40 歳代 66 位 /冨永　愛　１時間３９分５４秒 40 歳代 69 位 /渡辺麻美　１時間４０分２８秒 50 歳代 19 位 /矢部麻貴　１時間４４分３７秒 40 歳代 87 位 /板東恭子　１時間５１分２９秒 50 歳代 47 位 /米倉いずみ　２時間０１分３８秒

10km 男子 大竹基之　３５分４５秒 50 歳代 1 位 /片山真人　３７分０１秒 40 歳代 6 位 /石村祐之　３８分４１秒 60 歳代 2 位

島田佐智夫　３９分４８秒 40 歳代 17 位 /嶋永誠二　４０分００秒 40 歳代 19 位 /鈴木　剛　４６分０４秒 50 歳代 40 位

10km 女子 里中志帆　３４分３７秒 39 歳以下 1 位 /松尾和美　４１分１１秒 39 歳以下 6 位

3km 一般男子 高畑吉元　１１分２７秒 17 位 3km 一般女子 境　由理香　１１分５７秒 1 位